

**康乐及文化事务署  
社区康乐活动  
2018年5月份康乐体育活动一览表**

中西区										
-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
<b>长跑训练班</b>									
40492167 (CW0239)	19/5-21/7	六	8:00-10:00	中山纪念公园体育馆(集合)	16+	130	40	18/4	
<b>第一阶段 - 成人捷泳训练班</b>									
40492162 (CW0234)	18/5-8/6	一,三,五	7:00-8:00	坚尼地城游泳池	18+	100	16	20/3-26/3 (10/4) {30/4}	
<b>第一阶段 - 成人泳游训练班</b>									
40492163 (CW0235)	18/5-8/6	一,三,五	8:00-9:00	坚尼地城游泳池	18+	100	16	20/3-26/3 (10/4) {30/4}	
<b>健体舞训练班</b>									
40492110 (CW0181)	9/5-4/6	一,三,五	13:00-14:00	香港公园体育馆	14+	65	30	17/4	
40492111 (CW0182)	9/5-4/6	一,三,五	14:00-15:00	香港公园体育馆	14+	65	30	17/4	
40492112 (CW0183)	25/5-22/6 (18/6)除外	一,三,五	18:00-19:00	香港公园体育馆	14+	65	30	24/4	
40492113 (CW0184)	25/5-22/6 (18/6)除外	一,三,五	19:00-20:00	香港公园体育馆	14+	65	30	24/4	
40492120 (CW0192)	23/5-22/6 (4/6,18/6)除外	一,三,五	7:00-8:00	上环体育馆	14+	65	30	19/4	
40492121 (CW0193)	23/5-22/6 (4/6,18/6)除外	一,三,五	9:00-10:00	上环体育馆	14+	65	30	19/4	
40492122 (CW0194)	16/5-11/6	一,三,五	18:00-19:00	上环体育馆	14+	65	30	20/3-26/3 (10/4) {30/4}	
40492123 (CW0195)	16/5-11/6	一,三,五	19:00-20:00	上环体育馆	14+	65	30	20/3-26/3 (10/4) {30/4}	
40492147 (CW0219)	11/5-8/6 (23/5)除外	一,三,五	10:00-11:00	士美非路体育馆	14+	65	30	19/4	
40492148 (CW0220)	11/5-8/6 (23/5)除外	一,三,五	11:00-12:00	士美非路体育馆	14+	65	30	19/4	
<b>八段锦训练班</b>									
40492134 (CW0206)	31/5-17/7 (19/6,3/7)除外	二,四	14:00-15:00	上环体育馆	8+	80	30	27/4	
40492135 (CW0207)	31/5-17/7 (19/6,3/7)除外	二,四	15:00-16:00	上环体育馆	8+	80	30	27/4	
40492146 (CW0218)	23/5-29/6	三,五	13:00-14:00	石塘咀体育馆	8+	80	30	16/4	
40492150 (CW0222)	30/5-6/7	三,五	11:00-12:00	士美非路体育馆	8+	80	30	16/4	
<b>社交舞同乐夜</b>									
40492116 (CW0187)	12/5	六	19:30-22:30	香港公园体育馆	14+	20	70	16/4	
<b>器械健体训练班</b>									
@从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。									
不合资格期指由上次录取参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。									
以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名									
以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40492124 (CW0196)	7/5-1/6	一,三,五	7:00-8:00	上环体育馆	15+	75	30	@16/4	
