










































# 康乐及文化事务署 社区康乐活动 2018年5月份康乐体育活动一览表

## 葵青区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投票日期 (抽查日期) (公开后补日期)	报名方式
<b>拯溺铜章训练班</b>									
40488502 (KWT166)	4/5-13/6	一,三,五	19:00-21:00	青衣游泳池	13+	108	24	27/3	
40488503 (KWT167)	17/5-28/6 (22/5)除外	二,四,六	19:30-21:30	葵盛游泳池	13+	108	24	27/3	
40488504 (KWT168)	18/5-29/6 (18/6)除外	一,三,五	19:30-21:30	北葵涌赛马会游泳池	13+	108	24	27/3	
<b>成人捷泳训练班(第一阶段)</b>									
40488484 (KWT175)	3/5-26/5 (22/5)除外	二,四,六	7:00-8:00	葵盛游泳池	18+	100	16	27/3	
40488489 (KWT174)	3/5-7/6 (22/5)除外	二,四	19:30-20:30	北葵涌赛马会游泳池	18+	100	16	27/3	
40488491 (KWT176)	4/5-25/5	一,三,五	7:00-8:00	北葵涌赛马会游泳池	18+	100	16	27/3	
40488495 (KWT178)	7/5-6/6	一,三	7:00-8:00	青衣游泳池	18+	100	16	27/3	
40488498 (KWT177)	7/5-6/6	一,三	18:30-19:30	青衣游泳池	18+	100	16	27/3	
40488501 (KWT179)	8/5-31/5 (22/5)除外	二,四,五	19:30-20:30	青衣游泳池	18+	100	16	27/3	
<b>成人胸泳训练班(第一阶段)</b>									
40488500 (KWT173)	8/5-31/5 (22/5)除外	二,四,五	18:30-19:30	青衣游泳池	18+	100	16	27/3	
<b>成人胸泳训练班(第二阶段)</b>									
40488483 (KWT170)	3/5-26/5 (22/5)除外	二,四,六	7:00-8:00	葵盛游泳池	18+	100	16	27/3	
40488487 (KWT171)	3/5-26/5 (22/5)除外	二,四,六	7:00-8:00	北葵涌赛马会游泳池	18+	100	16	27/3	
40488490 (KWT169)	3/5-7/6 (22/5)除外	二,四	20:30-21:30	北葵涌赛马会游泳池	18+	100	16	27/3	
40488499 (KWT172)	7/5-6/6	一,三	19:30-20:30	青衣游泳池	18+	100	16	27/3	
<b>健体舞训练班</b>									
40488456	28/5-12/7 (18/6,2/7)除外	一,四	19:00-20:00	林士德体育馆	14+	65	16	22/3-26/3 (9/4) {27/4}	
40488457	28/5-12/7 (18/6,2/7)除外	一,四	20:00-21:00	林士德体育馆	14+	65	16	22/3-26/3 (9/4) {27/4}	
40488458	7/5-14/6	一,四	13:00-14:00	林士德体育馆	14+	65	16	22/3-26/3 (9/4) {27/4}	
40488459	7/5-14/6	一,四	14:00-15:00	林士德体育馆	14+	65	16	22/3-26/3 (9/4) {27/4}	
40488589	10/5-26/6 (22/5,19/6)除外	二,四	9:00-10:00	长发体育馆	14+	65	20	22/3-26/3 (9/4) {27/4}	
40488590	10/5-26/6 (22/5,19/6)除外	二,四	10:00-11:00	长发体育馆	14+	65	20	22/3-26/3 (9/4) {27/4}	
