

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2018年4月份康乐体育活动一览表

元朗区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投票日期 (抽查日期) (公开后补日期)	报名方式
长跑训练班									
40485390 (YL0031-18)	7/4-16/6 (26/5)除外	六	9:00-11:00	元朗大球场	16+	130	40	1/3	
健美舞训练班									
40485450 (YL0097-18)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二、四	8:00-9:00	屏山天水围体育馆	14+	65	30	19/3	
40485451 (YL0098-18)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二、四	9:00-10:00	屏山天水围体育馆	14+	65	30	19/3	
40485475 (YL0056-18)	9/4-16/5	一、三	8:00-9:00	元朗体育馆	14+	65	30	13/3	
40485476 (YL0057-18)	9/4-16/5	一、三	9:00-10:00	元朗体育馆	14+	65	30	13/3	
40485477 (YL0086-18)	10/4-25/5 (1,22/5)除外	二、五	18:00-19:00	元朗体育馆	14+	65	30	15/3	
40485478 (YL0087-18)	10/4-25/5 (1,22/5)除外	二、五	19:00-20:00	元朗体育馆	14+	65	30	15/3	
40485798 (YL0080-18)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二、四	18:00-19:00	天水围体育馆	14+	65	20	12/3	
40485799 (YL0083-18)	10/4-24/5 (1/5,22/5 除外)	二、四	19:00-20:00	天水围体育馆	14+	65	20	12/3	
40485800 (YL0111-18)	(17/4,1/5,15/5,22/5,5/6)除外	二、四	8:00-9:00	天水围体育馆	14+	65	20	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	
40485801 (YL0112-18)	(17/4,1/5,15/5,22/5,5/6)除外	二、四	9:00-10:00	天水围体育馆	14+	65	20	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	
40485832 (YL0052-18)	9/4-16/5	一、三	8:00-9:00	天瑞体育馆	14+	65	30	13/3	
40485833 (YL0053-18)	9/4-16/5	一、三	9:00-10:00	天瑞体育馆	14+	65	30	13/3	
40485834 (YL0081-18)	10/4-24/5 (1/5,22/5 除外)	二、四	18:00-19:00	天瑞体育馆	14+	65	30	12/3	
40485835 (YL0082-18)	10/4-24/5 (1/5,22/5 除外)	二、四	19:00-20:00	天瑞体育馆	14+	65	30	12/3	
40485849 (YL0015-18)	4/4-14/5	一、三	19:00-20:00	天晖路体育馆	14+	65	30	2/3	
40485850 (YL0016-18)	4/4-14/5	一、三	20:00-21:00	天晖路体育馆	14+	65	30	2/3	
40485885 (YL0050-18)	9/4-16/5	一、三	18:00-19:00	朗屏体育馆	14+	65	30	7/3	
40485886 (YL0051-18)	9/4-16/5	一、三	19:00-20:00	朗屏体育馆	14+	65	30	7/3	
40485914 (YL0013-18)	4/4-11/5	三、五	8:00-9:00	凤琴街体育馆	14+	65	20	1/3	
40485915 (YL0014-18)	4/4-11/5	三、五	9:00-10:00	凤琴街体育馆	14+	65	20	1/3	
40485916 (YL0060-18)	9/4-17/5	一、四	18:00-19:00	凤琴街体育馆	14+	65	20	9/3	
40485917 (YL0061-18)	9/4-17/5	一、四	19:00-20:00	凤琴街体育馆	14+	65	20	9/3	
40485918 (YL0078-18)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二、四	9:00-10:00	凤琴街体育馆	14+	65	20	14/3	
40485919 (YL0079-18)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二、四	10:00-11:00	凤琴街体育馆	14+	65	20	14/3	
八段锦训练班									
40485805 (YL0139-18)	18/4-30/5 (2/5 除外)	三、五	8:00-9:00	天水围体育馆	8+	80	30	22/3	
儿童舞训练班									
40485455 (YL0126-18)	14/4-16/6	六	10:00-12:00	屏山天水围体育馆	4-11	60	20	13/3	
40485806 (YL0132-18)	15/4-17/6	日	14:00-16:00	天水围体育馆	4-11	60	20	20/3	
40485807 (YL0133-18)	15/4-17/6	日	16:00-18:00	天水围体育馆	4-11	60	20	20/3	
40485853 (YL0030-18)	7/4-9/6	六	9:00-11:00	天晖路体育馆	4-11	60	20	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	
40485889 (YL0026-18)	7/4-9/6	六	13:00-15:00	朗屏体育馆	4-11	60	20	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	
40485923 (YL0036-18)	8/4-10/6	日	9:00-11:00	凤琴街体育馆	4-11	60	20	8/3	
40485924 (YL0037-18)	8/4-10/6	日	11:00-13:00	凤琴街体育馆	4-11	60	20	8/3	
中国舞训练班									
40485890 (YL0027-18)	7/4-9/6	六	19:00-21:00	朗屏体育馆	12+	45	30	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	
器械健身训练班 ◎ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合资格期指由上次获取录参加的器械健身训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40485484 (YL0067-18)	9/4-17/5	一、四	8:00-9:00	元朗体育馆	15+	75	25	@7/3	
40485485 (YL0068-18)	9/4-17/5	一、四	9:00-10:00	元朗体育馆	15+	75	25	@7/3	
40485486 (YL0058-18)	9/4-16/5	一、三	20:00-21:00	元朗体育馆	15+	75	25	@8/3	
40485487 (YL0059-18)	9/4-16/5	一、三	21:00-22:20	元朗体育馆	15+	75	25	@8/3	
40485810 (YL0065-18)	9/4-17/5	一、四	9:00-10:00	天水围体育馆	15+	75	20	@9/3	
40485811 (YL0066-18)	9/4-17/5	一、四	10:00-11:00	天水围体育馆	15+	75	20	@9/3	
40485812 (YL0054-18)	4/4-14/5	一、三	19:00-20:00	天水围体育馆	15+	75	20	@8/3	
40485813 (YL0055-18)	4/4-14/5	一、三	20:00-21:00	天水围体育馆	15+	75	20	@8/3	
40485839 (YL0062-18)	9/4-17/5	一、四	9:00-10:00	天瑞体育馆	15+	75	20	@9/3	
40485840 (YL0063-18)	9/4-17/5	一、四	8:00-9:00	天瑞体育馆	15+	75	20	@9/3	
40485860 (YL0011-18)	4/4-30/4	一、三、五	14:00-15:00	天晖路体育馆	15+	75	20	@5/3	
40485861 (YL0084-18)	10/4-25/5 (1/5,22/5)除外	二、五	20:00-21:00	天晖路体育馆	15+	75	20	@12/3	

