




























































康乐及文化事务署
社区康乐活动
2018年5月份康乐体育活动一览表

离岛区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投票日期 (抽查日期) (公开后补日期)	报名方式
拯溺训练班(铜章课程)									
40492039 (IS459)	18/5-29/6 (18/6)除外	一,三,五	19:30-21:30	东涌游泳池	13+	108	24	17/4	 
第一阶段成人捷泳训练班									
40492043 (IS463)	4/5-28/5	一,三,五	9:00-10:00	东涌游泳池	18+	100	16	16/4	 
40492044 (IS464)	4/5-25/5	一,三,五	19:30-20:30	东涌游泳池	18+	100	16	16/4	 
第一阶段成人胸泳训练班									
40492040 (IS460)	4/5-28/5	一,三,五	8:00-9:00	东涌游泳池	18+	100	16	16/4	 
第二阶段成人捷泳训练班									
40492045 (IS465)	17/5-21/6 (22/5)除外	二,四	8:00-9:00	东涌游泳池	18+	100	20	16/4	 
第二阶段成人胸泳训练班									
40492041 (IS461)	4/5-28/5	一,三,五	20:30-21:30	东涌游泳池	18+	100	20	16/4	 
40492042 (IS462)	17/5-21/6 (22/5)除外	二,四	9:00-10:00	东涌游泳池	18+	100	20	16/4	 
成人背泳训练班									
40492037 (IS457)	4/5-25/5	一,三,五	9:00-10:00	东涌游泳池	18+	100	20	16/4	 
第三阶段成人胸泳训练班									
40492049 (IS469)	4/5-25/5	一,三,五	8:00-9:00	东涌游泳池	18+	100	20	16/4	 
儿童舞训练班									
40491656 (IS256)	12/5-14/7	六	10:00-12:00	坪洲体育馆	4-11	60	20	17/4	 
40491671 (IS801)	6/5-15/7 (1/7)除外	日	13:00-15:00	海傍街体育馆	4-11	60	20	17/4	 
器械健体训练班 @ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录取参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40492026 (IS797)	2/5-28/5	一,三,五	19:00-20:00	长洲体育馆	15+	75	20	@18/4	 
40492027 (IS798)	2/5-28/5	一,三,五	20:00-21:00	长洲体育馆	15+	75	20	@18/4	 
40492028 (IS799)	2/5-28/5	一,三,五	21:00-22:00	长洲体育馆	15+	75	20	@18/4	 
水中健体训练班									
40492032 (IS452)	11/5-27/6	三,五	16:00-17:00	东涌游泳池	14+	80	30	20/4	 
40492033 (IS453)	11/5-27/6	三,五	17:00-18:00	东涌游泳池	14+	80	30	20/4	 
40492034 (IS454)	17/5-5/7 (22/5)除外	二,四	19:30-20:30	东涌游泳池	14+	80	30	20/4	 
40492035 (IS455)	17/5-5/7 (22/5)除外	二,四	20:30-21:30	东涌游泳池	14+	80	30	20/4	 
爵士舞训练班									
40492029 (IS800)	31/5-2/8	四	18:50-20:50	海傍街体育馆	12+	70	20	19/4	 
中国舞训练班									
40491696 (IS788)	10/5-11/6	一,四	14:00-16:00	长洲体育馆	12+	45	30	18/4	 
舞蹈同乐									
40495284 (IS263)	18/5	五	19:45-21:45	坪洲体育馆	14+	免费	30	18/4	 
社交舞训练班									
40491647 (IS56)	8/5-17/7 (22/5)除外	二	14:00-16:00	愉景湾社区会堂	14+	86	30	10/4	 
40491660 (IS259)	5/5-7/7	六	19:00-21:00	梅窝体育馆	14+	86	30	10/4	 
40491678 (IS1008)	12/5-14/7	六	9:00-11:00	东涌文东路体育馆	14+	86	30	22/3-28/3 (6/4) {30/4}	
40492019 (IS792)	4/5-6/6	三,五	15:30-17:30	海傍街体育馆	14+	86	20	10/4	 
40492025 (IS796)	24/5-26/7	四	19:45-21:45	长洲体育馆	14+	86	30	10/4	 
康体汇毅 - 太极									
40491662 (IS261)	3/5-31/5	四	9:30-10:30	梅窝体育馆	6+	免费	150	3/5-31/5	即场报名
40493409 (IS557)	28/5-20/8 (18/6,2/7)除外	一	18:30-20:00	海傍街体育馆天台休憩处	6+	免费	90	28/5-20/8	即场报名
40491664 (IS555)	3/5-12/7	四	8:15-9:15	海傍街体育馆天台休憩处	6+	免费	90	3/5-12/7	即场报名
太极训练班									
40491649 (IS556)	23/5-7/11 (17/10)除外	二,四	7:45-9:15	榕树湾广场	6+	60	40	24/4	 
40491666 (IS689)	24/5-11/9	二,四,六	7:30-8:30	东涌富东邨羽毛球场	6+	60	30	23/4	 
瑜伽训练班									
40494799 (IS807)	27/5-29/7	日	9:00-11:00	长洲体育馆	15+	85	30	25/4	 
正确使用健身室设施简介会									
40491658 (IS257)	12/5	六	14:00-17:00	坪洲体育馆	15+	免费	25	22/3-28/3 (6/4) {30/4}	
40491659 (IS258)	19/5	六	14:00-17:00	梅窝体育馆	15+	免费	25	22/3-28/3 (6/4) {30/4}	
40491680 (IS1000)	5/5	六	15:00-18:00	东涌文东路体育馆	15+	免费	25	22/3-28/3 (6/4) {30/4}	
40491699 (IS789)	13/5	日	9:00-12:00	长洲体育馆	15+	免费	25	17/4	
正确使用健身室设施简介会(英语)									

