

**康乐及文化事务署
社区康乐活动
2018年4月份康乐体育活动一览表**

荃湾区	
-----	--

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
成人游泳训练班(第一阶段)									
40489396	4/4-25/4	一,三,五	20:00-21:00	城门谷游泳池	18+	100	16	15/2-21/2 (27/2) {20/3}	
健体舞训练班									
40488494	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	19:00-20:00	荃湾西约体育馆	14+	65	10	12/3	
40488496	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	20:00-21:00	荃湾西约体育馆	14+	65	10	12/3	
40489342	3/4-17/5 (5/4,1/5)除外	二,四	18:00-19:00	荃景围体育馆	14+	65	20	12/3	
40489347	3/4-17/5 (5/4,1/5)除外	二,四	19:00-20:00	荃景围体育馆	14+	65	20	12/3	
40489360	3/4-17/5 (5/4,1/5)除外	二,四	9:00-10:00	蕙荃体育馆	14+	65	20	12/3	
40489363	6/4-16/5	三,五	19:00-20:00	蕙荃体育馆	14+	65	20	12/3	
40489367	6/4-16/5	三,五	20:00-21:00	蕙荃体育馆	14+	65	20	12/3	
40489370	9/4-16/5	一,三	15:00-16:00	杨屋道体育馆	14+	65	25	12/3	
40489373	9/4-16/5	一,三	16:00-17:00	杨屋道体育馆	14+	65	25	12/3	
午间舞鼓-中国舞同乐									
40489655	6/4	五	10:00-13:00	蕙荃体育馆	14+	20	20	16/3	
中国舞训练班									
40489660	19/4-29/5 (1/5,22/5)除外	二,四	11:00-13:00	蕙荃体育馆	12+	45	20	23/3	
40489664	26/4-28/6	四	19:00-21:00	杨屋道体育馆	12+	45	25	23/3	
器械健体训练班									
@从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名。 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40489667	3/4-17/5 (5/4,1/5)除外	二,四	11:00-12:00	荃湾西约体育馆	15+	75	10	@8/3	
40489669	3/4-17/5 (5/4,1/5)除外	二,四	12:00-13:00	荃湾西约体育馆	15+	75	10	@8/3	
40489671	4/4-14/5	一,三	19:00-20:00	荃湾西约体育馆	15+	75	10	@23/2-27/2 (6/3) {27/3}	
40489672	4/4-14/5	一,三	20:00-21:00	荃湾西约体育馆	15+	75	10	@23/2-27/2 (6/3) {27/3}	
40489673	4/4-11/5	三,五	9:00-10:00	杨屋道体育馆	15+	75	20	@8/3	
40489675	4/4-11/5	三,五	10:00-11:00	杨屋道体育馆	15+	75	20	@8/3	
40489677	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	14:00-15:00	杨屋道体育馆	15+	75	20	@8/3	
40489678	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	15:00-16:00	杨屋道体育馆	15+	75	20	@8/3	
40489681	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	19:00-20:00	杨屋道体育馆	15+	75	20	@23/2-27/2 (6/3) {27/3}	
40489682	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	20:00-21:00	杨屋道体育馆	15+	75	20	@23/2-27/2 (6/3) {27/3}	
柔道训练班									
40489715	22/4-24/6	日	16:00-18:00	蕙荃体育馆	6+	65	20	29/3	
现代舞训练班									
40489716	3/4-19/6 (1/5,22/5)除外	二	19:00-21:00	蕙荃体育馆	12+	70	20	13/3	
午间舞鼓-社交舞同乐									
40489724	20/4	五	14:00-17:00	荃景围体育馆	14+	20	30	16/3	
40489725	9/4	一	13:00-16:00	蕙荃体育馆	14+	20	30	16/3	
社交舞训练班									
40489727	4/4-4/5	三,五	11:00-13:00	荃景围体育馆	14+	86	30	23/2-27/2 (6/3) {27/3}	
40489730	19/4-21/5	一,四	15:00-17:00	蕙荃体育馆	14+	86	30	23/2-27/2 (6/3) {27/3}	
40489731	28/4-30/6	六	11:00-13:00	杨屋道体育馆	14+	86	30	23/2-27/2 (6/3) {27/3}	
太极训练班									
40489760	16/4-8/8 (18/6,2/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	豪景花园A座停车场顶楼	6+	60	40	19/3	
40489761	10/4-2/8 (1/5,22/5)除外	二,四,六	6:30-7:30	深井临时游乐场	6+	60	40	19/3	
40489762	16/4-8/8 (18/6,2/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	荃湾天后庙花园	6+	60	40	15/2-21/2 (27/2) {20/3}	
40489764	16/4-8/8 (18/6,2/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	沙咀道游乐场	6+	60	40	15/2-21/2 (27/2) {20/3}	
40489765	10/4-2/8 (1/5,22/5)除外	二,四,六	7:00-8:00	城门谷运动场	6+	60	40	15/2-21/2 (27/2) {20/3}	
40489766	16/4-8/8 (18/6,2/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	城门谷公园(北园)	6+	60	70	19/3	
40489768	10/4-2/8 (1/5,22/5)除外	二,四,六	7:00-8:00	梨木树邨二座前平台	6+	60	40	15/2-21/2 (27/2) {20/3}	
40489771	24/4-16/8 (1/5,22/5)除外	二,四,六	7:00-8:00	荃湾西约体育馆	6+	60	70	15/2-21/2 (27/2) {20/3}	
40489774	25/4-17/8 (18/6,2/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	荃景围游乐场	6+	60	60	15/2-21/2 (27/2) {20/3}	

