



專訪 中國香港龍舟總會 主席 鍾志樂

龍舟競渡予人的印象一向是端午節的傳統習俗，加上每年電視直播賽事，令不少人以為龍舟只會在端午節出現。其實，龍舟已發展成一項世界性運動，賽事亦不再局限於端午節期間舉辦。

傳統蛻變 改革規範

香港昔日是一條小漁村，龍舟是漁民的節慶及消遣活動。及至七十年代，當局為配合旅遊推廣，於1976年首次舉辦「香港國際龍舟邀請賽」，龍舟運動從此現代化、國際化及規範化。為了更有效規劃比賽及凝聚運動員，香港龍舟協會在1991年6月13日成立，成為本地龍舟運動管理組織。2012年，協會正式改名為中國香港龍舟總會。

注重培訓 吸納精英

總會至今已有超過700名會員，當中包括社區體育會、公司社團及個人會員。為一起推動龍舟運動發展，總會聯同其屬會

合作舉辦不同訓練班，例如龍舟訓練班、舵手訓練班及室內龍舟訓練班等。總會亦每年舉行教練研討會和裁判研討會，為社區比賽提供指引，並組織水上安全講座，加強參加者的安全意識。

為進一步發掘新力軍，總會於中學推行學校體育推廣計劃，介紹比賽規則和技術運用，更每年舉辦學界龍舟錦標賽，提供平台予學生競技，激發潛能。最近，總會推出賽馬會青少年龍舟發展計劃，提供全面訓練，費用全免，以鼓勵和協助學校推展龍舟運動。

打造盛事 推動普及

大型推廣方面，總會除舉辦「香港國際龍舟錦標賽」之外，更與香港旅遊發展局合辦「香港國際龍舟邀請賽」，配合旅遊業推廣，打造國際盛事，吸引更多國家參與，期望龍舟有一天能成為奧運項目，把中國傳統文化帶到國際體壇。總會亦十分支持社區體育會計劃，認為直接有助屬會推動及發展龍舟運動，讓市民可從社區層面參與活動，促成普及化的目的。

