

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2018年4月份康乐体育活动一览表

沙田区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投票日期 (抽查日期) (公开后补日期)	报名方式
长跑训练班									
40490382 (ST0237)	4/4-6/6	三	19:30-21:30	沙田运动场	16+	130	40	1/3	 
健体舞训练班									
40490383 (ST0238)	4/4-11/5	三,五	19:00-20:00	恒安体育馆	14+	65	20	15/3	 
40490384 (ST0239)	4/4-11/5	三,五	20:00-21:00	恒安体育馆	14+	65	20	15/3	 
40490385 (ST0240)	4/4-11/5	三,五	9:00-10:00	源禾路体育馆	14+	65	20	13/3	 
40490386 (ST0241)	4/4-11/5	三,五	10:00-11:00	源禾路体育馆	14+	65	20	13/3	 
40490387 (ST0242)	4/4-11/5	三,五	19:00-20:00	源禾路体育馆	14+	65	20	15/3	 
40490388 (ST0243)	4/4-11/5	三,五	20:00-21:00	源禾路体育馆	14+	65	20	15/3	 
40490389 (ST0244)	9/4-18/5	一,五	19:00-20:00	马鞍山体育馆	14+	65	20	15/2-21/2 (28/2) {22/3}	
40490390 (ST0245)	9/4-18/5	一,五	20:00-21:00	马鞍山体育馆	14+	65	20	15/2-21/2 (28/2) {22/3}	
40490391 (ST0246)	9/4-16/5	一,三	19:00-20:00	美林体育馆	14+	65	30	13/3	 
40490392 (ST0247)	9/4-16/5	一,三	20:00-21:00	美林体育馆	14+	65	30	13/3	 
40490393 (ST0248)	10/4-24/5 (1/5,22/5) 除外	二,四	9:00-10:00	恒安体育馆	14+	65	20	12/3	 
40490394 (ST0249)	10/4-24/5 (1/5,22/5) 除外	二,四	10:00-11:00	恒安体育馆	14+	65	20	12/3	 
40490395 (ST0250)	10/4-24/5 (1/5,22/5) 除外	二,四	9:00-10:00	显径体育馆	14+	65	20	14/3	 
40490396 (ST0251)	10/4-24/5 (1/5,22/5) 除外	二,四	10:00-11:00	显径体育馆	14+	65	20	14/3	 
40490397 (ST0252)	10/4-24/5 (1/5,22/5) 除外	二,四	19:00-20:00	显径体育馆	14+	65	20	16/3	 
40490398 (ST0253)	10/4-24/5 (1/5,22/5) 除外	二,四	20:00-21:00	显径体育馆	14+	65	20	16/3	 
40490399 (ST0254)	10/4-24/5 (1/5,22/5) 除外	二,四	9:00-10:00	美林体育馆	14+	65	30	12/3	 
40490400 (ST0255)	10/4-24/5 (1/5,22/5) 除外	二,四	10:00-11:00	美林体育馆	14+	65	30	12/3	 
40490401 (ST0256)	10/4-24/5 (1/5,22/5) 除外	二,四	14:00-15:00	美林体育馆	14+	65	30	12/3	 
40490402 (ST0257)	10/4-24/5 (1/5,22/5) 除外	二,四	8:00-9:00	源禾路体育馆	14+	65	20	14/3	 
40490403 (ST0258)	10/4-24/5 (1/5,22/5) 除外	二,四	9:00-10:00	源禾路体育馆	14+	65	20	14/3	 
40490404 (ST0259)	10/4-24/5 (1/5,22/5) 除外	二,四	10:00-11:00	源禾路体育馆	14+	65	20	14/3	 
40490405 (ST0260)	10/4-24/5 (1/5,22/5) 除外	二,四	13:00-14:00	源禾路体育馆	14+	65	20	16/3	 
40490406 (ST0261)	10/4-24/5 (1/5,22/5) 除外	二,四	14:00-15:00	源禾路体育馆	14+	65	20	16/3	 
