

康乐及文化事务署 社区康乐活动 2018年4月份康乐体育活动一览表

中西区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投票日期 (抽查日期) (公开后补日期)	报名方式
第一阶段 - 成人捷泳训练班									
40488045 (CW0136)	16/4-7/5	一,三,五	19:00-20:00	坚尼地城游泳池	18+	100	16	20/2-26/2 (6/3) {28/3}	✉
第一阶段 - 成人胸泳训练班									
40488046 (CW0137)	16/4-7/5	一,三,五	20:00-21:00	坚尼地城游泳池	18+	100	16	20/2-26/2 (6/3) {28/3}	✉
第二阶段 - 成人捷泳训练班									
40488050 (CW0141)	17/4-24/5 (1/5,22/5) 除外	二,四	8:00-9:00	坚尼地城游泳池	18+	100	20	20/2-26/2 (6/3) {28/3}	✉
第二阶段 - 成人胸泳训练班									
40488049 (CW0140)	17/4-24/5 (1/5,22/5) 除外	二,四	7:00-8:00	坚尼地城游泳池	18+	100	20	20/2-26/2 (6/3) {28/3}	✉
健体舞训练班									
40487903 (CW0002)	4/4-30/4	一,三,五	13:00-14:00	香港公园体育馆	14+	65	30	1/3	🖨️ i
40487904 (CW0003)	4/4-30/4	一,三,五	14:00-15:00	香港公园体育馆	14+	65	30	1/3	🖨️ i
40487905 (CW0004)	9/4-4/5	一,三,五	18:00-19:00	香港公园体育馆	14+	65	30	13/3	🖨️ i
40487906 (CW0005)	9/4-4/5	一,三,五	19:00-20:00	香港公园体育馆	14+	65	30	13/3	🖨️ i
40487907 (CW0006)	10/4-24/5 (1/5,22/5) 除外	二,四	12:00-13:00	香港公园体育馆	14+	65	30	7/3	🖨️ i
40487908 (CW0007)	10/4-24/5 (1/5,22/5) 除外	二,四	13:00-14:00	香港公园体育馆	14+	65	30	7/3	🖨️ i
40487925 (CW0024)	9/4-9/5 (16/4,7/5)除 外	一,三,五	8:00-9:00	上环体育馆	14+	65	30	15/3	🖨️ i
40487926 (CW0025)	9/4-9/5 (16/4,7/5)除 外	一,三,五	9:00-10:00	上环体育馆	14+	65	30	15/3	🖨️ i
40487927 (CW0026)	9/4-4/5	一,三,五	18:00-19:00	上环体育馆	14+	65	30	20/2-26/2 (6/3) {27/3}	✉
40487928 (CW0027)	9/4-4/5	一,三,五	19:00-20:00	上环体育馆	14+	65	30	20/2-26/2 (6/3) {27/3}	✉
40487929 (CW0028)	17/4-31/5 (1/5,22/5) 除外	二,四	8:00-9:00	上环体育馆	14+	65	30	23/3	🖨️ i
40487930 (CW0029)	17/4-31/5 (1/5,22/5) 除外	二,四	9:00-10:00	上环体育馆	14+	65	30	23/3	🖨️ i
40487931 (CW0030)	17/4-31/5 (1/5,22/5) 除外	二,四	13:00-14:00	上环体育馆	14+	65	30	23/3	🖨️ i
40487994 (CW0090)	17/4-31/5 (1/5,22/5) 除外	二,四	14:00-15:00	石塘咀体育馆	14+	65	30	16/3	🖨️ i
40487995 (CW0091)	17/4-31/5 (1/5,22/5) 除外	二,四	15:00-16:00	石塘咀体育馆	14+	65	30	16/3	🖨️ i
40487996 (CW0092)	17/4-31/5 (1/5,22/5) 除外	二,四	19:00-20:00	石塘咀体育馆	14+	65	30	16/3	🖨️ i
40487997 (CW0093)	17/4-31/5 (1/5,22/5) 除外	二,四	20:00-21:00	石塘咀体育馆	14+	65	30	16/3	🖨️ i
40488002 (CW0098)	6/4-2/5	一,三,五	10:00-11:00	士美非路体育馆	14+	65	30	8/3	🖨️ i
40488003 (CW0099)	6/4-2/5	一,三,五	11:00-12:00	士美非路体育馆	14+	65	30	8/3	🖨️ i
40488004 (CW0100)	17/4-31/5 (1/5,22/5) 除外	二,四	18:00-19:00	士美非路体育馆	14+	65	30	16/3	🖨️ i
40488005 (CW0101)	17/4-31/5 (1/5,22/5) 除外	二,四	19:00-20:00	士美非路体育馆	14+	65	30	16/3	🖨️ i
八段锦同乐日									
