
















































康乐及文化事务署 社区康乐活动 2018年5月份康乐体育活动一览表

南区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投票日期 (抽查日期) (公开后补日期)	报名方式
长跑训练班									
40494970 (SN0393)	7/5-23/7 (18/6,2/7)除外	一	19:00-21:00	香港仔运动场	16+	130	40	19/4	 
成人捷泳训练班(第一阶段)(AFI01)									
40492595 (SN0148)	10/5-14/6 (22/5)除外	二,四	20:00-21:00	包玉刚游泳池	18+	100	16	28/3-4/4 (12/4){2/5}	
成人捷泳训练班(第一阶段)(AFI02)									
40492596 (SN0149)	28/5-20/6 (18/6)除外	一,三,五	7:00-8:00	包玉刚游泳池	18+	100	16	28/3-4/4 (12/4){2/5}	
成人捷泳训练班(第一阶段)(AFI03)									
40492597 (SN0150)	28/5-20/6 (18/6)除外	一,三,五	8:00-9:00	包玉刚游泳池	18+	100	16	28/3-4/4 (12/4){2/5}	
成人捷泳训练班(第一阶段)(AFI04)									
40492598 (SN0151)	28/5-20/6 (18/6)除外	一,三,五	19:00-20:00	包玉刚游泳池	18+	100	16	28/3-4/4 (12/4){2/5}	
成人胸泳训练班(第一阶段)(ABI01)									
40492591 (SN0144)	10/5-14/6 (22/5)除外	二,四	19:00-20:00	包玉刚游泳池	18+	100	16	28/3-4/4 (12/4){2/5}	
成人胸泳训练班(第一阶段)(ABI02)									
40492592 (SN0145)	28/5-20/6 (18/6)除外	一,三,五	20:00-21:00	包玉刚游泳池	18+	100	16	28/3-4/4 (12/4){2/5}	
成人捷泳训练班(第二阶段)(AFII01)									
40492599 (SN0152)	10/5-14/6 (22/5)除外	二,四	7:00-8:00	包玉刚游泳池	18+	100	20	28/3-4/4 (12/4){2/5}	
成人捷泳训练班(第二阶段)(AFII02)									
40492600 (SN0153)	28/5-20/6 (18/6)除外	一,三,五	19:00-20:00	包玉刚游泳池	18+	100	20	28/3-4/4 (12/4){2/5}	
成人胸泳训练班(第二阶段)(ABII01)									
40492593 (SN0146)	28/5-20/6 (18/6)除外	一,三,五	20:00-21:00	包玉刚游泳池	18+	100	20	28/3-4/4 (12/4){2/5}	
青少年及成人背泳训练班(BK001)									
40492590 (SN0143)	28/5-20/6 (18/6)除外	一,三,五	19:00-20:00	包玉刚游泳池	13+	100	20	28/3-4/4 (12/4){2/5}	
青少年及成人蝶泳训练班(BU002)									
40492594 (SN0147)	28/5-20/6 (18/6)除外	一,三,五	20:00-21:00	包玉刚游泳池	13+	100	20	28/3-4/4 (12/4){2/5}	
健美舞训练班									
40494650 (SN0337)	21/5-22/6 (28/5,11/6,18/6)除外	一,三,五	8:00-9:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	30	24/4	 
40494651 (SN0338)	21/5-22/6 (28/5,11/6,18/6)除外	一,三,五	9:00-10:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	30	24/4	 
40494652 (SN0339)	21/5-22/6 (28/5,11/6,18/6)除外	一,三,五	10:00-11:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	30	24/4	 
40494653 (SN0340)	15/5-12/6 (22/5)除外	二,四,六	9:00-10:00	香港仔体育馆	14+	65	30	25/4	 
40494654 (SN0341)	15/5-12/6 (22/5)除外	二,四,六	10:00-11:00	香港仔体育馆	14+	65	30	25/4	 
40494655 (SN0342)	30/5-6/7	三,五	18:00-19:00	香港仔体育馆	14+	65	30	26/4	 
40494656 (SN0343)	30/5-6/7	三,五	19:00-20:00	香港仔体育馆	14+	65	30	26/4	 
40494657 (SN0344)	23/5-20/6 (18/6)除外	一,三,五	19:00-20:00	赤柱体育馆	14+	65	12	26/4	 
40494658 (SN0345)	23/5-20/6 (18/6)除外	一,三,五	20:00-21:00	赤柱体育馆	14+	65	12	26/4	 
儿童舞训练班									
40494674 (SN0361)	13/5-22/7 (1/7)除外	日	14:00-16:00	鸭脷洲体育馆	4-11	60	20	16/4	 
运动体适能测试									
40495076 (SN0404)	13/5	日	14:00-17:00	渔光道体育馆	不限	免费	300	13/5	即场报名
器械健体训练班									
@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合资格期指由上次获取录取参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40494679 (SN0366)	2/5-11/6	一,三	18:00-19:00	香港仔体育馆	15+	75	30	@18/4	 
40494680 (SN0367)	2/5-11/6	一,三	19:00-20:00	香港仔体育馆	15+	75	30	@18/4	 
40494681 (SN0368)	2/5-11/6	一,三	20:00-21:00	香港仔体育馆	15+	75	30	@18/4	 
40494682 (SN0369)	17/5-3/7 (22/5,12/6)除外	二,四	20:00-21:00	香港仔网球及壁球中心	15+	75	30	@19/4	 
水中健体训练班 (H01)									
40492601 (SN0154)	4/5-6/6 (21/5)除外	一,三,五	7:00-8:00	包玉刚游泳池	14+	80	30	28/3-4/4 (12/4){2/5}	
水中健体训练班 (H02)									
40492602 (SN0155)	4/5-6/6 (21/5)除外	一,三,五	8:00-9:00	包玉刚游泳池	14+	80	30	28/3-4/4 (12/4){2/5}	
水中健体训练班 (H03)									
40492603 (SN0156)	4/5-6/6 (21/5)除外	一,三,五	9:00-10:00	包玉刚游泳池	14+	80	30	28/3-4/4 (12/4){2/5}	
水中健体训练班 (H04)									
40492604 (SN0157)	4/5-6/6 (21/5)除外	一,三,五	10:00-11:00	包玉刚游泳池	14+	80	30	28/3-4/4 (12/4){2/5}	
水中健体训练班 (H05)									
40492605 (SN0158)	4/5-6/6 (21/5)除外	一,三,五	19:00-20:00	包玉刚游泳池	14+	80	30	28/3-4/4 (12/4){2/5}	
水中健体训练班 (H06)									
40492606 (SN0159)	4/5-6/6 (21/5)除外	一,三,五	20:00-21:00	包玉刚游泳池	14+	80	30	28/3-4/4 (12/4){2/5}	

