



專訪棒球運動員 深水埗棒球會 蘇日駿



自2016年一齣以棒球為題材的電影上映後，香港隨即掀起一股棒球熱。棒球運動講求團隊合作精神，除可鍛鍊體格，還有助提升判斷力，故吸引了年紀小小的蘇日駿投入這項運動。

好奇參與 點燃熱誠

六、七歲的時候，日駿看了有關棒球比賽的日本漫畫，覺得這項運動非常好玩，深感好奇，於是請求父母讓他上棒球班。當時，父母對棒球了解不多，到康文署網頁搜尋後，為日駿報名參加於大坑東舉辦的棒球訓練班，從此展開了他的棒球旅程。學習數年後，當時的教練推薦日駿加入深水埗棒球會，投入正式訓練，並汲取比賽經驗。

當時將升讀中一的日駿雖然要應付繁重的功課，但對棒球的熱誠仍絲毫不減。他堅持每星期參加棒球會的訓練，為了應付比賽，更會順應教練的安排，加強操練及培訓。日駿擔當捕

手的角色，在比賽中負責指示隊員防守，以阻止對方球員得分，責任重大。談到如何放鬆心情，他立刻童心展露，表示喜歡玩電子遊戲及拉小提琴，因為可把比賽的壓力拋諸腦後。

學懂自律 做事認真

多才多藝的日駿，不但學業成績優異，而且非常自律，能夠把時間分配妥當，於學業、棒球和家庭之間取得平衡，不會忽略任何一方。他把這種成熟的態度歸功於棒球的鍛鍊。他憶述在參與棒球運動之前，自己還是個驕縱的小孩；投入棒球的世界後，他處事變得更加認真，專注力提升，從比賽勝負中學懂謙卑。現在，他會盡力爭取於課餘時間和爸爸媽媽相處，

做個孝順兒子；考試來臨時，又會將心愛的電子遊戲放下，專注學業。

訂立目標 實現夢想

日駿希望成為職業棒球員，以加入香港代表隊為目標，盼為港爭光。他認為本地棒球運動並未普及，希望香港可以舉辦更多聯賽，吸引市民目光。除了社區體育會的資助外，他亦期望有更多正規棒球場落成，提供租金相宜的場地予棒球員進行訓練。他又指在亞洲區，日本隊名列前茅，香港與之比較相距甚遠，但他並不氣餒，深信只要本地球員不斷努力，爭取出外比賽的機會，先與實力相近的隊伍比賽交流，汲取經驗，日後必定可以取得佳績。