
























































# 康乐及文化事务署 社区康乐活动 2018年4月份康乐体育活动一览表

## 离岛区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投票日期 (抽查日期) (公开后补日期)	报名方式
<b>长跑训练班</b>									
40490060 (IS686)	22/4-24/6	日	8:00-10:00	东涌北公园	16+	130	40	22/3	 
<b>健美舞训练班</b>									
40490007 (IS240)	8/4-24/6	日	9:00-10:00	梅窝体育馆	14+	65	20	1/3	 
40490124 (IS971)	3/4-17/5 (5/4,1/5)除外	二,四	19:00-20:00	东涌文东路体育馆	14+	65	30	1/3	 
40490125 (IS972)	3/4-17/5 (5/4,1/5)除外	二,四	20:00-21:00	东涌文东路体育馆	14+	65	30	1/3	 
40490164 (IS982)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	9:00-10:00	东涌文东路体育馆	14+	65	30	20/2-26/2 (6/3) {29/3}	
40490165 (IS983)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	10:00-11:00	东涌文东路体育馆	14+	65	30	20/2-26/2 (6/3) {29/3}	
<b>康体汇较 - 八段锦</b>									
40490235 (IS781)	12/4-31/5	四	19:50-21:20	海傍街体育馆	8+	免费	150	12/4-31/5	即场报名
<b>儿童舞训练班</b>									
40490035 (IS251)	7/4-9/6	六	14:00-16:00	梅窝体育馆	4-11	60	20	14/3	 
<b>器械健体训练班</b> @ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期的申请者, 均视作「新申请者」, 可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计, 直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月, 其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班: 报名首日只接受新申请者报名, 余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班: 新申请者将获优先录取, 余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40490014 (IS244)	9/4-17/5	一,四	21:00-22:00	坪洲体育馆	15+	75	20	@8/3	 
40490029 (IS249)	18/4-6/6 (23/4,14/5,28/5)除外	一,三	10:30-11:30	梅窝体育馆	15+	75	20	@8/3	 
40490152 (IS984)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	14:00-15:00	东涌文东路体育馆	15+	75	30	@12/3	 
40490153 (IS985)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	15:00-16:00	东涌文东路体育馆	15+	75	30	@12/3	 
40490172 (IS988)	16/4-23/5	一,三	20:00-21:00	东涌文东路体育馆	15+	75	30	@12/3	 
40490174 (IS989)	16/4-23/5	一,三	21:00-22:00	东涌文东路体育馆	15+	75	30	@12/3	 
<b>爵士舞训练班</b>									
40490016 (IS245)	8/4-10/6	日	10:00-12:00	梅窝体育馆	12+	70	30	7/3	 
<b>舞蹈同乐</b>									
40490237 (IS783)	22/4	日	19:45-22:15	海傍街体育馆	14+	免费	50	19/3	 
<b>社交舞训练班</b>									
40489869 (IS55)	22/4-24/6	日	16:00-18:00	愉景湾社区会堂	14+	86	30	14/3	 
40490176 (IS993)	18/4-20/6	三	20:00-22:00	东涌文东路体育馆	14+	86	30	20/2-26/2 (6/3) {29/3}	
40490244 (IS787)	14/4-16/6	六	19:45-21:45	长洲体育馆	14+	86	30	14/3	 
<b>康体汇较 - 太极</b>									
40490053 (IS682)	9/4-25/6 (18/6)除外	一	9:00-10:30	东涌文东路公园篮球场	6+	免费	120	9/4-25/6	即场报名
40490055 (IS683)	10/4-3/7 (1/5,22/5)除外	二	20:00-21:30	达东路花园	6+	免费	120	10/4-3/7	即场报名
40490056 (IS684)	12/4-21/6	四	19:00-20:30	东涌逸东邨排球场	6+	免费	90	12/4-21/6	即场报名
40490078 (IS631)	18/4-27/6	三	20:00-21:30	东涌逸东邨排球场	6+	免费	120	18/4-27/6	即场报名
40490080 (IS632)	28/4-7/7	六	20:00-21:30	大澳路游乐场2号场	6+	免费	120	28/4-7/7	即场报名
40490009 (IS241)	12/4-26/4 (19/4)除外	四	9:30-10:30	梅窝体育馆	6+	免费	60	12/4-26/4	即场报名
40490011 (IS242)	7/4-28/4 (21/4)除外	六	9:30-10:30	梅窝体育馆	6+	免费	90	7/4-28/4	即场报名
<b>太极训练班</b>									
40489870 (IS231)	26/4-18/8 (1/5,22/5)除外	二,四,六	8:30-9:30	梅窝体育馆	6+	60	60	26/3	 
40490098 (IS634)	25/4-17/8 (18/6,2/7)除外	一,三,五	8:00-9:00	东涌逸东邨排球场	6+	60	40	26/3	 
<b>西方土风舞训练班</b>									
40489868 (IS54)	22/4-24/6	日	14:00-16:00	愉景湾社区会堂	8+	45	30	2/3	 
40490142 (IS978)	8/4-10/6	日	16:00-18:00	东涌文东路体育馆	8+	45	30	2/3	 
<b>瑜伽训练班</b>									
40490013 (IS243)	25/4-27/6	三	19:10-21:10	坪洲体育馆	15+	85	30	23/3	 
40490143 (IS979)	8/4-10/6	日	15:00-17:00	东涌文东路体育馆	15+	85	30	20/2-26/2 (6/3) {29/3}	
<b>正确使用健身室设施简介会</b>									
40489872 (IS232)	8/4	日	14:00-17:00	坪洲体育馆	15+	免费	25	20/2-26/2 (6/3) {29/3}	
40489873 (IS233)	15/4	日	14:00-17:00	梅窝体育馆	15+	免费	25	20/2-26/2 (6/3) {29/3}	
40490140 (IS977)	6/4	五	19:00-22:00	东涌文东路体育馆	15+	免费	25	20/2-26/2 (6/3) {29/3}	
40490180 (IS994)	22/4	日	14:00-17:00	东涌文东路体育馆	15+	免费	25	20/2-26/2 (6/3) {29/3}	
40490236 (IS782)	14/4	六	14:00-17:00	长洲体育馆	15+	免费	25	14/3	 
<b>压力处理及松驰技巧训练班</b>									
40490033 (IS250)	8/4-15/7 (1/7)除外	日	12:00-13:00	梅窝体育馆	14+	80	30	7/3	 
<b>羽毛球训练班</b>									
40489875 (IS234)	14/4-16/6	六	18:00-20:00	坪洲体育馆	7+	118	24	20/2-26/2 (6/3) {29/3}	
40489876 (IS235)	25/4-27/6	三	19:00-21:00	坪洲体育馆	7+	118	24	22/3	 