简易太极班										
40489746	4/4-11/5	三,五	9:00-10:00	荃景围体育馆	6+	54	30	15/2-21/2 (27/2) {20/3}	✉	
40489749	12/4-9/6 (14/4,21/4,28/4,12/5,19/5,26/5)除外	四,六	9:00-10:00	荃湾西约体育馆	6+	54	30	15/2-21/2 (27/2) {20/3}	✉	
40489750	7/4-23/6	六	8:00-9:00	蕙荃体育馆	6+	54	30	15/2-21/2 (27/2) {20/3}	✉	
40489752	1/4-17/6	日	9:00-10:00	杨屋道体育馆	6+	54	30	15/2-21/2 (27/2) {20/3}	✉	
40489753	4/4-11/5	三,五	19:00-20:00	杨屋道体育馆	6+	54	30	15/2-21/2 (27/2) {20/3}	✉	
太极剑训练班										
40489758	10/4-2/8 (1/5,22/5)除外	二,四,六	6:45-7:45	沙咀道游乐场	6+	60	40	15/2-21/2 (27/2) {20/3}	✉	
瑜伽训练班										
40489797	10/4-15/5 (1/5)除外	二,四	13:00-15:00	荃景围体育馆	15+	85	30	23/2-27/2 (6/3) {27/3}	✉	
40489798	4/4-6/6	三	13:00-15:00	蕙荃体育馆	15+	85	30	23/2-27/2 (6/3) {27/3}	✉	
40489799	17/4-17/7 (1/5,22/5,19/6,3/7)除外	二	12:00-14:00	杨屋道体育馆	15+	85	30	23/2-27/2 (6/3) {27/3}	✉	
正确使用健身房设施简介会										
40489400	8/4	日	9:30-12:30	杨屋道体育馆	15+	免费	25	23/2-27/2 (6/3) {27/3}	✉	
40489409	22/4	日	9:30-12:30	杨屋道体育馆	15+	免费	25	23/2-27/2 (6/3) {27/3}	✉	
压力处理与松弛技巧训练班										
40489736	20/4-20/7	五	9:00-10:00	蕙荃体育馆	14+	80	30	27/3	✉ i	
亲子(7-17岁)羽毛球同乐日										
40489717	29/4	日	10:00-11:00	荃湾西约体育馆	7+	免费	24	22/3	✉ i	
40489718	29/4	日	11:00-12:00	荃湾西约体育馆	7+	免费	24	22/3	✉ i	
40489719	29/4	日	12:00-13:00	荃湾西约体育馆	7+	免费	24	22/3	✉ i	
羽毛球训练班										
40489378	3/4-10/5 (5/4,1/5)除外	二,四	19:00-21:00	荃景围体育馆	7+	118	24	23/2-27/2 (6/3) {27/3}	✉	
40489380	6/4-9/5	三,五	10:00-12:00	荃湾西约体育馆	7+	118	24	23/2-27/2 (6/3) {27/3}	✉	
40489383	10/4-24/5 (1/5,3/5,8/5,22/5)除外	二,四	12:00-14:00	蕙荃体育馆	7+	118	24	23/2-27/2 (6/3) {27/3}	✉	
40489385	1/4-3/6	日	10:00-12:00	杨屋道体育馆	7+	118	24	23/2-27/2 (6/3) {27/3}	✉	
壁球训练班										
40489734	21/4-9/6	六	9:00-11:00	蕙荃体育馆	7+	160	12	28/3	✉ i	
乒乓球训练班										
40489738	19/4-29/5 (1/5,22/5)除外	二,四	10:00-12:00	荃湾西约体育馆	6+	86	24	23/2-27/2 (6/3) {27/3}	✉	
