

康樂及文化事務署  
社區康樂活動  
2018年8月份康樂體育活動一覽表

沙田區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
----------	----	----	----	----	----	--------	----	-------------------------------	------

**第一階段兒童捷泳訓練班**

40487244 (ST0137)	1/8-22/8	一,三,五	9:00-10:00	顯田游泳池	5-8	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487248 (ST0138)	1/8-22/8	一,三,五	9:00-10:00	馬鞍山游泳池	5-8	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487252 (ST0139)	1/8-22/8	一,三,五	18:30-19:30	馬鞍山游泳池	5-8	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487256 (ST0140)	1/8-22/8	一,三,五	18:30-19:30	沙田賽馬會游泳池	5-8	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487259 (ST0141)	1/8-22/8	一,三,五	20:30-21:30	沙田賽馬會游泳池	5-8	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487275 (ST0142)	2/8-23/8	二,四,六	8:00-9:00	沙田賽馬會游泳池	5-8	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487283 (ST0143)	2/8-23/8	二,四,六	19:30-20:30	顯田游泳池	5-8	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487288 (ST0144)	2/8-23/8	二,四,六	19:30-20:30	馬鞍山游泳池	5-8	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487385 (ST0175)	1/8-22/8	一,三,五	10:00-11:00	顯田游泳池	5-8	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>

**第一階段兒童胸泳訓練班**

40487289 (ST0145)	1/8-22/8	一,三,五	8:00-9:00	馬鞍山游泳池	5-8	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487292 (ST0146)	1/8-22/8	一,三,五	8:00-9:00	沙田賽馬會游泳池	5-8	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487298 (ST0147)	1/8-22/8	一,三,五	18:30-19:30	顯田游泳池	5-8	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487310 (ST0148)	1/8-22/8	一,三,五	19:30-20:30	馬鞍山游泳池	5-8	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487314 (ST0149)	1/8-22/8	一,三,五	17:30-18:30	馬鞍山游泳池	5-8	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487318 (ST0150)	2/8-23/8	二,四,六	9:00-10:00	顯田游泳池	5-8	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487322 (ST0151)	2/8-23/8	二,四,六	9:00-10:00	馬鞍山游泳池	5-8	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487327 (ST0152)	2/8-23/8	二,四,六	18:30-19:30	馬鞍山游泳池	5-8	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487328 (ST0153)	2/8-23/8	二,四,六	19:30-20:30	沙田賽馬會游泳池	5-8	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>

**第一階段少年捷泳訓練班**

40487335 (ST0158)	1/8-22/8	一,三,五	8:00-9:00	顯田游泳池	9-12	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487337 (ST0159)	1/8-22/8	一,三,五	9:00-10:00	馬鞍山游泳池	9-12	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487340 (ST0160)	1/8-22/8	一,三,五	19:30-20:30	馬鞍山游泳池	9-12	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487343 (ST0161)	1/8-22/8	一,三,五	19:30-20:30	沙田賽馬會游泳池	9-12	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487345 (ST0162)	2/8-23/8	二,四,六	9:00-10:00	馬鞍山游泳池	9-12	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487347 (ST0163)	2/8-23/8	二,四,六	17:30-18:30	沙田賽馬會游泳池	9-12	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487349 (ST0164)	2/8-23/8	二,四,六	18:30-19:30	顯田游泳池	9-12	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>

**第一階段少年胸泳訓練班**

40487362 (ST0165)	1/8-22/8	一,三,五	8:00-9:00	馬鞍山游泳池	9-12	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487366 (ST0166)	1/8-22/8	一,三,五	16:30-17:30	馬鞍山游泳池	9-12	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487368 (ST0167)	1/8-22/8	一,三,五	17:30-18:30	顯田游泳池	9-12	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487372 (ST0168)	1/8-22/8	一,三,五	17:30-18:30	馬鞍山游泳池	9-12	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487374 (ST0169)	2/8-23/8	二,四,六	9:00-10:00	沙田賽馬會游泳池	9-12	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487376 (ST0170)	2/8-23/8	二,四,六	18:30-19:30	馬鞍山游泳池	9-12	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>

**第一階段成人捷泳訓練班**

40487203 (ST0121)	1/8-22/8	一,三,五	7:00-8:00	馬鞍山游泳池	18+	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487205 (ST0122)	1/8-22/8	一,三,五	20:30-21:30	顯田游泳池	18+	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487207 (ST0123)	2/8-23/8	二,四,六	7:00-8:00	顯田游泳池	18+	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487209 (ST0124)	2/8-23/8	二,四,六	19:30-20:30	馬鞍山游泳池	18+	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487210 (ST0125)	2/8-23/8	二,四,六	20:30-21:30	沙田賽馬會游泳池	18+	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>