<b>八段锦训练班</b>									
40488412	3/5-14/6 (22/5)除外	二,四	7:00-8:00	林士德体育馆	8+	80	30	16/4	
<b>儿童舞训练班</b>									
40488413	5/5-7/7	六	14:00-16:00	林士德体育馆	4-11	60	20	22/3-26/3 (9/4) {27/4}	
<b>中国舞训练班</b>									
40487878	3/5-5/7	四	12:00-14:00	大窝口体育馆	14+	45	20	20/3-24/3 (3/4) {23/4}	
<b>器械健体训练班</b> @ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先取录,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40488582	8/5-19/6 (22/5)除外	二,四	19:00-20:00	长发体育馆	15+	75	20	@25/4	
40488584	8/5-19/6 (22/5)除外	二,四	20:00-21:00	长发体育馆	15+	75	20	@25/4	
40488586	9/5-15/6	三,五	8:00-9:00	长发体育馆	15+	75	20	@25/4	
40488588	9/5-15/6	三,五	9:00-10:00	长发体育馆	15+	75	20	@25/4	
40488784	8/5-19/6 (22/5)除外	二,四	8:00-9:00	枫树窝体育馆	15+	75	20	@25/4	
40488785	8/5-19/6 (22/5)除外	二,四	9:00-10:00	枫树窝体育馆	15+	75	20	@25/4	
<b>社交舞训练班</b>									
40484831	5/5-7/7	六	14:00-16:00	青衣西南体育馆	14+	86	26	20/3-24/3 (3/4) {24/4}	
40486456	26/5-28/7	六	15:00-17:00	北葵涌邓肇坚体育馆	14+	86	24	20/3-24/3 (3/4) {24/4}	
<b>瑜伽训练班</b>									
40486468	4/5-6/7	五	20:00-22:00	北葵涌邓肇坚体育馆	15+	85	18	20/3-24/3 (3/4) {24/4}	
40487880	8/5-17/7 (22/5)除外	二	15:00-17:00	大窝口体育馆	15+	85	25	20/3-24/3 (3/4) {24/4}	
40488460	8/5-17/7 (22/5)除外	二	7:00-9:00	林士德体育馆	15+	85	16	20/3-24/3 (3/4) {24/4}	
40488461	8/5-17/7 (22/5)除外	二	9:00-11:00	林士德体育馆	15+	85	16	20/3-24/3 (3/4) {24/4}	
40488585	8/5-24/7 (22/5,17/7)除外	二	19:00-21:00	长发体育馆	15+	85	25	20/3-24/3 (3/4) {24/4}	
40488781	7/5-23/7 (18/6,2/7)除外	一	14:00-16:00	枫树窝体育馆	15+	85	20	20/3-24/3 (3/4) {24/4}	
40494276	5/5-7/7	六	8:00-10:00	荔景体育馆	15+	85	25	20/3-24/3 (3/4) {24/4}	
<b>正确使用健身室设施简介会</b>									
40488474	6/5	日	15:00-18:00	荔景体育馆	15+	免费	25	22/3-26/3 (9/4) {27/4}	
40488476	6/5	日	16:00-19:00	荔景体育馆	15+	免费	25	22/3-26/3 (9/4) {27/4}	
40488782	8/5	二	18:00-21:00	枫树窝体育馆	15+	免费	25	22/3-26/3 (9/4) {27/4}	

