



專訪

## 香港草地滾球總會

副會長（技術）

## 林志堅

草地滾球給人的印象往往是退休人士或長者的休閒運動。事實上，這項運動要求參與者具備高度集中力和耐性，因為每次比賽可長達3小時。今期我們請來香港草地滾球總會副會長（技術）林志堅先生細說總會怎樣鼓勵市民參與、積極推廣及持續發展這項運動。

## 組織總會 設立規範

早於1900年，居港英國人開始引入草地滾球運動，起初只是一小撮外籍人士和上流社會華人的玩意，及後數個私人草地滾球球會相繼成立。至1961年，當時的草地滾球愛好者倡議成立香港草地滾球總會，以規範球會組織，並與政府合作推廣。其後維園關設了第一個公眾草地滾球場，自始普羅大眾更容易接觸到這項運動。現時總會旗下已有39個屬會，活躍參與者增加至約5000人。

## 走入校園 培育青苗

總會致力培育年青運動員，首先選定附近有草地滾球場的學校，然後主動聯絡學校，建議在體育堂作草地滾球示範。為顧及學童安全，更開發了一套重量較輕、表面較軟及用軟膠製造的草地滾球，供學童於學校禮堂作嘗試。此外，亦舉辦學界聯校比賽，為同學提供一個切磋技術的平台，並增加運動的趣味性。

為促進草地滾球的長遠發展，總會為8至17歲的青少年設立青苗草地滾球培訓計劃，透過系統性的訓練，提高學員的興趣，教授比賽技巧和戰術運用。此計劃更是香港代表隊的踏腳石。



## 多元活動 吸納大眾

總會每年舉辦二十多項公開賽，包括每年的香港國際草地滾球精英賽、草地滾球香港大獎賽，以及每個賽季的週末聯賽，除提供競技擂台外，亦提升運動員的戰略技術。此外，總會亦租用康文署轄下的草地滾球場，開辦親子班、青少年班及成人班，並舉行草地滾球同樂日，讓公眾體驗這項運動。總會期望使草地滾球趨向年輕化，增加場地、教練和參與者的數目，以推動草地滾球的發展。