

康樂及文化事務署  
社區康樂活動  
2018年8月份康樂體育活動一覽表

黃大仙區

| 活動編號(班號)             | 日期                | 星期      | 時間          | 地點              | 年齡    | 費用(\$) | 名額 | 報名/投票日期<br>(抽籤日期)<br>{公開後補日期} | 報名方式                                                                                                                                                                    |
|----------------------|-------------------|---------|-------------|-----------------|-------|--------|----|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>長跑訓練班</b>         |                   |         |             |                 |       |        |    |                               |                                                                                                                                                                         |
| 40503671 (WT0744)    | 25/8-3/11 (1/9)除外 | 六       | 18:00-20:00 | 蒲崗村道公園          | 16+   | 130    | 40 | 9/7                           |   |
| <b>兒童捷泳訓練班(第一階段)</b> |                   |         |             |                 |       |        |    |                               |                                                                                                                                                                         |
| 40495911 (WT0367)    | 15/8-30/8         | 一,二,三,四 | 8:00-9:00   | 摩士公園游泳池(半個習泳池)  | 5-8   | 100    | 16 | 19/6-24/6 (5/7){3/8}          |                                                                                      |
| 40495912 (WT0368)    | 15/8-30/8         | 一,二,三,四 | 9:00-10:00  | 摩士公園游泳池(半個習泳池)  | 5-8   | 100    | 16 | 19/6-24/6 (5/7){3/8}          |                                                                                      |
| 40495915 (WT0369)    | 15/8-30/8         | 一,二,三,四 | 9:00-10:00  | 摩士公園游泳池(半個習泳池)  | 5-8   | 100    | 16 | 19/6-24/6 (5/7){3/8}          |                                                                                      |
| 40495917 (WT0370)    | 15/8-30/8         | 一,二,三,四 | 15:00-16:00 | 摩士公園游泳池(半個習泳池)  | 5-8   | 100    | 16 | 19/6-24/6 (5/7){3/8}          |                                                                                      |
| 40495919 (WT0371)    | 15/8-30/8         | 一,二,三,四 | 15:00-16:00 | 摩士公園游泳池(半個習泳池)  | 5-8   | 100    | 16 | 19/6-24/6 (5/7){3/8}          |                                                                                      |
| 40495920 (WT0372)    | 15/8-30/8         | 一,二,三,四 | 16:00-17:00 | 摩士公園游泳池(半個習泳池)  | 5-8   | 100    | 16 | 19/6-24/6 (5/7){3/8}          |                                                                                      |
| 40495922 (WT0373)    | 15/8-30/8         | 一,二,三,四 | 17:00-18:00 | 摩士公園游泳池(半個習泳池)  | 5-8   | 100    | 16 | 19/6-24/6 (5/7){3/8}          |                                                                                      |
| 40495924 (WT0374)    | 15/8-30/8         | 一,二,三,四 | 18:00-19:00 | 摩士公園游泳池(半個習泳池)  | 5-8   | 100    | 16 | 19/6-24/6 (5/7){3/8}          |                                                                                      |
| <b>兒童胸泳訓練班(第一階段)</b> |                   |         |             |                 |       |        |    |                               |                                                                                                                                                                         |
| 40495902 (WT0361)    | 15/8-30/8         | 一,二,三,四 | 9:00-10:00  | 摩士公園游泳池(半個習泳池)  | 5-8   | 100    | 16 | 19/6-24/6 (5/7){3/8}          |                                                                                      |
| 40495903 (WT0362)    | 15/8-30/8         | 一,二,三,四 | 15:00-16:00 | 摩士公園游泳池(半個習泳池)  | 5-8   | 100    | 16 | 19/6-24/6 (5/7){3/8}          |                                                                                      |
| 40495905 (WT0363)    | 15/8-30/8         | 一,二,三,四 | 16:00-17:00 | 摩士公園游泳池(半個習泳池)  | 5-8   | 100    | 16 | 19/6-24/6 (5/7){3/8}          |                                                                                      |
| 40495906 (WT0364)    | 15/8-30/8         | 一,二,三,四 | 17:00-18:00 | 摩士公園游泳池(半個習泳池)  | 5-8   | 100    | 16 | 19/6-24/6 (5/7){3/8}          |                                                                                     |
| 40495907 (WT0365)    | 15/8-30/8         | 一,二,三,四 | 17:00-18:00 | 摩士公園游泳池(半個習泳池)  | 5-8   | 100    | 16 | 19/6-24/6 (5/7){3/8}          |                                                                                    |
| <b>少年捷泳訓練班(第一階段)</b> |                   |         |             |                 |       |        |    |                               |                                                                                                                                                                         |
| 40495694 (WT0347)    | 15/8-30/8         | 一,二,三,四 | 7:00-8:00   | 摩士公園游泳池(半個習泳池)  | 9-12  | 100    | 16 | 19/6-24/6 (5/7){3/8}          |                                                                                    |
| 40495695 (WT0348)    | 15/8-30/8         | 一,二,三,四 | 9:00-10:00  | 摩士公園游泳池(半個習泳池)  | 9-12  | 100    | 16 | 19/6-24/6 (5/7){3/8}          |                                                                                    |
| 40495696 (WT0349)    | 15/8-30/8         | 一,二,三,四 | 16:00-17:00 | 摩士公園游泳池(半個習泳池)  | 9-12  | 100    | 16 | 19/6-24/6 (5/7){3/8}          |                                                                                    |
| 40495697 (WT0350)    | 15/8-30/8         | 一,二,三,四 | 19:00-20:00 | 摩士公園游泳池(半個習泳池)  | 9-12  | 100    | 16 | 19/6-24/6 (5/7){3/8}          |                                                                                    |
