

**康乐及文化事务署
社区康乐活动
2018年5月份康乐体育活动一览表**

北区	
----	--

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
第一阶段儿童胸泳训练班									
40490087 (NF226)	25/5-11/6	一,三,四,五	17:30-18:30	粉岭游泳池(训练池)	5-8	100	16	19/4	
第一阶段成人捷泳训练班									
40489923 (NF221)	25/5-13/6 (31/5)除外	一,三,四,五	20:30-21:30	粉岭游泳池(训练池)	18+	100	16	19/4	
40490069 (NF214)	25/5-13/6 (31/5)除外	一,三,四,五	7:00-8:00	粉岭游泳池(训练池)	18+	100	16	19/4	
40490075 (NF218)	25/5-13/6 (31/5)除外	一,三,四,五	19:30-20:30	粉岭游泳池(训练池)	18+	100	16	19/4	
第一阶段成人胸泳训练班									
40490073 (NF217)	25/5-13/6 (31/5)除外	一,三,四,五	8:00-9:00	粉岭游泳池(训练池)	18+	100	16	19/4	
40490077 (NF219)	25/5-13/6 (31/5)除外	一,三,四,五	19:30-20:30	粉岭游泳池(训练池)	18+	100	16	19/4	
40490079 (NF220)	25/5-13/6 (31/5)除外	一,三,四,五	20:30-21:30	粉岭游泳池(训练池)	18+	100	16	19/4	
健体舞训练班									
40495117 (NR143)	25/5-4/7	三,五	14:00-15:00	保荣路体育馆	14+	65	30	16/4	
40495118 (NR144)	25/5-4/7	三,五	15:00-16:00	保荣路体育馆	14+	65	30	16/4	
器械健体训练班									
@从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。									
不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。									
以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽签方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽签结果由其他申请人填补。									
40495173 (NR164)	30/5-6/7	三,五	9:00-10:00	保荣路体育馆	15+	75	30	@17/4	
40495174 (NR165)	30/5-6/7	三,五	10:00-11:00	保荣路体育馆	15+	75	30	@17/4	
40495175 (NW166)	3/5-14/6 (22/5)除外	二,四	14:00-15:00	和兴体育馆	15+	75	20	@17/4	
40495176 (NW167)	3/5-14/6 (22/5)除外	二,四	15:00-16:00	和兴体育馆	15+	75	20	@17/4	
40495177 (NW168)	21/5-15/6	一,三,五	19:00-20:00	和兴体育馆	15+	75	20	@17/4	
40495178 (NW169)	21/5-15/6	一,三,五	20:00-21:00	和兴体育馆	15+	75	20	@17/4	
40495179 (NW170)	21/5-15/6	一,三,五	21:00-22:00	和兴体育馆	15+	75	20	@17/4	
40495180 (NW171)	24/5-19/6	二,四,六	9:00-10:00	和兴体育馆	15+	75	20	@17/4	
40495181 (NW172)	24/5-19/6	二,四,六	10:00-11:00	和兴体育馆	15+	75	20	@17/4	
水中健体训练班									
40490062 (NF210)	3/5-5/6 (22/5)除外	二,四,六	7:00-8:00	粉岭游泳池(训练池)	14+	80	30	22/3-31/3 (9/4) {27/4}	
40490063 (NF211)	3/5-5/6 (22/5)除外	二,四,六	8:00-9:00	粉岭游泳池(训练池)	14+	80	30	22/3-31/3 (9/4) {27/4}	
40490066 (NF212)	3/5-5/6 (22/5)除外	二,四,六	19:30-20:30	粉岭游泳池(训练池)	14+	80	30	22/3-31/3 (9/4) {27/4}	
40490067 (NF213)	3/5-5/6 (22/5)除外	二,四,六	20:30-21:30	粉岭游泳池(训练池)	14+	80	30	22/3-31/3 (9/4) {27/4}	
社交舞技术改良班									
40495185 (NL176)	23/5-25/7	三	18:00-20:00	龙琛路体育馆	14+	86	30	22/3-28/3 (6/4) {26/4}	
西方土风舞训练班									
40495189 (NL180)	3/5-5/7	四	17:00-19:00	龙琛路体育馆	8+	45	20	17/4	
正确使用健身室设施简介会									
40495119 (NH145)	13/5	日	15:00-18:00	联和墟体育馆	15+	免费	25	22/3-28/3 (6/4) {26/4}	
40495122 (NR146)	5/5	六	14:00-17:00	保荣路体育馆	15+	免费	25	22/3-28/3 (6/4) {26/4}	
40495125 (NR147)	13/5	日	10:00-13:00	保荣路体育馆	15+	免费	25	22/3-28/3 (6/4) {26/4}	
40495126 (NT148)	13/5	日	10:00-13:00	天平体育馆	15+	免费	20	22/3-28/3 (6/4) {26/4}	
40495127 (NT149)	20/5	日	15:00-18:00	天平体育馆	15+	免费	20	22/3-28/3 (6/4) {26/4}	
40495129 (NW150)	12/5	六	14:00-17:00	和兴体育馆	15+	免费	25	22/3-28/3 (6/4) {26/4}	
乒乓球训练班									
40495186 (NL177)	3/5-5/7	四	17:00-19:00	龙琛路体育馆	6+	86	24	17/4	
网球训练班									
40495187 (NG178)	20/5-29/7 (1/7)除外	日	17:00-19:00	北区运动场	14+	170	12	22/3-28/3 (6/4) {26/4}	
40495188 (NG179)	16/5-18/7	三	14:00-16:00	北区运动场	14+	170	12	24/4	
北区乒乓球嘉年华									
40495182 (NH173)	6/5	日	14:00-17:00	联和墟体育馆	不限	免费	60	6/5	即场报名
40495183 (NL174)	6/5	日	17:00-20:00	联和墟体育馆	不限	免费	60	6/5	即场报名
残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)									
残疾人士活动报名方法									
残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：									
训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。									
其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。									