40492125 (CW0197)	7/5-1/6	一,三,五	8:00-9:00	上环体育馆	15+	75	30	@16/4	
40492126 (CW0198)	16/5-15/6 (21/5,4/6)除外	一,三,五	12:00-13:00	上环体育馆	15+	75	30	@17/4	
40492127 (CW0199)	16/5-15/6 (21/5,4/6)除外	一,三,五	13:00-14:00	上环体育馆	15+	75	30	@17/4	
40492128 (CW0200)	4/5-30/5	一,三,五	18:00-19:00	上环体育馆	15+	75	30	@16/4	
40492129 (CW0201)	4/5-30/5	一,三,五	19:00-20:00	上环体育馆	15+	75	30	@16/4	
40492140 (CW0212)	11/5-13/6 (14/5,28/5,11/6)除外	一,三,五	7:00-8:00	石塘咀体育馆	15+	75	30	@18/4	
40492141 (CW0213)	11/5-13/6 (14/5,28/5,11/6)除外	一,三,五	8:00-9:00	石塘咀体育馆	15+	75	30	@18/4	
40492142 (CW0214)	18/5-13/6	一,三,五	18:00-19:00	石塘咀体育馆	15+	75	30	@23/4	
40492143 (CW0215)	18/5-13/6	一,三,五	19:00-20:00	石塘咀体育馆	15+	75	30	@23/4	
40492144 (CW0216)	18/5-13/6	一,三,五	20:00-21:00	石塘咀体育馆	15+	75	30	@23/4	
40492145 (CW0217)	18/5-13/6	一,三,五	21:00-22:00	石塘咀体育馆	15+	75	30	@23/4	
<b>太极训练班</b>									
40492165 (CW0237)	25/5-17/9 (18/6,2/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	香港佐治五世纪念公园足球场	6+	60	80	26/4	
40492166 (CW0238)	25/5-17/9 (18/6,2/7)除外	一,三,五	8:00-9:00	香港佐治五世纪念公园足球场	6+	60	80	26/4	
<b>简易太极班</b>									
40492190 (CW0262)	3/5-14/6 (22/5)除外	二,四	18:30-19:30	添马公园露天剧场	6+	54	30	16/4	
<b>瑜伽训练班</b>									
40492130 (CW0202)	25/5-29/6 (18/6)除外	一,五	20:00-22:00	上环体育馆	15+	85	30	20/3-26/3 (10/4) {30/4}	
40492160 (CW0232)	25/5-27/6	三,五	9:00-11:00	士美非路体育馆	15+	85	30	20/3-26/3 (10/4) {30/4}	
40492161 (CW0233)	20/5-29/7 (1/7)除外	日	16:00-18:00	士美非路体育馆	15+	85	30	20/3-26/3 (10/4) {30/4}	
<b>正确使用健身室设施简介会</b>									
40492131 (CW0203)	10/5	四	18:00-21:00	上环体育馆(11楼 健身室报到)	15+	免费	25	20/3-26/3 (10/4) {30/4}	
40492138 (CW0210)	16/5	三	18:00-21:00	中山纪念公园体育馆	15+	免费	25	20/3-26/3 (10/4) {30/4}	
<b>羽毛球训练班</b>									
40492115 (CW0186)	9/5-8/6	三,五	7:00-9:00	香港公园体育馆	7+	118	24	20/3-26/3 (10/4) {30/4}	
40492136 (CW0208)	21/5-25/6 (18/6)除外	一,三	9:00-11:00	中山纪念公园体育馆	7+	118	24	20/3-26/3 (10/4) {30/4}	
40492137 (CW0209)	25/5-26/6	二,五	19:00-21:00	中山纪念公园体育馆	7+	118	24	20/3-26/3 (10/4) {30/4}	