40491681 (IS1001)	18/5	五	19:00-22:00	东涌文东路体育馆	15+	免费	25	22/3-28/3 (6/4) {30/4}	✉
羽毛球训练班									
40491648 (IS997)	30/5-29/6	三,五	9:00-11:00	东涌文东路体育馆	7+	118	24	22/3-28/3 (6/4) {30/4}	✉
40491650 (IS133)	19/5-21/7	六	13:00-15:00	愉景湾社区会堂	7+	118	12	17/4	🖨️ i
乒乓球同乐									
40491701 (IS790)	20/5	日	19:45-20:45	海傍街体育馆	14+	免费	24	25/4	🖨️ i
40491704 (IS791)	20/5	日	20:45-21:45	海傍街体育馆	14+	免费	24	25/4	🖨️ i
乒乓球训练班									
40491657 (IS1007)	11/5-13/7	五	20:00-22:00	东涌文东路体育馆	14+	86	24	22/3-28/3 (6/4) {30/4}	✉
40491652 (IS252)	26/5-4/8 (16/6)除外	六	16:15-18:15	梅窝体育馆	6+	86	24	23/4	🖨️ i
40491653 (IS253)	26/5-4/8	六	13:00-15:00	坪洲体育馆	6+	86	24	23/4	🖨️ i
响应第六十一届体育节 - 篮球推广日									
40491692 (IS1005)	27/5	日	13:00-15:00	东涌文东路体育馆	10+	免费	30	27/5	🖨️ i
40491694 (IS1006)	27/5	日	15:00-17:00	东涌文东路体育馆	10+	免费	30	27/5	🖨️ i
园艺讲座-春夏养生-凉茶篇									
40490064 (IS687)	3/5	四	10:00-12:00	东涌北公园 (活动室)	6+	30	24	27/3	🖨️ i

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

第一阶段长者游泳训练班

40492046 (IS466)	4/5-28/5	一,三,五	7:00-8:00	东涌游泳池	16	22/3-28/3 (6/4) {30/4}	✉
40492047 (IS467)	17/5-21/6 (22/5)除外	二,四	7:00-8:00	东涌游泳池	16	22/3-28/3 (6/4) {30/4}	✉

第二阶段长者游泳训练班

40492048 (IS468)	4/5-28/5	一,三,五	10:00-11:00	东涌游泳池	20	22/3-28/3 (6/4) {30/4}	✉
------------------	----------	-------	-------------	-------	----	---------------------------	---

第三阶段长者游泳训练班

40492050 (IS470)	4/5-25/5	一,三,五	7:00-8:00	东涌游泳池	20	22/3-28/3 (6/4) {30/4}	✉
------------------	----------	-------	-----------	-------	----	---------------------------	---

长者健体训练班

40491672 (IS802)	4/5-26/6 (22/5,19/6)除外	二,五	7:00-8:00	长洲体育馆	30	22/3-28/3 (6/4) {30/4}	✉
40491673 (IS803)	4/5-26/6 (22/5,19/6)除外	二,五	8:00-9:00	长洲体育馆	30	22/3-28/3 (6/4) {30/4}	✉
40491674 (IS804)	4/5-26/6 (22/5,19/6)除外	二,五	9:00-10:00	长洲体育馆	30	22/3-28/3 (6/4) {30/4}	✉

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。
不合格期期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。
以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名
以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先取录, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40492021 (IS794)	8/5-21/6 (22/5,19/6)除外	二,四	9:00-10:00	长洲体育馆	20	@22/3-28/3 (6/4) {30/4}	✉
40492022 (IS795)	8/5-21/6 (22/5,19/6)除外	二,四	10:00-11:00	长洲体育馆	20	@22/3-28/3 (6/4) {30/4}	✉

活力长者计划 - 普及体操同乐

40491661 (IS260)	4/5-25/5	五	9:00-11:00	坪洲体育馆	100	4/5-25/5	即场报名
40491676 (IS998)	15/5-21/6 (22/5,19/6)除外	二,四	8:00-9:00	东涌文东路体育馆	40	22/3-28/3 (6/4) {30/4}	✉
40491677 (IS999)	15/5-21/6 (22/5,19/6)除外	二,四	9:00-10:00	东涌文东路体育馆	40	22/3-28/3 (6/4) {30/4}	✉

长者康体汇叙 - 太极

40492020 (IS793)	12/5-30/6	六	8:15-9:15	海傍街体育馆	120	12/5-30/6	即场报名
------------------	-----------	---	-----------	--------	-----	-----------	------

活力长者计划 - 乒乓球同乐

40491686 (IS1003)	2/5-30/5	三	10:00-11:00	东涌文东路体育馆	24	3/4	🖨️ i
40491688 (IS1004)	2/5-30/5	三	11:00-12:00	东涌文东路体育馆	24	3/4	🖨️ i

长者乒乓球训练班

40491679 (IS805)	25/5-27/7	五	9:00-11:00	海傍街体育馆	24	22/3-28/3 (6/4) {30/4}	✉
------------------	-----------	---	------------	--------	----	---------------------------	---

长者日营

40491651 (IS134)	25/5	五	9:00-16:00	曹公潭户外康乐中心	48	22/3-28/3 (6/4) {30/4}	✉
------------------	------	---	------------	-----------	----	---------------------------	---