

**康樂及文化事務署  
社區康樂活動  
2018年7月份康樂體育活動一覽表**

油尖旺區										
------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
<b>長跑訓練班</b>									
40499136 (YM0457)	6/7-7/9	五	19:00-21:00	九龍公園	16+	130	40	1/6	 
<b>拯溺訓練班(銅章課程)</b>									
40499126 (YM0447)	18/7-29/8 (10/8)除外	一,三,五	10:00-12:00	九龍公園游泳池(主池)	13+	108	24	26/5-30/5 (8/6){28/6}	
40499127 (YM0448)	18/7-29/8 (10/8)除外	一,三,五	13:00-15:00	九龍公園游泳池(主池)	13+	108	24	26/5-30/5 (8/6){28/6}	
<b>兒童第一階段捷泳訓練班</b>									
40499098 (YM0419)	24/7-24/8	二,五	11:00-12:00	李鄭屋游泳池	5-8	100	16	26/5-30/5 (8/6){28/6}	
40499099 (YM0420)	16/7-15/8	一,三	9:00-10:00	李鄭屋游泳池	5-8	100	16	26/5-30/5 (8/6){28/6}	
40499100 (YM0421)	16/7-15/8	一,三	9:00-10:00	李鄭屋游泳池	5-8	100	16	26/5-30/5 (8/6){28/6}	
40499101 (YM0422)	16/7-15/8	一,三	10:00-11:00	李鄭屋游泳池	5-8	100	16	26/5-30/5 (8/6){28/6}	
40499102 (YM0423)	16/7-15/8	一,三	11:00-12:00	李鄭屋游泳池	5-8	100	16	26/5-30/5 (8/6){28/6}	
40499103 (YM0424)	16/7-15/8	一,三	15:00-16:00	李鄭屋游泳池	5-8	100	16	26/5-30/5 (8/6){28/6}	
40499104 (YM0425)	16/7-15/8	一,三	13:00-14:00	李鄭屋游泳池	5-8	100	16	26/5-30/5 (8/6){28/6}	
40499105 (YM0426)	16/7-15/8	一,三	14:00-15:00	李鄭屋游泳池	5-8	100	16	26/5-30/5 (8/6){28/6}	
40499106 (YM0427)	24/7-24/8	二,五	9:00-10:00	李鄭屋游泳池	5-8	100	16	26/5-30/5 (8/6){28/6}	
40499107 (YM0428)	24/7-24/8	二,五	10:00-11:00	李鄭屋游泳池	5-8	100	16	26/5-30/5 (8/6){28/6}	
40499108 (YM0429)	24/7-24/8	二,五	10:00-11:00	李鄭屋游泳池	5-8	100	16	26/5-30/5 (8/6){28/6}	
40499110 (YM0431)	16/7-15/8	一,三	13:00-14:00	李鄭屋游泳池	5-8	100	16	26/5-30/5 (8/6){28/6}	
<b>兒童第一階段胸泳訓練班</b>									
40499095 (YM0416)	16/7-15/8	一,三	10:00-11:00	李鄭屋游泳池	5-8	100	16	26/5-30/5 (8/6){28/6}	
40499096 (YM0417)	16/7-15/8	一,三	11:00-12:00	李鄭屋游泳池	5-8	100	16	26/5-30/5 (8/6){28/6}	
40499097 (YM0418)	16/7-15/8	一,三	14:00-15:00	李鄭屋游泳池	5-8	100	16	26/5-30/5 (8/6){28/6}	
40499109 (YM0430)	24/7-24/8	二,五	9:00-10:00	李鄭屋游泳池	5-8	100	16	26/5-30/5 (8/6){28/6}	
<b>少年第一階段捷泳訓練班</b>									
40499113 (YM0434)	26/7-25/8	四,六	10:00-11:00	九龍公園游泳池(訓練池)	9-12	100	16	21/5-25/5 (1/6){25/6}	
40499114 (YM0435)	26/7-25/8	四,六	11:00-12:00	九龍公園游泳池(訓練池)	9-12	100	16	21/5-25/5 (1/6){25/6}	
40499115 (YM0436)	12/7-2/8	二,四,五	18:00-19:00	九龍公園游泳池(訓練池)	9-12	100	16	21/5-25/5 (1/6){25/6}	
40499116 (YM0437)	13/7-16/8	四,五	15:00-16:00	九龍公園游泳池(訓練池)	9-12	100	16	21/5-25/5 (1/6){25/6}	
<b>少年第一階段胸泳訓練班</b>									
40499111 (YM0432)	26/7-25/8	四,六	9:00-10:00	九龍公園游泳池(訓練池)	9-12	100	16	21/5-25/5 (1/6){25/6}	