**第一階段成人胸泳訓練班**

40487212 (ST0126)	1/8-22/8	一,三,五	19:30-20:30	顯田游泳池	18+	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487215 (ST0127)	1/8-22/8	一,三,五	20:30-21:30	馬鞍山游泳池	18+	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487218 (ST0128)	2/8-23/8	二,四,六	20:30-21:30	顯田游泳池	18+	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487219 (ST0129)	2/8-23/8	二,四,六	20:30-21:30	馬鞍山游泳池	18+	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>

**第一階段青年捷泳訓練班**

40487386 (ST0176)	1/8-22/8	一,三,五	18:30-19:30	沙田賽馬會游泳池	13-17	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487387 (ST0177)	1/8-22/8	一,三,五	20:30-21:30	馬鞍山游泳池	13-17	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>

**第一階段青年胸泳訓練班**

40487388 (ST0178)	1/8-22/8	一,三,五	16:30-17:30	顯田游泳池	13-17	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487390 (ST0179)	1/8-22/8	一,三,五	16:30-17:30	馬鞍山游泳池	13-17	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>

**第三階段捷泳訓練班**

40487394 (ST0181)	2/8-23/8	二,四,六	19:30-20:30	馬鞍山游泳池	0-17	100	20	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487395 (ST0182)	2/8-23/8	二,四,六	20:30-21:30	馬鞍山游泳池	18+	100	20	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>

**第三階段胸泳訓練班**

40487431 (ST0183)	1/8-22/8	一,三,五	19:30-20:30	沙田賽馬會游泳池	18+	100	20	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487432 (ST0184)	1/8-22/8	一,三,五	19:30-20:30	馬鞍山游泳池	0-17	100	20	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487433 (ST0185)	1/8-22/8	一,三,五	18:30-19:30	沙田賽馬會游泳池	0-17	100	20	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487434 (ST0186)	1/8-22/8	一,三,五	20:30-21:30	馬鞍山游泳池	18+	100	20	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>

**第二階段兒童捷泳訓練班**

40487331 (ST0154)	1/8-22/8	一,三,五	9:00-10:00	沙田賽馬會游泳池	5-8	100	20	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487332 (ST0155)	1/8-22/8	一,三,五	19:30-20:30	沙田賽馬會游泳池	5-8	100	20	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
40487333 (ST0156)	2/8-23/8	二,四,六	10:00-11:00	沙田賽馬會游泳池	5-8	100	20	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>

**第二階段兒童胸泳訓練班**

40487334 (ST0157)	2/8-23/8	二,四,六	9:00-10:00	沙田賽馬會游泳池	5-8	100	20	15/6-21/6 (28/6){24/7}	<input type="checkbox"/>
-------------------	----------	-------	------------	----------	-----	-----	----	------------------------	--------------------------

**第二階段少年捷泳訓練班**

40487380 (ST0171)	1/8-22/8	一,三,五	18:30-19:30	馬鞍山游泳池	9-12	100	20	15/6-21/6 (28/6){24/7}	
40487381 (ST0172)	2/8-23/8	二,四,六	10:00-11:00	沙田賽馬會游泳池	9-12	100	20	15/6-21/6 (28/6){24/7}	
40487382 (ST0173)	2/8-23/8	二,四,六	18:30-19:30	馬鞍山游泳池	9-12	100	20	15/6-21/6 (28/6){24/7}	

第二階段少年胸泳訓練班

40487383 (ST0174)	1/8-22/8	一,三,五	20:30-21:30	沙田賽馬會游泳池	9-12	100	20	15/6-21/6 (28/6){24/7}	
-------------------	----------	-------	-------------	----------	------	-----	----	------------------------	--

第二階段成人捷泳訓練班

40487220 (ST0130)	1/8-22/8	一,三,五	20:30-21:30	沙田賽馬會游泳池	18+	100	20	15/6-21/6 (28/6){24/7}	
40487223 (ST0131)	2/8-23/8	二,四,六	20:30-21:30	馬鞍山游泳池	18+	100	20	15/6-21/6 (28/6){24/7}	

第二階段成人胸泳訓練班

40487227 (ST0132)	1/8-22/8	一,三,五	7:00-8:00	沙田賽馬會游泳池	18+	100	20	15/6-21/6 (28/6){24/7}	
-------------------	----------	-------	-----------	----------	-----	-----	----	------------------------	--

第二階段青年胸泳訓練班

40487393 (ST0180)	1/8-22/8	一,三,五	18:30-19:30	馬鞍山游泳池	13-17	100	20	15/6-21/6 (28/6){24/7}	
-------------------	----------	-------	-------------	--------	-------	-----	----	------------------------	--

