



專訪

中國香港柔道總會 主席——黃寶基先生

柔道是日本的國粹，在二十世紀四十年代傳入香港，現已十分普及。今期我們邀請到中國香港柔道總會主席黃寶基先生，細說柔道在香港的歷史和發展情況。

原屬小眾 終成主流

柔道最初傳入香港時，只是小規模開班授徒，對象主要限於中產階級以上的少數人。上世紀六十年代，規模較大的柔道館陸續出現，招收對象更為廣泛。到了1970年，各個柔道組織組成香港柔道總會，有系統地開展培訓和推廣工作。總會成立短短兩年後，香港柔道運動員首次參與大型國際賽事，組成代表團出戰1972年慕尼黑奧運會。時至八十年代，本港參與柔道運動的人數持續增加，黃主席笑言，這得歸功於當時一齣以柔道為題材的著名日劇，帶動了學習柔道的潮流。

積極發展 走進社區

香港柔道總會最初只有三四個屬會，現時屬會總數逾百，工作成效有目共睹。總會與康文署合作無間，積極向學校及社區推廣柔道，吸引更多中小學生及市民參與。黃主席又提到，總會定期舉辦各類訓練課程、訓練營及工作坊等，不僅加深青少年及家長對柔道的認識，學員的身心健康及個人修養亦有所裨益。

屢辦大賽 以戰練兵

比賽對柔道運動員相當重要，可讓他們累積實戰經驗，提高技術水平。香港柔道總會每年舉辦至少兩項國際大型賽事，今年更得以主辦2017亞洲柔道錦標賽，慶祝香港回歸二十週年，意義非凡。黃主席表示，主辦賽事讓本地選手享有主場之利，藉着熱烈的主場氣氛增強信心，也可凝聚社會各界。總會亦會派出精英運動員參與國際比賽，與海外選手交流切磋，從而提升實力。

提攜人才 薪火相傳

香港柔道總會致力提拔精英運動員，為各級梯隊制訂有效的訓練架構，給予運動員專業培訓，並透過屬會教練吸納可造之材。在康文署的社區體育會計劃支援下，柔道在社區的推廣工作取得豐碩成果。黃主席認為本地選手的水平很高，柔道有潛質成為精英運動項目。他期望總會能夠得到更多資源，以便進行拓展工作，吸引青少年投身這項運動，傳承柔道精神。