40499112 (YM0433)	13/7-16/8	四,五	14:00-15:00	九龍公園游泳池(訓練池)	9-12	100	16	21/5-25/5 (1/6){25/6}	
<b>幼兒水上安全班</b>									
40499093 (YM0414)	16/7-15/8	一,三	15:00-16:00	李鄭屋游泳池	0-4	100	16	26/5-30/5 (8/6){28/6}	
40499094 (YM0415)	24/7-24/8	二,五	11:00-12:00	李鄭屋游泳池	0-4	100	16	26/5-30/5 (8/6){28/6}	
<b>成人第一階段捷泳訓練班</b>									
40499087 (YM0408)	6/7-27/7	二,四,五	18:00-19:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	16	21/5-25/5 (1/6){25/6}	
40499088 (YM0409)	13/7-14/8	二,五	7:00-8:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	16	21/5-25/5 (1/6){25/6}	
<b>成人第一階段胸泳訓練班</b>									
40499086 (YM0407)	12/7-2/8	二,四,五	20:00-21:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	16	21/5-25/5 (1/6){25/6}	
<b>第一階段青年胸泳訓練班</b>									
40499123 (YM0444)	19/7-18/8	四,六	10:00-11:00	九龍公園游泳池(訓練池)	13-17	100	16	21/5-25/5 (1/6){25/6}	
<b>青年第一階段捷泳訓練班</b>									
40499124 (YM0445)	12/7-2/8	二,四,五	19:00-20:00	九龍公園游泳池(訓練池)	13-17	100	16	21/5-25/5 (1/6){25/6}	
40499125 (YM0446)	19/7-18/8	四,六	11:00-12:00	九龍公園游泳池(訓練池)	13-17	100	16	21/5-25/5 (1/6){25/6}	
<b>成人第二階段捷泳訓練班</b>									
40499092 (YM0413)	6/7-27/7	二,四,五	20:00-21:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	20	21/5-25/5 (1/6){25/6}	
<b>成人第二階段胸泳訓練班</b>									
40499089 (YM0410)	6/7-27/7	二,四,五	19:00-20:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	20	21/5-25/5 (1/6){25/6}	
40499090 (YM0411)	13/7-16/8	四,五	13:00-14:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	20	21/5-25/5 (1/6){25/6}	
40499091 (YM0412)	19/7-18/8	四,六	9:00-10:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	20	21/5-25/5 (1/6){25/6}	
<b>青少年第三階段捷泳訓練班</b>									
40499120 (YM0441)	16/7-15/8	一,三	8:00-9:00	九龍公園游泳池(主池)	9-17	100	20	26/5-30/5 (8/6){28/6}	
40499121 (YM0442)	17/7-16/8	二,四	8:00-9:00	九龍公園游泳池(主池)	9-17	100	20	26/5-30/5 (8/6){28/6}	
<b>青少年第三階段背泳訓練班</b>									
40499117 (YM0438)	17/7-16/8	二,四	9:00-10:00	九龍公園游泳池(主池)	9-17	100	20	26/5-30/5 (8/6){28/6}	
<b>青少年第三階段胸泳訓練班</b>									
40499118 (YM0439)	16/7-15/8	一,三	9:00-10:00	九龍公園游泳池(主池)	9-17	100	20	26/5-30/5 (8/6){28/6}	
40499119 (YM0440)	24/7-30/8 (9/8,23/8)除外	二,四	21:00-22:00	九龍公園游泳池(主池)	9-17	100	20	26/5-30/5 (8/6){28/6}	
<b>青少年第三階段蝶泳訓練班</b>									
40499122 (YM0443)	24/7-30/8 (9/8,23/8)除外	二,四	20:00-21:00	九龍公園游泳池(主池)	9-17	100	20	26/5-30/5 (8/6){28/6}	
<b>健體舞訓練班</b>									
40499137 (YM0458)	11/7-17/8	三,五	18:00-19:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	14+	65	25	13/6	 