社交舞训练班										
40495079 (SN0406)	16/5-15/6	三,五	16:00-18:00	香港仔体育馆	14+	86	30	26/3-3/4 (10/4) {27/4}		
40495110 (SN0407)	21/5-25/6 (18/6)除外	一,三	20:00-22:00	香港仔体育馆	14+	86	30	26/3-3/4 (10/4) {27/4}		
40495116 (SN0408)	24/5-26/6	二,四	18:00-20:00	香港仔体育馆	14+	86	30	26/3-3/4 (10/4) {27/4}		
40495121 (SN0409)	2/5-1/6	三,五	20:00-22:00	赤柱体育馆	14+	86	30	18/4		
清晨太极训练班										
40494975 (SN0398)	29/5-15/9	二,四,六	7:00-8:00	香港仔网球及壁球中心	6+	60	60	26/3-3/4 (10/4) {27/4}		
40494976 (SN0399)	31/5-18/9	二,四,六	7:00-8:00	利东邨东平楼	6+	60	40	30/4		
40494977 (SN0400)	31/5-18/9	二,四,六	7:00-8:00	鸭脷洲风之塔公园广场	6+	60	40	30/4		
40494978 (SN0401)	29/5-15/9	二,四,六	7:00-8:00	华清楼篮球场	6+	60	60	30/4		
40494979 (SN0402)	31/5-18/9	二,四,六	7:00-8:00	渔晖苑平台	6+	60	60	30/4		
黄昏太极训练班										
40494676 (SN0364)	21/5-12/9 (18/6,2/7)除外	一,三,五	17:00-18:00	鸭脷洲风之塔公园广场	6+	60	40	16/4		
40494677 (SN0365)	29/5-15/9	二,四,六	18:00-19:00	华富邨华康楼侧	6+	60	40	16/4		
40494678 (SN0363)	3/5-23/10 (22/5,25/9)除外	二,四	17:00-18:00	香港仔网球及壁球中心	6+	60	60	16/4		
清晨太极剑训练班										
40494974 (SN0397)	9/5-31/8 (18/6,2/7)除外	一,三,五	8:00-9:00	石排湾邨(近碧月楼平台)	6+	60	40	26/3-3/4 (10/4) {27/4}		
黄昏太极剑训练班										
40494675 (SN0362)	17/5-6/9 (22/5)除外	二,四,六	17:30-18:30	海怡半岛第2期海滨长堤	6+	60	30	16/4		
瑜伽训练班										
40495277 (SN0418)	24/5-26/6	二,四	9:00-11:00	鸭脷洲体育馆	15+	85	30	26/3-3/4 (10/4) {27/4}		
正确使用健身室设施简介会										
40494672 (SN0359)	12/5	六	14:00-17:00	鸭脷洲体育馆	15+	免费	25	26/3-3/4 (10/4) {27/4}		
40494673 (SN0360)	8/5	二	19:00-22:00	香港仔网球及壁球中心	15+	免费	25	26/3-3/4 (10/4) {27/4}		
身心伸展训练班										
40494670 (SN0357)	8/5-31/7 (22/5)除外	二	20:00-21:00	鸭脷洲体育馆	15+	85	24	25/4		
40494671 (SN0358)	8/5-31/7 (22/5)除外	二	21:00-22:00	鸭脷洲体育馆	15+	85	24	25/4		
羽毛球训练班										
40494659 (SN0346)	23/5-22/6	三,五	9:00-11:00	鸭脷洲体育馆	7+	118	24	26/3-3/4 (10/4) {27/4}		
40494660 (SN0347)	24/5-26/6	二,四	14:00-16:00	鸭脷洲体育馆	7+	118	24	26/3-3/4 (10/4) {27/4}		
40494661 (SN0348)	25/5-26/6	二,五	19:00-21:00	鸭脷洲体育馆	7+	118	24	26/3-3/4 (10/4) {27/4}		