| <b>少年胸泳訓練班(第一階段)</b> |                   |         |             |                 |       |        |    |                               |                                                                                                                                                                         |
| 40495686 (WT0343)    | 15/8-30/8         | 一,二,三,四 | 8:00-9:00   | 摩士公園游泳池(半個習泳池)  | 9-12  | 100    | 16 | 19/6-24/6 (5/7){3/8}          |                                                                                    |
| 40495689 (WT0344)    | 15/8-30/8         | 一,二,三,四 | 10:00-11:00 | 摩士公園游泳池(半個習泳池)  | 9-12  | 100    | 16 | 19/6-24/6 (5/7){3/8}          |                                                                                    |
| 40495691 (WT0345)    | 15/8-30/8         | 一,二,三,四 | 15:00-16:00 | 摩士公園游泳池(半個習泳池)  | 9-12  | 100    | 16 | 19/6-24/6 (5/7){3/8}          |                                                                                    |
| 40495693 (WT0346)    | 15/8-30/8         | 一,二,三,四 | 17:00-18:00 | 摩士公園游泳池(半個習泳池)  | 9-12  | 100    | 16 | 19/6-24/6 (5/7){3/8}          |                                                                                    |
| <b>成人捷泳訓練班(第一階段)</b> |                   |         |             |                 |       |        |    |                               |                                                                                                                                                                         |
| 40495885 (WT0356)    | 15/8-30/8         | 一,二,三,四 | 7:00-8:00   | 摩士公園游泳池(半個習泳池)  | 18+   | 100    | 16 | 19/6-24/6 (5/7){3/8}          |                                                                                    |
| 40495886 (WT0357)    | 15/8-30/8         | 一,二,三,四 | 19:00-20:00 | 摩士公園游泳池(半個習泳池)  | 18+   | 100    | 16 | 19/6-24/6 (5/7){3/8}          |                                                                                    |
| 40495887 (WT0358)    | 15/8-30/8         | 一,二,三,四 | 20:00-21:00 | 摩士公園游泳池(半個習泳池)  | 18+   | 100    | 16 | 19/6-24/6 (5/7){3/8}          |                                                                                    |
| <b>成人胸泳訓練班(第一階段)</b> |                   |         |             |                 |       |        |    |                               |                                                                                                                                                                         |
| 40495882 (WT0353)    | 15/8-30/8         | 一,二,三,四 | 20:00-21:00 | 摩士公園游泳池(半個習泳池)  | 18+   | 100    | 16 | 19/6-24/6 (5/7){3/8}          |                                                                                    |
| <b>青年捷泳訓練班(第一階段)</b> |                   |         |             |                 |       |        |    |                               |                                                                                                                                                                         |
| 40495953 (WT0382)    | 15/8-30/8         | 一,二,三,四 | 8:00-9:00   | 摩士公園游泳池(半個習泳池)  | 13-17 | 100    | 16 | 19/6-24/6 (5/7){3/8}          |                                                                                    |
| <b>兒童捷泳訓練班(第二階段)</b> |                   |         |             |                 |       |        |    |                               |                                                                                                                                                                         |
| 40495926 (WT0375)    | 15/8-30/8         | 一,二,三,四 | 16:00-17:00 | 摩士公園游泳池(半個習泳池)  | 5-8   | 100    | 20 | 19/6-24/6 (5/7){3/8}          |                                                                                    |
| <b>兒童胸泳訓練班(第二階段)</b> |                   |         |             |                 |       |        |    |                               |                                                                                                                                                                         |
| 40495908 (WT0366)    | 15/8-30/8         | 一,二,三,四 | 10:00-11:00 | 摩士公園游泳池(半個習泳池)  | 5-8   | 100    | 20 | 19/6-24/6 (5/7){3/8}          |                                                                                    |
| <b>少年捷泳訓練班(第二階段)</b> |                   |         |             |                 |       |        |    |                               |                                                                                                                                                                         |
| 40495698 (WT0351)    | 15/8-30/8         | 一,二,三,四 | 16:00-17:00 | 摩士公園游泳池(副池一條泳線) | 9-12  | 100    | 20 | 19/6-24/6 (5/7){3/8}          |                                                                                    |
| <b>成人捷泳訓練班(第二階段)</b> |                   |         |             |                 |       |        |    |                               |                                                                                                                                                                         |
| 40495888 (WT0359)    | 15/8-30/8         | 一,二,三,四 | 7:00-8:00   | 摩士公園游泳池(副池一條泳線) | 18+   | 100    | 20 | 19/6-24/6 (5/7){3/8}          |                                                                                    |
| 40495900 (WT0360)    | 15/8-30/8         | 一,二,三,四 | 19:00-20:00 | 摩士公園游泳池(副池一條泳線) | 18+   | 100    | 20 | 19/6-24/6 (5/7){3/8}          |                                                                                    |