40490407 (ST0262)	11/4-18/5	三,五	14:00-15:00	马鞍山体育馆	14+	65	20	15/2-21/2 (28/2) {22/3}	
八段锦训练班									
40490408 (ST0263)	10/4-24/5 (1/5,22/5) 除外	二,四	15:00-16:00	马鞍山体育馆	8+	80	30	15/2-21/2 (28/2) {22/3}	
40490409 (ST0264)	10/4-24/5 (1/5,22/5) 除外	二,四	16:00-17:00	马鞍山体育馆	8+	80	30	15/2-21/2 (28/2) {22/3}	
儿童舞训练班									
40490410 (ST0265)	8/4-10/6	日	14:00-16:00	马鞍山体育馆	4-6	60	20	2/3	 
40490411 (ST0266)	14/4-16/6	六	9:00-11:00	沙田赛马会公众壁球场	4-6	60	20	2/3	 
40490412 (ST0267)	14/4-16/6	六	11:00-13:00	沙田赛马会公众壁球场	4-6	60	20	2/3	 
器械健体训练班 @ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40490413 (ST0268)	4/4-4/5 (9/4,23/4)除外	一,三,五	9:00-10:00	恒安体育馆	15+	75	20	@19/3	 
40490414 (ST0269)	4/4-30/4	一,三,五	19:00-20:00	恒安体育馆	15+	75	20	@21/3	 
40490415 (ST0270)	4/4-30/4	一,三,五	20:00-21:00	恒安体育馆	15+	75	20	@21/3	 
40490416 (ST0271)	10/4-8/5 (1/5)除外	二,四,六	9:00-10:00	恒安体育馆	15+	75	20	@20/3	 
40490417 (ST0272)	10/4-8/5 (1/5)除外	二,四,六	19:00-20:00	恒安体育馆	15+	75	20	@22/3	 
40490418 (ST0273)	10/4-8/5 (1/5)除外	二,四,六	20:00-21:00	恒安体育馆	15+	75	20	@22/3	 
40490419 (ST0274)	10/4-24/5 (1/5,22/5) 除外	二,四	20:00-21:00	显径体育馆	15+	75	10	@21/3	 
40490420 (ST0275)	10/4-24/5 (1/5,22/5) 除外	二,四	21:00-22:00	显径体育馆	15+	75	10	@21/3	 
40490421 (ST0276)	10/4-24/5 (1/5,22/5) 除外	二,四	9:00-10:00	马鞍山体育馆	15+	75	20	@22/3	 
40490422 (ST0277)	10/4-24/5 (1/5,22/5) 除外	二,四	10:00-11:00	马鞍山体育馆	15+	75	20	@22/3	 
40490423 (ST0278)	11/4-18/5	三,五	13:00-14:00	马鞍山体育馆	15+	75	20	@23/3	 
40490424 (ST0279)	11/4-11/5 (16/4,7/5) 除外	一,三,五	8:00-9:00	美林体育馆	15+	75	30	@19/3	 
40490425 (ST0280)	11/4-11/5 (16/4,7/5) 除外	一,三,五	9:00-10:00	美林体育馆	15+	75	30	@19/3	 
40490426 (ST0281)	16/4-11/5	一,三,五	16:00-17:00	美林体育馆	15+	75	30	@23/3	 
40490427 (ST0282)	16/4-11/5	一,三,五	19:00-20:00	美林体育馆	15+	75	30	@23/3	 
40490428 (ST0283)	16/4-11/5	一,三,五	20:00-21:00	美林体育馆	15+	75	30	@23/3	 
40490429 (ST0284)	17/4-15/5 (1/5)除外	二,四,六	7:00-8:00	美林体育馆	15+	75	30	@20/3	 
40490430 (ST0285)	17/4-15/5 (1/5)除外	二,四,六	8:00-9:00	美林体育馆	15+	75	30	@20/3	 
40490431 (ST0286)	17/4-15/5 (1/5)除外	二,四,六	10:00-11:00	美林体育馆	15+	75	30	@20/3	 