40487957 (CW0056)	10/4-8/5 (1/5)除外	二	11:00-12:00	上环体育馆	8+	免费	30	10/4-8/5	即场报名
八段锦训练班									
40487954 (CW0053)	10/4-24/5 (1/5,22/5) 除外	二,四	14:00-15:00	上环体育馆	8+	80	30	9/3	🖨️ i
40487955 (CW0054)	10/4-24/5 (1/5,22/5) 除外	二,四	15:00-16:00	上环体育馆	8+	80	30	9/3	🖨️ i
40487956 (CW0055)	20/4-6/7	五	17:00-18:00	上环体育馆	8+	80	30	20/2-26/2 (6/3) {28/3}	✉
40487998 (CW0094)	4/4-11/5	三,五	13:00-14:00	石塘咀体育馆	8+	80	30	6/3	🖨️ i
40487999 (CW0095)	26/4-12/7	四	13:00-14:00	石塘咀体育馆	8+	80	30	20/2-26/2 (6/3) {28/3}	✉
40488016 (CW0111)	11/4-18/5	三,五	11:00-12:00	士美非路体育馆	8+	80	30	15/3	🖨️ i
儿童舞训练班									
40487945 (CW0044)	15/4-24/6 (17/6)除外	日	14:00-16:00	上环体育馆	4-11	60	20	16/3	🖨️ i
40488019 (CW0113)	21/4-23/6	六	14:00-16:00	士美非路体育馆	4-11	60	20	26/3	🖨️ i
中国舞训练班									
40487991 (CW0088)	9/4-11/6	一	19:00-21:00	石塘咀体育馆	12+	45	30	20/2-26/2 (6/3) {27/3}	✉
40487992 (CW0089)	11/4-13/6	三	19:00-21:00	石塘咀体育馆	12+	45	30	20/2-26/2 (6/3) {27/3}	✉
社交舞同乐夜									
40487916 (CW0015)	14/4	六	19:30-22:30	香港公园体育馆	14+	20	70	5/3	🖨️
器械健体训练班									
@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40487932 (CW0031)	6/4-2/5	一,三,五	7:00-8:00	上环体育馆	15+	75	30	@7/3	🖨️ i
40487933 (CW0032)	6/4-2/5	一,三,五	8:00-9:00	上环体育馆	15+	75	30	@7/3	🖨️ i
40487934 (CW0033)	6/4-4/5 (16/4)除外	一,三,五	12:00-13:00	上环体育馆	15+	75	30	@7/3	🖨️ i
40487935 (CW0034)	6/4-4/5 (16/4)除外	一,三,五	13:00-14:00	上环体育馆	15+	75	30	@7/3	🖨️ i
40487936 (CW0035)	4/4-30/4	一,三,五	18:00-19:00	上环体育馆	15+	75	30	@5/3	🖨️ i

40487937 (CW0036)	4/4-30/4	一,三,五	19:00-20:00	上环体育馆	15+	75	30	@5/3	 
40487938 (CW0037)	19/4-12/6 (1/5,10/5,17/5,22/5)除外	二,四	20:00-21:00	上环体育馆	15+	75	30	@13/3	 
40487939 (CW0038)	19/4-12/6 (1/5,10/5,17/5,22/5)除外	二,四	21:00-22:00	上环体育馆	15+	75	30	@13/3	 
40487940 (CW0039)	17/4-31/5 (1/5,22/5)除外	二,四	12:00-13:00	上环体育馆	15+	75	30	@13/3	 
40487966 (CW0064)	20/4-28/5	一,五	19:00-20:00	中山纪念公园体育馆	15+	75	30	@22/3	 
40487967 (CW0065)	20/4-28/5	一,五	20:00-21:00	中山纪念公园体育馆	15+	75	30	@22/3	 
40487968 (CW0066)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	18:00-19:00	中山纪念公园体育馆	15+	75	30	@8/3	 
40487969 (CW0067)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	19:00-20:00	中山纪念公园体育馆	15+	75	30	@8/3	 
40487980 (CW0077)	4/4-4/5 (9/4,23/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	石塘咀体育馆	15+	75	30	@5/3	 
40487981 (CW0078)	4/4-4/5 (9/4,23/4)除外	一,三,五	8:00-9:00	石塘咀体育馆	15+	75	30	@5/3	 
