




























康乐及文化事务署
社区康乐活动

2018年5月份康乐体育活动一览表

元朗区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
儿童第一阶段捷泳训练班									
40489402 (YL0187-18)	7/5-28/5	一,三,五	19:30-20:30	天水围游泳池	5-8	100	16	19/3	 
儿童第一阶段胸泳训练班									
40489521 (YL0161-18)	3/5-26/5 (22/5)除外	二,四,六	19:30-20:30	元朗游泳池	5-8	100	16	19/3	 
少年第一阶段胸泳训练班									
40489438 (YL0184-18)	7/5-28/5	一,三,五	18:30-19:30	元朗游泳池	9-12	100	16	19/3	 
成人第一阶段捷泳训练班									
40489368 (YL0186-18)	7/5-28/5	一,三,五	18:30-19:30	天水围游泳池	18+	100	16	20/3	 
40489491 (YL0163-18)	3/5-26/5 (22/5)除外	二,四,六	9:00-10:00	元朗游泳池	18+	100	16	20/3	 
40489492 (YL0164-18)	3/5-26/5 (22/5)除外	二,四,六	20:30-21:30	元朗游泳池	18+	100	16	20/3	 
成人第一阶段胸泳训练班									
40489356 (YL0185-18)	7/5-28/5	一,三,五	20:30-21:30	天水围游泳池	18+	100	16	20/3	 
40489483 (YL0183-18)	7/5-28/5	一,三,五	19:30-20:30	元朗游泳池	18+	100	16	20/3	 
健美舞训练班									
40487840 (YL0167-18)	3/5-14/6 (22/5)除外	二,四	8:00-9:00	朗屏体育馆	14+	65	30	23/3	 
40487841 (YL0168-18)	3/5-14/6 (22/5)除外	二,四	9:00-10:00	朗屏体育馆	14+	65	30	23/3	 
器械健身训练班									
② 从未参加过器械健身训练班或已届满不合格期期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期期指由上次获取录参加的器械健身训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先取录,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40485814 (YL0221-18)	21/5-4/7 (18/6,2/7)除外	一,三	19:00-20:00	天水围体育馆	15+	75	20	@23/4	 
40485815 (YL0222-18)	21/5-4/7 (18/6,2/7)除外	一,三	20:00-21:00	天水围体育馆	15+	75	20	@23/4	 
40485864 (YL207-18)	18/5-13/6	一,三,五	14:00-15:00	天晖路体育馆	15+	75	20	@16/4	 
40489941 (YL0188-18)	7/5-1/6	一,三,五	15:00-16:00	朗屏体育馆	15+	75	20	@23/3	
40494412 (YL0351-18)	31/5-16/7 (18/6,2/7 除外)	一、四	9:00-10:00	天水围体育馆	15+	75	20	@23/4	
40494413 (YL0352-18)	31/5-16/7 (18/6,2/7 除外)	一、四	10:00-11:00	天水围体育馆	15+	75	20	@23/4	
水中健身训练班									
40489467 (YL0189-18)	7/5-6/6	一,三,五	9:00-10:00	元朗游泳池	14+	80	30	19/3-25/3 (4/4) {25/4}	
爵士舞训练班									
40489968 (YL0191-18)	7/5-23/7 (18/6,2/7)除外	一	20:00-22:00	朗屏体育馆	12+	70	30	19/3-25/3 (4/4) {25/4}	
柔道训练班									
40489976 (YL0193-18)	8/5-17/7 (22/5)除外	二	18:00-20:00	朗屏体育馆	6+	65	30	26/3	
太极训练班									
40485470 (YL0224-18)	24/5-11/9	二,四,六	6:30-7:30	大桥街市休憩处	6+	60	40	25/4	
40485471 (YL0225-18)	24/5-11/9	二,四,六	7:00-8:00	上村公园足球场	6+	60	40	25/4	
正确使用健身室设施简介会									
40485489 (YL0209-18)	19/5	六	14:00-17:00	元朗体育馆	15+	免费	25	19/3-25/3 (4/4) {25/4}	
40485817 (YL0216-18)	20/5	日	9:00-12:00	天水围体育馆	15+	免费	25	19/3-25/3 (4/4) {25/4}	
40485838 (YL0177-18)	6/5	日	9:00-12:00	天瑞体育馆	15+	免费	25	19/3-25/3 (4/4) {25/4}	
40485866 (YL200-18)	13/5	日	15:00-18:00	天晖路体育馆	15+	免费	25	19/3-25/3 (4/4) {25/4}	
40489940 (YL0176-18)	6/5	日	15:00-18:00	朗屏体育馆	15+	免费	25	19/3-25/3 (4/4) {25/4}	
身心伸展训练班									
40487842 (YL0173-18)	4/5-15/6 (22/5)除外	二,五	10:00-11:00	朗屏体育馆	15+	85	24	22/3	
40487843 (YL0174-18)	4/5-15/6 (22/5)除外	二,五	11:00-12:00	朗屏体育馆	15+	85	24	22/3	
羽毛球训练班									
40487837 (YL0231-18)	28/5-5/7 (18/6,2/7)除外	一,四	20:00-22:00	风琴街体育馆	7+	118	24	19/3-25/3 (4/4) {25/4}	
40489990 (YL0226-18)	25/5-26/6	二,五	20:00-22:00	朗屏体育馆	7+	118	18	19/3-25/3 (4/4) {25/4}	
元朗区亲子同乐计划 - 小型网球同乐日									
40485421 (YL0211-18)	19/5	六	12:00-13:00	风琴街体育馆	6+	免费	16	17/4	
40485423 (YL0212-18)	19/5	六	13:00-14:00	风琴街体育馆	6+	免费	16	17/4	
40485431 (YL-0213-18)	19/5	六	14:00-15:00	风琴街体育馆	6+	免费	16	17/4	
壁球训练班									
40485823 (YL0219-18)	23/5-15/6	三,五	20:00-22:00	天水围体育馆	7+	160	12	20/4	
40489986 (YL0199-18)	12/5-30/6	六	15:30-17:30	元朗赛马会壁球场	7+	160	12	30/3	
40489988 (YL0217-18)	21/5-14/6	一,四	19:30-21:30	元朗赛马会壁球场	7+	160	12	20/4	
乒乓球训练班									

