

目錄

02 專題報道

香港公園使用者
活動量之研究

03 編者的話

04 總會面面觀

中國香港柔道
總會

05 體壇點將錄

靈猴欖球會
周關愛碧女士

06 運動推介

舞蹈

08 活力新星

協友羽毛球會 —
呂樂樂

09 體育萬花筒

與鄰共舞花絮

10 活動剪影

12 會員投稿

14 康體新動態

15 活動巡禮

18 互動天地

20 活力遊蹤

社區體育會

管理進階課程結業禮 2016/17 暨分享會專題演講

主題：香港公園使用者活動量之研究

社區體育會管理進階課程舉辦至今，透過理論教授和實務訓練培育義務工作者協助管理社區體育會，為他們日後參與推廣地區體育發展提供寶貴實用的經驗，從而進一步提高體育總會和社區體育會的管理能力。

2016/17年度社區體育會管理進階課程結業禮暨分享會已於本年3月5日下午在康樂及文化事務署（康文署）總部舉行。完成課程的學員獲香港浸會大學許士芬博士體康研究中心主任周碧珠教授頒發證書，並於會上分享在課程和實習中遇到的挑戰和體會。此外，康文署還邀得周教授演講，主題為「香港公園使用者活動量之研究」。

香港的公園大多設有兒童遊樂場、戶外籃球場、戶外健身設施、網球場、緩跑徑、戶外硬地足球場等，切合不同市民需要。周教授與其團隊研究了香港九個休憩公園，利用「社區休閒娛樂活動觀察系統」，評估公園使用者在指定環境下的體力活動水平，並於去年發表報告。

是次研究分夏、冬兩季進行，於72天（包括周末及平日）的指定時間觀察公園各個區域使用者的年齡和性別，並評估他們的活動量。研究結果顯示，香港的公園使用者





以男性居多，年紀則以成年人為主，其次為長者、兒童及青少年。不同時段的使用者各有不同，例如平日早上以長者居多，兒童及青少年只佔極少數。報告亦反映季節、天氣、公園大小和位置對公園設施使用量有一定影響。兒童在秋天周末的使用量顯著增加，成人的使用量則在夏天較高；公園位於住宅區附近，自然能夠吸引更多使用。另外，公園面積與園內活動設施數目成正比，較大的公園會提供更多不同類型設施，區分亦較明顯。若園內設有戶外運動場區及緩跑徑，亦會令市民更積極使用設施，增加活動量。

研究公共休憩公園的使用量及使用者的活動水平，可得出數據供各持份者參考，以便規劃公園或舉辦有關公眾健康的活動，有助提高設施和活動推廣的效用。

社區體育會 活動預告

2017/18 年度社區體育會管理課程預告

進階管理課程 開課日期：2017年9月
報名日期：2017年7月
基礎管理課程 (第二期) 開課日期：2018年1月
報名日期：2017年11月

有關詳情，歡迎致電 2601 8914向康文署社區體育小組查詢。

2017/18 年度社區體育會 管理進階課程結業禮暨分享會

日期：2018年3月4日(星期日)
時間：下午2至5時
地點：康樂及文化事務署總部1樓視聽室