40487982 (CW0079)	13/4-14/5 (23/4,27/4)除外	一,三,五	18:00-19:00	石塘咀体育馆	15+	75	30	@12/3	 
40487983 (CW0080)	13/4-14/5 (23/4,27/4)除外	一,三,五	19:00-20:00	石塘咀体育馆	15+	75	30	@12/3	 
40487984 (CW0081)	13/4-14/5 (23/4,27/4)除外	一,三,五	20:00-21:00	石塘咀体育馆	15+	75	30	@12/3	 
40487985 (CW0082)	13/4-14/5 (23/4,27/4)除外	一,三,五	21:00-22:00	石塘咀体育馆	15+	75	30	@12/3	 
水中健体训练班									
40488041 (CW0132)	16/4-16/5	一,三,五	8:00-9:00	坚尼地城游泳池	14+	80	30	20/2-26/2 (6/3) {28/3}	
40488048 (CW0139)	17/4-7/6 (1/5,22/5)除外	二,四	17:00-18:00	坚尼地城游泳池	14+	80	30	20/2-26/2 (6/3) {28/3}	
爵士舞训练班									
40487947 (CW0046)	10/4-26/6 (1/5,22/5)除外	二	20:00-22:00	上环体育馆	12+	70	30	14/3	 
40487970 (CW0068)	15/4-8/7 (6/5,17/6,1/7)除外	日	10:00-12:00	中山纪念公园体育馆	12+	70	30	20/2-26/2 (6/3) {28/3}	
社交舞训练班									
40487917 (CW0016)	12/4-14/6	四	7:00-9:00	香港公园体育馆	14+	86	30	14/3	 
40487948 (CW0047)	19/4-21/6	四	18:00-20:00	上环体育馆	14+	86	30	20/2-26/2 (6/3) {28/3}	
40487971 (CW0069)	21/4-30/6 (5/5)除外	六	15:00-17:00	中山纪念公园体育馆	14+	86	30	20/2-26/2 (6/3) {28/3}	
40487989 (CW0086)	11/4-13/6	三	15:00-17:00	石塘咀体育馆	14+	86	30	20/2-26/2 (6/3) {28/3}	
40487990 (CW0087)	14/4-16/6	六	19:00-21:00	石塘咀体育馆	14+	86	30	20/2-26/2 (6/3) {28/3}	
40488028 (CW0121)	19/4-21/6	四	20:00-22:00	士美非路体育馆	14+	86	30	20/2-26/2 (6/3) {28/3}	
40488029 (CW0122)	9/4-11/6	一	14:00-16:00	士美非路体育馆	14+	86	30	20/2-26/2 (6/3) {28/3}	
简易太极同乐日									
40487977 (CW0074)	20/4	五	14:00-15:00	中山纪念公园体育馆	6+	免费	30	26/3	 
40487978 (CW0075)	20/4	五	15:00-16:00	中山纪念公园体育馆	6+	免费	30	26/3	 
太极训练班									
40487974 (CW0072)	21/4-1/9 (1/5,15/22/5,5/19/6,21/4-1/9)	二,四,六	7:00-8:00	中山纪念公园体育馆	6+	60	80	19/3	 
40487976 (CW0073)	21/4-1/9 (1/5,15/22/5,5/19/6,10/4-2/8 (1/5,22/5)除外)	二,四,六	8:00-9:00	中山纪念公园体育馆	6+	60	80	19/3	 
40488053 (CW0144)	10/4-2/8 (1/5,22/5)除外	二,四,六	7:00-8:00	遮打花园	6+	60	40	12/3	 
40488054 (CW0145)	10/4-2/8 (1/5,22/5)除外	二,四,六	8:00-9:00	遮打花园	6+	60	40	12/3	 
40488055 (CW0146)	18/4-10/8 (18/6,2/7)除外	一,三,五	7:30-8:30	遮打花园	6+	60	40	15/3	 
40488056 (CW0147)	27/4-20/8 (18/6,2/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	卜公园足球场	6+	60	80	29/3	 
40488057 (CW0148)	27/4-20/8 (18/6,2/7)除外	一,三,五	8:00-9:00	卜公园足球场	6+	60	80	29/3	 
40488058 (CW0149)	3/4-28/7 (5/4,1/5,22/5)除外	二,四,六	7:00-8:00	香港佐治五世纪念公园足球场	6+	60	80	2/3	 
40488059 (CW0150)	3/4-28/7 (5/4,1/5,22/5)除外	二,四,六	8:00-9:00	香港佐治五世纪念公园足球场	6+	60	80	2/3	 