成人胸泳訓練班(第二階段)

|                   |           |         |             |                 |     |     |    |                      |  |
|-------------------|-----------|---------|-------------|-----------------|-----|-----|----|----------------------|--|
| 40495883 (WT0354) | 15/8-30/8 | 一,二,三,四 | 8:00-9:00   | 摩士公園游泳池(副池一條泳線) | 18+ | 100 | 20 | 19/6-24/6 (5/7){3/8} |  |
| 40495884 (WT0355) | 15/8-30/8 | 一,二,三,四 | 18:00-19:00 | 摩士公園游泳池(副池一條泳線) | 18+ | 100 | 20 | 19/6-24/6 (5/7){3/8} |  |

捷泳訓練班(17歲或以下)(第三階段)

|                   |           |         |             |                 |      |     |    |                      |  |
|-------------------|-----------|---------|-------------|-----------------|------|-----|----|----------------------|--|
| 40496059 (WT0388) | 15/8-30/8 | 一,二,三,四 | 8:00-9:00   | 摩士公園游泳池(主池一條泳線) | 0-17 | 100 | 20 | 25/6-28/6 (6/7){3/8} |  |
| 40496064 (WT0389) | 15/8-30/8 | 一,二,三,四 | 16:00-17:00 | 摩士公園游泳池(主池一條泳線) | 0-17 | 100 | 20 | 25/6-28/6 (6/7){3/8} |  |

捷泳訓練班(18歲或以上)(第三階段)

|                   |           |         |           |                 |     |     |    |                      |  |
|-------------------|-----------|---------|-----------|-----------------|-----|-----|----|----------------------|--|
| 40496070 (WT0390) | 15/8-30/8 | 一,二,三,四 | 8:00-9:00 | 摩士公園游泳池(主池一條泳線) | 18+ | 100 | 20 | 25/6-28/6 (6/7){3/8} |  |
|-------------------|-----------|---------|-----------|-----------------|-----|-----|----|----------------------|--|

背泳訓練班(17歲或以下)

|                   |           |         |           |                 |      |     |    |                      |  |
|-------------------|-----------|---------|-----------|-----------------|------|-----|----|----------------------|--|
| 40496014 (WT0383) | 15/8-30/8 | 一,二,三,四 | 7:00-8:00 | 摩士公園游泳池(主池一條泳線) | 0-17 | 100 | 20 | 25/6-28/6 (6/7){3/8} |  |
|-------------------|-----------|---------|-----------|-----------------|------|-----|----|----------------------|--|

背泳訓練班(18歲或以上)

|                   |           |         |             |                 |     |     |    |                      |  |
|-------------------|-----------|---------|-------------|-----------------|-----|-----|----|----------------------|--|
| 40496052 (WT0384) | 15/8-30/8 | 一,二,三,四 | 17:00-18:00 | 摩士公園游泳池(主池一條泳線) | 18+ | 100 | 20 | 25/6-28/6 (6/7){3/8} |  |
|-------------------|-----------|---------|-------------|-----------------|-----|-----|----|----------------------|--|

胸泳訓練班(17歲或以下)(第三階段)

|                   |           |         |             |                 |      |     |    |                      |  |
|-------------------|-----------|---------|-------------|-----------------|------|-----|----|----------------------|--|
| 40496053 (WT0385) | 15/8-30/8 | 一,二,三,四 | 10:00-11:00 | 摩士公園游泳池(主池一條泳線) | 0-17 | 100 | 20 | 25/6-28/6 (6/7){3/8} |  |
| 40496054 (WT0386) | 15/8-30/8 | 一,二,三,四 | 15:00-16:00 | 摩士公園游泳池(主池一條泳線) | 0-17 | 100 | 20 | 25/6-28/6 (6/7){3/8} |  |