背泳訓練班

40487436 (ST0187)	2/8-23/8	二,四,六	18:30-19:30	沙田賽馬會游泳池	18+	100	20	15/6-21/6 (28/6){24/7}	
40487438 (ST0188)	2/8-23/8	二,四,六	19:30-20:30	沙田賽馬會游泳池	0-17	100	20	15/6-21/6 (28/6){24/7}	

蝶泳訓練班

40487440 (ST0189)	2/8-23/8	二,四,六	17:30-18:30	沙田賽馬會游泳池	9-17	100	20	15/6-21/6 (28/6){24/7}	
40487442 (ST0190)	2/8-23/8	二,四,六	20:30-21:30	沙田賽馬會游泳池	18+	100	20	15/6-21/6 (28/6){24/7}	

健體舞訓練班

40503842 (ST0901)	1/8-7/9	三,五	19:00-20:00	恆安體育館	14+	65	20	16/7	
40503843 (ST0902)	1/8-7/9	三,五	20:00-21:00	恆安體育館	14+	65	20	16/7	
40503844 (ST0903)	1/8-7/9	三,五	14:00-15:00	馬鞍山體育館	14+	65	20	17/6-21/6 (28/6){23/7}	
40503845 (ST0904)	2/8-11/9	二,四	9:00-10:00	恆安體育館	14+	65	20	13/7	
40503846 (ST0905)	2/8-11/9	二,四	10:00-11:00	恆安體育館	14+	65	20	13/7	
40503847 (ST0906)	2/8-11/9	二,四	8:00-9:00	源禾路體育館	14+	65	20	9/7	
40503848 (ST0907)	2/8-11/9	二,四	9:00-10:00	源禾路體育館	14+	65	20	9/7	
40503849 (ST0908)	2/8-11/9	二,四	10:00-11:00	源禾路體育館	14+	65	20	9/7	
40503850 (ST0909)	2/8-11/9	二,四	13:00-14:00	源禾路體育館	14+	65	20	11/7	
40503851 (ST0910)	2/8-11/9	二,四	14:00-15:00	源禾路體育館	14+	65	20	11/7	
40503852 (ST0911)	6/8-14/9	一,五	19:00-20:00	馬鞍山體育館	14+	65	20	17/6-21/6 (28/6){23/7}	
40503853 (ST0912)	6/8-14/9	一,五	20:00-21:00	馬鞍山體育館	14+	65	20	17/6-21/6 (28/6){23/7}	
40503854 (ST0913)	8/8-14/9	三,五	9:00-10:00	源禾路體育館	14+	65	20	10/7	
40503855 (ST0914)	8/8-14/9	三,五	10:00-11:00	源禾路體育館	14+	65	20	10/7	
40503856 (ST0915)	8/8-14/9	三,五	19:00-20:00	源禾路體育館	14+	65	25	12/7	
40503857 (ST0916)	8/8-14/9	三,五	20:00-21:00	源禾路體育館	14+	65	25	12/7	
40503858 (ST0917)	9/8-18/9	二,四	9:00-10:00	美林體育館	14+	65	30	13/7	
40503859 (ST0918)	9/8-18/9	二,四	10:00-11:00	美林體育館	14+	65	30	13/7	
40503860 (ST0919)	9/8-18/9	二,四	14:00-15:00	美林體育館	14+	65	30	10/7	
40503861 (ST0920)	13/8-19/9	一,三	19:00-20:00	美林體育館	14+	65	30	16/7	
40503862 (ST0921)	13/8-19/9	一,三	20:00-21:00	美林體育館	14+	65	30	16/7	
40503863 (ST0922)	14/8-20/9	二,四	9:00-10:00	顯徑體育館	14+	65	20	11/7	
40503864 (ST0923)	14/8-20/9	二,四	10:00-11:00	顯徑體育館	14+	65	20	11/7	
40503865 (ST0924)	14/8-20/9	二,四	19:00-20:00	顯徑體育館	14+	65	20	12/7	
40503866 (ST0925)	14/8-20/9	二,四	20:00-21:00	顯徑體育館	14+	65	20	12/7	

八段錦訓練班
























40503867 (ST0926)	2/8-11/9	二,四	15:00-16:00	馬鞍山體育館	8+	80	30	17/6-21/6 (28/6){23/7}	
40503868 (ST0927)	2/8-11/9	二,四	16:00-17:00	馬鞍山體育館	8+	80	30	17/6-21/6 (28/6){23/7}	

