

**康乐及文化事务署**  
**社区康乐活动**  
**2018年5月份康乐体育活动一览表**

屯门区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
<b>拯溺章训练班</b>									
40491252	7/5-15/6	一,三,五	19:30-21:30	屯门游泳池	13+	108	24	21/3-27/3 (6/4) {24/4}	
<b>成人捷泳训练班(第一阶段)</b>									
40491245	4/5-25/5	一,三,五	8:00-9:00	屯门游泳池	18+	100	16	19/4	
<b>成人胸泳训练班(第一阶段)</b>									
40491255	2/5-23/5	一,三,五	7:00-8:00	屯门西北游泳池	18+	100	16	19/4	
<b>成人捷泳训练班(第二阶段)</b>									
40491250	4/5-25/5	一,三,五	19:30-20:30	屯门游泳池	18+	100	20	21/3-27/3 (6/4) {24/4}	
<b>成人胸泳训练班(第二阶段)</b>									
40491246	4/5-25/5	一,三,五	7:00-8:00	屯门游泳池	18+	100	20	21/3-27/3 (6/4) {24/4}	
40491251	4/5-25/5	一,三,五	20:30-21:30	屯门游泳池	18+	100	20	21/3-27/3 (6/4) {24/4}	
<b>健体舞训练班</b>									
40491304	2/5-13/6 (23/5)除外	三,五	9:00-10:00	良田体育馆	14+	65	20	23/4	
40491305	2/5-13/6 (23/5)除外	三,五	10:00-11:00	良田体育馆	14+	65	20	23/4	
<b>儿童舞训练班</b>									
40491262	5/5-7/7	六	12:00-14:00	大兴体育馆	4-11	60	20	16/4	
<b>器械健体训练班</b>									
@从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽签方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽签结果由其他申请人填补。									
40491267	25/5-29/6 (28/5,11/6,18/6,25/6) 除外	一,三,五	8:00-9:00	大兴体育馆	15+	75	20	@27/4	
40491268	25/5-29/6 (28/5,11/6,18/6,25/6) 除外	一,三,五	9:00-10:00	大兴体育馆	15+	75	20	@27/4	
40491276	9/5-4/6 除外	一,三,五	15:00-16:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	15+	75	20	@18/4	
40491281	24/5-21/6 (19/6)除外	二,四,六	8:00-9:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	15+	75	20	@24/4	
40491283	24/5-21/6 (19/6)除外	二,四,六	9:00-10:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	15+	75	20	@24/4	
40491313	14/5-8/6	一,三,五	10:00-11:00	友爱体育馆	15+	75	20	@27/4	
40491314	8/5-19/6 (22/5)除外	二,四	19:00-20:00	友爱体育馆	15+	75	20	@24/4	
40491315	8/5-19/6 (22/5)除外	二,四	20:00-21:00	友爱体育馆	15+	75	20	@24/4	
<b>体操训练班</b>									
40491316	5/5-7/7	六	14:00-16:00	友爱体育馆	6+	54	20	21/3-27/3 (6/4) {24/4}	
<b>水中健体训练班</b>									
40491248	4/5-4/6	一,三,五	19:30-20:30	屯门游泳池	14+	80	30	21/3-27/3 (6/4) {24/4}	
40491249	4/5-4/6	一,三,五	20:30-21:30	屯门游泳池	14+	80	30	21/3-27/3 (6/4) {24/4}	
40491254	2/5-1/6	一,三,五	7:00-8:00	屯门西北游泳池	14+	80	30	21/3-27/3 (6/4) {24/4}	
40491256	2/5-1/6	一,三,五	8:00-9:00	屯门西北游泳池	14+	80	30	21/3-27/3 (6/4) {24/4}	
<b>爵士舞训练班</b>									
40491306	6/5-15/7 (1/7)除外	日	10:00-12:00	良田体育馆	12+	70	20	21/3-27/3 (6/4) {24/4}	
40491317	11/5-13/7	五	21:00-23:00	友爱体育馆	12+	70	20	20/4	
40491318	5/5-7/7	六	21:00-23:00	友爱体育馆	12+	70	20	20/4	
<b>清晨太极拳训练班</b>									
40491335	2/5-24/8 (18/6,2/7)除 外	一,三,五	6:30-7:30	屯门文娱广场	6+	60	30	17/4	
40491339	2/5-24/8 (18/6,2/7)除 外	一,三,五	6:30-7:30	大兴北休憩处	6+	60	30	17/4	
40491342	3/5-23/8 (22/5)除外	二,四,六	6:30-7:30	大兴北休憩处	6+	60	30	18/4	
40491343	2/5-24/8 (18/6,2/7)除 外	一,三,五	6:30-7:30	青华足球场	6+	60	30	17/4	
40491344	2/5-24/8 (18/6,2/7)除 外	一,三,五	7:00-8:00	湖山游乐场(屯门交通安全城)	6+	60	30	17/4	
40491345	2/5-24/8 (18/6,2/7)除 外	一,三,五	6:30-7:30	友爱广场	6+	60	30	19/4	
40491346	2/5-24/8 (18/6,2/7)除 外	一,三,五	6:30-7:30	湖景邨停车场天台	6+	60	30	19/4	
40491347	3/5-23/8 (22/5)除外	二,四,六	6:30-7:30	三圣邨篮球场	6+	60	30	18/4	
40491348	3/5-23/8 (22/5)除外	二,四,六	6:30-7:30	景峰花园篮球场	6+	60	30	18/4	
40491350	2/5-24/8 (18/6,2/7)除 外	一,三,五	6:30-7:30	青田游乐场足球场	6+	60	30	19/4	
40491353	3/5-23/8 (22/5)除外	二,四,六	6:30-7:30	杨小坑锦簇花园太极广场	6+	60	30	18/4	
<b>黄昏太极拳训练班</b>									
40491336	2/5-24/8 (18/6,2/7)除 外	一,三,五	17:30-18:30	屯门文娱广场	6+	60	30	17/4	
40491351	2/5-24/8 (18/6,2/7)除 外	一,三,五	18:00-19:00	青田游乐场(足球场)	6+	60	30	17/4	

