



社區網球會聯會 主席 鄭木林

網球在二十多年前是一項高消費運動，入場門檻甚高。時至今日，網球廣受普羅大眾歡迎，男女老幼皆可參與，近年更成為熱門親子運動之一。今期我們邀得社區網球會聯會（網球會）主席鄭木林先生接受訪問，細說成立網球會的種種經歷，以及他對網球運動發展的貢獻。



濃厚興趣 感染別人

二十多年前，鄭主席原本對網球一竅不通，但自從參加政府舉辦的地區網球班後，對網球運動產生了濃厚的興趣。為測試自己的技術水平，他參加了許多比賽，獲獎無數，其後更修讀網球教練課程，成為教練，再而成立網球會，推廣網球運動。

鄭主席着重將網球運動融入生活，使網球會的會務不致成為負擔。他更引導太太及兒子打網球，把網球變成家庭活動。



多方推廣 高效訓練

鄭主席深知要投入網球運動，必先要認識網球。網球會在深水埗區舉辦多個訓練班，對象包括兒童、青少年、在職人士及長者，接觸層面廣泛。為增加推廣效率，他又開辦聖誕班、農曆年班、親子班等，吸引更多人士參與網球運動。他致力安排場地，常常舉辦賽事，讓網球愛好者可以互相比較，增加交流。

他建立了一套簡單直接的訓練方法教導小朋友，效果顯著，完成一個暑假班就能掌握基本技巧。除培養小朋友對網球運動的興趣外，亦可發掘具潛力的運動員，建議他們參加專業訓練，將來加入港隊，成為香港體壇新力軍。

善用資助 普及運動

鄭主席認為，康文署的社區體育會計劃能有效推廣運動普及化，深入社區，對基層市民幫助很大。該計劃從康樂角度着手，引起市民對不同運動的興趣，開辦兒童訓練班更可讓下一代從小培養做運動的習慣，發掘潛能，加以鍛鍊。

他期望康文署場地可提升至專業水平，以供舉辦各類運動比賽，尤其是國際賽事。本地運動員可透過競技交流，提升技術，為香港爭取佳績。