40499138 (YM0459)	11/7-17/8	三,五	19:00-20:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	14+	65	25	13/6		
40499139 (YM0460)	31/7-6/9	二,四	7:00-8:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	14+	65	25	27/6		
40499140 (YM0461)	31/7-6/9	二,四	8:00-9:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	14+	65	25	27/6		
40499141 (YM0462)	31/7-6/9	二,四	18:00-19:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	14+	65	25	21/6		
40499142 (YM0463)	31/7-6/9	二,四	19:00-20:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	14+	65	25	21/6		
40499143 (YM0464)	25/7-31/8	三,五	7:00-8:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	21/6		
40499144 (YM0465)	25/7-31/8	三,五	15:00-16:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	27/6		
40499145 (YM0466)	25/7-31/8	三,五	16:00-17:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	27/6		
40500393 (YM0627)	25/7-31/8	三,五	8:00-9:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	21/6		
40500394 (YM0628)	25/7-31/8	三,五	9:00-10:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	21/6		

### 兒童舞訓練班

40499352 (YM0513)	14/7-15/9	六	15:00-17:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	4-11	60	20	26/5-30/5 (8/6)(28/6)		
40499353 (YM0514)	12/7-21/8 (24/7,26/7)除外	二,四	10:00-12:00	大角咀體育館(六樓1及2號活動室)	4-6	60	20	12/6		
40499354 (YM0515)	12/7-21/8 (24/7,26/7)除外	二,四	13:00-15:00	大角咀體育館(六樓1及2號活動室)	7-11	60	20	12/6		
40499355 (YM0516)	12/7-21/8 (24/7,26/7)除外	二,四	15:00-17:00	大角咀體育館(六樓1及2號活動室)	4-6	60	20	12/6		
40499356 (YM0517)	15/7-16/9	日	10:00-12:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	4-11	60	20	15/6		

### 中國舞訓練班

40499148 (YM0469)	25/7-26/9	三	18:00-20:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	12+	45	30	26/5-30/5 (8/6)(28/6)	
-------------------	-----------	---	-------------	---------------	-----	----	----	-----------------------	--

### 器械健體訓練班

◎ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。  
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。

以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名

以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40499149 (YM0470)	24/7-30/8	二,四	8:00-9:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@28/6		
40499150 (YM0471)	24/7-30/8	二,四	9:00-10:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@28/6		
40499151 (YM0472)	24/7-30/8	二,四	18:00-19:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@20/6		
40499152 (YM0473)	24/7-30/8	二,四	19:00-20:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@20/6		
40499153 (YM0474)	24/7-30/8	二,四	20:00-21:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@20/6		
40499154 (YM0475)	24/7-30/8	二,四	21:00-22:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@20/6		
40499155 (YM0476)	25/7-31/8	三,五	8:00-9:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@27/6		
40499156 (YM0477)	25/7-31/8	三,五	9:00-10:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@27/6		
40499157 (YM0478)	25/7-31/8	三,五	12:00-13:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@21/6		
40499158 (YM0479)	25/7-31/8	三,五	13:00-14:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@21/6		
40499159 (YM0480)	25/7-31/8	三,五	15:00-16:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	75	30	@21/6		
40499160 (YM0481)	11/7-17/8	三,五	7:00-8:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@13/6		
40499161 (YM0482)	11/7-17/8	三,五	8:00-9:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@13/6		
40499162 (YM0483)	11/7-17/8	三,五	9:00-10:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@13/6		
40499163 (YM0484)	31/7-6/9	二,四	7:00-8:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@28/6		
40499164 (YM0485)	31/7-6/9	二,四	8:00-9:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@28/6		
40499165 (YM0486)	31/7-6/9	二,四	9:00-10:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@28/6		
40499166 (YM0487)	31/7-6/9	二,四	17:00-18:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@25/6		
40499167 (YM0488)	31/7-6/9	二,四	18:00-19:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@25/6		
40499168 (YM0489)	31/7-6/9	二,四	19:00-20:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@25/6		
40499169 (YM0490)	31/7-6/9	二,四	20:00-21:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@25/6		

