

## 大埔区

羽毛球训练班

40490801 (BADP4)	14/4-30/6 (21/4,5/5)除外	六	14:00-16:00	大埔墟体育馆	7-11	118	24	1/3-5/3 (8/3){29/3}	✉
40490802 (BADW2)	10/4-15/5 (1/5)除外	二,五	9:00-11:00	太和体育馆	18+	118	18	1/3-5/3 (8/3){29/3}	✉
40490803 (BADS1)	18/4-18/5	三,五	19:00-21:00	富善体育馆	18+	118	18	1/3-5/3 (8/3){29/3}	✉
40490804 (BADT3)	8/4-17/6 (15/4)除外	日	14:00-16:00	大埔体育馆	18+	118	24	1/3-5/3 (8/3){29/3}	✉
草地滚球训练班									
40490805	3/4-3/5 (5/4,1/5)除外	二,四	9:00-11:00	大埔海滨公园 (草地滚球场)	8+	54	8	1/3-5/3 (8/3){29/3}	✉
壁球训练班									
40490806	7/4-26/5	六	15:00-17:00	富亨体育馆	7+	160	12	1/3-5/3 (8/3){29/3}	✉
乒乓球训练班									
40490807 (TTT2)	11/4-11/5	三,五	9:00-11:00	大埔体育馆	14+	86	24	1/3-5/3 (8/3){29/3}	✉
40490808 (TTP3)	9/4-10/5	一,四	19:00-21:00	大埔墟体育馆	14+	86	24	1/3-5/3 (8/3){29/3}	✉
40490809 (TTS1)	21/4-23/6	六	14:00-16:00	富善体育馆	14+	86	24	1/3-5/3 (8/3){29/3}	✉
网球训练班									
40490810 (TW1)	9/4-10/5	一,四	19:00-21:00	运头角游乐场	8+	170	12	1/3-5/3 (8/3){29/3}	✉
40490811 (TT1)	19/4-21/5	一,四	19:00-21:00	大埔运动场(网球中心)	8+	170	18	1/3-5/3 (8/3){29/3}	✉
亲子网球训练班									
40490812 (SFA)	21/4-23/6	六	14:00-16:00	运头角游乐场	8+	170	12	1/3-5/3 (8/3){29/3}	✉
社区园圃计划									
40490829	8/4-12/8 (1/7)除外	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	洞梓苗圃	不限	400	40	1/3-5/3 (8/3){29/3}	✉

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加·费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者中国舞训练班

40490816 (CDFS1)	11/4-13/6	三	9:00-11:00	富善体育馆	20	1/3-5/3 (8/3) {28/3}	✉
------------------	-----------	---	------------	-------	----	-------------------------	---

长者徒手健体训练班

40490813 (FETC1)	6/4-23/5	三,五	8:00-9:00	太和体育馆	18	1/3-5/3 (8/3) {28/3}	✉
40490814 (FETC2)	6/4-23/5	三,五	9:00-10:00	太和体育馆	18	1/3-5/3 (8/3) {28/3}	✉

长者排排舞同乐日

40490815 (SDFD1)	11/4	三	14:00-17:00	富善体育馆	24	1/3-5/3 (8/3) {28/3}	✉
------------------	------	---	-------------	-------	----	-------------------------	---

长者社交舞训练班

40490817 (SDTCE1)	20/4-22/6	五	15:00-17:00	富善体育馆	24	1/3-5/3 (8/3) {28/3}	✉
-------------------	-----------	---	-------------	-------	----	-------------------------	---

长者西方土风舞训练班

40490818 (WFDTC1)	9/4-11/6	一	15:00-17:00	大埔墟体育馆	20	1/3-5/3 (8/3) {28/3}	✉
-------------------	----------	---	-------------	--------	----	-------------------------	---

活力长者计划 - 乒乓球

40490823 (HESTT1)	6/4-27/4	五	7:00-8:00	富善体育馆	24	6/4-27/4	即场报名
40490824 (HESTT2)	6/4-27/4	五	8:00-9:00	富善体育馆	24	6/4-27/4	即场报名
40490825 (HESTT3)	3/4-24/4	二	7:00-8:00	大埔体育馆	24	3/4-24/4	即场报名
40490826 (HESTT4)	3/4-24/4	二	8:00-9:00	大埔体育馆	24	3/4-24/4	即场报名

活力长者计划 - 羽毛球

40490827 (HESBD1)	4/4-25/4 (18/4)除外	三	7:00-8:00	大埔墟体育馆	24	4/4-25/4	即场报名
40490828 (HESBD2)	4/4-25/4 (18/4)除外	三	8:00-9:00	大埔墟体育馆	24	4/4-25/4	即场报名

长者草地滚球同乐日

40490820	10/4	二	10:30-12:00	大埔海滨公园 (草地滚球场)	20	14/3	📢 i
----------	------	---	-------------	----------------	----	------	-----

长者草地滚球训练班

40490821	4/4-23/5	三	9:00-11:00	大埔海滨公园	8	1/3-5/3 (8/3) {29/3}	✉
----------	----------	---	------------	--------	---	-------------------------	---

长者门球训练班

40490822	6/4-25/5	五	9:00-11:00	大埔海滨公园	15	1/3-5/3 (8/3) {29/3}	✉
----------	----------	---	------------	--------	----	-------------------------	---