胸泳訓練班(18歲或以上)(第三階段)

|                   |           |         |           |                 |     |     |    |                      |  |
|-------------------|-----------|---------|-----------|-----------------|-----|-----|----|----------------------|--|
| 40496058 (WT0387) | 15/8-30/8 | 一,二,三,四 | 7:00-8:00 | 摩士公園游泳池(主池一條泳線) | 18+ | 100 | 20 | 25/6-28/6 (6/7){3/8} |  |
|-------------------|-----------|---------|-----------|-----------------|-----|-----|----|----------------------|--|

蝶泳訓練班(18歲或以上)

|                   |           |         |             |                 |     |     |    |                      |  |
|-------------------|-----------|---------|-------------|-----------------|-----|-----|----|----------------------|--|
| 40496075 (WT0391) | 15/8-30/8 | 一,二,三,四 | 18:00-19:00 | 摩士公園游泳池(主池一條泳線) | 18+ | 100 | 20 | 25/6-28/6 (6/7){3/8} |  |
|-------------------|-----------|---------|-------------|-----------------|-----|-----|----|----------------------|--|

蝶泳訓練班(9-17歲)

|                   |           |         |            |                 |      |     |    |                      |  |
|-------------------|-----------|---------|------------|-----------------|------|-----|----|----------------------|--|
| 40496081 (WT0392) | 15/8-30/8 | 一,二,三,四 | 9:00-10:00 | 摩士公園游泳池(主池一條泳線) | 9-17 | 100 | 20 | 25/6-28/6 (6/7){3/8} |  |
|-------------------|-----------|---------|------------|-----------------|------|-----|----|----------------------|--|

健體舞訓練班

|                   |          |     |             |         |     |    |    |      |  |
|-------------------|----------|-----|-------------|---------|-----|----|----|------|--|
| 40503606 (WT0647) | 1/8-7/9  | 三,五 | 19:00-20:00 | 彩虹道體育館  | 14+ | 65 | 30 | 9/7  |  |
| 40503607 (WT0713) | 1/8-7/9  | 三,五 | 20:00-21:00 | 彩虹道體育館  | 14+ | 65 | 30 | 9/7  |  |
| 40503608 (WT0714) | 2/8-11/9 | 二,四 | 19:00-20:00 | 彩虹道體育館  | 14+ | 65 | 30 | 6/7  |  |
| 40503609 (WT0715) | 2/8-11/9 | 二,四 | 20:00-21:00 | 彩虹道體育館  | 14+ | 65 | 30 | 6/7  |  |
| 40503610 (WT0716) | 1/8-10/9 | 一,三 | 19:00-20:00 | 蒲崗村道體育館 | 14+ | 65 | 30 | 11/7 |  |
| 40503611 (WT0717) | 1/8-10/9 | 一,三 | 20:00-21:00 | 蒲崗村道體育館 | 14+ | 65 | 30 | 11/7 |  |
| 40503612 (WT0718) | 2/8-11/9 | 二,四 | 12:00-13:00 | 蒲崗村道體育館 | 14+ | 65 | 30 | 6/7  |  |
| 40503625 (WT0719) | 2/8-11/9 | 二,四 | 13:00-14:00 | 蒲崗村道體育館 | 14+ | 65 | 30 | 6/7  |  |
| 40503626 (WT0720) | 2/8-11/9 | 二,四 | 19:00-20:00 | 蒲崗村道體育館 | 14+ | 65 | 30 | 6/7  |  |
| 40503627 (WT0721) | 2/8-11/9 | 二,四 | 20:00-21:00 | 蒲崗村道體育館 | 14+ | 65 | 30 | 6/7  |  |
| 40503628 (WT0722) | 7/8-13/9 | 二,四 | 8:00-9:00   | 竹園體育館   | 14+ | 65 | 30 | 11/7 |  |
| 40503629 (WT0723) | 7/8-13/9 | 二,四 | 9:00-10:00  | 竹園體育館   | 14+ | 65 | 30 | 11/7 |  |
| 40503630 (WT0724) | 7/8-13/9 | 二,四 | 19:00-20:00 | 竹園體育館   | 14+ | 65 | 30 | 13/7 |  |
| 40503631 (WT0725) | 7/8-13/9 | 二,四 | 20:00-21:00 | 竹園體育館   | 14+ | 65 | 30 | 13/7 |  |

器械健體訓練班

@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。  
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。  
以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名  
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

|                   |           |       |             |         |     |    |    |       |  |
|-------------------|-----------|-------|-------------|---------|-----|----|----|-------|--|
| 40503636 (WT0729) | 10/8-5/9  | 一,三,五 | 7:00-8:00   | 竹園體育館   | 15+ | 75 | 25 | @16/7 |  |
| 40503637 (WT0730) | 10/8-5/9  | 一,三,五 | 8:00-9:00   | 竹園體育館   | 15+ | 75 | 25 | @16/7 |  |
| 40503638 (WT0731) | 20/8-14/9 | 一,三,五 | 7:00-8:00   | 蒲崗村道體育館 | 15+ | 75 | 25 | @12/7 |  |
| 40503639 (WT0732) | 20/8-14/9 | 一,三,五 | 8:00-9:00   | 蒲崗村道體育館 | 15+ | 75 | 25 | @12/7 |  |
| 40503640 (WT0733) | 20/8-14/9 | 一,三,五 | 19:00-20:00 | 蒲崗村道體育館 | 15+ | 75 | 25 | @13/7 |  |
| 40503641 (WT0734) | 20/8-14/9 | 一,三,五 | 20:00-21:00 | 蒲崗村道體育館 | 15+ | 75 | 25 | @13/7 |  |