40485460 (YL0220-18)	23/5-22/6	三,五	17:00-19:00	屏山天水围体育馆	6+	86	24	19/3-25/3 (4/4) {25/4}	✉
40485788 (YL0218-18)	21/5-25/6 (18/6)除外	一,四	19:00-21:00	元朗体育馆	6+	86	18	19/3-25/3 (4/4) {25/4}	✉
40485870 (YL223-18)	24/5-28/6 (18/6)除外	一,四	14:00-16:00	天晖路体育馆	6+	86	18	19/3-25/3 (4/4) {25/4}	✉
40487839 (YL0233-18)	28/5-5/7 (18/6,2/7)除外	一,四	16:00-18:00	凤琴街体育馆	6+	86	24	19/3-25/3 (4/4) {25/4}	✉
网球训练班									
40485446 (YL203-18)	15/5-19/6 (22/5)除外	二,五	20:00-22:00	天水围公园	8+	170	12	19/3-25/3 (4/4) {25/4}	✉
40485447 (YL237-18)	30/5-9/7 (18/6,2/7)除外	一,三	19:00-21:00	天水围公园	8+	170	12	19/3-25/3 (4/4) {25/4}	✉
40487838 (YL0232-18)	28/5-5/7 (18/6,2/7)除外	一,四	19:00-21:00	西菁街网球场	8+	170	18	19/3-25/3 (4/4) {25/4}	✉
普及体育推广计划 - 门球同乐日									
40490008 (YL0210-18)	19/5	六	9:00-11:00	元朗公园	6+	免费	40	18/4	📄 ⓘ
公园导赏活动日									
40485434 (YL-0214-18)	19/5	六	14:00-16:00	元朗公园(公园办事处门前集合)	不限	免费	20	18/4	📄 ⓘ

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投票日期 (抽签日期) {公开后补日期}	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士举办的活动的报名方法

残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：
训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。
其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。

精神病康复者高尔夫球同乐日

40490015 (YL0215-18)	18/5	五	15:00-17:00	屯门康乐体育中心	8+	3	20/3	📄
----------------------	------	---	-------------	----------	----	---	------	---

智障学童游泳训练计划

40490042 (YL0166-18)	15/5-12/6 (22/5)除外	二,四	15:00-16:00	元朗游泳池	5-18	3	20/3	📄
40490045 (YL0202-18)	15/5-12/6 (22/5)除外	二,四	14:00-15:00	元朗游泳池	5-18	4	20/3	📄