### 水中健體訓練班

40499170 (YM0491)	5/7-18/8	四,六	7:00-8:00	九龍公園游泳池（訓練池）	14+	80	30	21/5-25/5 (1/6)(25/6)	
40499171 (YM0492)	5/7-18/8	四,六	8:00-9:00	九龍公園游泳池（訓練池）	14+	80	30	21/5-25/5 (1/6)(25/6)	
40499172 (YM0493)	5/7-17/8	四,五	13:00-14:00	九龍公園游泳池（訓練池）	14+	80	30	21/5-25/5 (1/6)(25/6)	
40499173 (YM0494)	5/7-17/8	四,五	14:00-15:00	九龍公園游泳池（訓練池）	14+	80	30	21/5-25/5 (1/6)(25/6)	
40499174 (YM0495)	5/7-17/8	四,五	15:00-16:00	九龍公園游泳池（訓練池）	14+	80	30	21/5-25/5 (1/6)(25/6)	

### 爵士舞訓練班

40499175 (YM0496)	19/7-21/8	二,四	20:00-22:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	12+	70	20	26/5-30/5 (8/6)(28/6)		
40499176 (YM0497)	9/7-8/8	一,三	20:00-22:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	12+	70	30	26/5-30/5 (8/6)(28/6)		
40499177 (YM0498)	7/7-8/9	六	18:00-20:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	12+	70	25	26/5-30/5 (8/6)(28/6)		
40499178 (YM0499)	15/7-16/9	日	10:00-12:00	大角咀體育館(六樓1及2號活動室)	12+	70	30	15/6		

### 現代舞訓練班

40499179 (YM0500)	15/7-23/9 (5/8)除外	日	10:00-12:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	12+	70	20	6/6		
40499180 (YM0501)	8/7-9/9	日	16:00-18:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	12+	70	25	4/6		
40499181 (YM0502)	8/7-9/9	日	10:00-12:00	花園街體育館(十樓2號活動室)	12+	70	30	4/6		

### 社交舞訓練班

40499342 (YM0503)	11/7-10/8	三,五	20:00-22:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	86	20	16/5-20/5 (25/5){14/6}	
40499343 (YM0504)	12/7-13/9	四	18:00-20:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	86	20	16/5-20/5 (25/5){14/6}	
40499344 (YM0505)	14/7-15/9	六	19:00-21:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	86	20	16/5-20/5 (25/5){14/6}	
40499345 (YM0506)	4/7-3/8	三,五	9:00-11:00	官涌體育館(五樓1號活動室)	14+	86	30	16/5-20/5 (25/5){14/6}	
40499346 (YM0507)	5/7-6/8	一,四	20:00-22:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	14+	86	24	16/5-20/5 (25/5){14/6}	
40499347 (YM0508)	12/7-14/8	二,四	15:00-17:00	官涌體育館(五樓1號活動室)	14+	86	30	16/5-20/5 (25/5){14/6}	
40499348 (YM0509)	5/7-6/9	四	20:00-22:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	86	30	16/5-20/5 (25/5){14/6}	

40499349 (YM0510)	8/7-9/9	日	10:00-12:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	86	30	16/5-20/5 (25/5){14/6}	
40499350 (YM0511)	10/7-10/8	二,五	20:00-22:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	86	30	16/5-20/5 (25/5){14/6}	
40499351 (YM0512)	17/7-16/8	二,四	10:00-12:00	花園街體育館(十樓2號活動室)	14+	86	30	16/5-20/5 (25/5){14/6}	