普及體操訓練班

|                   |                    |     |            |        |    |    |    |     |  |
|-------------------|--------------------|-----|------------|--------|----|----|----|-----|--|
| 40503670 (WT0743) | 28/8-2/10 (25/9)除外 | 二,四 | 9:00-11:00 | 牛池灣體育館 | 6+ | 54 | 20 | 4/7 |  |
|-------------------|--------------------|-----|------------|--------|----|----|----|-----|--|

太極訓練班

|                   |                                  |       |             |                |    |    |    |     |  |
|-------------------|----------------------------------|-------|-------------|----------------|----|----|----|-----|--|
| 40491706 (WT0120) | 1/8-23/11<br>(1/10,17/10)除外      | 一,三,五 | 7:15-8:15   | 牛池灣公園          | 6+ | 60 | 30 | 5/7 |  |
| 40503683 (WT0745) | 1/8-23/11<br>(1/10,17/10)除外      | 一,三,五 | 7:00-8:00   | 彩虹邨(停車場天台)     | 6+ | 60 | 80 | 3/7 |  |
| 40503684 (WT0746) | 1/8-23/11<br>(1/10,17/10)除外      | 一,三,五 | 7:00-8:00   | 橫頭磡村(第四期平台)    | 6+ | 60 | 80 | 3/7 |  |
| 40503686 (WT0747) | 1/8-23/11<br>(1/10,17/10)除外      | 一,三,五 | 6:45-7:45   | 摩士公園-四號公園(杏林街) | 6+ | 60 | 80 | 3/7 |  |
| 40503687 (WT0748) | 1/8-23/11<br>(1/10,17/10)除外      | 一,三,五 | 7:00-8:00   | 富山邨平台          | 6+ | 60 | 60 | 3/7 |  |
| 40503689 (WT0749) | 1/8-23/11<br>(1/10,17/10)除外      | 一,三,五 | 7:00-8:00   | 天馬苑            | 6+ | 60 | 40 | 5/7 |  |
| 40503692 (WT0750) | 1/8-26/11<br>(24/9,1/10,17/10)除外 | 一,三,五 | 19:00-20:00 | 鳳德公園           | 6+ | 60 | 40 | 5/7 |  |

|                   |                             |       |             |               |    |    |    |      |                                                                                                                                                                         |
|-------------------|-----------------------------|-------|-------------|---------------|----|----|----|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 40503693 (WT0751) | 1/8-23/11<br>(1/10,17/10)除外 | 一,三,五 | 7:00-8:00   | 睦鄰街遊樂場        | 6+ | 60 | 60 | 10/7 |     |
| 40503695 (WT0752) | 2/8-22/11 (25/9)除外          | 二,四   | 19:00-20:30 | 鳳德公園          | 6+ | 60 | 40 | 9/7  |   |
| 40503755 (WT0753) | 1/8-23/11<br>(1/10,17/10)除外 | 一,三,五 | 7:00-8:00   | 彩雲(二)邨(小型足球場) | 6+ | 60 | 40 | 5/7  |   |
| 40503757 (WT0754) | 1/8-23/11<br>(1/10,17/10)除外 | 一,三,五 | 6:30-7:30   | 彩虹道遊樂場(手球場)   | 6+ | 60 | 40 | 5/7  |   |
| 40503759 (WT0755) | 1/8-23/11<br>(1/10,17/10)除外 | 一,三,五 | 7:00-8:00   | 竹園體育館         | 6+ | 60 | 40 | 5/7  |   |

太極劍訓練班

|                   |                    |       |           |                |    |    |    |     |                                                                                                                                                                         |
|-------------------|--------------------|-------|-----------|----------------|----|----|----|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 40503762 (WT0756) | 2/8-22/11 (25/9)除外 | 二,四,六 | 7:00-8:00 | 彩虹邨(停車場天台)     | 6+ | 60 | 80 | 4/7 |   |
| 40503763 (WT0757) | 2/8-22/11 (25/9)除外 | 二,四,六 | 6:45-7:45 | 摩士公園-四號公園(杏林街) | 6+ | 60 | 35 | 4/7 |   |
| 40503764 (WT0758) | 2/8-22/11 (25/9)除外 | 二,四,六 | 7:00-8:00 | 樂華街遊樂場         | 6+ | 60 | 40 | 4/7 |   |
| 40503765 (WT0759) | 2/8-22/11 (25/9)除外 | 二,四,六 | 7:00-8:00 | 睦鄰街遊樂場         | 6+ | 60 | 40 | 4/7 |   |
| 40503767 (WT0760) | 2/8-22/11 (25/9)除外 | 二,四,六 | 7:00-8:00 | 竹園體育館          | 6+ | 60 | 40 | 4/7 |   |