40485863 (YL0085-18)	10/4-25/5 (1/5,22/5)除外	二,五	21:00-22:00	天晖路体育馆	15+	75	20	@12/3	 
40485891 (YL0010-18)	4/4-30/4	一,三,五	15:00-16:00	朗屏体育馆	15+	75	20	@5/3	 
40485892 (YL0151-18)	24/4-7/6 (1/5,22/5)除外	二,四	20:00-21:00	朗屏体育馆	15+	75	20	@26/3	 
40485893 (YL0152-18)	24/4-7/6 (1/5,22/5)除外	二,四	21:00-22:00	朗屏体育馆	15+	75	20	@26/3	 
40485894 (YL0154-18)	27/4-4/6	一,五	19:00-20:00	朗屏体育馆	15+	75	20	@27/3	 
40485895 (YL0155-18)	27/4-4/6	一,五	20:00-21:00	朗屏体育馆	15+	75	20	@27/3	 

水中健体训练班

40486516 (YL0101-18)	11/4-25/5	三,五	9:00-10:00	屏山天水围游泳池	14+	80	24	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	
40486517 (YL0109-18)	12/4-5/6 (1/5,22/5)除外	二,四	13:00-14:00	屏山天水围游泳池	14+	80	24	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	

爵士舞训练班

40485456 (YL0127-18)	14/4-16/6	六	17:00-19:00	屏山天水围体育馆	12+	70	30	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	
40485842 (YL0092-18)	10/4-26/6 (1/5,22/5)除外	二	20:00-22:00	天瑞体育馆	12+	70	30	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	

儿童柔道训练班

40485900 (YL0028-18)	7/4-9/6	六	17:00-19:00	朗屏体育馆	6-11	65	30	2/3	 
----------------------	---------	---	-------------	-------	------	----	----	-----	---

柔道训练班

40485818 (YL0145-18)	20/4-22/6	五	19:00-21:00	天水围体育馆	6+	65	20	21/3	 
40485843 (YL0134-18)	15/4-17/6	日	14:00-16:00	天瑞体育馆	6+	65	30	20/3	 