专为残疾人士举办的活动的报名方法

残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。

其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。

残疾人士康乐日营(严重伤残)							
40495144 (NX154)	3/5	四	9:00-17:00	麦理浩夫人渡假村	15+	6	16/4
残疾人士幼儿水上安全班(自闭症)							
40490086 (NF225)	25/5-11/6	一,三,五	16:30-17:30	粉岭游泳池 (训练池)	0-4	4	19/4
残疾人士康乐畅游(轻度智障人士)							
40495136 (NX152)	12/5	六	10:00-12:00	屯门康乐体育中心	20-65	3	16/4
40495138 (NX153)	19/5	六	9:00-17:00	赤柱	20-60	10	16/4

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投票日期 (抽签日期) [公开后补日期]	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

第一阶段长者游泳训练班

40490071 (NF215)	25/5-13/6 (31/5)除外	一,三,四, 五	7:00-8:00	粉岭游泳池 (训练池)	16	22/3-31/3 (9/4) {27/4}	✉
40490072 (NF216)	25/5-13/6 (31/5)除外	一,三,四, 五	8:00-9:00	粉岭游泳池 (训练池)	16	22/3-31/3 (9/4) {27/4}	✉

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。
不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40495162 (NW158)	24/5-19/6	二,四,六	8:00-9:00	和兴体育馆	20	@22/3-28/3 (6/4) {26/4}	✉
------------------	-----------	-------	-----------	-------	----	----------------------------	---

活力长者计划-乒乓球同乐

40495166 (NH161)	3/5-31/5 (22/5)除外	二,四	8:00-10:00	联和墟体育馆	20	3/5-31/5	即场报名
40495168 (NR162)	2/5-30/5	三	9:00-11:00	保荣路体育馆	20	2/5-30/5	即场报名

活力长者计划-门球自我锻鍊同乐

40495164 (NW159)	3/5-31/5	四	13:00-15:00	和兴体育馆	15	3/5-31/5	即场报名
40495165 (NW160)	8/5-29/5 (22/5)除外	二	13:00-15:00	和兴体育馆	15	8/5-29/5	即场报名

长者日营

40495132 (NX151)	8/5	二	9:00-17:00	西贡户外康乐中心	48	22/3-28/3 (6/4) {26/4}	✉
------------------	-----	---	------------	----------	----	---------------------------	---

长者畅游

40495170 (NX163)	3/5	四	9:00-17:00	西贡	48	22/3-28/3 (6/4) {26/4}	✉
------------------	-----	---	------------	----	----	---------------------------	---