武術訓練班

|                   |                           |       |             |        |      |    |    |                       |                                                                                     |
|-------------------|---------------------------|-------|-------------|--------|------|----|----|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 40503778 (WT0765) | 8/8-31/8<br>(13/8,27/8)除外 | 一,三,五 | 10:00-12:00 | 牛池灣體育館 | 6-14 | 86 | 20 | 19/6-25/6 (3/7){24/7} |  |
|-------------------|---------------------------|-------|-------------|--------|------|----|----|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

瑜伽訓練班

|                   |            |     |             |         |     |    |    |                       |                                                                                     |
|-------------------|------------|-----|-------------|---------|-----|----|----|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 40503771 (WT0761) | 10/8-12/10 | 五   | 14:00-16:00 | 蒲崗村道體育館 | 15+ | 85 | 30 | 19/6-25/6 (3/7){25/7} |  |
| 40503774 (WT0762) | 4/8-6/10   | 六   | 13:00-15:00 | 蒲崗村道體育館 | 15+ | 85 | 30 | 19/6-25/6 (3/7){25/7} |  |
| 40503776 (WT0763) | 15/8-14/9  | 三,五 | 14:00-16:00 | 竹園體育館   | 15+ | 85 | 30 | 19/6-25/6 (3/7){25/7} |  |
| 40503777 (WT0764) | 16/8-18/9  | 二,四 | 12:00-14:00 | 竹園體育館   | 15+ | 85 | 30 | 19/6-25/6 (3/7){25/7} |  |

正確使用健身室設施簡介會

|                   |      |   |             |         |     |    |    |                       |                                                                                     |
|-------------------|------|---|-------------|---------|-----|----|----|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 40503633 (WT0727) | 11/8 | 六 | 14:00-17:00 | 竹園體育館   | 15+ | 免費 | 25 | 19/6-25/6 (3/7){25/7} |  |
| 40503634 (WT0728) | 12/8 | 日 | 14:00-17:00 | 蒲崗村道體育館 | 15+ | 免費 | 25 | 19/6-25/6 (3/7){25/7} |  |

箭藝同樂日

|                   |      |   |             |          |    |    |    |      |                                                                                                                                                                         |
|-------------------|------|---|-------------|----------|----|----|----|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 40491708 (WT0122) | 19/8 | 日 | 13:30-14:30 | 牛池灣公園射箭場 | 8+ | 免費 | 20 | 10/7 |   |
| 40491709 (WT0123) | 19/8 | 日 | 14:30-15:30 | 牛池灣公園射箭場 | 8+ | 免費 | 20 | 10/7 |   |
| 40491710 (WT0124) | 19/8 | 日 | 15:30-16:30 | 牛池灣公園射箭場 | 8+ | 免費 | 20 | 10/7 |   |

箭藝訓練班

|                   |          |     |             |          |     |    |    |      |                                                                                                                                                                         |
|-------------------|----------|-----|-------------|----------|-----|----|----|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 40491707 (WT0121) | 1/8-31/8 | 三,五 | 10:30-12:30 | 牛池灣公園射箭場 | 12+ | 70 | 12 | 10/7 |   |
|-------------------|----------|-----|-------------|----------|-----|----|----|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

羽毛球訓練班

|                   |           |     |             |         |     |     |    |                       |                                                                                       |
|-------------------|-----------|-----|-------------|---------|-----|-----|----|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 40503653 (WT0735) | 9/8-11/10 | 四   | 19:00-21:00 | 摩士公園體育館 | 18+ | 118 | 24 | 19/6-25/6 (3/7){24/7} |  |
| 40503663 (WT0736) | 21/8-21/9 | 二,五 | 9:00-11:00  | 摩士公園體育館 | 18+ | 118 | 24 | 19/6-25/6 (3/7){24/7} |  |

壁球訓練班

|                   |           |     |             |         |     |     |    |      |                                                                                                                                                                             |
|-------------------|-----------|-----|-------------|---------|-----|-----|----|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 40503665 (WT0738) | 2/8-20/9  | 四   | 19:00-21:00 | 彩虹道體育館  | 7+  | 160 | 12 | 5/7  |   |
| 40503666 (WT0739) | 27/8-19/9 | 一,三 | 19:00-21:00 | 蒲崗村道體育館 | 18+ | 160 | 12 | 13/7 |   |

