

康乐及文化事务署
社区康乐活动
2017年12月份康乐体育活动一览表

沙田区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投票日期 (抽查日期) (公开后补日期)	报名方式
健美舞训练班									
40480619 (ST1503)	4/12-19/1 (25/12,1/1)除外	一,五	19:00-20:00	马鞍山体育馆	14+	65	20	17/10-23/10 (30/10) {21/11}	
40480620 (ST1504)	4/12-19/1 (25/12,1/1)除外	一,五	20:00-21:00	马鞍山体育馆	14+	65	20	17/10-23/10 (30/10) {21/11}	
40480621 (ST1505)	6/12-17/1 (22/12)除外	三,五	19:00-20:00	源禾路体育馆	14+	65	25	13/11	
40480622 (ST1506)	6/12-17/1 (22/12)除外	三,五	20:00-21:00	源禾路体育馆	14+	65	25	13/11	
40480625 (ST1509)	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	二,四	8:00-9:00	源禾路体育馆	14+	65	20	8/11	
40480626 (ST1510)	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	二,四	9:00-10:00	源禾路体育馆	14+	65	20	8/11	
40480627 (ST1511)	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	二,四	10:00-11:00	源禾路体育馆	14+	65	20	8/11	
40480628 (ST1512)	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	二,四	13:00-14:00	源禾路体育馆	14+	65	20	10/11	
40480629 (ST1513)	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	二,四	14:00-15:00	源禾路体育馆	14+	65	20	10/11	
40480632 (ST1516)	6/12-17/1 (22/12)除外	三,五	9:00-10:00	源禾路体育馆	14+	65	20	9/11	
40480633 (ST1517)	6/12-17/1 (22/12)除外	三,五	10:00-11:00	源禾路体育馆	14+	65	20	9/11	
40480634 (ST1518)	8/12-17/1	三,五	14:00-15:00	马鞍山体育馆	14+	65	20	17/10-23/10 (30/10) {21/11}	
40480635 (ST1519)	11/12-24/1 (25/12,1/1)除外	一,三	19:00-20:00	美林体育馆	14+	65	30	14/11	
40480636 (ST1520)	11/12-24/1 (25/12,1/1)除外	一,三	20:00-21:00	美林体育馆	14+	65	30	14/11	
40480637 (ST1521)	12/12-23/1 (26/12)除外	二,四	9:00-10:00	显径体育馆	14+	65	20	13/11	
40480638 (ST1522)	12/12-23/1 (26/12)除外	二,四	10:00-11:00	显径体育馆	14+	65	20	13/11	
40480639 (ST1523)	12/12-23/1 (26/12)除外	二,四	19:00-20:00	显径体育馆	14+	65	20	14/11	
40480640 (ST1524)	12/12-23/1 (26/12)除外	二,四	20:00-21:00	显径体育馆	14+	65	20	14/11	
40480641 (ST1525)	12/12-25/1 (26/12,2/1)除外	二,四	9:00-10:00	美林体育馆	14+	65	30	10/11	
40480642 (ST1526)	12/12-25/1 (26/12,2/1)除外	二,四	10:00-11:00	美林体育馆	14+	65	30	10/11	
40480643 (ST1527)	12/12-25/1 (26/12,2/1)除外	二,四	14:00-15:00	美林体育馆	14+	65	30	15/11	
圣诞舞蹈夜									
40480655 (ST1539)	10/12	圣诞舞蹈夜	19:00-22:00	美林体育馆	6+	20	200	1/11	
器械健身训练班									
