

## 編者的話

香港的休憩公園內設施種類繁多，方便不同年齡和需要的市民使用。在剛順利舉行的2016/17年度社區體育會管理進階課程結業禮暨分享會中，香港浸會大學許士芬博士體康研究中心主任周碧珠教授以「香港的公園使用者活動量之研究」為題發表的演講，講述香港公園的設施與使用者的關係。有興趣的讀者，可以留意「專題報道」的介紹。

原來早於1972年奧運會，香港柔道運動員已派出代表參與，讀者可以在「總會面面觀」讀到中國香港柔道總會主席黃寶基的分享，知道更多柔道如何在香港發展。

欖球不單是講求體力的運動，原來也可以是促進親子關係的工具。今期「體壇點將錄」邀得靈猴欖球會秘書周關愛碧女士分享，細說她如何從帶孩子學習欖球，到自己也親身上陣比賽，後來更成為球會一員，熱心推廣欖球體育發展。

舞蹈可以是一場賞心悅目的文化表演，也可以是一種鍛鍊整個身體的運動。跳舞的好處多多，不同種類的舞蹈的節拍、配樂、形態各有千秋，「運動推介」為各位讀者詳細介紹。

為發展喜愛的運動而轉校，對一位小學生來說絕對不是容易的決定。年僅14歲的羽毛球運動員呂樂樂，毅然轉校到其教練任教的學校，為的就是得到更多訓練。今期「活力新星」刊載了這個對羽毛球充滿熱誠的故事。

本年的「全民運動日2017」以跳舞為主題，康文署首次舉辦「與鄰共舞」外展跳舞示範及同樂活動，在社區推廣多跳舞的好處，計劃獲得社會各界廣泛支持。計劃仍在推行中，想了解詳情，可參閱「體育萬花筒」。

第六屆全港運動會已於5月28日完滿結束，「康體新動態」與各位讀者重溫各項比賽和全民參與活動的花絮。

讀者如對本專刊有任何意見，或有意轉載文章內容，歡迎聯絡康文署社區體育會小組。如對康文署資助的社區體育會活動有任何意見，亦歡迎與有關職員聯絡。

地址：香港沙田排頭街1-3號康樂及文化事務署總部3樓 電話：2601 8914 傳真：2697 4220