



專訪 靈猴欖球會秘書 ——周關愛碧女士

說起欖球，大家可能會想到球員在場上互相碰撞的激烈場面，但其實欖球運動有益身心，十分適合兒童參與。周關愛碧女士是靈猴欖球會（「球會」）委員會秘書，這次以家長和球員的身份，與我們分享她對欖球運動的支持和熱愛。



從觀眾席走到運動場

二十世紀九十年代初，欖球在香港尚未普及，關女士偶然看到報章介紹欖球，覺得這項運動很有趣，便讓她兩名孩子參加球會的小型欖球課程。關女士最初只在場邊觀看孩子練習，看得多自己也逐漸對欖球產生興趣，於是決定參加香港欖球總會（「總會」）的訓練班，其後更加入業餘女子欖球隊參賽，累積實戰經驗。後來，她修畢總會的教練培訓課程，成為球會的家長教練，正式投身球會義務工作。

由參與者變為帶領者

玩欖球要學會嚴守紀律，並要養成團隊協作精神。關女士身為家長，認為欖球對小孩的發展很有幫助。此外，她學習欖球後，對自己的孩子了解更深。如今孩子已長大成人，關女士依然盡心服務球會，為球會安排訓練課程並籌辦比賽活動。

關女士表示：「看見小孩興高采烈地在草地上打欖球，心裏知道這運動有助他們成長，令我很有滿足感。」正是這份滿足感，讓關女士在這崗位上服務十多年仍幹勁不減，繼續致力促進會務發展和推廣欖球。

對欖球發展的期望

球會在關女士多年悉心協助下已發展得有聲有色，會員超過200人。關女士認為康文署盡可能配合球會的場地需求，對球會幫助很大。現時球會每逢周日都有固定的訓練場地，為4至12歲的會員提供不同課程。此外，不少家長完成總會的教練培訓課程後成為家長教練，為球會發展增添動力。對於香港欖球的發展，關女士表示這項運動近年在學校和社會上得到廣泛推廣，是可喜的現象。

