

**康乐及文化事务署
社区康乐活动
2018年3月份康乐体育活动一览表**

离岛区	
-----	--

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
成人游泳训练班									
40484943 (IS1156)	5/3-26/3	一,三,五	9:00-10:00	东涌游泳池	18+	100	20	1/2	 
40484944 (IS1157)	5/3-26/3	一,三,五	20:00-21:00	东涌游泳池	18+	100	20	1/2	 
第三阶段成人健泳训练班									
40484949 (IS1160)	5/3-26/3	一,三,五	8:00-9:00	东涌游泳池	18+	100	20	1/2	 
第三阶段成人胸泳训练班									
40484948 (IS1159)	5/3-26/3	一,三,五	19:00-20:00	东涌游泳池	18+	100	20	1/2	 
健体舞同乐日									
40487731 (IS1231)	18/3	日	9:00-10:00	梅窝体育馆	14+	免费	20	18/3	即场报名
健体舞训练班									
40484964 (IS1169)	10/3-2/6 (31/3)除外	六	14:00-15:00	长洲体育馆	14+	65	20	5/2	 
40484966 (IS1170)	10/3-2/6 (31/3)除外	六	15:00-16:00	长洲体育馆	14+	65	20	5/2	 
中国舞训练班									
40484953 (IS1163)	4/3-13/5 (1/4)除外	日	15:00-17:00	长洲体育馆	12+	45	30	12/2	 
40484955 (IS1164)	22/3-30/4 (2/4,5/4)除外	一,四	14:00-16:00	长洲体育馆	12+	45	30	12/2	 
器械健体训练班									
@从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。									
不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。									
以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名									
以抽签方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽签结果由其他申请人填补。									
40484968 (IS1171)	21/3-20/4 (30/3,2/4)除外	一,三,五	19:00-20:00	长洲体育馆	15+	75	20	@22/2	 
40484969 (IS1172)	21/3-20/4 (30/3,2/4)除外	一,三,五	20:00-21:00	长洲体育馆	15+	75	20	@22/2	 
40484972 (IS1174)	21/3-20/4 (30/3,2/4)除外	一,三,五	21:00-22:00	长洲体育馆	15+	75	20	@22/2	 
爵士舞同乐日									
40487732 (IS1232)	18/3	日	10:00-12:00	梅窝体育馆	12+	免费	30	18/3	即场报名
爵士舞训练班									
40481667 (IS958)	1/3-10/5 (5/4)除外	四	18:50-20:50	海傍街体育馆	12+	70	20	1/2	 
40484973 (IS1175)	18/3-27/5 (1/4)除外	日	10:00-12:00	东涌文东路体育馆	12+	70	30	17/1-24/1 (31/1) {27/2}	 
舞蹈同乐									
40484962 (IS1168)	20/3	二	19:45-21:45	海傍街体育馆	14+	免费	50	22/2	 
40484975 (IS1177)	3/3	六	20:30-22:30	东涌文东路体育馆	14+	免费	50	2/2	 
社交舞训练班									
40484958 (IS1166)	1/3-10/5 (5/4)除外	四	19:45-21:45	长洲体育馆	14+	86	30	2/2	 
40484959 (IS1167)	14/3-18/4 (30/3)除外	三,五	15:30-17:30	海傍街体育馆	14+	86	20	2/2	 
康体汇线 - 太极									
40484941 (IS1154)	1/3-29/3	四	9:30-10:30	梅窝体育馆	6+	免费	125	1/3-29/3	即场报名
40484942 (IS1155)	3/3-24/3	六	9:30-10:30	梅窝体育馆	6+	免费	100	3/3-24/3	即场报名
太极训练班									
40484952 (IS1162)	19/3-16/7 (30/3,2/4,18/6,2/7)除外	一,三,五	7:15-8:15	东涌富东邨羽毛球场	6+	60	30	8/2	 
正确使用健身室设施简介会									
40484938 (IS1151)	10/3	六	14:00-17:00	坪洲体育馆	15+	免费	25	9/2	 
40484939 (IS1152)	17/3	六	14:00-17:00	坪洲体育馆	15+	免费	25	9/2	 
40484956 (IS1165)	10/3	六	14:00-17:00	长洲体育馆	15+	免费	25	9/2	 
40484976 (IS1178)	10/3	六	15:00-18:00	东涌文东路体育馆	15+	免费	25	17/1-24/1 (31/1) {27/2}	 
40484977 (IS1179)	18/3	日	15:00-18:00	东涌文东路体育馆	15+	免费	25	17/1-24/1 (31/1) {27/2}	 
压力处理及松弛技巧同乐日									
40487728 (IS1230)	18/3	日	12:00-13:00	梅窝体育馆	14+	免费	30	18/3	即场报名
羽毛球训练班									
40480825 (IS913)	4/3-20/5 (1/4,15/4)除外	日	9:00-11:00	坪洲体育馆	7+	118	24	2/2	 
40480838 (IS914)	4/3-20/5 (1/4,15/4)除外	日	11:00-13:00	坪洲体育馆	6+	86	24	4/3	 
室内单车同乐日(低收入家庭)									
40482144 (IS959)	3/3	日	10:00-13:00	东涌文东路体育馆	8+	免费	48	6/1	即场报名
乒乓球同乐日									
40484935 (IS1149)	3/3	六	10:00-12:00	愉景湾社区会堂	6+	免费	12	2/2	 
网球训练班									
40481646 (IS986)	15/3-24/5 (5/4)除外	四	20:00-22:00	长洲公园网球场	8+	170	18	14/2	 
40481647 (IS988)	16/3-25/5 (30/3)除外	五	20:00-22:00	长洲公园网球场	8+	170	18	14/2	 
40481648 (IS939)	17/3-26/5 (31/3)除外	六	19:00-21:00	长洲公园网球场	8+	170	18	17/1-24/1 (31/1) {27/2}	 

