

**康乐及文化事务署  
社区康乐活动  
2018年5月份康乐体育活动一览表**

南区
----

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
<b>长跑训练班</b>									
40494970 (SN0393)	7/5-23/7 (18/6,2/7)除外	一	19:00-21:00	香港仔运动场	16+	130	40	19/4	 
<b>成人捷泳训练班(第一阶段)(AFIO1)</b>									
40492595 (SN0148)	10/5-14/6 (22/5)除外	二,四	20:00-21:00	包玉刚游泳池	18+	100	16	28/3-4/4 (12/4){2/5}	
<b>成人捷泳训练班(第一阶段)(AFIO2)</b>									
40492596 (SN0149)	28/5-20/6 (18/6)除外	一,三,五	7:00-8:00	包玉刚游泳池	18+	100	16	28/3-4/4 (12/4){2/5}	
<b>成人捷泳训练班(第一阶段)(AFIO3)</b>									
40492597 (SN0150)	28/5-20/6 (18/6)除外	一,三,五	8:00-9:00	包玉刚游泳池	18+	100	16	28/3-4/4 (12/4){2/5}	
<b>成人捷泳训练班(第一阶段)(AFIO4)</b>									
40492598 (SN0151)	28/5-20/6 (18/6)除外	一,三,五	19:00-20:00	包玉刚游泳池	18+	100	16	28/3-4/4 (12/4){2/5}	
<b>成人胸泳训练班(第一阶段)(ABIO1)</b>									
40492591 (SN0144)	10/5-14/6 (22/5)除外	二,四	19:00-20:00	包玉刚游泳池	18+	100	16	28/3-4/4 (12/4){2/5}	
<b>成人胸泳训练班(第一阶段)(ABIO2)</b>									
40492592 (SN0145)	28/5-20/6 (18/6)除外	一,三,五	20:00-21:00	包玉刚游泳池	18+	100	16	28/3-4/4 (12/4){2/5}	
<b>成人捷泳训练班(第二阶段)(AFIO1)</b>									
40492599 (SN0152)	10/5-14/6 (22/5)除外	二,四	7:00-8:00	包玉刚游泳池	18+	100	20	28/3-4/4 (12/4){2/5}	
<b>成人捷泳训练班(第二阶段)(AFIO2)</b>									
40492600 (SN0153)	28/5-20/6 (18/6)除外	一,三,五	19:00-20:00	包玉刚游泳池	18+	100	20	28/3-4/4 (12/4){2/5}	
<b>成人胸泳训练班(第二阶段)(ABIO1)</b>									
40492593 (SN0146)	28/5-20/6 (18/6)除外	一,三,五	20:00-21:00	包玉刚游泳池	18+	100	20	28/3-4/4 (12/4){2/5}	
<b>青少年及成人背泳训练班(BKO01)</b>									
40492590 (SN0143)	28/5-20/6 (18/6)除外	一,三,五	19:00-20:00	包玉刚游泳池	13+	100	20	28/3-4/4 (12/4){2/5}	
<b>青少年及成人蝶泳训练班(BUO02)</b>									
40492594 (SN0147)	28/5-20/6 (18/6)除外	一,三,五	20:00-21:00	包玉刚游泳池	13+	100	20	28/3-4/4 (12/4){2/5}	
<b>健体舞训练班</b>									
40494650 (SN0337)	21/5-22/6 (28/5,11/6,18/6)除外	一,三,五	8:00-9:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	30	24/4	 
40494651 (SN0338)	21/5-22/6 (28/5,11/6,18/6)除外	一,三,五	9:00-10:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	30	24/4	 
40494652 (SN0339)	21/5-22/6 (28/5,11/6,18/6)除外	一,三,五	10:00-11:00	鸭脷洲体育馆	14+	65	30	24/4	 
40494653 (SN0340)	15/5-12/6 (22/5)除外	二,四,六	9:00-10:00	香港仔体育馆	14+	65	30	25/4	 
40494654 (SN0341)	15/5-12/6 (22/5)除外	二,四,六	10:00-11:00	香港仔体育馆	14+	65	30	25/4	 
40494655 (SN0342)	30/5-6/7	三,五	18:00-19:00	香港仔体育馆	14+	65	30	26/4	 
40494656 (SN0343)	30/5-6/7	三,五	19:00-20:00	香港仔体育馆	14+	65	30	26/4	 
40494657 (SN0344)	23/5-20/6 (18/6)除外	一,三,五	19:00-20:00	赤柱体育馆	14+	65	12	26/4	 
40494658 (SN0345)	23/5-20/6 (18/6)除外	一,三,五	20:00-21:00	赤柱体育馆	14+	65	12	26/4	 
<b>儿童舞训练班</b>									
40494674 (SN0361)	13/5-22/7 (1/7)除外	日	14:00-16:00	鸭脷洲体育馆	4-11	60	20	16/4	 
<b>运动体适能测试</b>									
40495076 (SN0404)	13/5	日	14:00-17:00	渔光道体育馆	不限	免费	300	13/5	即场报名
<b>器械健体训练班</b>									
④ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。									
不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一日。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。									
以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名									
以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40494679 (SN0366)	2/5-11/6	一,三	18:00-19:00	香港仔体育馆	15+	75	30	@18/4	 
40494680 (SN0367)	2/5-11/6	一,三	19:00-20:00	香港仔体育馆	15+	75	30	@18/4	 
40494681 (SN0368)	2/5-11/6	一,三	20:00-21:00	香港仔体育馆	15+	75	30	@18/4	 
40494682 (SN0369)	17/5-3/7 (22/5,12/6)除外	二,四	20:00-21:00	香港仔网球及壁球中心	15+	75	30	@19/4	 
<b>水中健体训练班(H01)</b>									
40492601 (SN0154)	4/5-6/6 (21/5)除外	一,三,五	7:00-8:00	包玉刚游泳池	14+	80	30	28/3-4/4 (12/4){2/5}	
<b>水中健体训练班(H02)</b>									
40492602 (SN0155)	4/5-6/6 (21/5)除外	一,三,五	8:00-9:00	包玉刚游泳池	14+	80	30	28/3-4/4 (12/4){2/5}	
<b>水中健体训练班(H03)</b>									
40492603 (SN0156)	4/5-6/6 (21/5)除外	一,三,五	9:00-10:00	包玉刚游泳池	14+	80	30	28/3-4/4 (12/4){2/5}	
<b>水中健体训练班(H04)</b>									
40492604 (SN0157)	4/5-6/6 (21/5)除外	一,三,五	10:00-11:00	包玉刚游泳池	14+	80	30	28/3-4/4 (12/4){2/5}	
<b>水中健体训练班(H05)</b>									
40492605 (SN0158)	4/5-6/6 (21/5)除外	一,三,五	19:00-20:00	包玉刚游泳池	14+	80	30	28/3-4/4 (12/4){2/5}	
<b>水中健体训练班(H06)</b>									
40492606 (SN0159)	4/5-6/6 (21/5)除外	一,三,五	20:00-21:00	包玉刚游泳池	14+	80	30	28/3-4/4 (12/4){2/5}	