器械健體訓練班

@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。  
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。  
以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名  
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40503871 (ST0930)	1/8-7/9	三,五	13:00-14:00	馬鞍山體育館	15+	75	20	@20/7	
40503872 (ST0931)	1/8-31/8 (6/8,20/8)除外	一,三,五	8:00-9:00	美林體育館	15+	75	30	@18/7	
40503873 (ST0932)	1/8-31/8 (6/8,20/8)除外	一,三,五	9:00-10:00	美林體育館	15+	75	30	@18/7	
40503874 (ST0933)	2/8-28/8	二,四,六	19:00-20:00	恆安體育館	15+	75	20	@24/7	
40503875 (ST0934)	2/8-28/8	二,四,六	20:00-21:00	恆安體育館	15+	75	20	@24/7	
40503876 (ST0935)	6/8-31/8	一,三,五	19:00-20:00	恆安體育館	15+	75	20	@23/7	
40503877 (ST0936)	6/8-31/8	一,三,五	20:00-21:00	恆安體育館	15+	75	20	@23/7	
40503878 (ST0937)	7/8-1/9	二,四,六	9:00-10:00	恆安體育館	15+	75	20	@19/7	
40503881 (ST0940)	15/8-14/9 (27/8,10/9)除外	一,三,五	9:00-10:00	恆安體育館	15+	75	20	@18/7	
40503882 (ST0941)	22/8-17/9	一,三,五	16:00-17:00	美林體育館	15+	75	30	@17/7	
40503883 (ST0942)	22/8-17/9	一,三,五	19:00-20:00	美林體育館	15+	75	30	@20/7	
40503884 (ST0943)	22/8-17/9	一,三,五	20:00-21:00	美林體育館	15+	75	30	@20/7	
40503885 (ST0944)	22/8-3/10 (1/10)除外	一,三	9:00-10:00	圓洲角體育館	15+	75	30	@18/7	
40503886 (ST0945)	28/8-22/9	二,四,六	7:00-8:00	美林體育館	15+	75	30	@19/7	
40503887 (ST0946)	28/8-22/9	二,四,六	8:00-9:00	美林體育館	15+	75	30	@19/7	
40503888 (ST0947)	28/8-22/9	二,四,六	10:00-11:00	美林體育館	15+	75	30	@19/7	