### 簡易太極班

40499361 (YM0522)	8/7-23/9	日	8:30-9:30	九龍公園雕塑廊	6+	54	30	4/6	
40499362 (YM0523)	8/7-23/9	日	9:30-10:30	九龍公園雕塑廊	6+	54	30	4/6	

### 黃昏簡易太極班

40499360 (YM0521)	24/7-30/8	二,四	17:30-18:30	櫻桃街公園(廣場)	6+	54	30	20/6	
-------------------	-----------	-----	-------------	-----------	----	----	----	------	--

### 兒童武術訓練班

40499359 (YM0520)	4/7-1/8	三,五	14:00-16:00	花園街體育館(十樓2號活動室)	6-9	86	20	21/5-25/5 (1/6){25/6}	
-------------------	---------	-----	-------------	-----------------	-----	----	----	-----------------------	--

### 少年武術訓練班

40499358 (YM0519)	4/7-1/8	三,五	16:00-18:00	花園街體育館(十樓2號活動室)	10-14	86	20	21/5-25/5 (1/6){25/6}	
-------------------	---------	-----	-------------	-----------------	-------	----	----	-----------------------	--

### 武術訓練班

40499357 (YM0518)	13/7-17/8 (25/7,27/7)除外	三,五	13:00-15:00	大角咀體育館(六樓1及2號活動室)	6-14	86	20	5/6	
-------------------	----------------------------	-----	-------------	-------------------	------	----	----	-----	--

### 瑜伽訓練班

40499363 (YM0524)	10/7-11/9	二	19:00-21:00	九龍公園體育館(二樓活動室)	15+	85	25	16/5-20/5 (25/5){14/6}	
40499364 (YM0525)	11/7-13/8	一,三	20:00-22:00	九龍公園體育館(二樓活動室)	15+	85	25	16/5-20/5 (25/5){14/6}	
40499365 (YM0526)	11/7-10/8	三,五	18:00-20:00	九龍公園體育館(二樓活動室)	15+	85	25	16/5-20/5 (25/5){14/6}	
40499366 (YM0527)	24/7-9/10 (25/9,2/10)除外	二	14:00-16:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	15+	85	30	16/5-20/5 (25/5){14/6}	
40499367 (YM0528)	24/7-9/10 (25/9,2/10)除外	二	16:00-18:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	15+	85	30	16/5-20/5 (25/5){14/6}	
40499368 (YM0529)	26/7-27/9	四	14:00-16:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	15+	85	30	16/5-20/5 (25/5){14/6}	
40499369 (YM0530)	26/7-27/9	四	16:00-18:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	15+	85	30	16/5-20/5 (25/5){14/6}	
40499370 (YM0531)	4/7-3/8	三,五	20:00-22:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	15+	85	25	16/5-20/5 (25/5){14/6}	

### 兒童健體訓練班

40499146 (YM0467)	7/7-25/8	六	14:00-15:30	花園街體育館(十樓2號活動室)	8-14	75	20	16/5-20/5 (25/5){14/6}	
40499147 (YM0468)	7/7-25/8	六	15:30-17:00	花園街體育館(十樓2號活動室)	8-14	75	20	16/5-20/5 (25/5){14/6}	

### 正確使用健身室設施簡介會

40499128 (YM0449)	6/7	五	19:00-22:00	花園街體育館(十樓健身房)	15+	免費	25	26/5-30/5 (8/6){28/6}	
40499130 (YM0451)	8/7	日	10:00-13:00	大角咀體育館(六樓健身房)	15+	免費	25	26/5-30/5 (8/6){28/6}	
40499131 (YM0452)	14/7	六	9:00-12:00	大角咀體育館(六樓健身房)	15+	免費	25	26/5-30/5 (8/6){28/6}	
40499132 (YM0453)	17/7	二	9:00-12:00	大角咀體育館(六樓健身房)	15+	免費	25	26/5-30/5 (8/6){28/6}	