青少年壁球訓練班

|                   |          |     |             |       |      |     |    |                       |                                                                                       |
|-------------------|----------|-----|-------------|-------|------|-----|----|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 40503667 (WT0740) | 3/8-29/8 | 三,五 | 16:00-18:00 | 竹園體育館 | 7-17 | 160 | 12 | 19/6-25/6 (3/7){25/7} |  |
|-------------------|----------|-----|-------------|-------|------|-----|----|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|

乒乓球訓練班

|                   |           |     |             |         |     |    |    |                       |                                                                                       |
|-------------------|-----------|-----|-------------|---------|-----|----|----|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 40503664 (WT0737) | 14/8-13/9 | 二,四 | 19:00-21:00 | 蒲崗村道體育館 | 14+ | 86 | 18 | 19/6-25/6 (3/7){25/7} |  |
|-------------------|-----------|-----|-------------|---------|-----|----|----|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|

網球訓練班

|                   |         |     |             |         |    |     |    |                       |                                                                                       |
|-------------------|---------|-----|-------------|---------|----|-----|----|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 40503668 (WT0741) | 2/8-4/9 | 二,四 | 9:00-11:00  | 石鼓壩道遊樂場 | 8+ | 170 | 18 | 19/6-25/6 (3/7){24/7} |  |
| 40503669 (WT0742) | 2/8-4/9 | 二,四 | 20:00-22:00 | 馬仔坑遊樂場  | 8+ | 170 | 18 | 19/6-25/6 (3/7){24/7} |  |

圍棋訓練班(第一階段)

|                   |          |     |             |       |      |    |    |                       |                                                                                       |
|-------------------|----------|-----|-------------|-------|------|----|----|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 40503782 (WT0769) | 8/8-24/8 | 三,五 | 12:00-14:00 | 竹園體育館 | 6-10 | 40 | 20 | 19/6-25/6 (3/7){24/7} |  |
|-------------------|----------|-----|-------------|-------|------|----|----|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|

運動攀登同樂日\*

|                   |     |   |             |        |    |    |    |                       |                                                                                       |
|-------------------|-----|---|-------------|--------|----|----|----|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 40503779 (WT0766) | 5/8 | 日 | 14:00-15:00 | 東啟德體育館 | 8+ | 免費 | 10 | 19/6-25/6 (3/7){24/7} |  |
| 40503780 (WT0767) | 5/8 | 日 | 15:00-16:00 | 東啟德體育館 | 8+ | 免費 | 10 | 19/6-25/6 (3/7){24/7} |  |
| 40503781 (WT0768) | 5/8 | 日 | 16:00-17:00 | 東啟德體育館 | 8+ | 免費 | 10 | 19/6-25/6 (3/7){24/7} |  |

幼兒水上安全班

|                   |           |         |             |                |     |     |    |                      |                                                                                       |
|-------------------|-----------|---------|-------------|----------------|-----|-----|----|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 40495881 (WT0352) | 14/8-29/8 | 一,二,三,四 | 10:00-11:00 | 摩士公園游泳池(一個習泳池) | 0-4 | 100 | 16 | 19/6-24/6 (5/7){3/8} |  |
|-------------------|-----------|---------|-------------|----------------|-----|-----|----|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|

親子園藝工作坊 - 樹葉書籤製作

|                   |      |   |             |                   |    |    |    |     |                                                                                                                                                                             |
|-------------------|------|---|-------------|-------------------|----|----|----|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 40503826 (WT0770) | 18/8 | 六 | 14:00-16:00 | 摩士公園(三號公園) - 綠化中心 | 不限 | 30 | 30 | 3/7 |   |
|-------------------|------|---|-------------|-------------------|----|----|----|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

全民運動日2018

|                   |     |   |             |         |    |    |      |     |      |
|-------------------|-----|---|-------------|---------|----|----|------|-----|------|
| 40503605 (WT0646) | 5/8 | 日 | 14:00-18:00 | 蒲崗村道體育館 | 不限 | 免費 | 1942 | 5/8 | 即場報名 |
|-------------------|-----|---|-------------|---------|----|----|------|-----|------|

| 殘疾人士活動編號<br>(班 號)<br>(費用全免) | 日期 | 星期 | 時間 | 地點 | 年齡名額 | 報名/投票日期<br>(抽籤日期) |
|-----------------------------|----|----|----|----|------|-------------------|
|-----------------------------|----|----|----|----|------|-------------------|