水中健體訓練班									
40487445 (ST0191)	2/8-1/9	二,四,六	19:30-20:30	沙田賽馬會游泳池	14+	80	30	15/6-21/6 (28/6){24/7}	
社交舞訓練班									
40503889 (ST0948)	14/8-13/9	二,四	20:00-22:00	美林體育館	14+	86	26	17/6-21/6 (28/6){23/7}	
太極拳訓練班									
40503890 (ST0949)	1/8-23/11 (1/10,17/10)除外	一,三,五	6:30-7:30	頌安邨小型足球場	6+	60	50	26/7	
40503891 (ST0950)	2/8-22/11 (25/9)除外	二,四,六	6:45-7:45	錦英苑籃球場	6+	60	40	4/7	
40503892 (ST0951)	1/8-23/11 (1/10,17/10)除外	一,三,五	6:30-7:30	利安邨排球場	6+	60	50	10/7	
40503893 (ST0952)	2/8-22/11 (25/9)除外	二,四,六	6:30-7:30	禾峯邨商場平台	6+	60	50	6/7	
40503894 (ST0953)	2/8-22/11 (25/9)除外	二,四,六	6:30-7:30	廣源邨停車場頂籃球場	6+	60	40	9/7	
40503895 (ST0954)	1/8-23/11 (1/10,17/10)除外	一,三,五	6:45-7:45	馬鞍山遊樂場	6+	60	40	3/7	
40503896 (ST0955)	1/8-26/11 (24/9,1/10,17/10)除外	一,三,五	19:30-20:30	馬鞍山運動場	6+	60	50	11/7	
40503897 (ST0956)	1/8-23/11 (1/10,17/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	馬鞍山體育館對出廣場	6+	60	50	5/7	
40503898 (ST0957)	1/8-23/11 (1/10,17/10)除外	一,三,五	6:30-7:30	沙田大會堂平台(近大會堂方向)	6+	60	50	10/7	
40503899 (ST0958)	1/8-23/11 (1/10,17/10)除外	一,三,五	6:30-7:30	新翠邨小型足球場(A)	6+	60	40	17/7	
40503900 (ST0959)	1/8-23/11 (1/10,17/10)除外	一,三,五	6:30-7:30	新翠邨小型足球場(B)	6+	60	50	24/7	
40503901 (ST0960)	1/8-23/11 (1/10,17/10)除外	一,三,五	6:30-7:30	新田圍邨商場平台	6+	60	40	12/7	
40503902 (ST0961)	1/8-23/11 (1/10,17/10)除外	一,三,五	6:30-7:30	廣源邨停車場頂籃球場	6+	60	40	19/7	
40503903 (ST0962)	1/8-23/11 (1/10,17/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	顯田遊樂場	6+	60	50	3/7	
40503905 (ST0964)	1/8-23/11 (1/10,17/10)除外	一,三,五	6:45-7:45	美林邨籃球場(近美楊樓)	6+	60	50	5/7	
40503906 (ST0965)	1/8-23/11 (1/10,17/10)除外	一,三,五	6:30-7:30	鞍誠街花園	6+	60	50	17/7	
40503907 (ST0966)	2/8-22/11 (25/9)除外	二,四,六	6:30-7:30	鞍誠街花園	6+	60	50	24/7	
40503908 (ST0967)	1/8-26/11 (24/9,1/10,17/10)除外	一,三,五	19:30-20:30	沙田公園	6+	60	50	13/7	
40503909 (ST0968)	1/8-23/11 (1/10,17/10)除外	一,三,五	6:45-7:45	沙田大會堂平台(近圖書館方向)	6+	60	50	26/7	
40503910 (ST0969)	1/8-23/11 (1/10,17/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	小瀝源路遊樂場	6+	60	50	19/7	
40503911 (ST0970)	1/8-23/11 (1/10,17/10)除外	一,三,五	6:30-7:30	穗禾苑小型足球場	6+	60	40	12/7	
簡易太極班									
40503904 (ST0963)	11/8-6/9	二,四,六	7:00-8:00	馬鞍山體育館	6+	54	30	23/7	
太極劍訓練班									
40503912 (ST0971)	2/8-22/11 (25/9)除外	二,四,六	6:45-7:45	美林邨籃球場(近美楊樓)	6+	60	40	16/7	
40503913 (ST0972)	2/8-22/11 (25/9)除外	二,四,六	6:30-7:30	沙田大會堂平台	6+	60	50	18/7	
40503914 (ST0973)	2/8-22/11 (25/9)除外	二,四,六	6:30-7:30	新翠邨小型足球場(A)	6+	60	40	4/7	
40503915 (ST0974)	2/8-22/11 (25/9)除外	二,四,六	6:30-7:30	新田圍邨商場平台	6+	60	40	6/7	
40503916 (ST0975)	2/8-22/11 (25/9)除外	二,四,六	19:30-20:30	馬鞍山運動場	6+	60	50	18/7	
40503917 (ST0976)	2/8-22/11 (25/9)除外	二,四,六	6:30-7:30	穗禾苑小型足球場	6+	60	50	20/7	
40503918 (ST0977)	2/8-22/11 (25/9)除外	二,四,六	6:30-7:30	新翠邨小型足球場(B)	6+	60	40	11/7	
瑜伽訓練班									
40503919 (ST0978)	15/8-14/9	三,五	12:00-14:00	源禾路體育館	15+	85	25	17/6-21/6 (28/6){23/7}	
40503920 (ST0979)	17/8-19/10	五	14:00-16:00	源禾路體育館	15+	85	25	17/6-21/6 (28/6){23/7}	
暑期兒童健體訓練班									
40503869 (ST0928)	8/8-31/8	三,五	16:00-17:30	馬鞍山體育館	8-14	75	20	3/7	
40503870 (ST0929)	8/8-31/8	三,五	17:30-19:00	馬鞍山體育館	8-14	75	20	3/7	
正確使用健身室設施簡介會									
40503921 (ST0980)	12/8	日	9:00-12:00	美林體育館	15+	免費	25	17/6-21/6 (28/6){23/7}	
40503922 (ST0981)	11/8	六	14:00-17:00	馬鞍山體育館	15+	免費	25	17/6-21/6 (28/6){23/7}	
40503923 (ST0982)	12/8	日	9:00-12:00	恆安體育館	15+	免費	20	17/6-21/6 (28/6){23/7}	
40503924 (ST0983)	18/8	六	14:00-17:00	圓洲角體育館	15+	免費	25	17/6-21/6 (28/6){23/7}	
親子(7-17歲)羽毛球同樂日									
40503927 (ST0986)	19/8	日	14:00-15:00	源禾路體育館	7+	免費	24	17/6-21/6 (28/6){23/7}	
40503928 (ST0987)	19/8	日	15:00-16:00	源禾路體育館	7+	免費	24	17/6-21/6 (28/6){23/7}	
40503929 (ST0988)	19/8	日	16:00-17:00	源禾路體育館	7+	免費	24	17/6-21/6 (28/6){23/7}	
兒童羽毛球訓練班									
40503938 (ST0997)	4/8-6/10	六	9:00-11:00	顯徑體育館	7-11	118	18	17/6-21/6 (28/6){23/7}	
羽毛球訓練班									
40503930 (ST0989)	6/8-5/9	一,三	19:00-21:00	恆安體育館(非備空調)	7+	118	18	17/6-21/6 (28/6){23/7}	
40503931 (ST0990)	6/8-5/9	一,三	19:00-21:00	圓洲角體育館	7+	118	24	17/6-21/6 (28/6){23/7}	
40503932 (ST0991)	7/8-6/9	二,四	19:00-21:00	馬鞍山體育館	7+	118	24	17/6-21/6 (28/6){23/7}	
40503933 (ST0992)	9/8-11/9	二,四	19:00-21:00	美林體育館	7+	118	24	17/6-21/6 (28/6){23/7}	
40503934 (ST0993)	10/8-12/9	三,五	9:00-11:00	美林體育館	7+	118	24	17/6-21/6 (28/6){23/7}	
40503935 (ST0994)	13/8-13/9	一,四	19:00-21:00	顯徑體育館	7+	118	18	17/6-21/6 (28/6){23/7}	
40503936 (ST0995)	14/8-14/9	二,五	9:00-11:00	顯徑體育館	7+	118	18	17/6-21/6 (28/6){23/7}	
40503937 (ST0996)	14/8-14/9	二,五	19:00-21:00	源禾路體育館	7+	118	24	17/6-21/6 (28/6){23/7}	

