













































































康乐及文化事务署 社区康乐活动 2018年5月份康乐体育活动一览表

深水埗区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投票日期 (抽查日期) (公开后补日期)	报名方式
拯溺训练班(铜章课程)									
40491209 (SS0163)	9/5-20/6 (18/6)除外	一,三,五	19:00-21:00	深水埗公园游泳池	13+	108	24	20/4	 
第一阶段成人捷泳训练班(A01)									
40491210 (SS0158)	9/5-30/5	一,三,五	19:00-20:00	李郑屋游泳池	18+	100	16	22/3-28/3 (6/4) {27/4}	
第一阶段成人捷泳训练班(A03)									
40491207 (SS0157)	9/5-30/5	一,三,五	7:00-8:00	深水埗公园游泳池	18+	100	16	22/3-28/3 (6/4) {27/4}	
第一阶段成人胸泳训练班(A02)									
40491212 (SS0160)	9/5-30/5	一,三,五	20:00-21:00	李郑屋游泳池	18+	100	16	22/3-28/3 (6/4) {27/4}	
背泳训练班(K01)									
40491213 (SS0161)	9/5-30/5	一,三,五	20:00-21:00	李郑屋游泳池	9+	100	20	22/3-28/3 (6/4) {27/4}	
蝶泳训练班(U01)									
40491211 (SS0159)	9/5-30/5	一,三,五	19:00-20:00	李郑屋游泳池	9+	100	20	22/3-28/3 (6/4) {27/4}	
健体舞训练班									
40491141 (SS0177)	21/5-15/6	一,三,五	13:00-14:00	北河街体育馆	14+	65	30	24/4	 
40491142 (SS0178)	21/5-15/6	一,三,五	14:00-15:00	北河街体育馆	14+	65	30	24/4	 
40491143 (SS0179)	21/5-15/6	一,三,五	18:00-19:00	北河街体育馆	14+	65	30	24/4	 
40491144 (SS0180)	21/5-15/6	一,三,五	19:00-20:00	北河街体育馆	14+	65	30	24/4	 
40491145 (SS0181)	25/5-27/6 (6/6,18/6,20/6)除外	一,三,五	7:00-8:00	北河街体育馆	14+	65	30	26/4	 
40491146 (SS0182)	25/5-27/6 (6/6,18/6,20/6)除外	一,三,五	8:00-9:00	北河街体育馆	14+	65	30	26/4	 
40491147 (SS0183)	25/5-27/6 (6/6,18/6,20/6)除外	一,三,五	9:00-10:00	北河街体育馆	14+	65	30	26/4	 
40491148 (SS0184)	24/5-19/6	二,四,六	8:00-9:00	北河街体育馆	14+	65	30	25/4	 
40491149 (SS0185)	24/5-19/6	二,四,六	9:00-10:00	北河街体育馆	14+	65	30	25/4	 
器械健体训练班									
@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先取录,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40491153 (SS0190)	24/5-19/6	二,四,六	7:00-8:00	北河街体育馆	15+	75	30	@19/4	 
40491159 (SS0191)	24/5-19/6	二,四,六	8:00-9:00	北河街体育馆	15+	75	30	@19/4	 
40491160 (SS0192)	24/5-19/6	二,四,六	9:00-10:00	北河街体育馆	15+	75	30	@19/4	 
40491161 (SS0193)	24/5-19/6	二,四,六	13:00-14:00	北河街体育馆	15+	75	30	@17/4	 
40491162 (SS0194)	24/5-19/6	二,四,六	14:00-15:00	北河街体育馆	15+	75	30	@17/4	 
40491163 (SS0195)	24/5-19/6	二,四,六	15:00-16:00	北河街体育馆	15+	75	30	@17/4	 
40491164 (SS0196)	24/5-19/6	二,四,六	16:00-17:00	北河街体育馆	15+	75	30	@18/4	 
40491165 (SS0197)	24/5-19/6	二,四,六	17:00-18:00	北河街体育馆	15+	75	30	@18/4	 
40491167 (SS0198)	24/5-19/6	二,四,六	18:00-19:00	北河街体育馆	15+	75	30	@22/3-28/3 (6/4) {27/4}	
40491168 (SS0199)	24/5-19/6	二,四,六	19:00-20:00	北河街体育馆	15+	75	30	@23/4	 
40491169 (SS0200)	24/5-19/6	二,四,六	20:00-21:00	北河街体育馆	15+	75	30	@23/4	 
40491170 (SS0201)	24/5-19/6	二,四,六	21:00-22:00	北河街体育馆	15+	75	30	@23/4	 
40491172 (SS0206)	14/5-13/6 (21/5,4/6) 除外	一,三,五	7:00-8:00	保安道体育馆	15+	75	30	@16/4	 
40491173 (SS0207)	14/5-13/6 (21/5,4/6) 除外	一,三,五	8:00-9:00	保安道体育馆	15+	75	30	@16/4	 
40491175 (SS0208)	14/5-13/6 (21/5,4/6) 除外	一,三,五	9:00-10:00	保安道体育馆	15+	75	30	@16/4	 
40491176 (SS0209)	14/5-13/6 (21/5,4/6) 除外	一,三,五	10:00-11:00	保安道体育馆	15+	75	30	@16/4	 
40491177 (SS0210)	14/5-13/6 (21/5,4/6) 除外	一,三,五	13:00-14:00	保安道体育馆	15+	75	30	@18/4	 
40491178 (SS0211)	14/5-13/6 (21/5,4/6) 除外	一,三,五	14:00-15:00	保安道体育馆	15+	75	30	@18/4	 
40491179 (SS0212)	14/5-13/6 (21/5,4/6) 除外	一,三,五	15:00-16:00	保安道体育馆	15+	75	30	@18/4	 
40491180 (SS0213)	14/5-13/6 (21/5,4/6) 除外	一,三,五	16:00-17:00	保安道体育馆	15+	75	30	@17/4	 
40491181 (SS0214)	14/5-13/6 (21/5,4/6) 除外	一,三,五	17:00-18:00	保安道体育馆	15+	75	30	@17/4	 
40491182 (SS0215)	14/5-13/6 (21/5,4/6) 除外	一,三,五	18:00-19:00	保安道体育馆	15+	75	30	@17/4	 
40491183 (SS0216)	14/5-13/6 (21/5,4/6) 除外	一,三,五	19:00-20:00	保安道体育馆	15+	75	30	@25/4	 
40491184 (SS0217)	14/5-13/6 (21/5,4/6) 除外	一,三,五	20:00-21:00	保安道体育馆	15+	75	30	@25/4	 
40491185 (SS0218)	14/5-13/6 (21/5,4/6) 除外	一,三,五	21:00-22:00	保安道体育馆	15+	75	30	@25/4	 
水中健体训练班									
40491206 (SS0156)	4/5-4/6	一,三,五	20:00-21:00	深水埗公园游泳池	14+	80	30	22/3-28/3 (6/4) {27/4}	
东方舞训练班									
40491189 (SS0152)	29/5-28/6	二,四	20:00-22:00	北河街体育馆	12+	45	30	22/3-28/3 (6/4) {27/4}	