@ 从未参加过器械健身训练班或已届满不合格期数的申请者,均视作「新申请者」,可享优先报名权。 不合格期数指由上次获取录参加的器械健身训练班完成月份起计,直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健身训练班的完班月份为2016年3月,其不合格期数将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班:报名首日只接受新申请者报名,余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班:新申请者将获优先录取,余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40480644 (ST1528)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	一,三	8:00-9:00	圆洲角体育馆	15+	75	30	@15/11	
40480648 (ST1532)	11/12-12/1 (22/12,25/12,1/1)除外	一,三,五	8:00-9:00	美林体育馆	15+	75	30	@17/11	
40480649 (ST1533)	11/12-12/1 (22/12,25/12,1/1)除外	一,三,五	9:00-10:00	美林体育馆	15+	75	30	@17/11	
40480650 (ST1534)	15/12-24/1	三,五	13:00-14:00	马鞍山体育馆	15+	75	20	@16/11	
40480653 (ST1537)	19/12-1/2 (26/12,2/1)除外	二,四	9:00-10:00	马鞍山体育馆	15+	75	20	@23/11	
40480654 (ST1538)	19/12-1/2 (26/12,2/1)除外	二,四	10:00-11:00	马鞍山体育馆	15+	75	20	@23/11	
社交舞训练班									
40480656 (ST1540)	12/12-16/1 (26/12)除外	二,四	20:00-22:00	美林体育馆	14+	86	30	17/10-23/10 (30/10) {21/11}	
40480657 (ST1541)	13/12-12/1	三,五	9:00-11:00	马鞍山体育馆	14+	86	26	17/10-23/10 (30/10) {21/11}	
太极拳训练班									
40480658 (ST1542)	2/12-27/3 (26/12,17/2)除外	二,四,六	6:45-7:45	锦英苑篮球场	6+	60	40	3/11	
40480659 (ST1543)	2/12-27/3 (26/12,17/2)除外	二,四,六	6:30-7:30	禾輋邨商场平台	6+	60	50	6/11	
40480660 (ST1544)	2/12-27/3 (26/12,17/2)除外	二,四,六	6:30-7:30	广源邨停车场顶篮球场	6+	60	40	8/11	
40480661 (ST1545)	2/12-27/3 (26/12,17/2)除外	二,四,六	6:30-7:30	鞍诚街花园	6+	60	50	10/11	
简易太极班									
40480662 (ST1546)	30/12-30/1 (2/1,20/1)除外	二,四,六	7:00-8:00	马鞍山体育馆	6+	54	30	17/10-23/10 (30/10) {21/11}	
40480663 (ST1547)	30/12-24/3 (17/2)除外	六	16:00-17:00	沙田公园	6+	54	30	17/10-23/10 (30/10) {21/11}	
40480664 (ST1548)	31/12-25/3 (18/2)除外	日	8:00-9:00	鞍祿街公园	6+	54	30	17/10-23/10 (30/10) {21/11}	
太极剑训练班									
40480665 (ST1549)	2/12-27/3 (26/12,17/2)除外	二,四,六	6:45-7:45	美林邨篮球场(近美杨楼)	6+	60	40	13/11	
40480666 (ST1550)	2/12-27/3 (26/12,17/2)除外	二,四,六	6:45-7:45	沙田大会堂平台	6+	60	50	15/11	
40480667 (ST1551)	2/12-27/3 (26/12,17/2)除外	二,四,六	6:30-7:30	新翠邨小型足球场(A)	6+	60	40	17/11	
40480668 (ST1552)	2/12-27/3 (26/12,17/2)除外	二,四,六	6:45-7:45	新田围邨商场平台	6+	60	40	20/11	
40480669 (ST1553)	2/12-29/3 (26/12,15/2,17/2)除外	二,四,六	19:30-20:30	马鞍山运动场	6+	60	50	7/11	

