



專訪羽毛球選手

協友羽毛球會 — 呂樂樂

呂樂樂年紀輕輕，眼神已洋溢着對羽毛球的熱情。小妮子年僅14歲，笑容親切，充滿童真，卻已具有獨立主見和堅定意志，努力實現夢想，令人動容。

為求追夢 不惜轉校

樂樂的運動員生涯始於小學二年級的羽毛球暑期興趣班。她接觸羽毛球後，旋即迷上這項靈活多變的運動。教練認為她頗具潛質，鼓勵她繼續打球。樂樂原來就讀的學校不設羽毛球隊，她在家人及教練支持下，毅然轉讀教練任教的小學。其後，她加入協友羽毛球會，在社區體育會得到更多訓練，逐步朝着運動員的夢想進發。

全情投入 刻苦鍛鍊

樂樂因教練的一句鼓勵便轉校，可見她對羽毛球充滿熱誠和決心。她現時就讀中三，不僅是校隊代表，更獲選參加香港羽毛球總會的重點青年軍訓練計劃。

樂樂平日放學後，要到香港體育學院練習，周末也不例外。她除了要進行密集的訓練，還須兼顧學業，卻是樂在其中。「我熱愛這項運動，即使長時間練習，也不覺得辛苦。」

連創佳績 求建新功

呂同學多次出戰本地及海外的比賽，屢獲殊榮，去年的經歷更是難忘。她與拍檔兼好友參加新加坡青少年國際賽，奪得女子雙打季軍；更在亞洲青少年羽毛球錦標賽躋身15歲以下混雙決賽，勇挫東道主印尼組合，摘金而回。樂樂雖然戰績彪炳，然而未敢自滿，時刻專注訓練，為選拔做好準備，爭取出戰今年的亞青賽及世青賽。

信念堅定 目標清晰

樂樂憑藉堅毅精神得到家人、老師和朋輩支持，得以盡情追夢，盼望有朝一日成為全職羽毛球運動員，代表香港出戰奧運。她期望更多人通過康文署的社區體育會計劃認識羽毛球，享受這項運動的樂趣；希望具潛質的球手得以脫穎而出，接受進一步培訓；更盼望羽毛球運動能在香港持續發展，港隊可取得更佳成績。

