



社區體育會活動預告

2019年8月至2020年1月

拯溺

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
大埔拯溺會	大埔區拯溺訓練推廣計劃	2019年8月至2020年1月 星期一至五晚上7時至9時	大埔游泳池	鄧先生 9461 6550
	大埔拯溺會第六屆 週年拯溺錦標賽	2019年9月21日 星期六中午12時至晚上7時		
金海豚體育會	拯溺競賽初級訓練班	2019年8月至9月 星期二、四晚上7時至9時	九龍公園游泳池	甘小姐 9460 2464/ 冼小姐 9492 9772
	泳池救生證書	2019年8月至9月 星期一、三晚上7時至9時	城門谷游泳池	
匯友體育協會	西貢區拯溺訓練推廣計劃	2019年8月至2020年1月 星期一、三、五晚上7時至9時	將軍澳游泳池	鄧先生 9202 4550
	青少年拯溺競賽訓練計劃	2019年8月至2020年1月 星期一、三、五晚上7時至9時		
以諾體育會	西貢區拯溺訓練推廣計劃	2019年8月至10月 星期二、四晚上7時至9時	西貢游泳池	鄧先生 9202 4550
	青少年拯溺競賽訓練計劃	2019年8月至2020年1月 星期一、三、五晚上7時至9時	將軍澳游泳池	
吐露港游泳 訓練學會	沙田區拯溺訓練推廣計劃	2019年8月至10月 星期二、四、六晚上7時至9時	馬鞍山游泳池	鄧先生 9202 4550
	青少年拯溺競賽訓練計劃	2019年8月至2020年1月 星期二、四、六晚上7時至9時		

門球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
迦南體育會	2019-20 青少年門球長期 培訓班 (第一階段)	2019年8月至2020年1月 星期六下午3時至晚上6時	摩士公園門球場	詹先生 9600 4853
	2019-20 門球長期培訓班 (第二階段)	2019年8月2日至2020年1月17日 星期五晚上7時至10時	佐敦谷門球場	

柔道

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
香港名望柔道會	男女子格鬥訓練班	2019年8月至2020年1月 星期二晚上8時至10時	元朗體育館	黃小姐 9348 6083
	柔道體驗班	2019年8月至2020年1月 星期六下午2時至4時	天瑞體育館	
荃青柔道會	柔道訓練班	2019年8月至2020年1月 星期六晚上8時至10時	大窩口體育館	謝小姐 9205 1615
	柔道訓練班	2019年8月至2020年1月 星期日下午4時至6時	保安道體育館	



射箭

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
港島射箭會	射箭活動 – 反曲弓初級	2019年9月1, 15, 18及22日 星期日上午9時30分至下午12時30分	港島射箭會 香港薄扶林雞籠灣 配水庫	林小姐 9018 8075
	射箭活動 – 複合弓初級	2019年11月3, 10, 17及24日 星期日上午10時至下午12時30分		

網球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
繁星網球會	網球進階班	2019年8月至2020年1月 逢星期日下午4時至晚上6時	彩虹道羽毛球中心 (網球場)	林先生 9831 8380
	網球練習班	2019年8月至2020年1月 星期二、三晚上7時至10時		
深水埗青少年 網球會	青少年網球技術改良班 A & B班	2019年8月 星期一至五早上8時至11時	石硤尾公園網球場	鄭先生 9088 8875
	青少年網球戰術營 A & B班	2019年12月至2020年1月 星期一至五早上9時至中午12時		
社區網球會聯會	社區網球會冬季聯賽	2019年9月至2020年1月 星期一至六晚上6時至11時	康文署轄下網球場	鄭先生 9088 8875
	社區網球會隊際賽 及社區網球會家庭賽	2020年1月 星期日早上9時至晚上7時	石硤尾公園網球場	
深水埗體育會 網球會	網球戰術訓練班	2019年8月至11月 星期一、三晚上8時至10時	石硤尾公園網球場	鄭先生 9088 8875
	網球訓練日營	2020年1月 星期六下午2時至晚上9時		

三項鐵人

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
敏高游泳會	三項鐵人持續訓練	2019年8月至10月 星期一、二、五下午4時至晚上6時	西貢	張先生 9010 5962
		2019年11月至2020年1月 星期五、日下午4時至晚上6時	將軍澳	
健康之路體育會	水陸兩項鐵人訓練班 (游泳+跑步)	2019年8月至2020年1月 星期六晚上6時30分至9時	青衣游泳池 及運動場	張先生 9309 6722

手球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
駿源體育會	手球訓練班	2019年10月至12月 星期六上午9時至中午12時	保良局朱敬文中學	鄧先生 9429 2208
	第十四屆駿源盃青少年 手球挑戰賽	2020年1月 星期六、日上午9時至晚上6時		

上述資料只供參考，如有查詢，請與有關社區體育會聯絡。