40480670 (ST1554)	2/12-27/3 (26/12,17/2)除外	二,四,六	6:30-7:30	穗禾苑小型足球场	6+	60	50	22/11		
40480671 (ST1555)	2/12-27/3 (26/12,17/2)除外	二,四,六	6:30-7:30	新翠邨小型足球场(B)	6+	60	40	24/11		
瑜伽训练班										
40480672 (ST1556)	13/12-12/1	三,五	12:00-14:00	源禾路体育馆	15+	85	25	17/10-23/10 (30/10) {21/11}		
40480673 (ST1557)	15/12-23/2 (16/2)除外	五	14:00-16:00	源禾路体育馆	15+	85	25	17/10-23/10 (30/10) {21/11}		
40480674 (ST1558)	23/12-3/3 (17/2)除外	六	13:00-15:00	源禾路体育馆	15+	85	25	17/10-23/10 (30/10) {21/11}		
正确使用健身室设施简介										
40480676 (ST1560)	3/12	日	9:00-12:00	美林体育馆	15+	免费	25	17/10-23/10 (30/10) {21/11}		
40480677 (ST1561)	9/12	六	14:00-17:00	马鞍山体育馆	15+	免费	25	17/10-23/10 (30/10) {21/11}		
40480678 (ST1562)	16/12	六	14:00-17:00	圆洲角体育馆	15+	免费	25	2/11		
健步行简介										
40480679 (ST1563)	10/12	日	16:00-18:00	马鞍山海滨长廊	6+	免费	30	2/11		
亲子(7-17岁)羽毛球同乐日										
40480682 (ST1566)	9/12	六	14:00-15:00	显径体育馆(非备空调)	7+	免费	18	17/10-23/10 (30/10) {21/11}		
40480683 (ST1567)	9/12	六	15:00-16:00	显径体育馆(非备空调)	7+	免费	18	17/10-23/10 (30/10) {21/11}		
40480684 (ST1568)	9/12	六	16:00-17:00	显径体育馆(非备空调)	7+	免费	18	17/10-23/10 (30/10) {21/11}		
儿童羽毛球训练班										
40480692 (ST1576)	9/12-10/2	六	9:00-11:00	显径体育馆(非备空调)	7-11	118	18	17/10-23/10 (30/10) {21/11}		
羽毛球训练班										
40480685 (ST1569)	4/12-10/1 (25/12,1/1)除外	一,三	19:00-21:00	圆洲角体育馆	7+	118	24	17/10-23/10 (30/10) {21/11}		
40480686 (ST1570)	5/12-12/1 (22/12,26/12)除外	二,五	19:00-21:00	源禾路体育馆	7+	118	24	17/10-23/10 (30/10) {21/11}		
40480687 (ST1571)	11/12-18/1 (25/12,1/1)除外	一,四	19:00-21:00	显径体育馆(非备空调)	7+	118	18	17/10-23/10 (30/10) {21/11}		
40480688 (ST1572)	12/12-19/1 (22/12,26/12)除外	二,五	9:00-11:00	显径体育馆(非备空调)	7+	118	18	17/10-23/10 (30/10) {21/11}		
40480689 (ST1573)	12/12-16/1 (26/12)除外	二,四	19:00-21:00	美林体育馆	7+	118	24	17/10-23/10 (30/10) {21/11}		
40480690 (ST1574)	13/12-17/1 (22/12)除外	三,五	9:00-11:00	美林体育馆	7+	118	24	17/10-23/10 (30/10) {21/11}		
40480691 (ST1575)	18/12-24/1 (25/12,1/1)除外	一,三	19:00-21:00	恒安体育馆(非备空调)	7+	118	18	17/10-23/10 (30/10) {21/11}		
草地滚球训练班										
40480693 (ST1577)	1/12-27/12	三,五	15:00-17:00	小沥源路游乐场	8+	54	8	6/11		
40480694 (ST1578)	1/12-27/12	三,五	19:00-21:00	小沥源路游乐场	8+	54	8	6/11		
壁球训练班										
40480695 (ST1579)	6/12-3/1 (22/12)除外	三,五	19:00-21:00	沙田赛马会公众壁球场	7+	160	8	7/11		
40480696 (ST1580)	11/12-11/1 (25/12,1/1)除外	一,四	19:00-21:00	沙田赛马会公众壁球场	7+	160	8	7/11		
40480697 (ST1581)	12/12-9/1 (26/12)除外	二,四	19:00-21:00	小沥源路游乐场	7+	160	8	7/11		
网球训练班										
40480699 (ST1583)	12/12-16/1 (26/12)除外	二,四	19:00-21:00	小沥源路游乐场	8+	170	12	17/10-23/10 (30/10) {21/11}		
40480700 (ST1584)	19/12-23/1 (26/12)除外	二,四	9:00-11:00	源禾游乐场	8+	170	18	17/10-23/10 (30/10) {21/11}		
成人门球训练班										
40480702 (ST1586)	2/12-24/12	六,日	15:00-17:00	马鞍山游乐场	20+	54	15	3/11		
普及健体运动 - 行山乐										
40465690 (ST0650)	10/12	日	9:00-16:00	大棠枫香飘河背	6+	40	48	1/11		
家庭康乐宿营										
40480701 (ST1585)	16/12-17/12	六及日	14:00-14:00	麦理浩夫人度假村	不限	86	48	2/11		
普及体育嘉年华										
40479752 (ST1499)	9/12	六	14:00-17:00	水泉澳邨	不限	免费	1000	9/12		即场报名
沙田区亲子单车嘉年华										
40480703 (ST1587)	3/12	日	14:00-17:00	小沥源路游乐场(单车场)	不限	免费	2000	3/12		即场报名
社区园圃计划										
40480704 (ST1588)	2/12-14/4	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	车公庙路游乐场社区园圃	12+	400	30	17/10-23/10 (30/10) {21/11}		

