

**康乐及文化事务署  
社区康乐活动  
2018年3月份康乐体育活动一览表**

**元朗区**

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
<b>健体舞训练班</b>									
40470719 (YL1577-17)	13/3-24/4 (5/4)除外	二,四	8:00-9:00	朗屏体育馆	14+	65	30	12/2	■ i
40470724 (YL1578-17)	13/3-24/4 (5/4)除外	二,四	9:00-10:00	朗屏体育馆	14+	65	30	12/2	■ i
<b>器械健体训练班</b>									
@从未参加过器械健体训练班或已届不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。									
不合资格期指由上次获录取参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。									
以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽签方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽签结果由其他申请人填补。									
40470791 (YL1554-17)	1/3-12/4 (5/4)除外	二,四	20:00-21:00	朗屏体育馆	15+	75	20	@2/2	■ i
40470793 (YL1555-17)	1/3-12/4 (5/4)除外	二,四	21:00-22:00	朗屏体育馆	15+	75	20	@2/2	■ i
40470796 (YL1563-17) <sup>5/3-20/4 (30/3,2/4)除外</sup>	一,五	19:00-20:00	朗屏体育馆	15+	75	20	@5/2	■ i	
40470798 (YL1564-17) <sup>5/3-20/4 (30/3,2/4)除外</sup>	一,五	20:00-21:00	朗屏体育馆	15+	75	20	@5/2	■ i	
<b>水中健体训练班</b>									
40458766 (YL1568-17)	6/3-24/4 (5/4)除外	二,四	8:00-9:00	屏山天水围游泳池	14+	80	30	23/1-29/1 (6/2) {27/2}	✉
<b>太极训练班</b>									
40467988 (YL1591-17) <sup>21/3-18/7 (30/3,2/4,18/6,2/7)除外</sup>	一,三,五	7:00-8:00	凤琴街体育馆	6+	60	40	22/2	■ i	
40471255 (YL1587-17) <sup>19/3-16/7 (30/3,2/4,18/6,2/7)除外</sup>	一,三,五	7:00-8:00	锦绣花园(市中心广场)	6+	60	40	20/2	■ i	
40471256 (YL1588-17) <sup>19/3-16/7 (30/3,2/4,18/6,2/7)除外</sup>	一,三,五	7:00-8:00	元朗赛马会广场	6+	60	40	20/2	■ i	
40471257 (YL1589-17) <sup>19/3-16/7 (30/3,2/4,18/6,2/7)除外</sup>	一,三,五	7:00-8:00	朗屏邨(房署前篮球场)	6+	60	40	15/2	■ i	
40471258 (YL1590-17) <sup>19/3-16/7 (30/3,2/4,18/6,2/7)除外</sup>	一,三,五	7:30-8:30	横台山游乐场	6+	60	40	15/2	■ i	
40471259 (YL1594-17) <sup>28/3-25/7 (30/3,2/4,18/6,2/7)除外</sup>	一,三,五	18:30-19:30	元朗赛马会广场	6+	60	40	27/2	■ i	
40471261 (YL1595-17) <sup>28/3-25/7 (30/3,2/4,18/6,2/7)除外</sup>	一,三,五	18:30-19:30	大桥街市休憩处	6+	60	40	27/2	■ i	
40471270 (YL1580-17) <sup>16/3-13/7 (30/3,2/4,18/6,2/7)除外</sup>	一,三,五	7:15-8:15	嘉湖山庄乡村俱乐部外空地	6+	60	40	13/2	■ i	
40471271 (YL1581-17) <sup>16/3-13/7 (30/3,2/4,18/6,2/7)除外</sup>	一,三,五	6:00-7:00	攸潭尾篮球场	6+	60	40	13/2	■ i	
40471272 (YL1582-17) <sup>16/3-13/7 (30/3,2/4,18/6,2/7)除外</sup>	一,三,五	6:45-7:45	新田(惇裕学校)	6+	60	40	13/2	■ i	
<b>太极剑训练班</b>									
40458364 (YL1586-17) <sup>19/3-16/7 (30/3,2/4,18/6,2/7)除外</sup>	一,三,五	6:30-7:30	大桥街市休憩处	6+	60	40	22/2	■ i	
<b>元朗区第十四届舞蹈比赛颁奖典礼暨优胜者表演</b>									
40462463 (YL1519-17)	10/3	六	14:00-18:00	元朗剧院	4+	60	20	10/3	■ i
<b>正确使用健身室设施简介会</b>									
40470278 (YL1215-17)	17/3	六	14:00-17:00	元朗体育馆	15+	免费	25	23/1-29/1 (6/2) {27/2}	✉
40470851 (YL1575-17)	11/3	日	15:00-18:00	朗屏体育馆	15+	免费	25	23/1-29/1 (6/2) {27/2}	✉
40471385 (YL1585-17)	18/3	日	15:00-18:00	天晖路体育馆	15+	免费	25	23/1-29/1 (6/2) {27/2}	✉
40471418 (YL1561-17)	4/3	日	9:00-12:00	天瑞体育馆	15+	免费	25	23/1-29/1 (6/2) {27/2}	✉
40471487 (YL1576-17)	11/3	日	9:00-12:00	天水围体育馆	15+	免费	25	23/1-29/1 (6/2) {27/2}	✉
<b>健步行简介会</b>									
40456783 (YL1593-17)	24/3	六	10:00-12:00	天水围公园(棕榈园集合)	6+	免费	40	21/2	■ i
<b>网球训练班</b>									
40471533 (YL1592-17)	23/3-27/4 (30/3)除外	二,五	20:00-22:00	天水围公园	8+	170	12	23/1-29/1 (6/2) {27/2}	✉