社交舞训练班

40485457 (YL0115-18)	12/4-14/6	四	19:00-21:00	屏山天水围体育馆	14+	86	30	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	
40485784 (YL0122-18)	13/4-15/6	五	9:00-11:00	元朗体育馆	14+	86	30	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	
40485844 (YL0121-18)	13/4-15/6	五	19:00-21:00	天瑞体育馆	14+	86	30	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	
40485867 (YL0090-18)	10/4-26/6 (1/5,22/5)除外	二	18:00-20:00	天晖路体育馆	14+	86	30	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	
40485901 (YL0024-18)	6/4-8/6	五	20:00-22:00	朗屏体育馆	14+	86	30	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	
40485902 (YL0114-18)	12/4-14/6	四	18:00-20:00	朗屏体育馆	14+	86	30	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	

太极训练班

40485438 (YL0158-18)	30/4-22/8 (18/6,2/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	天水围公园3号篮球场	6+	60	40	29/3	 
40486082 (YL0136-18)	16/4-13/8 (7/5,9/5,18/6,2/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	元朗大球场	6+	60	40	22/3	 

简易太极班

40485930 (YL0032-18)	7/4-23/6	六	8:00-9:00	凤琴街体育馆	6+	54	30	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	
----------------------	----------	---	-----------	--------	----	----	----	---------------------------	---

太极剑训练班

40485399 (YL0118-18)	12/4-9/8 (1/5,8/5,10/5,22/5)除外	二,四,六	7:00-8:00	元朗大球场	6+	60	40	7/3	 
----------------------	-----------------------------------	-------	-----------	-------	----	----	----	-----	---

西方土风舞训练班

40485872 (YL0091-18)	10/4-26/6 (1/5,22/5)除外	二	20:00-22:00	天晖路体育馆	8+	45	30	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	
40490970 (YL1677-18)	11/4-13/6	三	20:00-22:00	元朗体育馆	8+	45	30	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	

儿童武术训练班

40485847 (YL0130-18)	15/4-10/6	日	16:00-18:00	天瑞体育馆	6-9	86	20	16/3	 
----------------------	-----------	---	-------------	-------	-----	----	----	------	---

瑜伽训练班

40485829 (YL0117-18)	12/4-14/6	四	20:00-22:00	天水围体育馆	15+	85	30	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	
40485831 (YL0135-18)	16/4-25/6 (18/6)除外	一	11:00-13:00	天水围体育馆	15+	85	30	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	
40485848 (YL0073-18)	9/4-11/6	一	10:00-12:00	天瑞体育馆	15+	85	30	6/3	 
40485912 (YL0070-18)	9/4-11/6	一	13:00-15:00	朗屏体育馆	15+	85	30	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	
40485913 (YL0071-18)	9/4-11/6	一	16:00-18:00	朗屏体育馆	15+	85	30	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	
40485936 (YL0023-18)	6/4-8/6	五	18:00-20:00	凤琴街体育馆	15+	85	30	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	
40485937 (YL0069-18)	9/4-11/6	一	13:00-15:00	凤琴街体育馆	15+	85	30	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	

正确使用健身室设施简介会

40485488 (YL0147-18)	21/4	六	14:00-17:00	元朗体育馆	15+	免费	25	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	
40485816 (YL0035-18)	8/4	日	9:00-12:00	天水围体育馆	15+	免费	25	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	
40485837 (YL0150-18)	22/4	日	9:00-12:00	天瑞体育馆	15+	免费	25	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	
40485865 (YL0129-18)	15/4	日	15:00-18:00	天晖路体育馆	15+	免费	25	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	
40485898 (YL0034-18)	8/4	日	15:00-18:00	朗屏体育馆	15+	免费	25	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	

羽毛球训练班

40485454 (YL0120-18)	13/4-15/6	五	20:00-22:00	屏山天水围体育馆	7+	118	24	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	
40485479 (YL0093-18)	10/4-26/6 (1/5,22/5)除外	二	20:00-22:00	元朗体育馆	7+	118	24	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	
40485802 (YL0107-18)	12/4-14/5	一,四	9:00-11:00	天水围体育馆	7+	118	24	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	
40485803 (YL0108-18)	12/4-17/5 (1/5)除外	二,四	20:00-22:00	天水围体育馆	7+	118	24	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	
40485851 (YL0119-18)	13/4-18/5 (1/5)除外	二,五	19:00-21:00	天晖路体育馆	7+	118	24	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	
40485887 (YL0006-18)	3/4-8/5 (1/5)除外	二,五	20:00-22:00	朗屏体育馆	7+	118	18	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	