40492149 (CW0221)	23/5-22/6	三,五	19:00-21:00	士美非路体育馆	7+	118	24	20/3-26/3 (10/4) {30/4}	
-------------------	-----------	-----	-------------	---------	----	-----	----	----------------------------	--

室内短垫滚球同乐日

40492155 (CW0227)	2/5-30/5 (23/5)除外	一,三,五	10:30-11:30	士美非路体育馆	8+	免费	28	2/5-30/5	即场报名
40492133 (CW0205)	17/5-14/6 (22/5)除外	二,四	19:00-21:00	上环体育馆	7+	160	12	17/4	
40492139 (CW0211)	14/5-6/6	一,三	19:00-21:00	中山纪念公园体育馆	7+	160	12	17/4	

乒乓球同乐日

40492158 (CW0230)	2/5-30/5 (23/5)除外	三,五	10:00-11:00	士美非路体育馆	6+	免费	28	2/5-30/5	即场报名
乒乓球训练班									

40492159 (CW0231)	29/5-28/6	二,四	16:00-18:00	士美非路体育馆	14+	86	24	20/3-26/3 (10/4) {30/4}	
-------------------	-----------	-----	-------------	---------	-----	----	----	----------------------------	--

网球训练班

40492168 (CW0240)	25/5-29/6 (18/6)除外	一,五	9:00-11:00	香港仔网球及壁球中心	8+	170	18	20/3-26/3 (10/4) {30/4}	
-------------------	--------------------	-----	------------	------------	----	-----	----	----------------------------	--

围棋训练班(第一阶段)

40492153 (CW0225)	8/5-29/5 (22/5)除外	二,四	19:00-21:00	士美非路体育馆	6+	40	20	16/4	
-------------------	-------------------	-----	-------------	---------	----	----	----	------	--

门球同乐日

40492132 (CW0204)	3/5-24/5	四	8:00-10:00	上环体育馆	8+	免费	20	3/5-24/5	即场报名
-------------------	----------	---	------------	-------	----	----	----	----------	------

香港公园清晨观鸟汇聚

40492118 (CW0189)	2/5-30/5	三	8:00-10:00	香港公园(人工湖-餐厅旁白桥集合)	不限	免费	30	2/5-30/5	即场报名
-------------------	----------	---	------------	-------------------	----	----	----	----------	------

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士举办的活动的报名方法

残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。

其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。

视障人士旅行

40492188 (CW0260)	27/5	日	9:00-17:00	香港公园	不限	16	22/3	
-------------------	------	---	------------	------	----	----	------	--

长期病患者徒步健体训练计划

40492187 (CW0259)	4/5-25/5	五	10:00-12:00	上环体育馆	14+	3	22/3	
-------------------	----------	---	-------------	-------	-----	---	------	--

精神病康复者旅行

40492185 (CW0257)	6/5	日	9:30-17:00	新界	不限	8	22/3	
-------------------	-----	---	------------	----	----	---	------	--

智障人士篮球训练计划

40492184 (CW0256)	5/5-26/5	六	14:00-16:00	中山纪念公园体育馆	8+	2	22/3	
-------------------	----------	---	-------------	-----------	----	---	------	--

自闭症 / 智障人士旅行

40492183 (CW0255)	20/5	日	9:00-17:00	元朗	不限	4	22/3	
-------------------	------	---	------------	----	----	---	------	--

自闭症, 智障及专注力不足人士亲子旅行

40492186 (CW0258)	20/5	日	9:00-17:00	大澳及大屿山	不限	14	22/3	
-------------------	------	---	------------	--------	----	----	------	--

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

第一阶段 - 长者游泳训练班

40492164 (CW0236)	18/5-8/6	一,三,五	9:00-10:00	坚尼地城游泳池	16	20/3-26/3 (10/4) {30/4}	
-------------------	----------	-------	------------	---------	----	----------------------------	--

长者徒步健体训练班

40492151 (CW0223)	16/5-20/6 (23/5,18/6)除外	一,三,五	8:00-9:00	士美非路体育馆	50	20/3-26/3 (10/4) {30/4}	
-------------------	----------------------------	-------	-----------	---------	----	----------------------------	--

40492152 (CW0224)	16/5-20/6 (23/5,18/6)除外	一,三,五	9:00-10:00	士美非路体育馆	50	20/3-26/3 (10/4) {30/4}	
-------------------	----------------------------	-------	------------	---------	----	----------------------------	--

活力长者计划- 室内短垫滚球汇敍

40492154 (CW0226)	2/5-30/5 (23/5)除外	一,三,五	9:30-10:30	士美非路体育馆	28	2/5-30/5	即场报名
-------------------	----------------------	-------	------------	---------	----	----------	------

活力长者计划 - 乒乓球自习

40492114 (CW0185)	2/5-30/5	三	8:00-10:00	香港公园体育馆	18	2/5-30/5	即场报名
-------------------	----------	---	------------	---------	----	----------	------

活力长者计划- 乒乓球汇叙

40492157 (CW0229)	2/5-30/5 (23/5)除外	三,五	9:00-10:00	士美非路体育馆	28	2/5-30/5	即场报名
-------------------	----------------------	-----	------------	---------	----	----------	------

长者陆上畅游

40492169 (CW0241)	4/5	五	9:00-16:00	新界	90	20/3-26/3 (10/4) {30/4}	
-------------------	-----	---	------------	----	----	----------------------------	--