40494664 (SN0351)	31/5-10/7 (19/6,3/7)除外	二,四	9:00-11:00	香港仔体育馆	7+	118	24	26/3-3/4 (10/4) {27/4}		
40494665 (SN0352)	4/5-6/7	五	18:00-20:00	黄竹坑体育馆	18+	118	24	26/3-3/4 (10/4) {27/4}		
40494666 (SN0353)	12/5-21/7 (26/5)除外	六	15:00-17:00	黄竹坑体育馆	18+	118	24	26/3-3/4 (10/4) {27/4}		
40494667 (SN0354)	7/5-23/7 (18/6,2/7)除外	一	18:00-20:00	渔光道体育馆	7+	118	24	26/3-3/4 (10/4) {27/4}		
40494668 (SN0355)	9/5-11/7	三	15:00-17:00	渔光道体育馆	7+	118	24	26/3-3/4 (10/4) {27/4}		
40494669 (SN0356)	10/5-12/7	四	19:00-21:00	渔光道体育馆	7+	118	24	26/3-3/4 (10/4) {27/4}		
亲子羽毛球训练班										
40495073 (SN0403)	13/5-17/6	日	9:00-11:00	鸭脷洲体育馆	7+	73	24	26/3-3/4 (10/4) {27/4}		
室内草地滚球推广日										
40494966 (SN0389)	1/5	二	12:00-13:00	鸭脷洲体育馆	8+	免费	36	17/4		
40494967 (SN0390)	1/5	二	13:00-14:00	鸭脷洲体育馆	8+	免费	36	17/4		
室内草地滚球训练班										
40494968 (SN0391)	12/5-30/6	六	10:00-12:00	鸭脷洲体育馆	8+	54	16	26/3-3/4 (10/4) {27/4}		
40494969 (SN0392)	14/5-6/6	一、三	19:00-21:00	鸭脷洲体育馆	8+	54	16	26/3-3/4 (10/4) {27/4}		
壁球训练班										
40495130 (SN0410)	7/5-9/7 (18/6,2/7)除外	一	18:00-20:00	香港仔网球及壁球中心	7+	160	12	26/3-3/4 (10/4) {27/4}		
40495134 (SN0411)	23/5-15/6	三,五	10:00-12:00	香港仔网球及壁球中心	7+	160	12	26/3-3/4 (10/4) {27/4}		
40495142 (SN0412)	27/5-22/7 (1/7)除外	日	9:00-11:00	香港仔网球及壁球中心	7+	160	12	26/3-3/4 (10/4) {27/4}		
乒乓球训练班										
40495154 (SN0413)	6/5-15/7 (1/7)除外	日	10:00-12:00	鸭脷洲体育馆	6+	86	24	26/3-3/4 (10/4) {27/4}		
40495158 (SN0414)	7/5-23/7 (18/6,2/7)除外	一	20:00-22:00	赤柱体育馆	6+	86	12	20/4		
成人乒乓球训练班										
40495163 (SN0415)	19/5-21/7	六	20:00-22:00	鸭脷洲体育馆	14+	86	24	26/3-3/4 (10/4) {27/4}		
网球训练班										
40495169 (SN0416)	3/5-7/6 (22/5)除外	二,四	8:00-10:00	香港仔网球及壁球中心	8+	170	18	26/3-3/4 (10/4) {27/4}		
40495194 (SN0417)	4/5-8/6 (22/5)除外	二,五	19:00-21:00	香港仔网球及壁球中心	8+	170	18	26/3-3/4 (10/4) {27/4}		
康体汇叙－青少年足球同乐										
40495396 (SN0396)	18/5-25/5	五	18:00-20:00	黄竹坑游乐场	12-35	免费	150	18/5-25/5	即场报名	
南区门球比赛 *										