### 正確使用健身室設施簡介會(英語授課)

40499134 (YM0455)	7/7	六	14:00-17:00	官涌體育館(五樓健身房)	15+	免費	25	26/5-30/5 (8/6){28/6}	
-------------------	-----	---	-------------	--------------	-----	----	----	-----------------------	--

### 少年羽毛球訓練班

40499457 (YM0555)	12/7-14/8	二,四	13:00-15:00	官涌體育館(六樓主場)	7-11	118	24	16/5-20/5 (25/5){14/6}	
40499458 (YM0556)	12/7-14/8	二,四	15:00-17:00	官涌體育館(六樓主場)	7-11	118	24	16/5-20/5 (25/5){14/6}	

### 羽毛球訓練班

40499371 (YM0532)	10/7-21/8 (24/7,31/7,7/8)除外	二,四	9:00-11:00	九龍公園體育館(主場)	7+	118	24	16/5-20/5 (25/5){14/6}	
40499372 (YM0533)	6/7-8/8	三,五	19:00-21:00	大角咀體育館(七樓主場)	7+	118	24	16/5-20/5 (25/5){14/6}	
40499373 (YM0534)	6/7-6/8	一,五	18:00-20:00	界限街二號體育館(主場)	7+	118	24	16/5-20/5 (25/5){14/6}	
40499374 (YM0535)	10/7-9/8	二,四	7:00-9:00	花園街體育館(十三樓主場)	7+	118	18	16/5-20/5 (25/5){14/6}	
40499375 (YM0536)	28/7-29/9	六	14:00-16:00	界限街二號體育館(主場)	7+	118	24	16/5-20/5 (25/5){14/6}	

### 親子(7-17歲)羽毛球訓練班

40499460 (YM0558)	14/7-18/8	六	10:00-12:00	官涌體育館(六樓主場)	7+	73	24	16/5-20/5 (25/5){14/6}	
-------------------	-----------	---	-------------	-------------	----	----	----	------------------------	--

### 青年羽毛球訓練班

40499459 (YM0557)	11/7-10/8	三,五	9:00-11:00	九龍公園體育館(主場)	12-17	118	24	16/5-20/5 (25/5){14/6}	
-------------------	-----------	-----	------------	-------------	-------	-----	----	------------------------	--

### 兒童小型網球訓練班

40499451 (YM0549)	7/7-15/9 (1/9)除外	六	14:00-16:00	官涌體育館(六樓主場)	6-12	70	12	21/5-25/5 (1/6){25/6}	
40499452 (YM0550)	7/7-15/9 (1/9)除外	六	14:00-16:00	官涌體育館(六樓主場)	6-12	70	12	21/5-25/5 (1/6){25/6}	
40499453 (YM0551)	13/7-15/8	三,五	9:00-11:00	大角咀體育館(七樓主場)	6-9	70	16	12/6	
40499454 (YM0552)	13/7-15/8	三,五	9:00-11:00	大角咀體育館(七樓主場)	10-12	70	16	12/6	
40499455 (YM0553)	13/7-15/8	三,五	11:00-13:00	大角咀體育館(七樓主場)	6-9	70	16	12/6	
40499456 (YM0554)	13/7-15/8	三,五	11:00-13:00	大角咀體育館(七樓主場)	10-12	70	16	12/6	

### 壁球訓練班

40499382 (YM0539)	7/7-25/8	六	14:00-16:00	官涌體育館(五樓壁球室)	7+	160	12	1/6	
-------------------	----------	---	-------------	--------------	----	-----	----	-----	--

### 青年壁球訓練班

40499379 (YM0537)	18/7-10/8	三,五	16:00-18:00	花園街體育館(十一樓壁球室)	7-17	160	12	21/5-25/5 (1/6){25/6}	
-------------------	-----------	-----	-------------	----------------	------	-----	----	-----------------------	--

### 乒乓球訓練班

40499381 (YM0538)	19/7-21/8	二,四	19:00-21:00	花園街體育館(十樓2號活動室)	14+	86	24	21/5-25/5 (1/6){25/6}	
40499384 (YM0540)	6/7-7/9	五	9:00-11:00	官涌體育館(五樓2號活動室)	14+	86	24	21/5-25/5 (1/6){25/6}	