40488060 (CW0151)	3/4-28/7 (5/4,1/5,22/5)除外	二,四,六	7:00-8:00	坚弥地城游乐场篮球场	6+	60	80	5/3	 
40488061 (CW0152)	27/4-20/8 (18/6,2/7)除外	一,三,五	7:30-8:30	薄扶林道游乐场足球场	6+	60	40	15/3	 
简易太极班									
40487958 (CW0057)	18/4-4/7	三	15:00-16:00	上环体育馆	6+	54	30	23/3	 
40487959 (CW0058)	18/4-4/7	三	16:00-17:00	上环体育馆	6+	54	30	23/3	 
西方土风舞训练班									
40487951 (CW0050)	19/4-21/6	四	20:00-22:00	上环体育馆	8+	45	30	20/2-26/2 (6/3) {28/3}	
瑜伽训练班									
40487909 (CW0008)	7/4-9/6	六	14:00-16:00	香港公园体育馆	15+	85	30	20/2-26/2 (6/3) {27/3}	
40487910 (CW0009)	11/4-13/6	三	8:00-10:00	香港公园体育馆	15+	85	30	20/2-26/2 (6/3) {27/3}	
40487941 (CW0040)	9/4-11/5	一,五	20:00-22:00	上环体育馆	15+	85	30	20/2-26/2 (6/3) {27/3}	
40487942 (CW0041)	14/4-16/6	六	11:00-13:00	上环体育馆	15+	85	30	20/2-26/2 (6/3) {27/3}	
40487979 (CW0076)	21/4-30/6 (5/5)除外	六	8:00-10:00	中山纪念公园体育馆	15+	85	30	20/2-26/2 (6/3) {27/3}	
40488039 (CW0131)	11/4-11/5	三,五	9:00-11:00	士美非路体育馆	15+	85	30	20/2-26/2 (6/3) {27/3}	
正确使用健身室设施简介									
40487964 (CW0063)	18/4	三	18:00-21:00	中山纪念公园体育馆	15+	免费	25	20/2-26/2 (6/3) {28/3}	
40487986 (CW0083)	23/4	一	19:00-22:00	石塘咀体育馆	15+	免费	25	20/2-26/2 (6/3) {28/3}	

压力处理与松弛技巧训练班										
40488031 (CW0124)	14/4-14/7	六	10:00-11:00	士美非路体育馆	14+	80	30	5/3		
40488032 (CW0125)	14/4-14/7	六	11:00-12:00	士美非路体育馆	14+	80	30	5/3		
健步行简介会										
40487918 (CW0017)	14/4	六	9:00-11:00	香港公园 (集合地点：奥林匹克广场)	6+	免费	40	12/3		
箭艺训练班										
40488010 (CW0106)	8/4-10/6	日	10:00-12:00	士美非路体育馆	12+	70	12	20/2-26/2 (6/3) {27/3}		
40488012 (CW0107)	8/4-10/6	日	12:00-14:00	士美非路体育馆	12+	70	12	20/2-26/2 (6/3) {27/3}		
40488013 (CW0108)	7/4-9/6	六	10:00-12:00	士美非路体育馆	12+	70	12	20/2-26/2 (6/3) {27/3}		
40488014 (CW0109)	7/4-9/6	六	12:00-14:00	士美非路体育馆	12+	70	12	20/2-26/2 (6/3) {27/3}		
儿童羽毛球训练班										
40487988 (CW0085)	10/4-26/6 (1/5,22/5)除外	二	19:00-21:00	石塘咀体育馆	7-11	118	24	20/2-26/2 (6/3) {27/3}		
羽毛球训练班										
40487913 (CW0012)	10/4-15/5 (1/5)除外	二,四	9:00-11:00	香港公园体育馆	7+	118	24	20/2-26/2 (6/3) {27/3}		
40487914 (CW0013)	20/4-21/5	一,五	18:00-20:00	香港公园体育馆	7+	118	24	20/2-26/2 (6/3) {27/3}		
40487943 (CW0042)	24/4-5/6 (1/5,15/5,22/5)除外	二,四	9:00-11:00	上环体育馆	7+	118	24	20/2-26/2 (6/3) {27/3}		
40487944 (CW0043)	11/4-13/6	三	12:00-14:00	上环体育馆	7+	118	24	20/2-26/2 (6/3) {27/3}		
40487960 (CW0059)	9/4-14/5 (2/5)除外	一,三	9:00-11:00	中山纪念公园体育馆	7+	118	24	20/2-26/2 (6/3) {27/3}		
