

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2018年5月份康乐体育活动一览表

| | | | | | | | | | |
|---------------------------|-------------------|-----|-------------|------------|-----|-----|----|---------------------------|--|
| 40491681 (IS1001) | 18/5 | 五 | 19:00-22:00 | 东涌文东路体育馆 | 15+ | 免费 | 25 | 22/3-28/3 (6/4) {30/4} | |
| 羽毛球训练班 | | | | | | | | | |
| 40491648 (IS997) | 30/5-29/6 | 三,五 | 9:00-11:00 | 东涌文东路体育馆 | 7+ | 118 | 24 | 22/3-28/3 (6/4) {30/4} | |
| 40491650 (IS133) | 19/5-21/7 | 六 | 13:00-15:00 | 愉景湾社区会堂 | 7+ | 118 | 12 | 17/4 | |
| 乒乓球同乐 | | | | | | | | | |
| 40491701 (IS790) | 20/5 | 日 | 19:45-20:45 | 海傍街体育馆 | 14+ | 免费 | 24 | 25/4 | |
| 40491704 (IS791) | 20/5 | 日 | 20:45-21:45 | 海傍街体育馆 | 14+ | 免费 | 24 | 25/4 | |
| 乒乓球训练班 | | | | | | | | | |
| 40491657 (IS1007) | 11/5-13/7 | 五 | 20:00-22:00 | 东涌文东路体育馆 | 14+ | 86 | 24 | 22/3-28/3 (6/4) {30/4} | |
| 40491652 (IS252) | 26/5-4/8 (16/6)除外 | 六 | 16:15-18:15 | 梅窝体育馆 | 6+ | 86 | 24 | 23/4 | |
| 40491653 (IS253) | 26/5-4/8 | 六 | 13:00-15:00 | 坪洲体育馆 | 6+ | 86 | 24 | 23/4 | |
| 响应第六十一届体育节 - 篮球推广日 | | | | | | | | | |
| 40491692 (IS1005) | 27/5 | 日 | 13:00-15:00 | 东涌文东路体育馆 | 10+ | 免费 | 30 | 27/5 | |
| 40491694 (IS1006) | 27/5 | 日 | 15:00-17:00 | 东涌文东路体育馆 | 10+ | 免费 | 30 | 27/5 | |
| 园艺讲座-春夏养生-凉茶篇 | | | | | | | | | |
| 40490064 (IS687) | 3/5 | 四 | 10:00-12:00 | 东涌北公园(活动室) | 6+ | 30 | 24 | 27/3 | |

| 长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免) | 日期 | 星期 | 时间 | 地点 | 名额 | 报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期) | 报名方式 |
|------------------------------------|----------------------------|-------|-------------|-----------|-----|-------------------------------|------|
| 第一阶段长者游泳训练班 | | | | | | | |
| 40492046 (IS466) | 4/5-28/5 | 一,三,五 | 7:00-8:00 | 东涌游泳池 | 16 | 22/3-28/3 (6/4) {30/4} | |
| 40492047 (IS467) | 17/5-21/6 (22/5)除外 | 二,四 | 7:00-8:00 | 东涌游泳池 | 16 | 22/3-28/3 (6/4) {30/4} | |
| 第二阶段长者游泳训练班 | | | | | | | |
| 40492048 (IS468) | 4/5-28/5 | 一,三,五 | 10:00-11:00 | 东涌游泳池 | 20 | 22/3-28/3 (6/4) {30/4} | |
| 第三阶段长者游泳训练班 | | | | | | | |
| 40492050 (IS470) | 4/5-25/5 | 一,三,五 | 7:00-8:00 | 东涌游泳池 | 20 | 22/3-28/3 (6/4) {30/4} | |
| 长者健体训练班 | | | | | | | |
| 40491672 (IS802) | 4/5-26/6 (22/5,19/6)除外 | 二,五 | 7:00-8:00 | 长洲体育馆 | 30 | 22/3-28/3 (6/4) {30/4} | |
| 40491673 (IS803) | 4/5-26/6 (22/5,19/6)除外 | 二,五 | 8:00-9:00 | 长洲体育馆 | 30 | 22/3-28/3 (6/4) {30/4} | |
| 40491674 (IS804) | 4/5-26/6 (22/5,19/6)除外 | 二,五 | 9:00-10:00 | 长洲体育馆 | 30 | 22/3-28/3 (6/4) {30/4} | |
| 长者器械健体训练班 | | | | | | | |
| 40492021 (IS794) | 8/5-21/6 (22/5,19/6)除外 | 二,四 | 9:00-10:00 | 长洲体育馆 | 20 | @22/3-28/3 (6/4) {30/4} | |
| 40492022 (IS795) | 8/5-21/6 (22/5,19/6)除外 | 二,四 | 10:00-11:00 | 长洲体育馆 | 20 | @22/3-28/3 (6/4) {30/4} | |
| 活力长者计划 - 普及体操同乐 | | | | | | | |
| 40491661 (IS260) | 4/5-25/5 | 五 | 9:00-11:00 | 坪洲体育馆 | 100 | 4/5-25/5 | 即场报名 |
| 40491676 (IS998) | 15/5-21/6 (22/5,19/6)除外 | 二,四 | 8:00-9:00 | 东涌文东路体育馆 | 40 | 22/3-28/3 (6/4) {30/4} | |
| 40491677 (IS999) | 15/5-21/6 (22/5,19/6)除外 | 二,四 | 9:00-10:00 | 东涌文东路体育馆 | 40 | 22/3-28/3 (6/4) {30/4} | |
| 长者康体汇报 - 太极 | | | | | | | |
| 40492020 (IS793) | 12/5-30/6 | 六 | 8:15-9:15 | 海傍街体育馆 | 120 | 12/5-30/6 | 即场报名 |
| 活力长者计划 - 乒乓球同乐 | | | | | | | |
| 40491686 (IS1003) | 2/5-30/5 | 三 | 10:00-11:00 | 东涌文东路体育馆 | 24 | 3/4 | |
| 40491688 (IS1004) | 2/5-30/5 | 三 | 11:00-12:00 | 东涌文东路体育馆 | 24 | 3/4 | |
| 长者乒乓球训练班 | | | | | | | |
| 40491679 (IS805) | 25/5-27/7 | 五 | 9:00-11:00 | 海傍街体育馆 | 24 | 22/3-28/3 (6/4) {30/4} | |
| 长者日营 | | | | | | | |
| 40491651 (IS134) | 25/5 | 五 | 9:00-16:00 | 曹公潭户外康乐中心 | 48 | 22/3-28/3 (6/4) {30/4} | |