

**康乐及文化事务署
社区康乐活动
2017年12月份康乐体育活动一览表**

荃湾区

活动编号(班号)	日期	星期	时间	地点	年龄	费用(\$)	名额	报名/投票日期 (抽签日期) (公开后补日期)	报名方式
成人游泳训练班									
40462816 (BKA1)	1/12-27/12 (22/12,25/12)除外	一,三,五	19:00-20:00	城门谷游泳池	18+	100	20	20/10-24/10 (31/10){21/11}	✉
成人胸泳训练班(第二阶段)									
40462817 (2BA3)	1/12-27/12 (22/12,25/12)除外	一,三,五	20:00-21:00	城门谷游泳池	18+	100	20	20/10-24/10 (31/10){21/11}	✉
健体舞训练班									
40480586	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	二,四	10:00-11:00	荃景围体育馆	14+	65	20	9/11	✉ i
40480587	5/12-18/1 (26/12,2/1)除外	二,四	11:00-12:00	荃景围体育馆	14+	65	20	9/11	✉ i
40480588	11/12-24/1 (25/12,1/1)除外	一,三	15:00-16:00	杨屋道体育馆	14+	65	25	9/11	✉ i
40480589	11/12-24/1 (25/12,1/1)除外	一,三	16:00-17:00	杨屋道体育馆	14+	65	25	9/11	✉ i
40480590	12/12-25/1 (21/12,26/12)除外	二,四	19:00-20:00	荃湾西约体育馆	14+	65	10	9/11	✉ i
40480591	12/12-25/1 (21/12,26/12)除外	二,四	20:00-21:00	荃湾西约体育馆	14+	65	10	9/11	✉ i
中国舞训练班									
40480607	6/12-7/2	三	11:00-13:00	荃景围体育馆	12+	45	20	24/11	✉ i
跳舞强身-社交舞之夜									
40480609	26/12	二	19:00-22:00	蕙荃体育馆	不限	20	350	15/11	✉ i
器械健体训练班									
④ 从未参加过器械健体训练班或已届满不合资格期的申请者，均视作「新申请者」，可享优先报名权。 不合资格期指由上次获取录参加的器械健体训练班完成月份起计，直至下年同一月份的最后一天。例如：如申请者最后参加器械健体训练班的完班月份为2016年3月，其不合资格期将由2016年3月开始至2017年3月31日为止。 以先到先得方式报名的训练班：报名首天只接受新申请者报名，余额于翌日上午8时30分开始公开接受报名。 以抽籤方式报名的训练班：新申请者将获优先录取，余额则按抽籤结果由其他申请人填补。									
40480611	4/12-22/1 (25/12,27/12,1/1)除外	一,三	19:00-20:00	荃湾西约体育馆	15+	75	10	@23/11	✉ i
40480612	4/12-22/1 (25/12,27/12,1/1)除外	一,三	20:00-21:00	荃湾西约体育馆	15+	75	10	@23/11	✉ i
40480613	6/12-17/1 (27/12)除外	三,五	15:00-16:00	荃湾西约体育馆	15+	75	10	@23/11	✉ i
40480614	6/12-17/1 (27/12)除外	三,五	16:00-17:00	荃湾西约体育馆	15+	75	10	@23/11	✉ i
40480615	14/12-30/1 (21/12,26/12)除外	二,四	14:00-15:00	杨屋道体育馆	15+	75	20	@23/11	✉ i
40480616	14/12-30/1 (21/12,26/12)除外	二,四	15:00-16:00	杨屋道体育馆	15+	75	20	@23/11	✉ i
40480617	20/12-31/1 (22/12)除外	三,五	19:00-20:00	杨屋道体育馆	15+	75	20	@23/11	✉ i
40480618	20/12-31/1 (22/12)除外	三,五	20:00-21:00	杨屋道体育馆	15+	75	20	@23/11	✉ i
午间舞敍-社交舞同乐									
40480604	4/12	一	15:00-18:00	荃景围体育馆	14+	20	30	17/11	✉ i
40480605	13/12	三	14:00-17:00	荃湾西约体育馆	14+	20	14	17/11	✉ i
太极训练班									
40480824	5/12-29/3 (26/12,17/2)除外	二,四,六	6:30-7:30	深井临时游乐场	6+	60	40	16/11	✉ i
40480829	5/12-29/3 (26/12,17/2)除外	二,四,六	7:00-8:00	城门谷运动场	6+	60	40	20/10-24/10 (31/10){21/11}	✉
40480834	5/12-29/3 (26/12,17/2)除外	二,四,六	7:00-8:00	梨木树邨二座前平台	6+	60	40	20/10-24/10 (31/10){21/11}	✉
40480836	8/12-11/4 (25/12,1/1,16/2,19/2,30/3,2/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	豪景花园A座停车场顶楼	6+	60	40	16/11	✉ i
40480837	8/12-11/4 (25/12,1/1,16/2,19/2,30/3,2/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	荃湾天后庙花园	6+	60	40	20/10-24/10 (31/10){21/11}	✉
40480840	8/12-11/4 (25/12,1/1,16/2,19/2,30/3,2/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	沙咀道游乐场	6+	60	40	20/10-24/10 (31/10){21/11}	✉
40480841	8/12-13/4 (25/12,1/1,16/2,19/2,30/3,2/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	城门谷公园(北园)	6+	60	70	16/11	✉ i
40480843	13/12-16/4 (25/12,1/1,16/2,19/2,30/3,2/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	荃景围游乐场	6+	60	60	20/10-24/10 (31/10){21/11}	✉
简易太极班									
40480844	2/12-24/2 (17/2)除外	六	9:00-10:00	杨屋道体育馆	6+	54	30	27/10-31/10 (7/11) {28/11}	✉
40480845	7/12-13/1	四,六	9:00-10:00	荃湾西约体育馆	6+	54	30	27/10-31/10 (7/11) {28/11}	✉
40480846	10/12-4/3 (18/2)除外	日	9:00-10:00	蕙荃体育馆	6+	54	30	27/10-31/10 (7/11) {28/11}	✉
40480847	16/12-10/3 (17/2)除外	六	8:00-9:00	荃湾西约体育馆	6+	54	30	27/10-31/10 (7/11) {28/11}	✉
40480848	20/12-26/1	三,五	9:00-10:00	荃景围体育馆	6+	54	30	27/10-31/10 (7/11) {28/11}	✉
太极剑训练班									
40480849	5/12-29/3 (26/12,17/2)除外	二,四,六	6:45-7:45	沙咀道游乐场	6+	60	40	20/10-24/10 (31/10){21/11}	✉
40480851	19/12-17/4 (26/12,17/2,31/3,5/4)除外	二,四,六	7:00-8:00	荃湾西约体育馆	6+	60	70	20/10-24/10 (31/10){21/11}	✉
40480852	29/12-30/4 (1/1,16/2,19/2,30/3,2/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	杨屋道体育馆	6+	60	70	20/10-24/10 (31/10){21/11}	✉

