

**康乐及文化事务署
社区康乐活动
2018年5月份康乐体育活动一览表**

湾仔区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
第一阶段成人捷泳训练班									
40490879 (WC115)	2/5-30/5 (4/5,11/5,18/5)除外	一,三,五	7:00-8:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	16	17/4	
第一阶段青年及成人捷泳训练班									
40490883 (WC117)	3/5-25/5 (22/5)除外	二,四,五	19:00-20:00	维多利亚公园游泳池	13+	100	16	17/4	
第一阶段青年及成人胸泳训练班									
40490878 (WC114)	3/5-25/5 (22/5)除外	二,四,五	19:00-20:00	维多利亚公园游泳池	13+	100	16	17/4	
第二阶段成人捷泳训练班									
40490880 (WC116)	3/5-25/5 (22/5)除外	二,四,五	20:00-21:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	20	21/3-28/3 (6/4) {24/4}	
第二阶段成人胸泳训练班									
40490877 (WC113)	3/5-25/5 (22/5)除外	二,四,五	20:00-21:00	维多利亚公园游泳池	18+	100	20	21/3-28/3 (6/4) {24/4}	
第三阶段成人捷泳训练班									
40490886 (WC167)	15/5-19/6 (22/5)除外	二,四	9:00-10:00	湾仔游泳池	18+	100	20	21/3-28/3 (6/4) {24/4}	
第三阶段成人胸泳训练班									
40490882 (WC165)	9/5-11/6	一,三	10:00-11:00	湾仔游泳池	18+	100	20	21/3-28/3 (6/4) {24/4}	
背泳训练班									
40490881 (WC164)	15/5-19/6 (22/5)除外	二,四	10:00-11:00	湾仔游泳池	18+	100	20	21/3-28/3 (6/4) {24/4}	
蝶泳训练班									
40490884 (WC166)	9/5-11/6	一,三	9:00-10:00	湾仔游泳池	18+	100	20	21/3-28/3 (6/4) {24/4}	
健体舞训练班									
40490887 (WC119)	23/5-9/7 (18/6,2/7)除外	一,三	18:00-19:00	港湾道体育馆	14+	65	25	19/4	
40490891 (WC120)	23/5-9/7 (18/6,2/7)除外	一,三	19:00-20:00	港湾道体育馆	14+	65	25	19/4	
40490923 (WC134)	18/5-13/6	一,三,五	18:00-19:00	骆克道体育馆	14+	65	30	19/4	
40490926 (WC135)	18/5-13/6	一,三,五	19:00-20:00	骆克道体育馆	14+	65	30	19/4	
40490930 (WC136)	23/5-22/6 (4/6,18/6)除外	一,三,五	9:00-10:00	骆克道体育馆	14+	65	30	19/4	
40490933 (WC137)	23/5-22/6 (4/6,18/6)除外	一,三,五	10:00-11:00	骆克道体育馆	14+	65	30	19/4	
徒手健体训练班									
40490947 (WC158)	26/5-28/6 (19/6)除外	二,四,六	11:00-12:00	骆克道体育馆	14+	80	30	21/3-28/3 (6/4) {24/4}	
器械健体训练班									
<p>①从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合资格期指由上次获录取参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名。 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。</p>									
40490931 (WC146)	16/5-11/6	一,三,五	15:00-16:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@23/4	
40490932 (WC147)	16/5-11/6	一,三,五	16:00-17:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@23/4	
40490934 (WC148)	16/5-11/6	一,三,五	17:00-18:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@23/4	
40490936 (WC149)	23/5-22/6 (4/6,18/6)除外	一,三,五	7:00-8:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@16/4	
40490937 (WC150)	23/5-22/6 (4/6,18/6)除外	一,三,五	8:00-9:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@16/4	
40490939 (WC151)	23/5-22/6 (4/6,18/6)除外	一,三,五	9:00-10:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@16/4	
40490940 (WC152)	23/5-22/6 (4/6,18/6)除外	一,三,五	10:00-11:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@16/4	
40490942 (WC153)	29/5-5/7	二,四	18:00-19:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@18/4	
40490943 (WC154)	29/5-5/7	二,四	19:00-20:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@18/4	
40490944 (WC155)	29/5-5/7	二,四	20:00-21:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@18/4	
40490945 (WC156)	29/5-5/7	二,四	21:00-22:00	骆克道体育馆	15+	75	20	@18/4	
普及体操训练班									
40490899 (WC124)	24/5-26/6	二,四	14:00-16:00	港湾道体育馆	6+	54	20	21/3-28/3 (6/4) {24/4}	
社交舞训练班									
40490911 (WC182)	24/5-28/6 (18/6)除外	一,四	15:00-17:00	黄泥涌体育馆	14+	86	24	21/3-28/3 (6/4) {24/4}	
40490914 (WC183)	25/5-26/6	二,五	19:00-21:00	黄泥涌体育馆	14+	86	24	21/3-28/3 (6/4) {24/4}	
40490959 (WC162)	24/5-26/6	二,四	20:00-22:00	骆克道体育馆	14+	86	30	21/3-28/3 (6/4) {24/4}	
太极训练班									
40490889 (WC169)	7/5-29/8 (18/6,2/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	励德邨	6+	60	40	24/4	
40490895 (WC172)	4/5-27/8 (18/6,2/7)除外	一,三,五	7:30-8:30	湾仔公园	6+	60	60	24/4	
瑜伽训练班									
40490921 (WC187)	18/5-20/6	三,五	14:00-16:00	黄泥涌体育馆	15+	85	25	21/3-28/3 (6/4) {24/4}	