篮球训练班

40484974 (IS1176)	27/3-12/6 (1/5,22/5) 除外	二	19:00-21:00	东涌文东路体育馆	10+	75	30	27/2	
-------------------	----------------------------	---	-------------	----------	-----	----	----	------	---

离岛区门球比赛

40482603 (IS1055)	3/3	六	10:00-18:00	长洲体育馆	8+	100	8	1/2	
-------------------	-----	---	-------------	-------	----	-----	---	-----	---

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地 点	名 额	报 名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报 名 方 式
------------------------------------	----	----	----	-----	-----	--------------------------------	------------

第三阶段长者游泳训练班

40484950 (IS1161)	5/3-26/3	一,三,五	7:00-8:00	东涌游泳池	20	17/1-24/1 (31/1) {27/2}	
-------------------	----------	-------	-----------	-------	----	----------------------------	---

活力长者计划 - 普及体操同乐

40484940 (IS1153)	2/3-23/3	五	9:00-11:00	坪洲体育馆	100	2/3-23/3	即场报名
-------------------	----------	---	------------	-------	-----	----------	------

40484981 (IS1183)	15/3-24/4 (3/4,5/4)除外	二,四	8:00-9:00	东涌文东路体育馆	40	17/1-24/1 (31/1) {27/2}	
-------------------	--------------------------	-----	-----------	----------	----	----------------------------	---

40484982 (IS1184)	15/3-24/4 (3/4,5/4)除外	二,四	9:00-10:00	东涌文东路体育馆	40	17/1-24/1 (31/1) {27/2}	
-------------------	--------------------------	-----	------------	----------	----	----------------------------	---

活力长者计划 - 乒乓球同乐

40484979 (IS1181)	7/3-28/3	三	10:00-11:00	东涌文东路体育馆	24	6/2	
-------------------	----------	---	-------------	----------	----	-----	---

40484980 (IS1182)	7/3-28/3	三	11:00-12:00	东涌文东路体育馆	24	6/2	
-------------------	----------	---	-------------	----------	----	-----	---

长者日营

40484936 (IS1150)	2/3	五	9:00-16:00	西贡户外康乐中心	48	17/1-24/1 (31/1) {27/2}	
-------------------	-----	---	------------	----------	----	----------------------------	---