40485920 (YL0045-18)	9/4-10/5	一、四	20:00-22:00	凤琴街体育馆	7+	118	24	20/2-26/2 (8/3){28/3}	✉
40485921 (YL0125-18)	14/4-16/6	六	15:00-17:00	凤琴街体育馆	7+	118	24	20/2-26/2 (8/3){28/3}	✉
青少年羽毛球训练班									
40485888 (YL0131-18)	15/4-17/6	日	9:00-11:00	朗屏体育馆	7-17	118	18	20/2-26/2 (8/3){28/3}	✉
壁球训练班									
40485820 (YL0095-18)	11/4-4/5	三、五	20:00-22:00	天水围体育馆	7+	160	12	16/3	📄 i
40485821 (YL0124-18)	14/4-2/6	六	17:00-19:00	天水围体育馆	7+	160	12	21/3	📄 i
40485822 (YL0137-18)	17/4-15/5 (1/5 除外)	二、四	21:00-23:00	天水围体育馆	7+	160	12	21/3	📄 i
40485906 (YL0044-18)	9/4-3/5	一、四	19:30-21:30	元朗赛马会壁球场	7+	160	12	6/3	📄 i
40485928 (YL0106-18)	12/4-10/5 (1/5)除外	二、四	19:30-21:30	大桥街市壁球场	7+	160	8	20/2-26/2 (8/3){28/3}	✉
乒乓球训练班									
40485459 (YL0096-18)	11/4-11/5	三、五	17:00-19:00	屏山天水围体育馆	6+	86	24	20/2-26/2 (8/3){28/3}	✉
40485786 (YL0049-18)	9/4-10/5	一、四	19:00-21:00	元朗体育馆	6+	86	24	20/2-26/2 (8/3){28/3}	✉
40485787 (YL0105-18)	11/4-13/6	三	16:00-18:00	元朗体育馆	6+	86	24	20/2-26/2 (8/3){28/3}	✉
40485824 (YL0075-18)	10/4-15/5 (1/5)除外	二、四	19:00-21:00	天水围体育馆	6+	86	18	20/2-26/2 (8/3){28/3}	✉
40485826 (YL0128-18)	14/4-16/6	六	15:00-17:00	天水围体育馆	6+	86	18	20/2-26/2 (8/3){28/3}	✉
40485869 (YL0048-18)	9/4-10/5	一、四	14:00-16:00	天晖路体育馆	6+	86	18	20/2-26/2 (8/3){28/3}	✉
40485908 (YL0020-18)	6/4-11/5 (1/5)除外	二、五	16:00-18:00	朗屏体育馆	6+	86	24	2/3	📄 i
40485934 (YL0047-18)	9/4-10/5	一、四	16:00-18:00	凤琴街体育馆	6+	86	24	20/2-26/2 (8/3){28/3}	✉
40485935 (YL0113-18)	12/4-14/6	四	9:00-11:00	凤琴街体育馆	6+	86	24	20/2-26/2 (8/3){28/3}	✉
网球训练班									
40485445 (YL0138-18)	18/4-21/5	一、三	19:00-21:00	天水围公园	8+	170	12	20/2-26/2 (8/3){28/3}	✉
40485472 (YL0038-18)	8/4-10/6	日	19:00-21:00	西菁街网球场	8+	170	18	20/2-26/2 (8/3){28/3}	✉
40485473 (YL0140-18)	18/4-20/6	三	9:00-11:00	西菁街网球场	8+	170	18	20/2-26/2 (8/3){28/3}	✉
40485474 (YL0144-18)	20/4-22/6	五	9:00-11:00	西菁街网球场	8+	170	18	20/2-26/2 (8/3){28/3}	✉
40485931 (YL0046-18)	9/4-10/5	一、四	19:00-21:00	西菁街网球场	8+	170	18	20/2-26/2 (8/3){28/3}	✉
40485932 (YL0089-18)	10/4-26/6 (1/5,22/5)除外	二	20:00-22:00	西菁街网球场	8+	170	18	20/2-26/2 (8/3){28/3}	✉
篮球训练班									
40485852 (YL0029-18)	7/4-9/6	六	14:00-16:00	天晖路体育馆	10+	75	30	20/2-26/2 (8/3){28/3}	✉
榄球训练班 (18+)									
40485940 (YL0088-18)	10/4-26/6 (1/5,22/5)除外	二	20:00-22:00	天水围公园(五人足球场)	18+	40	20	13/3	📄 i