40490960 (WC163)	7/5-28/5	一,三,五	14:00-16:00	骆克道体育馆	15+	85	40	21/3-28/3 (6/4) {24/4}	
正确使用健身室设施简介会									
40490924 (WC141)	6/5	日	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	25	21/3-28/3 (6/4) {24/4}	
40490925 (WC142)	12/5	六	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	25	21/3-28/3 (6/4) {24/4}	
40490927 (WC143)	20/5	日	14:00-17:00	骆克道体育馆	15+	免费	25	21/3-28/3 (6/4) {24/4}	
亲子(7-17岁)羽毛球同乐日									
40490912 (WC129)	13/5	日	10:00-11:00	港湾道体育馆	7+	免费	24	20/4	
40490913 (WC130)	13/5	日	11:00-12:00	港湾道体育馆	7+	免费	24	20/4	
40490916 (WC131)	13/5	日	12:00-13:00	港湾道体育馆	7+	免费	24	20/4	
40490957 (WC160)	27/5	日	10:00-11:00	骆克道体育馆	7+	免费	18	20/4	
40490958 (WC161)	27/5	日	11:00-12:00	骆克道体育馆	7+	免费	18	20/4	
羽毛球训练班									
40490893 (WC121)	25/5-27/6	三,五	7:00-9:00	港湾道体育馆	7+	118	24	21/3-28/3 (6/4) {24/4}	
40490894 (WC122)	25/5-27/6	三,五	18:00-20:00	港湾道体育馆	7+	118	24	21/3-28/3 (6/4) {24/4}	
40490902 (WC176)	24/5-28/6 (18/6)除外	一,四	19:00-21:00	黄泥涌体育馆	7+	118	18	21/3-28/3 (6/4) {24/4}	
40490903 (WC177)	25/5-26/6	二,五	9:00-11:00	黄泥涌体育馆	7+	118	18	21/3-28/3 (6/4) {24/4}	
40490935 (WC138)	21/5-25/6 (18/6)除外	一,三	14:00-16:00	骆克道体育馆	7+	118	18	21/3-28/3 (6/4) {24/4}	
40490938 (WC139)	24/5-28/6 (19/6)除外	二,四	9:00-11:00	骆克道体育馆	7+	118	18	21/3-28/3 (6/4) {24/4}	
40490941 (WC140)	24/5-26/6	二,四	18:00-20:00	骆克道体育馆	7+	118	18	21/3-28/3 (6/4) {24/4}	
成人室内短垫滚球训练班									
40490900 (WC175)	5/5-23/6	六	9:00-11:00	黄泥涌体育馆	20+	54	8	17/4	
壁球训练班									
40490917 (WC185)	6/5-24/6	日	9:00-11:00	黄泥涌体育馆	7+	160	8	17/4	
乒乓球训练班									
40490919 (WC186)	24/5-26/6	二,四	17:00-19:00	黄泥涌体育馆	6+	86	18	23/4	
网球训练班									
40490876 (WC112)	24/5-26/6	二,四	7:00-9:00	维多利亚公园网球场	8+	170	18	21/3-28/3 (6/4) {24/4}	
40490898 (WC174)	30/5-29/6	三,五	9:00-11:00	铜锣湾运动场	8+	170	18	21/3-28/3 (6/4) {24/4}	
40490918 (WC132)	21/5-25/6 (18/6)除外	一,四	19:00-21:00	香港网球中心	8+	170	18	21/3-28/3 (6/4) {24/4}	
外展体趣									
40490897 (WC173)	3/5-31/5 (22/5)除外	二,四	9:30-11:30	太和街游乐场	不限	免费	400	3/5-31/5	即场报名
健身室月票使用计划									
40490896 (WC123)	1/5-31/5	一,二,三,四,五	18:30-20:30	港湾道体育馆	不限	免费	460	1/5	