爵士舞训练班										
40490433 (ST0288)	9/4-9/5	一,三	15:00-17:00	马鞍山体育馆	12+	70	24	5/3		
社交舞训练班										
40490434 (ST0289)	7/4-9/6	六	15:00-17:00	马鞍山体育馆	14+	86	26	15/2-21/2 (28/2) {22/3}		
40490435 (ST0290)	12/4-14/6	四	11:00-13:00	马鞍山体育馆	14+	86	26	15/2-21/2 (28/2) {22/3}		
40490436 (ST0291)	12/4-14/6	四	21:00-23:00	沙田大会堂	14+	86	30	15/2-21/2 (28/2) {22/3}		
40490437 (ST0292)	13/4-16/5	三,五	9:00-11:00	马鞍山体育馆	14+	86	26	15/2-21/2 (28/2) {22/3}		
40490438 (ST0293)	17/4-24/5 (1/5,22/5) 除外	二,四	20:00-22:00	美林体育馆	14+	86	30	15/2-21/2 (28/2) {22/3}		
中级社交舞训练班										
40490439 (ST0294)	8/4-10/6	日	20:00-22:00	沙田大会堂	14+	86	30	15/2-21/2 (28/2) {22/3}		
太极拳训练班										
40490440 (ST0295)	4/4-27/7 (18/6,2/7)除外	一,三,五	6:30-7:30	颂安邨小型足球场	6+	60	50	1/3		
40490441 (ST0296)	3/4-28/7 (5/4,1/5,22/5)除外	二,四,六	6:45-7:45	锦英苑篮球场	6+	60	40	2/3		
40490442 (ST0297)	4/4-27/7 (18/6,2/7)除外	一,三,五	6:30-7:30	利安邨排球场	6+	60	50	6/3		
40490443 (ST0298)	3/4-28/7 (5/4,1/5,22/5)除外	二,四,六	6:30-7:30	禾肇邨商场平台	6+	60	50	5/3		
40490444 (ST0299)	3/4-28/7 (5/4,1/5,22/5)除外	二,四,六	6:30-7:30	广源邨停车场顶篮球场	6+	60	40	7/3		
40490445 (ST0300)	4/4-27/7 (18/6,2/7)除外	一,三,五	6:45-7:45	马鞍山游乐场	6+	60	40	8/3		
40490446 (ST0301)	4/4-27/7 (18/6,2/7)除外	一,三,五	19:30-20:30	马鞍山运动场	6+	60	50	9/3		
40490447 (ST0302)	4/4-27/7 (18/6,2/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	马鞍山体育馆对出广场	6+	60	50	13/3		
40490448 (ST0303)	4/4-27/7 (18/6,2/7)除外	一,三,五	6:30-7:30	沙田大会堂平台(近大会堂方向)	6+	60	50	15/3		
40490449 (ST0304)	4/4-27/7 (18/6,2/7)除外	一,三,五	6:30-7:30	新翠邨小型足球场(A)	6+	60	40	20/3		
40490450 (ST0305)	4/4-27/7 (18/6,2/7)除外	一,三,五	6:30-7:30	新翠邨小型足球场(B)	6+	60	50	22/3		
40490451 (ST0306)	4/4-27/7 (18/6,2/7)除外	一,三,五	6:30-7:30	新田围邨商场平台	6+	60	40	8/3		
40490452 (ST0307)	4/4-27/7 (18/6,2/7)除外	一,三,五	6:30-7:30	广源邨停车场顶篮球场	6+	60	40	1/3		
40490453 (ST0308)	4/4-27/7 (18/6,2/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	显田游乐场	6+	60	50	13/3		
40490454 (ST0309)	7/4-4/8 (1/5,22/5,19/6,3/7)除外	二,四,六	7:00-8:00	马鞍山体育馆	6+	60	30	12/3		
40490455 (ST0310)	4/4-27/7 (18/6,2/7)除外	一,三,五	6:45-7:45	美林邨篮球场(近美杨楼)	6+	60	50	6/3		
40490456 (ST0311)	3/4-28/7 (5/4,1/5,22/5)除外	二,四,六	6:30-7:30	鞍诚街花园	6+	60	50	14/3		