草地滾球訓練班									
40503939 (ST0998)	21/8-13/9	二,四	10:00-12:00	小瀝源路遊樂場	8+	54	8	4/7	 
40503940 (ST0999)	21/8-13/9	二,四	19:00-21:00	小瀝源路遊樂場	8+	54	8	4/7	 
壁球訓練班									
40503941 (ST1000)	1/8-24/8	三,五	19:00-21:00	恆安體育館	7+	160	8	17/6-21/6 (28/6){23/7}	
40503942 (ST1001)	7/8-23/8	二,四,六	10:00-12:00	顯徑體育館	7+	160	8	5/7	 
40503943 (ST1002)	15/8-7/9	三,五	19:00-21:00	沙田賽馬會公眾壁球場	7+	160	8	17/6-21/6 (28/6){23/7}	
40503944 (ST1003)	21/8-13/9	二,四	19:00-21:00	小瀝源路遊樂場	7+	160	8	17/6-21/6 (28/6){23/7}	
乒乓球訓練班									
40503945 (ST1004)	6/8-7/9	一,五	19:00-21:00	馬鞍山體育館	14+	86	24	17/6-21/6 (28/6){23/7}	
暑期兒童乒乓球訓練班									
40503946 (ST1005)	1/8-31/8	三,五	9:00-11:00	馬鞍山體育館	6-14	86	24	17/6-21/6 (28/6){23/7}	
網球訓練班									
40503947 (ST1006)	14/8-13/9	二,四	19:00-21:00	小瀝源路遊樂場	8+	170	12	17/6-21/6 (28/6){23/7}	
40503948 (ST1007)	20/8-19/9	一,三	19:00-21:00	顯田遊樂場	8+	170	12	17/6-21/6 (28/6){23/7}	
40503949 (ST1008)	22/8-26/9 (24/9)除外	一,三	19:00-21:00	源禾遊樂場	8+	170	18	17/6-21/6 (28/6){23/7}	
美式桌球訓練班第一階段									
40503950 (ST1009)	19/8-9/9	日	14:00-16:00	沙田賽馬會公眾壁球場	8-15	120	6	17/6-21/6 (28/6){23/7}	
40503951 (ST1010)	19/8-9/9	日	16:00-18:00	沙田賽馬會公眾壁球場	16+	120	6	17/6-21/6 (28/6){23/7}	
美式桌球訓練班第二階段									
40503952 (ST1011)	18/8-8/9	六	14:00-16:00	沙田賽馬會公眾壁球場	8-15	120	6	17/6-21/6 (28/6){23/7}	
40503953 (ST1012)	18/8-8/9	六	16:00-18:00	沙田賽馬會公眾壁球場	16+	120	6	17/6-21/6 (28/6){23/7}	
家庭康樂宿營									
40503958 (ST1017)	18/8-19/8	六,日	14:00-14:00	麥理浩夫人度假村	不限	86	48	6/7	
幼兒水上安全班									
40487230 (ST0133)	1/8-22/8	一,三,五	9:00-10:00	沙田賽馬會游泳池	0-4	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	
40487234 (ST0134)	1/8-22/8	一,三,五	10:00-11:00	馬鞍山游泳池	0-4	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	
40487237 (ST0135)	2/8-23/8	二,四,六	8:00-9:00	馬鞍山游泳池	0-4	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	
40487240 (ST0136)	2/8-23/8	二,四,六	18:30-19:30	沙田賽馬會游泳池	0-4	100	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	
全民運動日2018									
40504706 (ST1067)	5/8	日	14:00-18:00	馬鞍山體育館	不限	免費	1500	5/8	即場報名