清晨太极剑训练班										
40491334	3/5-23/8 (22/5)除外	二,四,六	6:30-7:30	屯门文娱广场	6+	60	30	20/4	■	i
40491340	2/5-24/8 (18/6,2/7)除外	一,三,五	6:30-7:30	新和里游乐场	6+	60	30	19/4	■	i
40491341	2/5-24/8 (18/6,2/7)除外	一,三,五	6:30-7:30	兆康苑屯门官小侧足球场	6+	60	30	19/4	■	i
40491349	3/5-23/8 (22/5)除外	二,四,六	6:30-7:30	湖景邨停车场天台	6+	60	30	20/4	■	i
40491352	3/5-23/8 (22/5)除外	二,四,六	7:30-8:30	岭南游乐场	6+	60	30	20/4	■	i
正确使用健身室设施简介会										
40491259	6/5	日	15:00-18:00	大兴体育馆	15+	免费	20	16/4	■	i
40491270	19/5	六	17:00-20:00	大兴体育馆	15+	免费	20	28/3-6/4 (12/4) {30/4}	✉	
40491273	8/5	二	19:00-22:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	15+	免费	20	16/4	■	i
40491290	21/5	一	19:00-22:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	15+	免费	20	28/3-6/4 (12/4) {30/4}	✉	
40491307	13/5	日	14:00-17:00	良田体育馆	15+	免费	20	16/4	■	i
40491311	12/5	六	15:00-18:00	友爱体育馆	15+	免费	20	16/4	■	i
40491312	26/5	六	15:00-18:00	友爱体育馆	15+	免费	20	28/3-6/4 (12/4) {30/4}	✉	
身心伸展训练班										
40491288	4/5-13/6	三,五	19:00-20:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	15+	85	24	17/4	■	i
亲子(7-17岁)羽毛球同乐日										
40491355	19/5	六	9:00-10:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	7+	免费	24	25/4	■	
40491356	19/5	六	10:00-11:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	7+	免费	24	25/4	■	
40491357	19/5	六	11:00-12:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	7+	免费	24	25/4	■	
儿童羽毛球训练班										
40491271	5/5-7/7	六	14:00-16:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	7-11	118	24	21/3-27/3 (6/4) {24/4}	✉	
40491321	6/5-15/7 (1/7)除外	日	10:00-12:00	友爱体育馆	7-11	118	24	21/3-27/3 (6/4) {24/4}	✉	
成人羽毛球训练班										
40491261	25/5-26/6	二,五	11:00-13:00	大兴体育馆	18+	118	24	21/3-27/3 (6/4) {24/4}	✉	
40491322	15/5-19/6 (22/5)除外	二,四	20:00-22:00	友爱体育馆	18+	118	24	21/3-27/3 (6/4) {24/4}	✉	