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
专为残疾人士举办的活动的报名方法							

残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。

其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。

智障人士宿营

40490892 (WC171)	26/5-27/5	六,日	14:00-14:00	麦理浩夫人度假村	不限	6	16/4	
------------------	-----------	-----	-------------	----------	----	---	------	--

长者活动编号 (班号) (供60岁及以上人士参加，费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

第一阶段长者游泳训练班

40490885 (WC118)	2/5-30/5 (4/5,11/5,18/5)除外	一,三,五	8:00-9:00	维多利亚公园游泳池	16	21/3-28/3 (6/4) {24/4}	
------------------	-------------------------------	-------	-----------	-----------	----	---------------------------	--

长者康体汇叙 - 八段锦

40490910 (WC128)	4/5	五	9:15-11:45	港湾道体育馆	50	4/5	即场报名
40498356 (WC276)	11/5	五	9:15-11:45	港湾道体育馆	50	11/5	即场报名
40498357 (WC277)	18/5	五	9:15-11:45	港湾道体育馆	50	18/5	即场报名
40498358 (WC278)	25/5	五	9:15-11:45	港湾道体育馆	50	25/5	即场报名

长者健体训练班

40490905 (WC178)	21/5-27/6 (6/6,18/6,20/6)除外	一,三,五	8:00-9:00	黄泥涌体育馆	30	21/3-28/3 (6/4) {24/4}	
40490906 (WC179)	21/5-27/6 (6/6,18/6,20/6)除外	一,三,五	9:00-10:00	黄泥涌体育馆	30	21/3-28/3 (6/4) {24/4}	
40490908 (WC180)	21/5-27/6 (6/6,18/6,20/6)除外	一,三,五	10:00-11:00	黄泥涌体育馆	30	21/3-28/3 (6/4) {24/4}	
40490928 (WC144)	26/5-28/6 (19/6)除外	二,四,六	9:00-10:00	骆克道体育馆	30	21/3-28/3 (6/4) {24/4}	
40490929 (WC145)	26/5-28/6 (19/6)除外	二,四,六	10:00-11:00	骆克道体育馆	30	21/3-28/3 (6/4) {24/4}	

长者清晨徒步健体

40490888 (WC168) 3/5-31/5 (22/5)除外 二,四,六 6:00-8:00 宝云道公园 240 3/5-31/5 即场报名

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。
不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。
以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名
以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40490946 (WC157) 23/5-22/6 (4/6,18/6)除外 一,三,五 11:00-12:00 骆克道体育馆 20 @21/3-28/3 (6/4) {24/4} 

长者康体汇叙 - 普及体操

40490901 (WC125)	2/5	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	20	2/5	即场报名
40498352 (WC272)	9/5	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	20	9/5	即场报名
40498353 (WC273)	16/5	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	20	16/5	即场报名
40498354 (WC274)	23/5	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	20	23/5	即场报名
40498355 (WC275)	30/5	三	9:15-11:45	港湾道体育馆	20	30/5	即场报名

长者社交舞训练班

40490915 (WC184) 24/5-26/6 二,四 13:00-15:00 黄泥涌体育馆 24 21/3-28/3 (6/4) {24/4} 

长者康体汇叙 - 室内短垫滚球

40490907 (WC127) 8/5-29/5 (22/5)除外 二 9:30-11:30 港湾道体育馆 48 8/5-29/5 即场报名

活力长者计划 - 室内短垫滚球暨羽毛球同乐

40490909 (WC181) 7/5-28/5 一 8:00-10:00 黄泥涌体育馆 48 7/5 即场报名

长者康体汇叙 - 室内门球

40490904 (WC126) 3/5-31/5 四 9:30-11:30 港湾道体育馆 80 3/5-31/5 即场报名

长者日营

40490890 (WC170) 14/5 一 9:00-16:00 麦理浩夫人度假村 96 21/3-28/3 (6/4) {24/4} 