殘疾人士活動編號 (班 號) (費用全免)	日期	星 期	時 間	地 點	年 齡 名 額	報 名/投 票 日 期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報 名 方 式
-----------------------------	----	-----	-----	-----	---------	-----------------------------------	------------

專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法

殘疾人士可於主辦分區康樂事務辦事處或全港其他分區辦事處，報名參加專為殘疾人士而設的活動。每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。

其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「許可證」，並須於出席活動時出示該證。




智障人士陸上暢遊									
40499534 (ST0679)	3/8	五	9:00-17:00	大嶼山	不限	12	27/6		

長者活動編號（班號） (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星 期	時 間	地 點	名 額	報 名/投 票 日 期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報 名 方 式
----------------------------------	----	-----	-----	-----	-----	-----------------------------------	------------

第一階段長者游泳訓練班

40487449 (ST0193)	1/8-22/8	一,三,五	7:00-8:00	顯田游泳池	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	
40487451 (ST0194)	1/8-22/8	一,三,五	7:00-8:00	馬鞍山游泳池	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	
40487453 (ST0195)	1/8-22/8	一,三,五	7:00-8:00	沙田賽馬會游泳池	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	
40487455 (ST0196)	2/8-23/8	二,四,六	7:00-8:00	沙田賽馬會游泳池	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	
40487457 (ST0197)	2/8-23/8	二,四,六	8:00-9:00	顯田游泳池	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	
40487459 (ST0198)	2/8-23/8	二,四,六	8:00-9:00	馬鞍山游泳池	16	15/6-21/6 (28/6){24/7}	

第二階段長者游泳訓練班

40487463 (0199)	1/8-22/8	一,三,五	8:00-9:00	沙田賽馬會游泳池	20	15/6-21/6 (28/6){24/7}	
40487466 (ST0200)	2/8-23/8	二,四,六	7:00-8:00	馬鞍山游泳池	20	15/6-21/6 (28/6){24/7}	
40487467 (ST0201)	2/8-23/8	二,四,六	8:00-9:00	沙田賽馬會游泳池	20	15/6-21/6 (28/6){24/7}	

長者八段錦訓練班							
40503960 (ST1019)	27/8-26/11 (24/9,1/10)除外	—	15:00-16:00	顯徑體育館	16	18/6-22/6 (29/6) {24/7}	☒
40503961 (ST1020)	27/8-26/11 (24/9,1/10)除外	—	16:00-17:00	顯徑體育館	16	18/6-22/6 (29/6) {24/7}	☒

長者中國舞訓練班

40503962 (ST1021)	7/8-6/9	二,四	15:00-17:00	沙田賽馬會公眾壁球場	30	18/6-22/6 (29/6) {24/7}	✉
40503963 (ST1022)	15/8-14/9	三,五	8:00-10:00	源禾路體育館	30	18/6-22/6 (29/6) {24/7}	✉
40503964 (ST1023)	15/8-14/9	三,五	10:00-12:00	源禾路體育館	30	18/6-22/6 (29/6) {24/7}	✉

**長者徒手健體訓練班**

40503965 (ST1024)	6/8-19/9	一,三	15:00-16:00	恆安體育館	20	18/6-22/6 (29/6) {24/7}	✉
40503966 (ST1025)	6/8-19/9	一,三	16:00-17:00	恆安體育館	20	18/6-22/6 (29/6) {24/7}	✉
40503967 (ST1026)	14/8-4/10 (25/9,2/10)除外	二,四	8:00-9:00	源禾路體育館	25	18/6-22/6 (29/6) {24/7}	✉
40503968 (ST1027)	14/8-4/10 (25/9,2/10)除外	二,四	9:00-10:00	源禾路體育館	25	18/6-22/6 (29/6) {24/7}	✉
40503969 (ST1028)	14/8-4/10 (25/9,2/10)除外	二,四	10:00-11:00	源禾路體育館	25	18/6-22/6 (29/6) {24/7}	✉