40491323	6/5-15/7 (1/7)除外	日	8:00-10:00	友爱体育馆	18+	118	24	21/3-27/3 (6/4) {24/4}	✉	
40491324	21/5-25/6 (18/6)除外	一,四	9:00-11:00	友爱体育馆	18+	118	24	21/3-27/3 (6/4) {24/4}	✉	
40491325	21/5-25/6 (18/6)除外	一,四	14:00-16:00	友爱体育馆	18+	118	24	21/3-27/3 (6/4) {24/4}	✉	
40493253	12/5-21/7 (16/6)除外	六	11:00-13:00	良田体育馆	18+	118	24	21/3-27/3 (6/4) {24/4}	✉	
亲子(7-17岁)羽毛球训练班										
40491354	5/5-9/6	六	13:00-15:00	良田体育馆	7+	73	24	28/3-6/4 (12/4) {30/4}	✉	
中级羽毛球训练班										
40491260	20/5-29/7 (1/7)除外	日	10:00-12:00	大兴体育馆	10+	118	24	21/3-27/3 (6/4) {24/4}	✉	
中国象棋同乐日										
40491338	13/5	日	14:00-17:00	屯门公园露天剧场	不限	免费	40	13/5	即场报名	
少年单线滚轴溜冰训练班										
40491337	6/5-8/7	日	9:00-11:00	屯门公园溜冰场	6-14	55	20	21/3-27/3 (6/4) {24/4}	✉	
响应第61届体育节草地滚球同乐日										
40491298	13/5	日	14:00-15:00	湖山草地滚球场	8+	免费	32	26/4	■	i
40491301	13/5	日	15:00-16:00	湖山草地滚球场	8+	免费	32	26/4	■	i
40491303	13/5	日	16:00-17:00	湖山草地滚球场	8+	免费	32	26/4	■	i
成人草地滚球训练班										
40494141	31/5-28/6 (18/6)除外	一,四	20:00-22:00	湖山草地滚球场	20+	54	8	28/3-6/4 (12/4) {30/4}	✉	
草地滚球训练班										
40491291	6/5-24/6	日	17:00-19:00	湖山草地滚球场	8+	54	8	28/3-6/4 (12/4) {30/4}	✉	
40491293	3/5-28/5	一,四	20:00-22:00	湖山草地滚球场	8+	54	8	28/3-6/4 (12/4) {30/4}	✉	
小型网球训练班										
40491258	26/5-28/7	六	14:00-16:00	大兴体育馆	6-12	70	16	28/3-6/4 (12/4) {30/4}	✉	
壁球训练班										
40491253	17/5-14/6 (22/5)除外	二,四	19:30-21:30	屯门游泳池壁球场	7+	160	8	23/4	■	i
成人网球训练班										
40491240	24/5-28/6 (18/6)除外	一,四	19:00-21:00	邓肇坚运动场网球场	18+	170	18	28/3-6/4 (12/4) {30/4}	✉	
40491242	24/5-28/6 (18/6)除外	一,四	9:00-11:00	青善游乐场	18+	170	18	28/3-6/4 (12/4) {30/4}	✉	
40491243	24/5-28/6 (18/6)除外	一,四	20:00-22:00	青善游乐场	18+	170	18	28/3-6/4 (12/4) {30/4}	✉	
中级网球训练班										
40491241	18/5-20/6	三,五	20:00-22:00	邓肇坚运动场网球场	8+	170	18	28/3-6/4 (12/4) {30/4}	✉	
板球同乐日										
40491358	20/5	日	10:00-13:00	杨景游乐场	6+	免费	30	16/4	■	i