40490457 (ST0312)	4/4-27/7 (18/6,2/7)除外	一,三,五	6:30-7:30	鞍诚街花园	6+	60	50	20/3		
40490458 (ST0313)	4/4-27/7 (18/6,2/7)除外	一,三,五	19:30-20:30	沙田公园	6+	60	50	16/3		
40490459 (ST0314)	4/4-27/7 (18/6,2/7)除外	一,三,五	6:45-7:45	沙田大会堂平台(近图书馆方向)	6+	60	50	27/3		
40490460 (ST0315)	4/4-27/7 (18/6,2/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	小沥源路游乐场	6+	60	50	15/3		
40490461 (ST0316)	4/4-27/7 (18/6,2/7)除外	一,三,五	6:30-7:30	穗禾苑小型足球场	6+	60	40	22/3		
简易太极班										
40490470 (ST0325)	7/4-23/6	六	16:00-17:00	沙田公园	6+	54	30	15/2-21/2 (28/2) {22/3}		
40490471 (ST0326)	8/4-24/6	日	8:00-9:00	鞍禄街公园	6+	54	30	15/2-21/2 (28/2) {22/3}		
太极剑训练班										
40490462 (ST0317)	3/4-27/9 (5/4,1/5,22/5,25/9)除外	二,四	7:00-8:00	显田游乐场	6+	60	50	19/3		
40490463 (ST0318)	3/4-28/7 (5/4,1/5,22/5)除外	二,四,六	6:45-7:45	美林邨篮球场(近美杨楼)	6+	60	40	21/3		
40490464 (ST0319)	3/4-28/7 (5/4,1/5,22/5)除外	二,四,六	6:30-7:30	沙田大会堂平台	6+	60	50	7/3		
40490465 (ST0320)	3/4-28/7 (5/4,1/5,22/5)除外	二,四,六	6:30-7:30	新翠邨小型足球场(A)	6+	60	40	12/3		
40490466 (ST0321)	3/4-28/7 (5/4,1/5,22/5)除外	二,四,六	6:30-7:30	新田围邨商场平台	6+	60	40	2/3		
40490467 (ST0322)	3/4-28/7 (5/4,1/5,22/5)除外	二,四,六	19:30-20:30	马鞍山运动场	6+	60	50	5/3		
40490468 (ST0323)	3/4-28/7 (5/4,1/5,22/5)除外	二,四,六	6:30-7:30	穗禾苑小型足球场	6+	60	50	9/3		
40490469 (ST0324)	3/4-28/7 (5/4,1/5,22/5)除外	二,四,六	6:30-7:30	新翠邨小型足球场(B)	6+	60	40	14/3		
瑜伽训练班										
40490472 (ST0327)	7/4-9/6	六	9:00-11:00	恒安体育馆	15+	85	20	15/2-21/2 (28/2) {22/3}		
40490473 (ST0328)	7/4-9/6	六	10:00-12:00	美林体育馆	15+	85	30	15/2-21/2 (28/2) {22/3}		
40490474 (ST0329)	8/4-10/6	日	10:00-12:00	马鞍山体育馆	15+	85	25	15/2-21/2 (28/2) {22/3}		
40490475 (ST0330)	10/4-26/6 (1/5,22/5) 除外	二	19:00-21:00	源禾路体育馆	15+	85	25	15/2-21/2 (28/2) {22/3}		
40490476 (ST0331)	11/4-11/5	三,五	12:00-14:00	源禾路体育馆	15+	85	25	15/2-21/2 (28/2) {22/3}		
40490477 (ST0332)	10/4-26/6	二	15:00-17:00	显径体育馆	15+	85	25	15/2-21/2 (28/2) {22/3}		
40490478 (ST0333)	13/4-15/6	五	14:00-16:00	源禾路体育馆	15+	85	25	15/2-21/2 (28/2) {22/3}		
正确使用健身室设施简介会										
40490479 (ST0334)	4/4	三	19:00-22:00	马鞍山体育馆	15+	免费	25	15/2-21/2 (28/2) {22/3}		
40490480 (ST0335)	8/4	日	9:00-12:00	恒安体育馆	15+	免费	20	15/2-21/2 (28/2) {22/3}		
40490481 (ST0336)	8/4	日	9:00-12:00	美林体育馆	15+	免费	25	15/2-21/2 (28/2) {22/3}		