40487961 (CW0060)	6/4-11/5 (1/5)除外	二,五	19:00-21:00	中山纪念公园体育馆	7+	118	24	20/2-26/2 (6/3) {27/3}		
40487987 (CW0084)	12/4-14/6	四	19:00-21:00	石塘咀体育馆	12+	118	24	20/2-26/2 (6/3) {27/3}		
40488015 (CW0110)	11/4-11/5	三,五	19:00-21:00	士美非路体育馆	7+	118	24	20/2-26/2 (6/3) {27/3}		
室内短垫滚球同乐日										
40488025 (CW0119)	4/4-30/4	一,三,五	10:30-11:30	士美非路体育馆	8+	免费	28	4/4-30/4	即场报名	
壁球训练班										
40487915 (CW0014)	9/4-3/5	一,四	7:00-9:00	香港壁球中心	7+	160	12	9/3		
40487949 (CW0048)	10/4-8/5 (1/5)除外	二,四	19:00-21:00	上环体育馆	7+	160	12	14/3		
40487973 (CW0071)	4/4-30/4	一,三	19:00-21:00	中山纪念公园体育馆	7+	160	12	1/3		
40488030 (CW0123)	9/4-2/5	一,三	19:00-21:00	士美非路体育馆	7+	160	12	9/3		
乒乓球同乐日										
40488034 (CW0127)	4/4-27/4	三,五	10:00-11:00	士美非路体育馆	6+	免费	28	4/4-27/4	即场报名	
乒乓球训练班										
40487911 (CW0010)	10/4-15/5 (1/5)除外	二,四	7:00-9:00	香港公园体育馆	6+	86	18	7/3		
40487950 (CW0049)	14/4-16/6	六	14:00-16:00	上环体育馆	6+	86	24	20/2-26/2 (6/3) {28/3}		
40488035 (CW0128)	12/4-17/5 (1/5)除外	二,四	16:00-18:00	士美非路体育馆	14+	86	24	20/2-26/2 (6/3) {28/3}		
40488037 (CW0129)	14/4-16/6	六	16:00-18:00	士美非路体育馆	6+	86	24	20/2-26/2 (6/3) {28/3}		
40488038 (CW0130)	12/4-29/5 (24/4,1/5,8/5,22/5)除外	二,四	10:00-12:00	士美非路体育馆	6+	86	18	20/2-26/2 (6/3) {28/3}		
网球训练班										
40488311 (CW0174)	6/4-7/5	一,五	9:00-11:00	香港仔网球及壁球中心	8+	170	18	20/2-26/2 (6/3) {28/3}		
40488312 (CW0175)	10/4-15/5 (1/5)除外	二,四	19:00-21:00	香港网球中心	8+	170	12	20/2-26/2 (6/3) {28/3}		
40488313 (CW0176)	18/4-18/5	三,五	20:00-22:00	香港网球中心	8+	170	12	20/2-26/2 (6/3) {28/3}		
美式桌球训练班(第一阶段)										
40488006 (CW0102)	12/4-3/5	四	18:30-20:30	士美非路体育馆	8+	120	6	14/3		
40488007 (CW0103)	12/4-3/5	四	18:30-20:30	士美非路体育馆	8+	120	6	14/3		
40488008 (CW0104)	7/4-28/4	六	14:00-16:00	士美非路体育馆	8+	120	6	5/3		
40488009 (CW0105)	7/4-28/4	六	16:00-18:00	士美非路体育馆	8+	120	6	5/3		
门球同乐日										
40487946 (CW0045)	12/4-26/4	四	8:00-10:00	上环体育馆	8+	免费	20	12/4-26/4	即场报名	
*响应第六十一届体育节 - 中西区排球比赛 2018(男子组)										
40488309 (CW0172)	22/4-29/4	日	9:00-19:00	士美非路体育馆	12+	60	16	20/2-26/2 (7/3) {27/3}		
*响应第六十一届体育节 - 中西排区球比赛 2018(女子组)										
40488310 (CW0173)	22/4-29/4	日	9:00-19:00	士美非路体育馆	12+	60	16	20/2-26/2 (7/3) {27/3}		
香港公园清晨观鸟汇聚										
40487920 (CW0019)	4/4-25/4	三	8:00-10:00	香港公园(人工湖集合)	不限	免费	30	4/4-25/4	即场报名	

残疾人士活动编号 (班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投票日期 (抽签日期) [公开后补日期]	报名方式
------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士举办的活动的报名方法