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	------	-------------------------------	------

#### 专为残疾人士举办的活动的报名方法

残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。

其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。

#### 长期病患者八段锦训练计划

40493272	8/5-3/7 (22/5)除外	二	13:00-14:00	良田体育馆	8+	4	23/3	✉
----------	------------------	---	-------------	-------	----	---	------	---

#### 长期病患者室内短垫滚球训练计划

40493273	2/5-30/5 (23/5)除外	三	10:00-12:00	良田体育馆	8+	4	23/3	✉
----------	-------------------	---	-------------	-------	----	---	------	---

#### 智障人士羽毛球同乐日

40493274	7/5-28/5	一	14:00-16:00	良田体育馆	8+	3	23/3	✉
40493291	5/5	六	11:00-13:00	良田体育馆	8+	4	23/3	✉

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加，费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

#### 长者游泳训练班(第一阶段)

40491244	4/5-25/5	一,三,五	7:00-8:00	屯门游泳池	16	21/3-27/3 (6/4) {24/4}	✉
40491257	2/5-23/5	一,三,五	8:00-9:00	屯门西北游泳池	16	21/3-27/3 (6/4) {24/4}	✉

#### 长者游泳训练班(第二阶段)

40491247	4/5-25/5	一,三,五	8:00-9:00	屯门游泳池	20	21/3-27/3 (6/4) {24/4}	✉
----------	----------	-------	-----------	-------	----	---------------------------	---

#### 长者健体训练班

40491278	24/5-26/6 (19/6)除外	二,四,六	10:00-11:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	20	28/3-6/4 (12/4) {30/4}	✉
40491326	14/5-13/6	一,三,五	8:00-9:00	友爱体育馆	20	28/3-6/4 (12/4) {30/4}	✉

#### 长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。  
不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40491269	25/5-29/6 (28/5,11/6,18/6,25/6)除外	一,三,五	10:00-11:00	大兴体育馆	20	@28/3-6/4 (12/4) {30/4}	✉
40491274	9/5-4/6	一,三,五	16:00-17:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	20	@28/3-6/4 (12/4) {30/4}	✉
40491279	24/5-21/6 (19/6)除外	二,四,六	7:00-8:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	20	@28/3-6/4 (12/4) {30/4}	✉
40491327	14/5-8/6	一,三,五	9:00-10:00	友爱体育馆	20	@28/3-6/4 (12/4) {30/4}	✉

#### 长者社交舞训练班

40491328	23/5-22/6	三,五	9:00-11:00	友爱体育馆	20	28/3-6/4 (12/4) {30/4}	✉
----------	-----------	-----	------------	-------	----	---------------------------	---

#### 活力长者计划-乒乓球同乐

40491331	7/5-28/5	一	9:00-10:00	友爱体育馆	20	26/4	✉ i
40491332	7/5-28/5	一	10:00-11:00	友爱体育馆	20	26/4	✉ i

#### 活力长者计划-健体操同乐

40491310	3/5-31/5	四	8:00-10:00	良田体育馆	30	28/3-6/4 (12/4) {30/4}	✉
40491333	16/5-30/5	三	9:00-11:00	友爱体育馆	30	28/3-6/4 (12/4) {30/4}	✉

#### 活力长者计划-棋乒乓乐无穷

40491272	3/5-24/5	四	11:00-13:00	赛马会屯门蝴蝶湾体育馆	30	3/5-24/5	即场报名
----------	----------	---	-------------	-------------	----	----------	------

#### 活力长者计划-羽毛球自习计划

40491308	7/5-28/5	一	9:00-10:00	良田体育馆	20	7/5-28/5	即场报名
40491309	7/5-28/5	一	10:00-11:00	良田体育馆	20	7/5-28/5	即场报名

#### 活力长者计划-草地滚球同乐

40491296	3/5-31/5	四	9:00-11:00	湖山草地滚球球场	16	3/5-31/5	即场报名
----------	----------	---	------------	----------	----	----------	------

#### 活力长者计划-草地滚球自习计划

40491294	2/5-30/5	三	9:00-10:00	湖山草地滚球球场	16	2/5-30/5	即场报名
40491295	2/5-30/5	三	10:00-11:00	湖山草地滚球球场	16	2/5-30/5	即场报名

#### 活力长者计划-门球同乐

40491263	2/5-30/5	三	7:00-8:00	大兴体育馆	20	23/4	✉ i
40491264	2/5-30/5	三	8:00-9:00	大兴体育馆	20	23/4	✉ i
40491329	3/5-31/5	四	7:00-8:00	友爱体育馆	20	25/4	✉ i

40491330

3/5-31/5

四

8:00-9:00

友爱体育馆

20

25/4

■ i