40490482 (ST0337)	14/4	六	14:00-17:00	马鞍山体育馆	15+	免费	25	15/2-21/2 (28/2) {22/3}	✉
40490483 (ST0338)	21/4	六	14:00-17:00	圆洲角体育馆	15+	免费	25	15/2-21/2 (28/2) {22/3}	✉

健步行简介会

40490432 (ST0287)	8/4	日	8:30-10:30	沙田公园	6+	免费	30	5/3	📄 i
-------------------	-----	---	------------	------	----	----	----	-----	-----

羽毛球训练班

40490487 (ST0342)	9/4-9/5	一,三	19:00-21:00	恆安体育馆(非备空调)	7+	118	18	15/2-21/2 (28/2) {22/3}	✉
40490488 (ST0343)	9/4-10/5	一,四	19:00-21:00	显径体育馆(非备空调)	7+	118	18	15/2-21/2 (28/2) {22/3}	✉
40490489 (ST0344)	10/4-15/5 (1/5)除外	二,五	9:00-11:00	显径体育馆(非备空调)	7+	118	18	15/2-21/2 (28/2) {22/3}	✉
40490490 (ST0345)	10/4-15/5 (1/5)除外	二,四	19:00-21:00	马鞍山体育馆	7+	118	24	15/2-21/2 (28/2) {22/3}	✉
40490491 (ST0346)	10/4-15/5 (1/5)除外	二,五	19:00-21:00	源禾路体育馆	7+	118	24	15/2-21/2 (28/2) {22/3}	✉
40490492 (ST0347)	14/4-30/6 (5/5,12/5)除外	六	8:00-10:00	马鞍山体育馆	7+	118	24	15/2-21/2 (28/2) {22/3}	✉
40490493 (ST0348)	17/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	19:00-21:00	美林体育馆	7+	118	24	15/2-21/2 (28/2) {22/3}	✉
40490494 (ST0349)	18/4-23/5 (11/5)除外	三,五	13:00-15:00	马鞍山体育馆	7+	118	24	15/2-21/2 (28/2) {22/3}	✉
40490495 (ST0350)	6/4-9/5	三,五	9:00-11:00	美林体育馆	7+	118	24	15/2-21/2 (28/2) {22/3}	✉

草地滚球练习计划

40490496 (ST0351)	10/4-5/7 (1/5,22/5)除外	二,四	9:00-12:00	小沥源路游乐场	8+	60	60	6/3	📄 i
40490497 (ST0352)	10/4-5/7 (1/5,22/5)除外	二,四	14:00-17:00	小沥源路游乐场	8+	60	60	6/3	📄 i
40490498 (ST0353)	11/4-4/6	一,三,五	9:00-12:00	小沥源路游乐场	8+	60	60	7/3	📄 i

草地滚球训练班

40490499 (ST0354)	10/4-8/5 (1/5)除外	二,四	10:00-12:00	小沥源路游乐场	8+	54	8	8/3	📄 i
40490500 (ST0355)	18/4-11/5	三,五	19:00-21:00	小沥源路游乐场	8+	54	8	8/3	📄 i
40490501 (ST0356)	10/4-8/5 (1/5)除外	二,四	19:00-21:00	小沥源路游乐场	8+	54	8	8/3	📄 i
40490502 (ST0357)	18/4-11/5	三,五	15:00-17:00	小沥源路游乐场	8+	54	8	8/3	📄 i

壁球训练班

40490503 (ST0358)	7/4-26/5	六	12:00-14:00	美林体育馆	7+	160	8	9/3	📄 i
40490504 (ST0359)	10/4-8/5 (1/5)除外	二,四	19:00-21:00	恆安体育馆	7+	160	8	9/3	📄 i
40490505 (ST0360)	11/4-4/5	三,五	19:00-21:00	沙田赛马会公众壁球场	7+	160	8	9/3	📄 i
40490506 (ST0361)	14/4-2/6	六	15:00-17:00	显径体育馆	7+	160	8	9/3	📄 i
40490508 (ST0363)	17/4-15/5 (1/5)除外	二,四	19:00-21:00	小沥源路游乐场	7+	160	8	9/3	📄 i
40490509 (ST0364)	21/4-9/6	六	16:00-18:00	沙田赛马会公众壁球场	7+	160	8	9/3	📄 i

少年壁球训练班

40490510 (ST0365)	21/4-9/6	六	14:00-16:00	沙田赛马会公众壁球场	7-17	160	8	9/3	📄 i
-------------------	----------	---	-------------	------------	------	-----	---	-----	-----

乒乓球训练班

40490511 (ST0366)	7/4-9/6	六	15:00-17:00	恆安体育馆(非备空调)	6+	86	24	15/2-21/2 (28/2) {22/3}	✉
40490512 (ST0367)	9/4-18/5 (4/5,11/5)除外	一,五	19:00-21:00	马鞍山体育馆	14+	86	24	15/2-21/2 (28/2) {22/3}	✉
40490513 (ST0368)	11/4-16/5 (13/4)除外	三,五	9:00-11:00	马鞍山体育馆	14+	86	24	15/2-21/2 (28/2) {22/3}	✉
40490514 (ST0369)	15/4-17/6	日	10:00-12:00	显径体育馆(非备空调)	6+	86	24	15/2-21/2 (28/2) {22/3}	✉