太极训练班										
40491191 (SS0154)	29/5-15/9	二,四,六	6:30-7:30	荔枝角公园一期足球场	6+	60	40	20/4		
40491219 (SS0164)	7/5-29/8 (18/6,2/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	伟智街游乐场 - 足球场	6+	60	60	19/4		
40491220 (SS0149)	7/5-29/8 (18/6,2/7)除外	一,三,五	17:00-18:00	通州街公园	6+	60	40	12/4		
40491221 (SS0150)	5/5-25/8 (22/5)除外	二,四,六	7:00-8:00	深水埗公园	6+	60	40	13/4		
正确使用健身室设施简介										

40491216 (SS0203)	5/5	六	15:00-18:00	石硤尾公园体育馆	15+	免费	25	22/3-28/3 (6/4) {27/4}	
40491228 (SS0186)	17/5	四	18:00-21:00	北河街体育馆	15+	免费	25	22/3-28/3 (6/4) {27/4}	
40491233 (SS0205)	13/5	日	14:00-17:00	保安道体育馆	15+	免费	25	22/3-28/3 (6/4) {27/4}	

羽毛球训练班										
40491150 (SS0187)	28/5-5/7 (18/6,2/7)除外	一,四	9:00-11:00	北河街体育馆	18+	118	24	22/3-28/3 (6/4) {27/4}		
40491152 (SS0188)	15/5-19/6 (22/5)除外	二,五	19:00-21:00	北河街体育馆	18+	118	24	22/3-28/3 (6/4) {27/4}		

壁球训练班										
40491196 (SS0145)	6/5-24/6	日	10:00-12:00	北河街体育馆	7+	160	12	11/4		
40491197 (SS0146)	7/5-30/5	一,三	16:00-18:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	7+	160	12	11/4		
40491198 (SS0147)	9/5-27/6	三	19:00-21:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	7+	160	12	11/4		

乒乓球训练班										
40491200 (SS0148)	24/5-26/6	二,四	14:00-16:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	14+	86	24	23/4		

儿童乒乓球训练班										
40491194 (SS0144)	5/5-7/7	六	16:00-18:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	6-13	86	24	22/3-28/3 (6/4) {27/4}		