40494722 (QSN0405) 27/5 日 9:00-18:00 香港仔运动场 12+ 60 16 13/3-20/3 (23/3) {19/4}

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	------	-------------------------------	------

#### 专为残疾人士举办的活动的报名方法

残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。

其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。

#### 智障人士游泳训练计划 (D01)

40492615 (SN0168)	28/5-20/6 (18/6)除外	一,三,五	16:00-17:00	包玉刚游泳池	不限 2	28/3	
-------------------	-----------------------	-------	-------------	--------	------	------	--

#### 智障人士游泳训练计划 (D02)

40492616 (SN0169)	28/5-20/6 (18/6)除外	一,三,五	17:00-18:00	包玉刚游泳池	不限 2	28/3	
-------------------	-----------------------	-------	-------------	--------	------	------	--

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

#### 长者游泳训练班-第一阶段 (E101)

40492607 (SN0160)	10/5-14/6 (22/5)除外	二,四	7:00-8:00	包玉刚游泳池	16	28/3-4/4 (12/4) {2/5}	
-------------------	-----------------------	-----	-----------	--------	----	--------------------------	--

#### 长者游泳训练班-第一阶段 (E102)

40492608 (SN0161)	10/5-14/6 (22/5)除外	二,四	8:00-9:00	包玉刚游泳池	16	28/3-4/4 (12/4) {2/5}	
-------------------	-----------------------	-----	-----------	--------	----	--------------------------	--

#### 长者游泳训练班-第一阶段 (E103)

40492609 (SN0162)	28/5-20/6 (18/6)除外	一,三,五	9:00-10:00	包玉刚游泳池	16	28/3-4/4 (12/4) {2/5}	
-------------------	-----------------------	-------	------------	--------	----	--------------------------	--

#### 长者游泳训练班-第一阶段 (E104)

40492610 (SN0163)	28/5-20/6 (18/6)除外	一,三,五	10:00-11:00	包玉刚游泳池	16	28/3-4/4 (12/4) {2/5}	
-------------------	-----------------------	-------	-------------	--------	----	--------------------------	--

#### 长者游泳训练班-第二阶段 (EII01)

40492611 (SN0164)	10/5-14/6 (22/5)除外	二,四	8:00-9:00	包玉刚游泳池	20	28/3-4/4 (12/4) {2/5}	
-------------------	-----------------------	-----	-----------	--------	----	--------------------------	--

#### 长者游泳训练班-第二阶段 (EII02)

40492612 (SN0165)	28/5-20/6 (18/6)除外	一,三,五	7:00-8:00	包玉刚游泳池	20	28/3-4/4 (12/4) {2/5}	
-------------------	-----------------------	-------	-----------	--------	----	--------------------------	--