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

**专为残疾人士举办的活动的报名方法**

残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。

其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。

**学前特殊需要儿童康乐日营**

40458084 (YL1562-17)	4/3	日	9:00-17:00	西贡户外康乐中心	不限	20	19/1	■
----------------------	-----	---	------------	----------	----	----	------	---

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地点	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名 方式
<b>活力长者计划 - 健体同乐</b>							
40456777 (YL1572-17)	7/3-28/3	三	14:00-15:00	朗屏体育馆	30	7/2	
<b>长者水中健体训练班</b>							
40458396 (YL1569-17)	6/3-24/4 (5/4 除外)	二,四	9:00-10:00	屏山天水围游泳池	30	23/1-29/1 (6/2) {27/2}	
<b>活力长者计划 - 社交舞同乐</b>							
40456795 (YL1574-17)	7/3-28/3	三	15:00-16:00	朗屏体育馆	30	7/2	
<b>活力长者同乐日 - 朗屏体育馆</b>							
40470865 (YL1584-17)	17/3	六	9:00-13:00	朗屏体育馆	500	14/2	即场报名
<b>活力长者计划 - 乒乓球同乐</b>							
40471351 (YL1566-17)	5/3-26/3	一	9:00-10:00	屏山天水围体育馆	30	6/2	
40471352 (YL1567-17)	5/3-26/3	一	10:00-11:00	屏山天水围体育馆	30	6/2	
40471516 (YL1559-17)	2/3-23/3	五	9:00-10:00	天水围体育馆	30	1/2	
<b>活力长者计划 - 八段锦同乐</b>							
40467976 (YL1570-17)	7/3-28/3	三	9:00-10:00	凤琴街体育馆	30	9/2	
<b>活力长者计划 - 羽毛球同乐</b>							
40467973 (YL1611-17)	7/3-28/3	三	10:00-11:00	凤琴街体育馆	30	8/2	
40470266 (YL1464-17)	5/3-26/3	一	9:00-10:00	元朗体育馆	30	2/2	
40470267 (YL1518-17)	5/3-26/3	一	10:00-11:00	元朗体育馆	30	2/2	
40471448 (YL1558-17)	2/3-23/3	五	10:00-11:00	天水围体育馆	30	1/2	
<b>活力长者计划 - 门球同乐</b>							
40458352 (YL1573-17)	7/3-21/3	三,五	7:00-9:00	天水围公园	20	8/2	
<b>长者陆上畅游*</b>							
40456801 (YL1579-17)	8/3	四	9:00-17:00	嘉道理农场暨植物园,林 村,大埔海滨公园	48	23/1-29/1 (6/2) {27/2}	