40488783	8/5	二	19:00-22:00	枫树窝体育馆	15+	免费	25	22/3-26/3 (9/4) {27/4}	✉
压力处理与松弛技巧训练班									
40488577	10/5-9/8	四	20:00-21:00	长发体育馆	14+	80	20	16/4	🖨️ ⓘ
40488578	10/5-9/8	四	21:00-22:00	长发体育馆	14+	80	20	16/4	🖨️ ⓘ
羽毛球训练班									
40486345	23/5-25/7	三	19:00-21:00	北葵涌邓肇坚体育馆	7+	118	24	22/3-26/3 (9/4) {27/4}	✉
场地单车训练班(第一阶段)									
40485977	27/5	日	9:00-13:00	香港单车馆(将军澳)	12+	140	20	16/4	🖨️ ⓘ
室内气手枪射击同乐日									
40485975	19/5	六	14:00-15:00	香港ISSF气枪射击中心	10+	免费	50	23/4	🖨️ ⓘ
40485976	19/5	六	15:00-16:00	香港ISSF气枪射击中心	10+	免费	50	23/4	🖨️ ⓘ
壁球训练班									
40487879	6/5-24/6	日	10:00-12:00	大窝口体育馆	7+	160	8	22/3-26/3 (9/4) {27/4}	✉
40494234	7/5-30/5	一,三	19:00-21:00	荔景体育馆	7+	160	8	22/3-26/3 (9/4) {27/4}	✉
室内网球训练班									
40486422	23/5-22/6	三,五	17:00-19:00	北葵涌邓肇坚体育馆	8+	170	6	20/3-24/3 (3/4) {23/4}	✉
网球训练班									
40488040 (222)	7/5-6/6	一、三	19:00-21:00	青衣公园	8+	170	18	20/3-24/3 (3/4) {23/4}	✉
40488362	4/5-8/6 (22/5)除外	二,五	9:00-11:00	石梨街网球场	8+	170	12	20/3-24/3 (3/4) {23/4}	✉
40488363	21/5-25/6 (18/6)除外	一,四	9:00-11:00	葵盛游乐场网球场	8+	170	18	20/3-24/3 (3/4) {23/4}	✉
高尔夫球同乐日									
40487747 (KWT0227)	13/5	日	15:30-17:30	和宜合道高尔夫球练习场	8+	免费	30	25/4	🖨️ ⓘ
40487748 (KWT0228)	20/5	日	15:30-17:30	和宜合道高尔夫球练习场	8+	免费	30	25/4	🖨️ ⓘ
高尔夫球短距离球训练班									
40487744 (KWT0214)	6/5-20/5	日	20:00-22:00	和宜合道高尔夫球练习场	8+	160	6	22/3-26/3 (9/4) {27/4}	✉
高尔夫球训练班(第一阶段)									
40487745 (KWT0215)	8/5-29/5 (22/5)除外	二	18:00-20:00	和宜合道高尔夫球练习场	8+	160	6	22/3-26/3 (9/4) {27/4}	✉
高尔夫球训练班(第二阶段)									
40487743 (KWT0216)	6/5-20/5	日	18:00-20:00	和宜合道高尔夫球练习场	8+	160	6	22/3-26/3 (9/4) {27/4}	✉
40487746 (KWT0217)	8/5-29/5 (22/5)除外	二	20:00-22:00	和宜合道高尔夫球练习场	8+	160	6	22/3-26/3 (9/4) {27/4}	✉
运动攀登同乐日									
40484769	5/5	六	13:00-15:00	青衣西南体育馆	12+	免费	30	20/4	🖨️ ⓘ
40484770	5/5	六	15:00-17:00	青衣西南体育馆	12+	免费	30	20/4	🖨️ ⓘ
园艺讲座 - 香草的认识及种植									
40488343	26/5	六	10:00-12:00	林士德体育馆会议室	6+	30	24	19/4	🖨️ ⓘ