40489741	10/4-24/5 (1/5,3/5,8/5,22/5)除外	二,四	10:00-12:00	蕙荃体育馆	6+	86	24	23/2-27/2 (6/3) {27/3}	✉	
网球训练班										
40489780	11/4-11/5	三,五	19:00-21:00	沙咀道游乐场	8+	170	12	23/2-27/2 (6/3) {27/3}	✉	
40489782	3/4-10/5 (5/4,1/5)除外	二,四	8:00-10:00	城门谷公园	8+	170	12	9/3	✉ i	
40489788	8/4-10/6	日	9:00-11:00	城门谷公园	8+	170	12	23/2-27/2 (6/3) {27/3}	✉	
40489790	15/4-17/6	日	19:00-21:00	荃湾海滨公园	8+	170	12	23/2-27/2 (6/3) {27/3}	✉	
40489792	10/4-15/5 (1/5)除外	二,四	19:00-21:00	荃景围游乐场	8+	170	18	23/2-27/2 (6/3) {27/3}	✉	
排球训练班										
40489796	20/4-29/6 (18/5)除外	五	19:00-21:00	荃湾西约体育馆	10+	70	30	28/3	✉ i	
荃湾公园绿化讲座										
40489693	29/4	日	15:00-17:00	荃湾公园-露天剧场	不限	免费	40	29/4	即场报名	
长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加,费用全免)										
日期		星期		时间		地点		名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
长者游泳训练班(第一阶段)										
40489737	4/4-25/4	一,三,五	19:00-20:00	城门谷游泳池	16	15/2-21/2 (27/2) {20/3}				✉
长者八段锦训练班										
40489389	4/4-11/5	三,五	16:00-17:00	荃湾西约体育馆	15	15/2-21/2 (27/2) {20/3}				✉
40489392	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	10:00-11:00	蕙荃体育馆	30	15/2-21/2 (27/2) {20/3}				✉
长者社交舞同乐日										
40489722	10/4	二	9:00-12:00	荃景围体育馆	30	15/2-21/2 (27/2) {20/3}				✉
长者健体训练班										
40489689	10/4-31/5 (1/5,22/5)除外	二,四	8:00-9:00	蕙荃体育馆	20	15/2-21/2 (27/2) {20/3}				✉
活力长者计划-乒乓球天地										
40489713	4/4-27/4	三,五	8:00-9:45	荃湾西约体育馆	60	15/2-21/2 (27/2) {20/3}				✉

40489714	3/4-26/4 (5/4)除外	二,四	8:00-9:45	蕙荃体育馆	60	15/2-21/2 (27/2) {20/3}	✉
活力长者计划-羽毛球天地							
40489704	10/4-26/4	二,四	8:00-9:45	荃景围体育馆	30	15/2-21/2 (27/2) {20/3}	✉
40489705	4/4-27/4 (13/4)除外	三,五	9:00-10:45	蕙荃体育馆	30	15/2-21/2 (27/2) {20/3}	✉
40489712	10/4-26/4	二,四	9:00-10:45	杨屋道体育馆	30	15/2-21/2 (27/2) {20/3}	✉