残疾人士活动编号 (班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士举办的活动的报名方法

残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。

其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。

精神病康復者门球同乐日

40486506 (YL0141-18)	20/4	五	9:00-11:00	元朗公园(门球场)	8+	3	20/2	📄
----------------------	------	---	------------	-----------	----	---	------	---

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加，费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者器械健体训练班

@ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。

不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。

以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名

以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先取录，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。

40485808 (YL0099-18)	11/4-23/5 (2/5)除外	三、五	8:00-9:00	天水围体育馆	20	@20/2-26/2 (8/3){28/3}	✉
40485809 (YL0100-18)	11/4-23/5 (2/5)除外	三、五	9:00-10:00	天水围体育馆	20	@20/2-26/2 (8/3){28/3}	✉
40485841 (YL0064-18)	9/4-17/5	一、四	7:00-8:00	天瑞体育馆	20	@20/2-26/2 (8/3){28/3}	✉
40485854 (YL0004-18)	3/4-3/5 (5/4,1/5)除外	二、四、六	7:00-8:00	天晖路体育馆	20	@20/2-26/2 (8/3){28/3}	✉
40485855 (YL0005-18)	3/4-3/5 (5/4,1/5)除外	二、四、六	8:00-9:00	天晖路体育馆	20	@20/2-26/2 (8/3){28/3}	✉
40485856 (YL0012-18)	4/4-30/4	一、三、五	13:00-14:00	天晖路体育馆	20	@20/2-26/2 (8/3){28/3}	✉
40485896 (YL0021-18)	6/4-16/5	三、五	7:00-8:00	朗屏体育馆	20	@20/2-26/2 (8/3){28/3}	✉
40485897 (YL0022-18)	6/4-16/5	三、五	8:00-9:00	朗屏体育馆	20	@20/2-26/2 (8/3){28/3}	✉

长者水中健体训练班

40486518 (YL0102-18)	11/4-25/5	三,五	10:00-11:00	屏山天水围游泳池	24	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	✉
40486519 (YL0110-18)	12/4-5/6 (1/5,22/5)除外	二,四	14:00-15:00	屏山天水围游泳池	24	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	✉
长者社交舞训练班							
40485458 (YL0116-18)	12/4-14/6	四	10:00-12:00	屏山天水围体育馆	30	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	✉
40485819 (YL0146-18)	20/4-22/6	五	14:00-16:00	天水围体育馆	30	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	✉
40485868 (YL0072-18)	9/4-11/6	一	10:00-12:00	天晖路体育馆	30	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	✉
40485904 (YL0104-18)	11/4-13/6	三	10:00-12:00	朗屏体育馆	30	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	✉
40485926 (YL0103-18)	11/4-13/6	三	10:00-12:00	凤琴街体育馆	30	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	✉
活力长者计划 - 乒乓球同乐							
40485461 (YL0040-18)	9/4-30/4	一	9:00-10:00	屏山天水围体育馆	30	16/3	🏠 i
40485462 (YL0041-18)	9/4-30/4	一	10:00-11:00	屏山天水围体育馆	30	16/3	🏠 i
40485789 (YL0018-18)	6/4-27/4	五	9:00-10:00	元朗体育馆	24	6/3	🏠 i
40485791 (YL0019-18)	6/4-27/4	五	10:00-11:00	元朗体育馆	24	6/3	🏠 i
40485828 (YL0143-18)	20/4-11/5	五	9:00-10:00	天水围体育馆	30	21/3	🏠 i
40485910 (YL0008-18)	4/4-25/4	三	14:00-15:00	朗屏体育馆	30	5/3	🏠 i
40485911 (YL0009-18)	4/4-25/4	三	15:00-16:00	朗屏体育馆	30	5/3	🏠 i
活力长者计划 - 羽毛球同乐							
40485480 (YL0042-18)	9/4-30/4	一	9:00-10:00	元朗体育馆	30	15/3	🏠 i
40485481 (YL0043-18)	9/4-30/4	一	10:00-11:00	元朗体育馆	30	15/3	🏠 i
40485804 (YL0142-18)	20/4-11/5	五	10:00-11:00	天水围体育馆	30	21/3	🏠 i
活力长者计划 - 门球同乐							
40485417 (YL0039-18)	9/4-23/4	一,四	7:00-9:00	元朗公园	20	14/3	🏠 i
40485441 (YL0007-18)	4/4-18/4	三,五	7:00-9:00	天水围公园	20	1/3	🏠 i
长者陆上畅游*							
40485467 (YL0074-18)	19/4	四	9:00-17:00	警察博物馆,动植物公园	48	20/2-26/2 (8/3) {28/3}	✉