网球训练班										
40491190 (SS0153)	2/5-4/7	三	19:00-21:00	荔枝角公园网球场	18+	170	18	22/3-28/3 (6/4) {27/4}		
40491222 (SS0151)	9/5-8/6	三,五	15:00-17:00	通州街公园	18+	170	18	12/4		

普及体育-门球训练班										
40491133 (SS0141)	16/5-8/6	三,五	19:00-21:00	荔枝角公园门球场	8+	54	15	16/4		

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加,费用全免)	日期	星期	时间	地点	名 额	报 名 / 投 票 日 期 (抽 签 日 期) (公 开 后 补 日 期)	报 名 方 式
-----------------------------------	----	----	----	----	-----	---	---------

第一阶段长者游泳训练班(E01)

40491208 (SS0162)	9/5-30/5	一,三,五	8:00-9:00	深水埗公园游泳池	16	22/3-28/3 (6/4) {27/4}	
-------------------	----------	-------	-----------	----------	----	------------------------	--

活力长者计划 - 八段锦同乐

40491225 (SS0176)	4/5-25/5	五	14:00-16:00	通州街公园壁球场	40	4/5-25/5	即场报名
-------------------	----------	---	-------------	----------	----	----------	------

长者康体汇叙 - 八段锦同乐

40491229 (SS0189)	4/5-25/5	五	9:00-11:00	北河街体育馆	50	4/5-25/5	即场报名
-------------------	----------	---	------------	--------	----	----------	------

长者健体训练班

40491192 (SS0142)	4/5-4/6	一,三,五	14:00-15:00	北河街体育馆	30	22/3-28/3 (6/4) {27/4}	
-------------------	---------	-------	-------------	--------	----	------------------------	--

40491193 (SS0143)	4/5-4/6	一,三,五	15:00-16:00	北河街体育馆	30	22/3-28/3 (6/4) {27/4}	
-------------------	---------	-------	-------------	--------	----	------------------------	--

长者水中健体训练班

40491205 (SS0155)	4/5-4/6	一,三,五	19:00-20:00	深水埗公园游泳池	30	22/3-28/3 (6/4) {27/4}	
-------------------	---------	-------	-------------	----------	----	------------------------	--

长者康体汇叙-社交舞同乐

40491204 (SS0220)	2/5-30/5	三	9:15-11:45	荔枝角公园体育馆	130	2/5-30/5	即场报名
-------------------	----------	---	------------	----------	-----	----------	------

活力长者计划-太极同乐

40491226 (SS0168)	7/5-28/5	一	9:00-10:30	北河街体育馆	50	7/5-28/5	即场报名
40491227 (SS0169)	7/5-28/5	一	10:30-12:00	北河街体育馆	50	7/5-28/5	即场报名

活力长者计划 - 羽毛球同乐

40491214 (SS0172)	2/5-25/5	三,五	7:00-8:00	石硤尾公园体育馆	16	10/4		
40491215 (SS0173)	2/5-25/5	三,五	8:00-9:00	石硤尾公园体育馆	16	10/4		

长者康体汇叙-室内短垫滚球同乐

40491230 (SS0202)	3/5-31/5	四	9:30-11:30	北河街体育馆	30	3/5-31/5	即场报名
-------------------	----------	---	------------	--------	----	----------	------


活力长者计划-乒乓球同乐

40491201 (SS0166)	2/5-31/5 (22/5)除外	二,三,四,五	7:00-10:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	60	2/5-31/5	即场报名
40491203 (SS0167)	7/5-28/5	一	15:30-17:30	荔枝角公园体育馆	40	7/5-28/5	即场报名
40491223 (SS0174)	2/5-30/5 (7/5,21/5)除外	一,三	9:00-10:30	通州街公园	24	2/5-30/5	即场报名
40491224 (SS0175)	2/5-30/5 (7/5,21/5)除外	一,三	10:30-12:00	通州街公园	24	2/5-30/5	即场报名
40491231 (SS0170)	3/5-31/5	四	9:00-10:30	保安道体育馆	30	3/5-31/5	即场报名
40491232 (SS0171)	3/5-31/5	四	10:30-12:00	保安道体育馆	30	3/5-31/5	即场报名

长者康体汇聚-门球同乐

40491132 (SS0140)	8/5-29/5 (22/5)除外	二	9:30-11:30	荔枝角公园体育馆	40	8/5-29/5	即场报名
-------------------	-------------------	---	------------	----------	----	----------	------

长者门球训练班

40491131 (SS0139)	23/5-15/6	三,五	7:00-9:00	荔枝角公园门球场	30	23/4	 
长者日营							
40491218 (SS0165)	15/5	二	9:00-17:00	西贡户外康乐中心	96	22/3-28/3 (6/4) {27/4}	