残疾人士活动编号 (班号) (费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

专为残疾人士举办的活动的报名方法

残疾人士可于主办分区康乐事务办事处或全港其他分区办事处，报名参加专为残疾人士而设的活动。每名参加者可带同一名同行照料者出席，报名费用全免。有关同行照料者的安排如下：

训练计划：同行照料者可于训练当日陪同已报名的残疾人士出席。教练会于每次课堂前派发「同行照料者证」，以资识别。

其他活动：同行照料者须与残疾人士一同报名参加同乐活动，以便安排旅游车及营舍名额；报名后获发「许可证」，并须于出席活动时出示该证。

智障人士草地滚球同乐日										
40469932 (ST0845)	20/12	三	10:00-12:00	小沥源路游乐场	8+	4	27/10			

长者活动编号(班号) (供60岁或以上人士参加，费用全免)	日期	星期	时间	地点	年龄	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

长者八段锦训练班

40480706 (ST1590)	4/12-12/3 (25/12,1/1,19/2)除外	一	15:00-16:00	显径体育馆	16	18/10-24/10 (31/10){22/11}	✉
40480707 (ST1591)	4/12-12/3 (25/12,1/1,19/2)除外	一	16:00-17:00	显径体育馆	16	18/10-24/10 (31/10){22/11}	✉
长者中国舞训练班							
40480708 (ST1592)	5/12-9/1 (26/12)除外	二,四	15:00-17:00	沙田赛马会公众壁球场	30	18/10-24/10 (31/10){22/11}	✉
40480709 (ST1593)	13/12-17/1 (27/12)除外	三,五	8:00-10:00	源禾路体育馆	30	18/10-24/10 (31/10){22/11}	✉
40480710 (ST1594)	13/12-17/1 (27/12)除外	三,五	10:00-12:00	源禾路体育馆	30	18/10-24/10 (31/10){22/11}	✉
长者徒手健体训练班							
40480711 (ST1595)	5/12-25/1 (26/12,2/1)除外	二,四	8:00-9:00	源禾路体育馆	25	18/10-24/10 (31/10){22/11}	✉
40480712 (ST1596)	5/12-25/1 (26/12,2/1)除外	二,四	9:00-10:00	源禾路体育馆	25	18/10-24/10 (31/10){22/11}	✉
40480713 (ST1597)	5/12-25/1 (26/12,2/1)除外	二,四	10:00-11:00	源禾路体育馆	25	18/10-24/10 (31/10){22/11}	✉
长者器械健体训练班							
④ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合格期期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如:如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班：报名首日只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。							
40480716 (ST1600)	4/12-17/1 (25/12,1/1)除外	一,三	9:00-10:00	圆洲角体育馆	30	@18/10-24/10 (31/10){22/11}	✉
40480718 (ST1602)	12/12-25/1 (26/12,2/1)除外	二,四	15:00-16:00	美林体育馆	30	@18/10-24/10 (31/10){22/11}	✉
长者社交舞训练班							