### 兒童乒乓球訓練班

40499388 (YM0543)	4/7-13/8 (16/7,6/8)除外	一,三	9:30-1

少年乒乓球訓練班									
40499385 (YM0541)	7/7-8/9	六	14:00-16:00	官涌體育館(五樓2號活動室)	6-13	86	24	21/5-25/5 (1/6){25/6}	✉
40499386 (YM0542)	4/7-13/8 (16/7,6/8)除外	一,三	11:00-13:00	官涌體育館(五樓2號活動室)	10-13	86	24	21/5-25/5 (1/6){25/6}	✉

兒童網球訓練班									
40499449 (YM0547)	9/7-8/8	一,三	14:00-16:00	京士柏遊樂場網球場	8-11	170	18	16/5-20/5 (25/5){14/6}	✉
40499450 (YM0548)	10/7-9/8	二,四	9:00-11:00	京士柏遊樂場網球場	8-11	170	18	16/5-20/5 (25/5){14/6}	✉

網球訓練班									
40499446 (YM0544)	4/7-3/8	三,五	9:00-11:00	京士柏遊樂場網球場	8+	170	18	16/5-20/5 (25/5){14/6}	✉
40499447 (YM0545)	10/7-9/8	二,四	7:00-9:00	京士柏遊樂場網球場	8+	170	18	16/5-20/5 (25/5){14/6}	✉
40499448 (YM0546)	24/7-24/8	二,五	15:00-17:00	京士柏遊樂場網球場	8+	170	18	16/5-20/5 (25/5){14/6}	✉

曲棍球同樂日									
40499462 (YM0560)	14/7	六	14:30-17:30	京士柏曲棍球場	8+	免費	40	6/6	✉ i

兒童曲棍球訓練班									
40499461 (YM0559)	9/7-30/7	一,三,五	14:15-16:15	京士柏曲棍球場	8-15	40	24	5/6	✉ i

騎馬同樂日									
40499463 (YM0561)	15/7	日	15:00-17:00	鯉魚門公眾騎術學校	6+	75	24	6/6	✉ i

宿營									
40499464 (YM0562)	7/7-8/7	六,日	14:00-14:00	麥理浩夫人度假村	不限	86	48	26/5-30/5 (8/6){28/6}	✉

運動攀登同樂日									
40499465 (YM0563)	8/7	日	9:00-12:00	大角咀體育館(七樓主場)	12+	免費	60	4/6	✉ i

功夫閣									
40499467 (YM0585)	1/7	日	14:30-16:30	九龍公園雕塑廊	不限	免費	500	1/7	即場報名
40499468 (YM0566)	8/7	日	14:30-16:30	九龍公園雕塑廊	不限	免費	500	8/7	即場報名
40499469 (YM0567)	15/7	日	14:30-16:30	九龍公園雕塑廊	不限	免費	500	15/7	即場報名
40499470 (YM0568)	22/7	日	14:30-16:30	九龍公園雕塑廊	不限	免費	500	22/7	即場報名
40499471 (YM0569)	29/7	日	14:30-16:30	九龍公園雕塑廊	不限	免費	500	29/7	即場報名

清晨觀鳥匯聚									
40499466 (YM0564)	6/7-27/7	五	7:30-9:30	九龍公園拱廊(集合)	不限	免費	20	6/7-27/7	即場報名

殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡名額	報名/投票日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
----------------------------	----	----	----	----	------	-------------------------------	------

#### 專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法

殘疾人士可於主辦分區康樂事務辦事處或全港其他分區辦事處，報名參加專為殘疾人士而設的活動。每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。

其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「許可證」，並須於出席活動時出示該證。

#### 視障人士初級園藝同樂日

40500396 (YM0629)	21/7	六	14:00-17:00	九龍公園綠化教育資源中心	15+	4	1/6	✉
-------------------	------	---	-------------	--------------	-----	---	-----	---