40494722 (QN0405)	27/5	日	9:00-18:00	香港仔运动场	12+	60	16	13/3-20/3 (23/3) {19/4}	✉
-------------------	------	---	------------	--------	-----	----	----	----------------------------	---

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士举办的活动的报名方法

残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。

其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。

智障人士游泳训练计划 (D01)

40492615 (SN0168)	28/5-20/6 (18/6)除外	一,三,五	16:00-17:00	包玉刚游泳池	不限	2	28/3	🏊
-------------------	-----------------------	-------	-------------	--------	----	---	------	---

智障人士游泳训练计划 (D02)

40492616 (SN0169)	28/5-20/6 (18/6)除外	一,三,五	17:00-18:00	包玉刚游泳池	不限	2	28/3	🏊
-------------------	-----------------------	-------	-------------	--------	----	---	------	---

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加，费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者游泳训练班-第一阶段 (EI01)

40492607 (SN0160)	10/5-14/6 (22/5)除外	二,四	7:00-8:00	包玉刚游泳池		16	28/3-4/4 (12/4) {2/5}	✉
-------------------	-----------------------	-----	-----------	--------	--	----	--------------------------	---

长者游泳训练班-第一阶段 (EI02)

40492608 (SN0161)	10/5-14/6 (22/5)除外	二,四	8:00-9:00	包玉刚游泳池		16	28/3-4/4 (12/4) {2/5}	✉
-------------------	-----------------------	-----	-----------	--------	--	----	--------------------------	---

长者游泳训练班-第一阶段 (EI03)

40492609 (SN0162)	28/5-20/6 (18/6)除外	一,三,五	9:00-10:00	包玉刚游泳池		16	28/3-4/4 (12/4) {2/5}	✉
-------------------	-----------------------	-------	------------	--------	--	----	--------------------------	---

长者游泳训练班-第一阶段 (EI04)

40492610 (SN0163)	28/5-20/6 (18/6)除外	一,三,五	10:00-11:00	包玉刚游泳池		16	28/3-4/4 (12/4) {2/5}	✉
-------------------	-----------------------	-------	-------------	--------	--	----	--------------------------	---

长者游泳训练班-第二阶段 (EII01)

40492611 (SN0164)	10/5-14/6 (22/5)除外	二,四	8:00-9:00	包玉刚游泳池		20	28/3-4/4 (12/4) {2/5}	✉
-------------------	-----------------------	-----	-----------	--------	--	----	--------------------------	---

长者游泳训练班-第二阶段 (EII02)

40492612 (SN0165)	28/5-20/6 (18/6)除外	一,三,五	7:00-8:00	包玉刚游泳池		20	28/3-4/4 (12/4) {2/5}	✉
-------------------	-----------------------	-------	-----------	--------	--	----	--------------------------	---

长者游泳训练班-第二阶段 (EII03)

40492613 (SN0166)	28/5-20/6 (18/6)除外	一,三,五	8:00-9:00	包玉刚游泳池		20	28/3-4/4 (12/4) {2/5}	✉
-------------------	-----------------------	-------	-----------	--------	--	----	--------------------------	---

长者游泳训练班-第二阶段 (EII04)