午间舞乐-西方土风舞同乐

40480606	13/12	三	13:00-16:00	蕙荃体育馆	14+	20	20	17/11	
----------	-------	---	-------------	-------	-----	----	----	-------	--

西方土风舞训练班

40480858	29/12-30/1	二,五	19:00-21:00	杨屋道体育馆	8+	45	25	24/11	
----------	------------	-----	-------------	--------	----	----	----	-------	--

瑜伽训练班

40481221	3/12-25/2 (24/12,31/12,18/2)除外	日	7:00-9:00	蕙荃体育馆	15+	85	30	27/10-31/10 (7/11) {28/11}	
----------	-----------------------------------	---	-----------	-------	-----	----	----	-------------------------------	--

正确使用健身室设施简介会

40480599	3/12	日	9:30-12:30	杨屋道体育馆	15+	免费	25	27/10-31/10 (7/11) {28/11}	
40480600	9/12	六	10:00-13:00	荃湾西约体育馆	15+	免费	10	27/10-31/10 (7/11) {28/11}	
40480601	16/12	六	10:00-13:00	荃湾西约体育馆	15+	免费	10	27/10-31/10 (7/11) {28/11}	
40480602	17/12	日	9:30-12:30	杨屋道体育馆	15+	免费	25	27/10-31/10 (7/11) {28/11}	