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加,费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者游泳训练班(第一阶段)

40488485 (KWT232)	3/5-26/5 (22/5)除外	二,四,六	8:00-9:00	葵盛游泳池	16	23/3-27/3 (3/4) {23/4}	✉
40488486 (KWT233)	3/5-26/5 (22/5)除外	二,四,六	8:00-9:00	葵盛游泳池	16	23/3-27/3 (3/4) {23/4}	✉
40488488 (KWT234)	3/5-26/5 (22/5)除外	二,四,六	8:00-9:00	北葵涌赛马会游泳池	16	23/3-27/3 (3/4) {23/4}	✉
40488493 (KWT235)	4/5-25/5	一,三,五	8:00-9:00	北葵涌赛马会游泳池	16	23/3-27/3 (3/4) {23/4}	✉
40488497 (KWT236)	7/5-6/6	一,三	8:00-9:00	青衣游泳池	16	23/3-27/3 (3/4) {23/4}	✉











































长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。  
不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。  
以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受受报名  
以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先取录,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40488786	8/5-19/6 (22/5)除外	二,四	10:00-11:00	枫树窝体育馆	20	@20/3-24/3 (3/4) {23/4}	✉
----------	----------------------	-----	-------------	--------	----	----------------------------	---

活力长者计划-乒乓球自习

40486399	3/5-31/5	四	13:30-14:30	北葵涌邓肇坚体育馆	36	24/4	🖨️ ⓘ
40486400	3/5-31/5	四	14:30-15:30	北葵涌邓肇坚体育馆	36	24/4	🖨️ ⓘ
40487901	7/5-28/5	一	7:00-8:00	荔景体育馆	24	24/4	🖨️ ⓘ
40487902	7/5-28/5	一	8:00-9:00	荔景体育馆	24	24/4	🖨️ ⓘ
40488420	4/5-25/5	五	8:00-9:00	林士德体育馆	24	24/4	🖨️ ⓘ
40488421	4/5-25/5	五	9:00-10:00	林士德体育馆	24	24/4	🖨️ ⓘ
40488579	7/5-28/5	一	13:00-14:00	长发体育馆	36	24/4	🖨️ ⓘ
40488581	7/5-28/5	一	14:00-15:00	长发体育馆	36	24/4	🖨️ ⓘ

40488787	2/5-30/5	三	9:00-10:00	枫树窝体育馆(无空调)	24	24/4		
40488788	2/5-30/5	三	10:00-11:00	枫树窝体育馆(无空调)	24	24/4		
40489249	7/5-28/5	一	7:00-8:00	青衣体育馆	24	24/4		
40489251	7/5-28/5	一	8:00-9:00	青衣体育馆	24	24/4		
活力长者计划-健体同乐								
40487874	3/5-31/5	四	9:00-10:00	大窝口体育馆	25	22/3-26/3 (9/4) {27/4}		
40487875	3/5-31/5	四	10:00-11:00	大窝口体育馆	25	22/3-26/3 (9/4) {27/4}		
40487898	3/5-31/5	四	8:00-9:00	荔景体育馆	25	18/4		
40487899	7/5-28/5	一	7:00-8:00	荔景体育馆	25	18/4		
40486434	2/5-30/5	五	9:00-10:00	北葵涌邓肇坚体育馆	18	18/3		
40486435	2/5-30/5	三	10:00-11:00	北葵涌邓肇坚体育馆	18	18/4		
40489239	7/5-28/5	一	8:00-9:00	青衣体育馆	20	18/4		
40489241	7/5-28/5	一	9:00-10:00	青衣体育馆	20	18/4		
活力长者计划-器械健体同乐								
40487900	7/5-28/5	一	8:00-9:00	荔景体育馆	20	18/4		
活力长者计划-羽毛球自习								
40484746	8/5-29/5 (22/5)除外	二	7:00-8:00	青衣西南体育馆	20	17/4		
40484747	8/5-29/5 (22/5)除外	二	8:00-9:00	青衣西南体育馆	20	17/4		
40488574	3/5-31/5	四	13:00-14:00	长发体育馆	24	17/4		
40488576	3/5-31/5	四	14:00-15:00	长发体育馆	24	17/4		
40489233	9/5-30/5	三	7:00-8:00	青衣体育馆	20	17/4		
40489234	9/5-30/5	三	8:00-9:00	青衣体育馆	20	17/4		
活力长者计划-门球自习								
40487876	7/5-28/5	一	7:00-8:00	大窝口体育馆	20	20/4		
40487877	7/5-28/5	一	8:00-9:00	大窝口体育馆	20	20/4		
40488416	2/5-30/5	三	7:00-8:00	林士德体育馆	20	20/4		
40488417	2/5-30/5	三	8:00-9:00	林士德体育馆	20	20/4	