| 長者活動編號 (班號)<br>(供60歲或以上人士參加，費用全免) | 日期        | 星期      | 時間          | 地點              | 名額 | 報名/投票日期<br>(抽籤日期)<br>(公開後補日期) | 報名方式 |
|-----------------------------------|-----------|---------|-------------|-----------------|----|-------------------------------|------|
| 長者游泳訓練班(第一階段)                     |           |         |             |                 |    |                               |      |
| 40495928 (WT0376)                 | 15/8-30/8 | 一,二,三,四 | 7:00-8:00   | 摩士公園游泳池(半個習泳池)  | 16 | 19/6-24/6 (5/7){3/8}          | ✉    |
| 40495932 (WT0377)                 | 15/8-30/8 | 一,二,三,四 | 7:00-8:00   | 摩士公園游泳池(半個習泳池)  | 16 | 19/6-24/6 (5/7){3/8}          | ✉    |
| 40495934 (WT0378)                 | 15/8-30/8 | 一,二,三,四 | 8:00-9:00   | 摩士公園游泳池(半個習泳池)  | 16 | 19/6-24/6 (5/7){3/8}          | ✉    |
| 40495937 (WT0379)                 | 15/8-30/8 | 一,二,三,四 | 18:00-19:00 | 摩士公園游泳池(半個習泳池)  | 16 | 19/6-24/6 (5/7){3/8}          | ✉    |
| 長者游泳訓練班(第二階段)                     |           |         |             |                 |    |                               |      |
| 40495945 (WT0380)                 | 15/8-30/8 | 一,二,三,四 | 9:00-10:00  | 摩士公園游泳池(副池一條泳線) | 20 | 19/6-24/6 (5/7){3/8}          | ✉    |
| 40495950 (WT0381)                 | 15/8-30/8 | 一,二,三,四 | 17:00-18:00 | 摩士公園游泳池(副池一條泳線) | 20 | 19/6-24/6 (5/7){3/8}          | ✉    |
| 長者康體匯紋- 八段錦同樂                     |           |         |             |                 |    |                               |      |
| 40503840 (WT0784)                 | 1/8-31/8  | 三,五     | 8:00-9:00   | 蒲崗村道體育館         | 45 | 1/8-31/8                      | 即場報名 |
| 長者康體匯紋- 徒手健體同樂                    |           |         |             |                 |    |                               |      |
| 40503837 (WT0781)                 | 2/8-30/8  | 二,四     | 7:00-8:00   | 斧山道運動場          | 30 | 2/8-30/8                      | 即場報名 |
| 長者康體匯紋- 普及體操同樂                    |           |         |             |                 |    |                               |      |
| 40503841 (WT0785)                 | 3/8-31/8  | 二,五     | 9:00-11:00  | 竹園體育館           | 60 | 3/8-31/8                      | 即場報名 |
| 長者康體匯紋 - 舞蹈同樂                     |           |         |             |                 |    |                               |      |
| 40503839 (WT0783)                 | 1/8-29/8  | 三,五     | 8:00-10:00  | 牛池灣體育館          | 80 | 1/8-29/8                      | 即場報名 |
| 長者社交舞同樂                           |           |         |             |                 |    |                               |      |
| 40503827 (WT0771)                 | 22/8      | 三       | 8:00-11:00  | 摩士公園體育館         | 40 | 22/8                          | 即場報名 |
| 活力長者計劃 - 乒乓球同樂                    |           |         |             |                 |    |                               |      |
| 40503832 (WT0776)                 | 2/8-30/8  | 一,四     | 7:00-9:00   | 摩士公園體育館         | 20 | 2/8-30/8                      | 即場報名 |
| 40503833 (WT0777)                 | 1/8-31/8  | 三,五     | 7:00-9:00   | 彩虹道體育館          | 20 | 1/8-31/8                      | 即場報名 |
| 40503834 (WT0778)                 | 2/8-30/8  | 二,四     | 10:00-12:00 | 竹園體育館           | 20 | 2/8-30/8                      | 即場報名 |
| 40503835 (WT0779)                 | 1/8-31/8  | 三,五     | 9:00-12:00  | 東啟德體育館          | 20 | 1/8-31/8                      | 即場報名 |
| 活力長者計劃 - 室內門球同樂                   |           |         |             |                 |    |                               |      |
| 40503828 (WT0772)                 | 2/8-30/8  | 一,四     | 7:00-9:00   | 摩士公園體育館         | 30 | 2/8-30/8                      | 即場報名 |
| 40503829 (WT0773)                 | 1/8-31/8  | 三,五     | 9:00-12:00  | 東啟德體育館          | 30 | 1/8-31/8                      | 即場報名 |
| 40503830 (WT0774)                 | 3/8-31/8  | 二,五     | 7:00-9:00   | 竹園體育館           | 15 | 3/8-31/8                      | 即場報名 |
| 40503831 (WT0775)                 | 2/8-30/8  | 二,四     | 9:00-11:00  | 蒲崗村道體育館         | 30 | 2/8-30/8                      | 即場報名 |
| 長者康體匯紋- 室內短墊滾球暨室內門球同樂             |           |         |             |                 |    |                               |      |
| 40503836 (WT0780)                 | 2/8-30/8  | 二,四     | 9:30-11:30  | 東啟德體育館          | 25 | 2/8-30/8                      | 即場報名 |