



# 社區體育會活動預告

## (2017年8月至2018年1月)

### 三項鐵人

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
健康之路體育會	水陸兩項鐵人訓練班	2017年8月至2018年1月 逢星期六晚上6時30分至9時	青衣游泳池及運動場/ 城門谷游泳池 及運動場	何先生 9688 4224

### 羽毛球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
南聯羽毛球會	青少年羽毛球訓練班	2017年8月至2018年1月 逢星期一晚上8時至10時 逢星期六上午7時至9時	香港仔體育館/ 漁光道體育館	孔小姐 3670 0081
藍田羽毛球會	成人羽毛球改良班	2017年8月至2018年1月 逢星期二晚上7時至9時	藍田(南)體育館	梁先生 9454 5617
	青少年羽毛球改良班	2017年8月至2018年1月 逢星期五晚上6時至8時		
馬鞍山羽毛球會	青少年羽毛球精英班	2017年8月1日至2018年1月30日 逢星期二、五、六下午5時至晚上7時	馬鞍山體育館/ 恆安體育館	羅小姐 9228 6070
	成人訓練班	2017年8月1日至2017年1月30日 逢星期二、四晚上9時至11時		
力恒羽毛球會	青少年羽毛球初班	2017年8月至2018年1月 逢星期日上午9時至11時	保安道體育館	張先生 9876 6795
	青少年羽毛球訓練班	2017年8月至2018年1月 逢星期二、三、五、六晚上6時至8時	彩虹道體育館	
長洲羽毛球協會	長洲羽毛球協會訓練班	2017年7月至12月 逢星期六晚上8時至10時	長洲體育館	黃先生 9329 1430

### 門球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
迦南體育會	2017-18門球長期培訓班 (第一階段)(延展)	2017年9月至12月 逢星期一、五上午8時至11時	摩士公園草地門球場	詹先生 9600 4853
	2017-18青少年門球長期 培訓班(第一階段)	2017年8月至2018年1月 逢星期六下午3時至晚上6時		

### 曲棍球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
沙鷹體育會	沙鷹青苗曲棍球訓練計劃	2017年8月 逢星期二、四上午8時30分至10時	京士柏曲棍球場	邱小姐 9329 3094
	沙鷹青少年曲棍球 訓練計劃	2017年8月 逢星期二、四上午10時30分 至中午12時		





## 拯溺

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
匯駿體育協會	2017救生小鐵人訓練計劃 (第二階段及第三階段)	2017年7月3日至8月30日 逢星期一、三、五下午5時30分 至晚上7時30分	將軍澳游泳池	彭先生 6128 8598
	2017救生小鐵人訓練計劃 (第二階段)	2017年9月1日至11月17日 逢星期五晚上6時30分至8時30分		
吐露港游泳訓練 學會	沙田區拯溺訓練計劃2017 (銅章、急救、水上急救 及泳池救生章)	2017年8月至2018年1月 逢星期二、四、六晚上8時至10時	馬鞍山游泳池	鄧先生 2652 1606
	青少年拯溺競賽訓練 (海洋及沙灘)	2017年8月至2018年1月 逢星期六上午9時至下午1時	銀線灣泳灘	
以諾體育會	西貢區拯溺訓練計劃2017 (銅章、急救、水上急救 及泳池救生章)	2017年8月至2018年1月 逢星期二、四晚上7時至9時	西貢游泳池	鄧先生 92024550
	西貢區沙灘救生章訓練 計劃	2017年8月至2018年1月 逢星期日上午9時至下午1時	銀線灣泳灘	
大埔拯溺會	大埔拯溺訓練計劃2017 (銅章、急救、水上急救 及泳池救生章)	2017年8月至2018年1月 逢星期一至五晚上7時至9時	大埔泳池	鄧先生 94616550
	青少年拯溺競賽訓練計劃	2017年8月至2018年1月 逢星期二、四、六晚上7時至9時		
金海豚體育會	銅章拯溺課程	2017年8月 逢星期一、三、五晚上7時至9時	城門谷游泳池	冼小姐 9492 9772
	拯溺競賽訓練班	2017年9月7日至12月10日 逢星期二、四、日晚上7時至9時		

