

編者的話

康文署聯同香港浸會大學許士芬博士體康研究中心合辦的「2018/19年度社區體育會管理進階課程」已圓滿結束，結業禮暨分享會於今年年初舉行。課程結合理論和實務訓練，加強參加者對管理體育會的認識。活動當日更邀得香港浸會大學雷雄德博士親臨與學員分享，詳情可留意今期「專題報道」。

提起龍舟，讀者定會想到端午節，其實龍舟早已成為市民日常參與的體育運動。今期「總會面面觀」專訪中國香港龍舟總會主席鍾志樂，分享總會推廣龍舟運動的工作和服務，包括舉辦訓練班和協辦大型龍舟賽事。

今期「體壇點將錄」訪問手球運動推手——駿源體育會主席鄧允泉。他既擔任體育會主席，本身亦為手球教練。鄧主席回顧自己愛上手球的源起，並細談推廣手球普及化的抱負。

曲棍球是世界上歷史最悠久的運動項目之一，運動的雛型可見於公元前數千年的古埃及文獻。今期「運動推介」簡介曲棍球比賽的裝備和賽制，對曲棍球運動有興趣的讀者，可留意本期的介紹。

今期「活力新星」的主角是棒球運動員蘇日駿。日駿年紀輕輕，但生活有序，學業與棒球訓練的時間分配恰當，很有成功運動員的風範。日駿夢想能成為職業棒球員，期望參加香港代表隊為港爭光。且看今期的介紹，聽聽這個香港棒球少年的故事。

「全民運動日2019」於8月4日舉行，當日全港十八區指定場地將舉辦免費康體活動，康文署轄下多項康樂設施亦將開放予市民免費使用。有關報名參加康體活動和預訂場地的詳情，可參閱本期「體育萬花筒」或專題網頁。

第七屆全港運動會已圓滿結束，活動自去年中旬展開，經過多場激烈比賽，各賽事的冠亞季軍已順利產生，期間大會更舉辦了一連串社區參與活動，讓市民一同參與港運會。今期「康體新動態」和讀者一同回顧這項本地體壇盛事。

炎炎夏日，市民都愛上水上活動。位於西貢的康文署創興水上活動中心提供不同的水上運動設施供市民使用。中心近日添置了多艘「加式獨木舟」，船身寬闊平穩，很適合初學者使用，讀者可留意「康體新動態」的介紹。

地址：香港沙田排頭街 1-3 號康樂及文化事務署總部 3 樓 電話：2601 8914 傳真：2697 4220