残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。

其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。

外展青少年宿营(边青活动)

40488302 (CW0166)	3/4-4/4	二,三	14:30-13:00	麦理浩夫人度假村	8-25	2	22/2	
长期病患者八段锦训练计划								
40488304 (CW0168)	6/4-27/4	五	11:00-13:00	上环体育馆	8+	4	22/2	
长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名 额	报 名/投 票 日 期 (抽 签 日 期) { 公 开 后 补 日 期 }	报 名 方 式	
第一阶段 - 长者游泳训练班								
40488044 (CW0135)	16/4-7/5	一,三,五	18:00-19:00	坚尼地城游泳池	16	20/2-26/2 (6/3) {28/3}		
40488052 (CW0143)	17/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	10:00-11:00	坚尼地城游泳池	16	20/2-26/2 (6/3) {28/3}		
第二阶段 - 长者游泳训练班								
40488043 (CW0134)	16/4-7/5	一,三,五	17:00-18:00	坚尼地城游泳池	20	20/2-26/2 (6/3) {28/3}		
40488051 (CW0142)	17/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	11:00-12:00	坚尼地城游泳池	20	20/2-26/2 (6/3) {28/3}		
长者徒手健体训练班								
40487952 (CW0051)	9/4-18/5 (16/4,25/4,27/4,7/5)除外	一,三,五	7:00-8:00	上环体育馆	30	20/2-26/2 (6/3) {27/3}		
40487953 (CW0052)	10/4-31/5 (1/5,22/5)除外	二,四	7:00-8:00	上环体育馆	30	20/2-26/2 (6/3) {27/3}		
40487962 (CW0061)	4/4-23/5 (2/5)除外	一,三	7:00-8:00	中山纪念公园体育馆	30	1/3		
40487963 (CW0062)	4/4-23/5 (2/5)除外	一,三	8:00-9:00	中山纪念公园体育馆	30	1/3		
40488000 (CW0096)	10/4-31/5 (1/5,22/5)除外	二,四	7:00-8:00	石塘咀体育馆	30	20/2-26/2 (6/3) {27/3}		
40488001 (CW0097)	10/4-31/5 (1/5,22/5)除外	二,四	8:00-9:00	石塘咀体育馆	30	20/2-26/2 (6/3) {27/3}		
40488020 (CW0114)	9/4-9/5	一,三,五	8:00-9:00	士美非路体育馆	50	20/2-26/2 (6/3) {27/3}		
40488021 (CW0115)	9/4-9/5	一,三,五	9:00-10:00	士美非路体育馆	50	20/2-26/2 (6/3) {27/3}		
40488022 (CW0116)	12/4-12/7	四	14:00-15:00	士美非路体育馆	30	20/2-26/2 (6/3) {27/3}		
40488023 (CW0117)	12/4-12/7	四	15:00-16:00	士美非路体育馆	30	20/2-26/2 (6/3) {27/3}		
长者水中健体训练班								
40488042 (CW0133)	16/4-16/5	一,三,五	9:00-10:00	坚尼地城游泳池	30	20/2-26/2 (6/3) {28/3}		
40488047 (CW0138)	17/4-7/6 (1/5,22/5)除外	二,四	16:00-17:00	坚尼地城游泳池	30	20/2-26/2 (6/3) {28/3}		
长者社交舞训练班								
40487972 (CW0070)	12/4-14/6	四	9:00-11:00	中山纪念公园体育馆	30	20/2-26/2 (6/3) {28/3}		
活力长者计划- 室内短垫滚球汇叙								
40488024 (CW0118)	4/4-30/4	一,三,五	9:30-10:30	士美非路体育馆	28	4/4-30/4	即场报名	
活力长者计划 - 乒乓球自习								
40487912 (CW0011)	4/4-25/4	三	8:00-10:00	香港公园体育馆	18	4/4-25/4	即场报名	
活力长者计划- 乒乓球汇叙								
40488033 (CW0126)	4/4-27/4	三,五	9:00-10:00	士美非路体育馆	28	4/4-27/4	即场报名	
长者陆上畅游								
40488062 (CW0153)	13/4	五	9:00-16:00	新界	90	20/2-26/2 (6/3) {28/3}		