特殊需要学童游泳训练计划

40490044 (YL0175-18)	9/5-1/6	三,五	17:00-18:00	天水围游泳池	5-18	2	20/3	📄
----------------------	---------	-----	-------------	--------	------	---	------	---

智障学童水中健体训练计划

40490040 (YL0160-18)	3/5-31/5 (22/5)除外	二,四	10:00-11:00	元朗游泳池	14-18	4	20/3	📄
----------------------	-------------------	-----	-------------	-------	-------	---	------	---

智障学童人士乒乓球同乐日

40490031 (YL0204-18)	16/5	三	13:00-15:00	屏山天水围体育馆	14-18	8	20/3	📄
----------------------	------	---	-------------	----------	-------	---	------	---

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加，费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投票日期 (抽签日期) {公开后补日期}	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者第一阶段游泳训练班

40489618 (YL0162-18)	3/5-26/5 (22/5)除外	二,四,六	8:00-9:00	元朗游泳池	16	19/3-25/3 (4/4) {25/4}	✉
40489622 (YL0165-18)	3/5-26/5 (22/5)除外	二,四,六	18:30-19:30	元朗游泳池	16	19/3-25/3 (4/4) {25/4}	✉

活力长者计划 - 健体同乐

40489978 (YL0195-18)	9/5-30/5	三	14:00-15:00	朗屏体育馆	30	29/3	📄 ⓘ
----------------------	----------	---	-------------	-------	----	------	-----

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。
不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。
以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名
以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40485857 (YL205-18)	17/5-14/6 (22/5)除外	二,四,六	7:00-8:00	天晖路体育馆	20	@19/3-25/3 (4/4) {25/4}	✉
40485858 (YL206-18)	17/5-14/6 (22/5)除外	二,四,六	8:00-9:00	天晖路体育馆	20	@19/3-25/3 (4/4) {25/4}	✉
40485859 (YL208-18)	18/5-13/6	一,三,五	13:00-14:00	天晖路体育馆	20	@19/3-25/3 (4/4) {25/4}	✉
40489994 (YL0227-18)	25/5-4/7	三,五	7:00-8:00	朗屏体育馆	20	@19/3-25/3 (4/4) {25/4}	✉
40489997 (YL0228-18)	25/5-4/7	三,五	8:00-9:00	朗屏体育馆	20	@19/3-25/3 (4/4) {25/4}	✉

长者水中健体训练班

40489592 (YL0190-18)	7/5-6/6	一,三,五	8:00-9:00	元朗游泳池	30	19/3-25/3 (4/4) {25/4}	✉
----------------------	---------	-------	-----------	-------	----	---------------------------	---

活力长者计划 - 社交舞同乐

40489981 (YL0196-18)	9/5-30/5	三	15:00-16:00	朗屏体育馆	30	30/3	📄 ⓘ
----------------------	----------	---	-------------	-------	----	------	-----

活力长者计划 - 乒乓球同乐

40485463 (YL0179-18)	7/5-28/5	一	9:00-10:00	屏山天水围体育馆	30	27/3	📄 ⓘ
40485464 (YL0180-18)	7/5-28/5	一	10:00-11:00	屏山天水围体育馆	30	27/3	📄 ⓘ
40485796 (YL0170-18)	4/5-25/5	五	9:00-10:00	元朗体育馆	18	26/3	📄 ⓘ

40485797 (YL0171-18)	4/5-25/5	五	10:00-11:00	元朗体育馆	18	26/3	 
活力长者计划 - 羽毛球同乐							
40485482 (YL0181-18)	7/5-28/5	一	9:00-10:00	元朗体育馆	30	30/3	 
40485483 (YL0182-18)	7/5-28/5	一	10:00-11:00	元朗体育馆	30	30/3	 
活力长者计划 - 门球同乐							
40490005 (YL0178-18)	7/5-21/5	一,四	7:00-9:00	元朗公园	20	27/3	 
长者美式桌球训练班							
40489973 (YL0192-18)	8/5-5/6 (22/5)除外	二	9:00-11:00	元朗罗弼时爵士壁球场	6	28/3	 
40489983 (YL0198-18)	10/5-31/5	四	9:00-11:00	元朗罗弼时爵士壁球场	6	28/3	 
长者陆上畅游*							
40485468	24/5	四	9:00-17:00	鰂鱼涌公园,石澳	48	19/3-25/3 (4/4) {25/4}	 