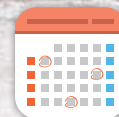
## 蹺泳

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
歷險者	青少年蹺泳進階班 (第二季)	2017年8月至10月 逢星期五晚上8時至10時	觀塘游泳池	林先生 2687 0768
	青少年蹺泳進階班 (第三季)	2017年11月至2018年1月 逢星期五晚上8時至10時		

## 柔道

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
朗青柔道會	柔道訓練班	2017年8月至2018年1月 逢星期三晚上8時至10時	朗屏體育館	方先生 9032 1636
香港名望柔道會	柔道培訓班	2017年8月至2018年1月 逢星期六下午2時至4時	天瑞體育館	黃小姐 9348 6083
港島柔道班	港島柔道班	2017年8月至2018年1月 逢星期六下午5時至晚上6時	港灣道體育館	謝小姐 2561 2111
	港島柔道班	2017年8月至2018年1月 逢星期六晚上6時至7時	港島東體育館	
捷青柔道會	柔道初級班及親子班	2017年8月至2018年1月 逢星期六下午3時至5時	屏山天水圍體育館	盧先生 9455 7620
	初中級柔道班及親子班	2017年8月至2018年1月 逢星期日下午4時至晚上8時	鳳琴街體育館	





## 棒球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
觀塘(青少年)棒球會	棒球專位訓練班	2017年8月至12月 逢星期六下午1時至晚上6時	觀塘遊樂場	謝先生 6477 3699
香港島棒球會	專位棒球訓練班	2017年7月至12月 逢星期日上午9時30分至下午1時	中山紀念公園	謝先生 6477 3699
何文田棒球會	青少年中級棒球訓練班	2017年8月至2018年1月 逢星期六下午1時30分至晚上6時	沙田顯徑遊樂場	梁太 9017 6044

## 網球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
繁星網球會	網球進階班	2017年8月至2018年1月 逢星期日下午4時至晚上6時	彩虹道羽毛球中心 (網球場)	林先生 9831 8380
	網球練習班	2017年8月至2018年1月 逢星期二、三晚上7時至10時		
深水埗體育會 網球會	網球戰術訓練班	2017年8月至11月 逢星期一、三晚上8時至10時	石硤尾公園網球場	鄭先生 9088 8875
	網球訓練日營	2018年1月 逢星期六下午2時至晚上9時		
社區網球會聯會	社區網球會冬季聯賽	2017年9月至2018年1月 逢星期一至六晚上6時至11時	康文署轄下網球場	鄭先生 9088 8875
	社區網球隊際賽/ 社區網球家庭賽	2018年1月 逢星期日上午9時至晚上6時	石硤尾公園網球場	

## 體育舞蹈

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
研藝體育舞蹈會	體育舞蹈運動員訓練課程	2017年8月至2018年1月 逢星期日中午12時至下午2時	上環體育館	鄭小姐 9032 9022
青少年體育舞蹈 訓練學會	青少年拉丁舞基礎班 (6-9歲)	2017年8月至2018年1月 逢星期六下午3時至晚上6時	元朗體育館	張小姐 6816 9288
	老人舞蹈健康養生班 (拉丁舞)	2017年8月至2018年1月 逢星期一晚上7時至9時		

## 手球

社區體育會	活動名稱	活動日期及時間	活動地點	查詢電話
駿源體育會	青少年手球訓練班會 (初級)	2017年10月1日至12月31日 逢星期六上午9時至中午12時	保良局朱敬之中學	鄧先生 9429 2208
	青少年手球訓練班會 (中級)	2018年1月 逢星期六上午9時至中午12時		