**長者器械健體訓練班**

@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。  
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。  
以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名  
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40503970 (ST1029)	7/8-1/9	二,四,六	8:00-9:00	恆安體育館	20	@ 18/6-22/6 (29/6) {24/7}	✉
40503971 (ST1030)	9/8-18/9	二,四	15:00-16:00	美林體育館	30	@ 18/6-22/6 (29/6) {24/7}	✉
40503972 (ST1031)	15/8-14/9 (27/8,10/9)除外	一,三,五	8:00-9:00	恆安體育館	20	@ 18/6-22/6 (29/6) {24/7}	✉
40503973 (ST1032)	22/8-17/9	一,三,五	15:00-16:00	美林體育館	30	@ 18/6-22/6 (29/6) {24/7}	✉
40503974 (ST1033)	22/8-3/10 (1/10)除外	一,三	8:00-9:00	圓洲角體育館	30	@ 18/6-22/6 (29/6) {24/7}	✉
40503975 (ST1034)	28/8-22/9	二,四,六	9:00-10:00	美林體育館	30	@ 18/6-22/6 (29/6) {24/7}	✉

**長者水中健體訓練班**

40487447 (ST0192)	2/8-1/9	二,四,六	18:30-19:30	沙田賽馬會游泳池	30	15/6-21/6 (28/6) {24/7}	✉
-------------------	---------	-------	-------------	----------	----	----------------------------	---

**活力長者計劃 - 社交舞同樂日**

40503976 (ST1035)	3/8-31/8	五	10:00-11:30	恆安體育館	30	3/8-31/8	即場報名
40503977 (ST1036)	3/8-31/8	五	11:30-13:00	恆安體育館	30	3/8-31/8	即場報名

**長者社交舞訓練班**

40503978 (ST1037)	15/8-14/9	三,五	8:00-10:00	顯徑體育館	20	18/6-22/6 (29/6) {24/7}	✉
40503979 (ST1038)	15/8-14/9	三,五	10:00-12:00	顯徑體育館	20	18/6-22/6 (29/6) {24/7}	✉

**長者太極訓練班**

40503980 (ST1039)	1/8-7/9	三,五	7:00-8:00	馬鞍山體育館	30	18/6-22/6 (29/6) {24/7}	✉
40503981 (ST1040)	22/8-14/11 (17/10)除外	三	15:00-16:00	顯徑體育館	16	18/6-22/6 (29/6) {24/7}	✉
40503982 (ST1041)	22/8-14/11 (17/10)除外	三	16:00-17:00	顯徑體育館	16	18/6-22/6 (29/6) {24/7}	✉

**活力長者計劃 - 羽毛球同樂**

40503983 (ST1042)	1/8-29/8	一,三	8:00-10:00	圓洲角體育館	24	1/8-29/8	即場報名
-------------------	----------	-----	------------	--------	----	----------	------

**活力長者計劃 - 乒乓球同樂**

40503984 (ST1043)	1/8-31/8	三,五	8:00-10:00	顯徑體育館	24	1/8-31/8	即場報名
40503985 (ST1044)	1/8-29/8	一,三	14:00-16:00	小瀝源路遊樂場	16	1/8-29/8	即場報名
40503986 (ST1045)	1/8-29/8	一,三	9:00-11:00	圓洲角體育館	12	1/8-29/8	即場報名
40503987 (ST1046)	2/8-16/8 (9/8)除外	四	12:00-14:00	馬鞍山體育館	48	2/8-16/8	即場報名
40503988 (ST1047)	2/8-30/8 (9/8)除外	二,四	8:00-10:00	美林體育館	16	2/8-30/8	即場報名
40503989 (ST1048)	2/8-30/8	一,四	8:00-10:00	小瀝源路遊樂場	16	2/8-30/8	即場報名
40503990 (ST1049)	3/8-31/8	二,五	8:00-10:00	沙田賽馬會公眾壁球場	24	3/8-31/8	即場報名
40503991 (ST1050)	3/8-31/8	二,五	10:00-12:00	沙田賽馬會公眾壁球場	24	3/8-31/8	即場報名
40503992 (ST1051)	3/8-31/8	二,五	8:00-10:00	源禾路體育館	16	3/8-31/8	即場報名
40503994 (ST1053)	7/8-28/8	二	14:00-16:00	馬鞍山體育館	48	7/8-28/8	即場報名

**長者門球同樂日**

40503995 (ST1054)	6/8	一	10:00-12:00	恆安體育館(非備空調)	30	6/8	即場報名
-------------------	-----	---	-------------	-------------	----	-----	------

**長者門球訓練班**

40503996 (ST1055)	14/8-6/9	二,四	9:00-11:00	馬鞍山體育館	30	18/6-22/6 (29/6) {24/7}	✉
-------------------	----------	-----	------------	--------	----	----------------------------	---