网球训练班

40490515 (ST0370)	3/4-10/5 (5/4,1/5)除外	二,四	9:00-11:00	源禾游乐场	8+	170	18	15/2-21/2 (28/2) {22/3}	✉
40490516 (ST0371)	10/4-15/5 (1/5)除外	二,五	19:00-21:00	显田游乐场	8+	170	12	15/2-21/2 (28/2) {22/3}	✉
40490517 (ST0372)	10/4-15/5 (1/5)除外	二,四	19:00-21:00	小沥源路游乐场	8+	170	12	15/2-21/2 (28/2) {22/3}	✉
40490518 (ST0373)	14/4-16/6	六	15:00-17:00	小沥源路游乐场	8+	170	12	15/2-21/2 (28/2) {22/3}	✉
40490519 (ST0374)	14/4-16/6	六	16:00-18:00	曾大屋游乐场	8+	170	12	15/2-21/2 (28/2) {22/3}	✉
40490520 (ST0375)	15/4-17/6	日	14:00-16:00	小沥源路游乐场	8+	170	12	15/2-21/2 (28/2) {22/3}	✉
40490521 (ST0376)	16/4-16/5	一,三	9:00-11:00	马鞍山游乐场	8+	170	12	15/2-21/2 (28/2) {22/3}	✉
40490522 (ST0377)	16/4-17/5	一,四	19:00-21:00	曾大屋游乐场	8+	170	12	15/2-21/2 (28/2) {22/3}	✉
40490523 (ST0378)	16/4-16/5	一,三	9:00-11:00	源禾游乐场	8+	170	18	15/2-21/2 (28/2) {22/3}	✉

美式桌球训练班第一阶段

40490524 (ST0379)	21/4-12/5	六	14:00-16:00	沙田赛马会公众壁球场	8-15	120	6	15/2-21/2 (28/2) {22/3}	✉
40490525 (ST0380)	21/4-12/5	六	16:00-18:00	沙田赛马会公众壁球场	8-15	120	6	15/2-21/2 (28/2) {22/3}	✉
40490526 (ST0381)	22/4-13/5	日	14:00-16:00	沙田赛马会公众壁球场	8-15	120	6	17/2-21/2 (28/2) {22/3}	✉
40490527 (ST0382)	22/4-13/5	日	16:00-18:00	沙田赛马会公众壁球场	8-15	120	6	17/2-21/2 (28/2) {22/3}	✉

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加,费用全免)	日期	星期	时间	地点	名 额	报 名/投 票 日期 (抽 签 日期) (公 开 后 补 日期)	报 名 方式
-----------------------------------	----	----	----	----	-----	--	--------

长者中国舞训练班

40490529 (ST0384)	10/4-26/6 (1/5,22/5)除外	二	8:00-10:00	显径体育馆	20	18/2-22/2 (1/3) {23/3}	✉
40490530 (ST0385)	10/4-26/6 (1/5,22/5)除外	二	10:00-12:00	显径体育馆	20	18/2-22/2 (1/3) {23/3}	✉
40490531 (ST0386)	10/4-15/5 (1/5)除外	二,四	15:00-17:00	沙田赛马会公众壁球场	30	18/2-22/2 (1/3) {23/3}	✉
40490532 (ST0387)	11/4-11/5	三,五	10:00-12:00	源禾路体育馆	30	18/2-22/2 (1/3) {23/3}	✉