40490138 (IS976)	4/4-4/5	三,五	9:00-11:00	东涌文东路体育馆	7+	118	24	20/2-26/2 (6/3) {29/3}	✉
40490145 (IS980)	9/4-10/5	一,四	19:00-21:00	东涌文东路体育馆	7+	118	24	20/2-26/2 (6/3) {29/3}	✉
网球训练班									
40490058 (IS685)	14/4-16/6	六	9:00-11:00	东涌富东邨网球场	8+	170	12	20/2-26/2 (6/3) {29/3}	✉
40490112 (IS552)	1/4-3/6	日	9:00-11:00	长洲公园网球场	8+	170	18	20/2-26/2 (6/3) {29/3}	✉
40490114 (IS553)	1/4-3/6	日	11:00-13:00	长洲公园网球场	8+	170	18	20/2-26/2 (6/3) {29/3}	✉
40490118 (IS554)	3/4-19/6 (1/5,22/5)除外	二	20:00-22:00	长洲公园网球场	8+	170	18	5/3	🖨️ ⓘ
第二阶段围棋训练班									
40490184 (IS995)	15/4-20/5	日	10:00-12:00	东涌文东路体育馆	6+	40	20	16/3	🖨️ ⓘ
篮球训练班									
40490130 (IS973)	3/4-19/6 (1/5,22/5)除外	二	19:00-21:00	东涌文东路体育馆	10+	75	30	2/3	🖨️ ⓘ
青少年5人足球训练班									
40489879 (IS238)	9/4-11/6	一	19:45-21:45	坪洲体育馆	6-19	60	30	9/3	🖨️ ⓘ
园艺讲座-春夏养生-凉茶篇									
40490064 (IS687)	26/4	四	10:00-12:00	东涌北公园 (活动室)	6+	30	24	27/3	🖨️ ⓘ

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加，费用全免)	日期	星期	时间	地点	名 额	报 名/投 票 日 期 (抽 签 日 期) (公 开 后 补 日 期)	报 名 方 式
长者健体训练班							
40489877 (IS236)	26/4-9/6	四,六	8:00-9:00	坪洲体育馆	30	15/3	🖨️ ⓘ
40489878 (IS237)	26/4-9/6	四,六	9:00-10:00	坪洲体育馆	30	15/3	🖨️ ⓘ
40490025 (IS247)	18/4-20/6 (23/4,14/5,28/5,11/6,18/6)除外	一,三	8:30-9:30	梅窝体育馆	30	15/3	🖨️ ⓘ
40490026 (IS248)	18/4-20/6 (23/4,14/5,28/5,11/6,18/6)除外	一,三	9:30-10:30	梅窝体育馆	30	15/3	🖨️ ⓘ
40490148 (IS990)	18/4-1/6	三,五	8:00-9:00	东涌文东路体育馆	30	20/2-26/2 (6/3) {29/3}	✉
40490149 (IS991)	18/4-1/6	三,五	9:00-10:00	东涌文东路体育馆	30	20/2-26/2 (6/3) {29/3}	✉
活力长者计划 - 普及体操同乐							
40490004 (IS239)	6/4-27/4	五	9:00-11:00	坪洲体育馆	100	6/4-27/4	即场报名
长者室内短垫滚球训练班							
40490169 (IS986)	10/4-12/6 (1/5,22/5)除外	二	13:30-15:30	东涌文东路体育馆	16	20/2-26/2 (6/3) {29/3}	✉
活力长者计划 - 乒乓球同乐							
40490134 (IS974)	4/4-25/4	三	10:00-11:00	东涌文东路体育馆	24	6/3	🖨️ ⓘ
40490136 (IS975)	4/4-25/4	三	11:00-12:00	东涌文东路体育馆	24	6/3	🖨️ ⓘ
长者康体汇叙 - 门球							
40490240 (IS784)	24/4-5/6 (1/5,22/5)除外	二	9:00-11:00	长洲体育馆	50	24/4-5/6	即场报名
长者室内门球训练班							
40490147 (IS981)	10/4-12/6 (1/5,22/5)除外	二	10:00-12:00	东涌文东路体育馆	15	20/2-26/2 (6/3) {29/3}	✉
长者陆上畅游							
40489867 (IS53)	11/4	三	9:00-17:00	青屿干线观景台、迪欣湖	48	20/2-26/2 (6/3) {29/3}	✉