#### 长者游泳训练班-第二阶段 (EII03)

40492613 (SN0166)	28/5-20/6 (18/6)除外	一,三,五	8:00-9:00	包玉刚游泳池	20	28/3-4/4 (12/4) {2/5}	
-------------------	-----------------------	-------	-----------	--------	----	--------------------------	--

#### 长者游泳训练班-第二阶段 (EII04)

40492614 (SN0167)	28/5-20/6 (18/6)除外	一,三,五	9:00-10:00	包玉刚游泳池	20	28/3-4/4 (12/4) {2/5}	
-------------------	-----------------------	-------	------------	--------	----	--------------------------	--

#### 长者康体汇叙-八段锦同乐

40494971 (SN0395)	10/5-28/6	四	9:00-11:00	渔光道体育馆	160	10/5-28/6	即场报名
-------------------	-----------	---	------------	--------	-----	-----------	------

#### 长者徒手健体训练班

40490950 (SN0139)	3/5-21/6 (22/5)除外	二,四	7:00-8:00	香港仔体育馆	25	20/4	i
-------------------	----------------------	-----	-----------	--------	----	------	---

40490951 (SN0140)	3/5-21/6 (22/5)除外	二,四	8:00-9:00	香港仔体育馆	25	20/4	i
-------------------	----------------------	-----	-----------	--------	----	------	---

40494704 (SN0370)	11/5-11/6	一,三,五	7:00-8:00	赤柱体育馆	30	17/4	i
-------------------	-----------	-------	-----------	-------	----	------	---

40494705 (SN0371)	11/5-11/6	一,三,五	8:00-9:00	赤柱体育馆	30	17/4	i
-------------------	-----------	-------	-----------	-------	----	------	---

#### 活力长者计划-乒乓球同乐

40494715 (SN0381)	2/5-30/5	三,五	12:00-14:00	鸭脷洲体育馆	4	2/5-30/5	即场报名
-------------------	----------	-----	-------------	--------	---	----------	------

40494716 (SN0382)	3/5-31/5 (14/5,22/5,28/5)除外	一,二,四	10:00-12:00	鸭脷洲体育馆	4	3/5-31/5	即场报名
-------------------	--------------------------------	-------	-------------	--------	---	----------	------

40494717 (SN0383)	4/5-25/5	五	9:00-11:00	香港仔体育馆	8	4/5-25/5	即场报名
-------------------	----------	---	------------	--------	---	----------	------

40494718 (SN0384)	2/5-30/5	一,三,五	7:00-9:00	香港仔网球及壁球中心	6	2/5-30/5	即场报名
-------------------	----------	-------	-----------	------------	---	----------	------

40494719 (SN0385)	3/5-31/5	四	8:00-11:00	黄竹坑体育馆	16	3/5-31/5	即场报名
-------------------	----------	---	------------	--------	----	----------	------

40494720 (SN0386)	8/5-29/5 (15/5,22/5)除外	二	8:00-11:00	黄竹坑体育馆	16	8/5-22/5	即场报名
-------------------	---------------------------	---	------------	--------	----	----------	------

#### 活力长者计划-网球同乐

40494721 (SN0387)	2/5-30/5	三	7:00-10:00	香港仔网球及壁球中心	4	2/5-30/5	即场报名
-------------------	----------	---	------------	------------	---	----------	------

#### 活力长者计划-美式桌球同乐

40494709 (SN0375)	2/5-30/5	三,五	10:00-12:00	鸭脷洲体育馆	4	2/5-30/5	即场报名
-------------------	----------	-----	-------------	--------	---	----------	------

40494710 (SN0376)	3/5-31/5	一,四	7:00-9:00	鸭脷洲体育馆	4	3/5-31/5	即场报名
-------------------	----------	-----	-----------	--------	---	----------	------

40494711 (SN0377)	8/5-29/5 (22/5)除外	二	7:00-9:00	鸭脷洲体育馆	4	8/5-29/5	即场报名
-------------------	----------------------	---	-----------	--------	---	----------	------

#### 长者康体汇叙-美式桌球同乐

40494972 (SN0394)	7/5-23/5	一,三	9:00-11:00	香港仔网球及壁球中心	6	7/5-23/5	即场报名
-------------------	----------	-----	------------	------------	---	----------	------

#### 活力长者计划-门球同乐

40494712 (SN0378)	4/5-25/5	五	11:00-13:00	鸭脷洲体育馆	10	4/5-25/5	即场报名
40494713 (SN0379)	2/5-30/5 (16/5)除外	三	9:00-11:00	黄竹坑体育馆	10	2/5-30/5	即场报名
40494714 (SN0380)	3/5-31/5 (22/5)除外	二,四	14:00-16:00	渔光道体育馆	10	3/5-31/5	即场报名