40490533 (ST0388)	11/4-11/5	三,五	8:00-10:00	源禾路体育馆	30	18/2-22/2 (1/3) {23/3}	☒
长者徒手健体训练班							
40490534 (ST0389)	9/4-23/5	一,三	15:00-16:00	恆安体育馆	20	18/2-22/2 (1/3) {23/3}	☒
40490535 (ST0390)	9/4-23/5	一,三	16:00-17:00	恆安体育馆	20	18/2-22/2 (1/3) {23/3}	☒
40490536 (ST0391)	10/4-31/5 (1/5,22/5)除外	二,四	10:00-11:00	源禾路体育馆	25	18/2-22/2 (1/3) {23/3}	☒
40490537 (ST0392)	10/4-31/5 (1/5,22/5)除外	二,四	8:00-9:00	源禾路体育馆	25	18/2-22/2 (1/3) {23/3}	☒
40490538 (ST0393)	10/4-31/5 (1/5,22/5)除外	二,四	9:00-10:00	源禾路体育馆	25	18/2-22/2 (1/3) {23/3}	☒
40490539 (ST0394)	18/4-1/6	三,五	8:00-9:00	显径体育馆	20	18/2-22/2 (1/3) {23/3}	☒
40490540 (ST0395)	18/4-1/6	三,五	9:00-10:00	显径体育馆	20	18/2-22/2 (1/3) {23/3}	☒
长者器械健体训练班							
@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。							
40490541 (ST0396)	4/4-4/5 (9/4,23/4)除外	一,三,五	8:00-9:00	恆安体育馆	20	@18/2-22/2 (1/3) {23/3}	☒
40490542 (ST0397)	10/4-8/5 (1/5)除外	二,四,六	8:00-9:00	恆安体育馆	20	@18/2-22/2 (1/3) {23/3}	☒
40490543 (ST0398)	12/4-29/5 (1/5,22/5)除外	二,四	15:00-16:00	美林体育馆	30	@18/2-22/2 (1/3) {23/3}	☒
40490544 (ST0399)	16/4-11/5	一,三,五	15:00-16:00	美林体育馆	30	@18/2-22/2 (1/3) {23/3}	☒
40490545 (ST0400)	17/4-15/5 (1/5)除外	二,四,六	9:00-10:00	美林体育馆	30	@18/2-22/2 (1/3) {23/3}	☒
活力长者计划 - 社交舞同乐日							
40490546 (ST0401)	6/4-27/4	五	10:00-11:30	恆安体育馆	30	6/4-27/4	即场报名
40490547 (ST0402)	6/4-27/4	五	11:30-13:00	恆安体育馆	30	6/4-27/4	即场报名
长者社交舞训练班							
40490548 (ST0403)	18/4-18/5	三,五	8:00-10:00	显径体育馆	20	18/2-22/2 (1/3) {23/3}	☒
40490549 (ST0404)	18/4-18/5	三,五	10:00-12:00	显径体育馆	20	18/2-22/2 (1/3) {23/3}	☒
长者太极训练班							
40490550 (ST0405)	11/4-18/5	三,五	7:00-8:00	马鞍山体育馆	30	18/2-22/2 (1/3) {23/3}	☒
活力长者计划 - 羽毛球同乐							
40490551 (ST0406)	4/4-30/4	一,三	8:00-10:00	圆洲角体育馆	24	4/4-30/4	即场报名
活力长者计划 - 乒乓球同乐							
40490552 (ST0407)	3/4-27/4	二,五	10:00-12:00	沙田赛马会公众壁球场	16	3/4-27/4	即场报名
40490553 (ST0408)	3/4-27/4	二,五	8:00-10:00	沙田赛马会公众壁球场	16	3/4-27/4	即场报名
40490554 (ST0409)	3/4-24/4	二	14:00-16:00	马鞍山体育馆	48	3/4-24/4	即场报名
40490555 (ST0410)	4/4-27/4	三,五	8:00-10:00	显径体育馆	24	4/4-27/4	即场报名
40490556 (ST0411)	4/4-30/4	一,三	14:00-16:00	小沥源路游乐场	16	4/4-30/4	即场报名
40490557 (ST0412)	6/4-27/4	二,五	10:00-12:00	源禾路体育馆	112	6/4-27/4	即场报名
40490558 (ST0413)	6/4-27/4	二,五	8:00-10:00	源禾路体育馆	16	6/4-27/4	即场报名
40490559 (ST0414)	9/4-30/4	一,四	8:00-10:00	小沥源路游乐场	16	9/4-30/4	即场报名
40490560 (ST0415)	10/4-26/4	二,四	8:00-10:00	美林体育馆	16	10/4-26/4	即场报名
40490561 (ST0416)	12/4-19/4	四	12:00-14:00	马鞍山体育馆	48	12/4-19/4	即场报名
40492051 (ST0434)	4/4-30/4	一,三	9:00-11:00	圆洲角体育馆	12	4/4-30/4	即场报名
长者门球同乐日							
40490562 (ST0417)	16/4	一	10:00-12:00	恆安体育馆	30	16/4	即场报名
长者门球训练班							
40490563 (ST0418)	10/4-8/5 (1/5)除外	二,四	9:00-11:00	马鞍山体育馆	30	18/2-22/2 (1/3) {23/3}	☒