40480721 (ST1605)	13/12-19/1 (22/12,27/12)除外	三,五	8:00-10:00	显径体育馆	20	18/10-24/10 (31/10){22/11}	✉
40480722 (ST1606)	13/12-19/1 (22/12,27/12)除外	三,五	10:00-12:00	显径体育馆	20	18/10-24/10 (31/10){22/11}	✉
长者太极训练班							
40480723 (ST1607)	6/12-21/2	三	15:00-16:00	显径体育馆	16	18/10-24/10 (31/10){22/11}	✉
40480724 (ST1608)	6/12-21/2	三	16:00-17:00	显径体育馆	16	18/10-24/10 (31/10){22/11}	✉
40480725 (ST1609)	15/12-24/1	三,五	7:00-8:00	马鞍山体育馆	30	18/10-24/10 (31/10){22/11}	✉
活力长者计划 - 羽毛球同乐							
40480726 (ST1610)	4/12-27/12 (25/12)除外	一,三	8:00-10:00	圆洲角体育馆	24	4/12-27/12	即场报名
活力长者计划 - 乒乓球同乐							
40480727 (ST1611)	1/12-29/12 (26/12)除外	二,五	8:00-10:00	沙田赛马会公众壁球场	24	1/12-29/12	即场报名
40480728 (ST1612)	1/12-29/12 (26/12)除外	二,五	10:00-12:00	沙田赛马会公众壁球场	24	1/12-29/12	即场报名
40480729 (ST1613)	1/12-29/12 (27/12)除外	三,五	8:00-10:00	显径体育馆	24	1/12-29/12	即场报名
40480730 (ST1614)	1/12-29/12 (26/12)除外	二,五	8:00-10:00	源禾路体育馆	16	1/12-29/12	即场报名
40480731 (ST1615)	1/12-29/12 (26/12)除外	二,五	10:00-12:00	源禾路体育馆	16	1/12-29/12	即场报名
40480732 (ST1616)	4/12-28/12 (25/12)除外	一,四	8:00-10:00	小沥源路游乐场	16	4/12-28/12	即场报名
40480733 (ST1617)	4/12-27/12 (25/12)除外	一,三	14:00-16:00	小沥源路游乐场	16	4/12-27/12	即场报名
40480734 (ST1618)	5/12-19/12	二	14:00-16:00	马鞍山体育馆	48	5/12-19/12	即场报名
40480735 (ST1619)	5/12-28/12 (26/12)除外	二,四	8:00-10:00	美林体育馆	16	5/12-28/12	即场报名
40480736 (ST1620)	7/12-21/12 (14/12)除外	四	12:00-14:00	马鞍山体育馆	48	7/12-21/12	即场报名
长者门球同乐日							
40480737 (ST1621)	4/12	一	10:00-12:00	恆安体育馆	30	4/12	即场报名
40480738 (ST1622)	14/12	四	15:00-17:00	马鞍山游乐场	30	14/12	即场报名
长者门球训练班							
40480739 (ST1623)	19/12-18/1 (26/12,2/1)除外	二,四	9:00-11:00	马鞍山体育馆	30	18/10-24/10 (31/10){22/11}	✉
长者活力嘉年华							
40480740 (ST1624)	16/12	六	14:00-17:00	马鞍山体育馆对出广场	4000	16/12	即场报名
40480741 (ST1625)	17/12	日	14:00-17:00	沙田公园	4000	17/12	即场报名