亲子(7-17岁)羽毛球同乐日

40480592	16/12	六	10:00-11:00	杨屋道体育馆	7+	免费	24	30/11	
40480593	16/12	六	11:00-12:00	杨屋道体育馆	7+	免费	24	30/11	
40480594	16/12	六	12:00-13:00	杨屋道体育馆	7+	免费	24	30/11	
40480595	23/12	六	10:00-11:00	蕙荃体育馆	7+	免费	24	30/11	
40480596	23/12	六	11:00-12:00	蕙荃体育馆	7+	免费	24	30/11	
40480597	23/12	六	12:00-13:00	蕙荃体育馆	7+	免费	24	30/11	

羽毛球训练班

40480598	5/12-9/1 (26/12)除外	二,四	19:00-21:00	荃景围体育馆	7+	118	24	27/10-31/10 (7/11) {28/11}	
----------	--------------------	-----	-------------	--------	----	-----	----	-------------------------------	--

壁球训练班

40480810	6/12-3/1 (22/12)除外	三,五	9:00-11:00	杨屋道体育馆	7+	160	12	27/10-31/10 (7/11) {28/11}	
----------	--------------------	-----	------------	--------	----	-----	----	-------------------------------	--

网球训练班

40480853	1/12-5/1 (22/12)除外	三,五	19:00-21:00	城门谷公园	8+	170	12	27/10-31/10 (7/11) {28/11}	
40480854	5/12-9/1 (26/12)除外	二,四	19:00-21:00	荃景围游乐场	8+	170	18	27/10-31/10 (7/11) {28/11}	
40480855	12/12-16/1 (26/12)除外	二,四	19:00-21:00	沙咀道游乐场	8+	170	12	27/10-31/10 (7/11) {28/11}	
40480856	12/12-19/1 (22/12,26/12)除外	二,五	20:00-22:00	荃湾海滨公园	8+	170	12	27/10-31/10 (7/11) {28/11}	

板球同乐日

40480608	9/12	六	10:00-12:00	石壁迁置村游乐场	6+	免费	20	10/11	
----------	------	---	-------------	----------	----	----	----	-------	--

普及健体运动 - 行山乐

40480802	17/12	日	9:00-16:00	(B5)屋头红树出海下	6+	40	48	27/10-31/10 (7/11) {28/11}	
----------	-------	---	------------	-------------	----	----	----	-------------------------------	--

圣诞嘉年华

40480603	24/12	日	14:00-17:00	荃湾西约体育馆	不限	免费	3000	24/12	即场报名
----------	-------	---	-------------	---------	----	----	------	-------	------

荃湾公园绿化讲座

40480766	31/12	日	15:00-17:00	荃湾公园	不限	免费	40	31/12	即场报名
----------	-------	---	-------------	------	----	----	----	-------	------

长者活动编号 (班号) (供60岁或以上人士参加, 费用全免)	日期	星期	时间	地 点	名 额	报 名 / 投 票 日 期 (抽签日期) (公开后补日期)	报 名 方 式
------------------------------------	----	----	----	-----	-----	-------------------------------------	---------

活力长者计划-乒乓球天地

40480783	1/12-29/12 (27/12)除外	三,五	8:00-9:45	荃湾西约体育馆	60	20/10-24/10 (31/10){21/11}	
40480785	5/12-28/12 (26/12)除外	二,四	8:00-9:45	蕙荃体育馆	60	20/10-24/10 (31/10){21/11}	

活力长者计划-羽毛球天地

40480773	1/12-29/12 (22/12, 27/12)除外	三,五	8:00-9:45	蕙荃体育馆	30	20/10-24/10 (31/10){21/11}	
40480778	5/12-28/12 (26/12)除外	二,四	9:00-10:45	杨屋道体育馆	30	20/10-24/10 (31/10){21/11}	
40480780	5/12-28/12 (26/12)除外	二,四	9:00-10:45	荃景围体育馆	30	20/10-24/10 (31/10){21/11}	

长者门球同乐日

40480762	22/12	五	9:00-11:00	荃湾公园	30	20/10-24/10 (31/10){21/11}	
----------	-------	---	------------	------	----	-------------------------------	--