40492614 (SN0167)	28/5-20/6 (18/6)除外	一,三,五	9:00-10:00	包玉刚游泳池		20	28/3-4/4 (12/4) {2/5}	✉
-------------------	-----------------------	-------	------------	--------	--	----	--------------------------	---

长者康体汇叙-八段锦同乐

40494971 (SN0395)	10/5-28/6	四	9:00-11:00	渔光道体育馆		160	10/5-28/6	即场报名
-------------------	-----------	---	------------	--------	--	-----	-----------	------

长者徒手健体训练班

40490950 (SN0139)	3/5-21/6 (22/5)除外	二,四	7:00-8:00	香港仔体育馆		25	20/4	🏊 i
-------------------	----------------------	-----	-----------	--------	--	----	------	-----

40490951 (SN0140)	3/5-21/6 (22/5)除外	二,四	8:00-9:00	香港仔体育馆		25	20/4	🏊 i
-------------------	----------------------	-----	-----------	--------	--	----	------	-----

40494704 (SN0370)	11/5-11/6	一,三,五	7:00-8:00	赤柱体育馆		30	17/4	🏊 i
-------------------	-----------	-------	-----------	-------	--	----	------	-----

40494705 (SN0371)	11/5-11/6	一,三,五	8:00-9:00	赤柱体育馆		30	17/4	🏊 i
-------------------	-----------	-------	-----------	-------	--	----	------	-----

活力长者计划-乒乓球同乐

40494715 (SN0381)	2/5-30/5	三,五	12:00-14:00	鸭脷洲体育馆		4	2/5-30/5	即场报名
-------------------	----------	-----	-------------	--------	--	---	----------	------

40494716 (SN0382)	3/5-31/5 (14/5,22/5,28/5)除外	一,二,四	10:00-12:00	鸭脷洲体育馆		4	3/5-31/5	即场报名
-------------------	--------------------------------	-------	-------------	--------	--	---	----------	------

40494717 (SN0383)	4/5-25/5	五	9:00-11:00	香港仔体育馆		8	4/5-25/5	即场报名
-------------------	----------	---	------------	--------	--	---	----------	------

40494718 (SN0384)	2/5-30/5	一,三,五	7:00-9:00	香港仔网球及壁球中心		6	2/5-30/5	即场报名
-------------------	----------	-------	-----------	------------	--	---	----------	------

40494719 (SN0385)	3/5-31/5	四	8:00-11:00	黄竹坑体育馆		16	3/5-31/5	即场报名
-------------------	----------	---	------------	--------	--	----	----------	------

40494720 (SN0386)	8/5-29/5 (15/5,22/5)除外	二	8:00-11:00	黄竹坑体育馆		16	8/5-22/5	即场报名
-------------------	---------------------------	---	------------	--------	--	----	----------	------

活力长者计划-网球同乐

40494721 (SN0387)	2/5-30/5	三	7:00-10:00	香港仔网球及壁球中心		4	2/5-30/5	即场报名
-------------------	----------	---	------------	------------	--	---	----------	------

活力长者计划-美式桌球同乐

40494709 (SN0375)	2/5-30/5	三,五	10:00-12:00	鸭脷洲体育馆		4	2/5-30/5	即场报名
-------------------	----------	-----	-------------	--------	--	---	----------	------

40494710 (SN0376)	3/5-31/5	一,四	7:00-9:00	鸭脷洲体育馆		4	3/5-31/5	即场报名
-------------------	----------	-----	-----------	--------	--	---	----------	------

40494711 (SN0377)	8/5-29/5 (22/5)除外	二	7:00-9:00	鸭脷洲体育馆		4	8/5-29/5	即场报名
-------------------	----------------------	---	-----------	--------	--	---	----------	------

长者康体汇叙-美式桌球同乐

40494972 (SN0394)	7/5-23/5	一,三	9:00-11:00	香港仔网球及壁球中心		6	7/5-23/5	即场报名
-------------------	----------	-----	------------	------------	--	---	----------	------

活力长者计划-门球同乐

40494712 (SN0378)	4/5-25/5	五	11:00-13:00	鸭脷洲体育馆	10	4/5-25/5	即场报名
40494713 (SN0379)	2/5-30/5 (16/5)除外	三	9:00-11:00	黄竹坑体育馆	10	2/5-30/5	即场报名
40494714 (SN0380)	3/5-31/5 (22/5)除外	二,四	14:00-16:00	渔光道体育馆	10	3/5-31/5	即场报名