#### 智障人士游泳技術改良訓練計劃

40499518 (YM0602)	20/7-24/8	五	10:00-12:00	九龍公園游泳池(訓練池)	6+	3	1/6	✉
-------------------	-----------	---	-------------	--------------	----	---	-----	---

#### 智障人士游泳訓練計劃

40499519 (YM0603)	20/7-24/8	五	10:00-12:00	九龍公園游泳池(訓練池)	6+	3	1/6	✉
-------------------	-----------	---	-------------	--------------	----	---	-----	---

#### 智障人士兒童舞訓練計劃

40499506 (YM0592)	18/7-10/8	三,五	10:00-12:00	花園街體育館(十樓2號活動室)	5-12	2	1/6	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	-----------------	------	---	-----	---

#### 智障人士器械健體訓練計劃

40499508 (YM0594)	24/7-16/8	二,四	10:30-12:00	官涌體育館(五樓健身房,壁球室)	15+	2	1/6	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	------------------	-----	---	-----	---

#### 智障人士羽毛球訓練計劃

40499501 (YM0589)	14/7-1/9	六	10:00-12:00	花園街體育館(主場)	8+	2	1/6	✉
-------------------	----------	---	-------------	------------	----	---	-----	---

#### 智障人士籃球訓練計劃

40499505 (YM0591)	7/7-25/8	六	9:00-11:00	大角咀體育館(七樓主場)	10+	4	1/6	✉
-------------------	----------	---	------------	--------------	-----	---	-----	---

#### 智障人士日營

40499507 (YM0593)	15/7	日	9:30-16:30	曹公潭戶外康樂中心	6+	10	1/6	✉
-------------------	------	---	------------	-----------	----	----	-----	---

#### 自閉症兒童及青少年游泳訓練計劃

40499517 (YM0601)	7/7-25/8	六	14:00-16:00	九龍公園游泳池(訓練池)	5-12	3	1/6	✉
-------------------	----------	---	-------------	--------------	------	---	-----	---

#### 長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)

日期	星期	時間	地點	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
----	----	----	----	----	-------------------------------	------

#### 長者第一階段游泳訓練班

40499084 (YM0570)	13/7-14/8	二,五	8:00-9:00	九龍公園游泳池(訓練池)	16	21/5-25/5 (1/6){25/6}	✉
-------------------	-----------	-----	-----------	--------------	----	-----------------------	---

#### 長者第二階段游泳訓練班

40499085 (YM0571)	13/7-14/8	二,五	9:00-10:00	九龍公園游泳池(訓練池)	20	21/5-25/5 (1/6){25/6}	
<b>長者康體匯敘 - 八段錦</b>							
40499478 (YM0575)	4/7-30/7 (16/7)除外	一,三,五	7:00-9:00	花園街體育館(十樓2號活動室)	30	4/7-30/7	即場報名
40499479 (YM0576)	10/7-31/7	二	8:00-9:00	官涌體育館(五樓1號活動室)	30	10/7-31/7	即場報名
40499480 (YM0577)	10/7-31/7	二	9:00-10:00	官涌體育館(五樓1號活動室)	30	10/7-31/7	即場報名
<b>長者康體匯敘 - 徒手健體</b>							
40499481 (YM0578)	6/7-27/7	五	8:00-9:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	30	6/7-27/7	即場報名
40499482 (YM0579)	6/7-27/7	五	9:00-10:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	30	6/7-27/7	即場報名
40499484 (YM0580)	5/7-31/7	二,四	14:00-15:00	花園街體育館(10樓2號活動室)	30	5/7-31/7	即場報名
<b>長者器械健體訓練班</b>							
@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。							
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。							
以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名							
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。							
40499474 (YM0573)	24/7-30/8	二,四	10:00-11:00	花園街體育館(十樓健身房)	30	@26/5-30/5 (8/6) {28/6}	
40499476 (YM0574)	25/7-31/8	三,五	14:00-15:00	花園街體育館(十樓健身房)	30	@26/5-30/5 (8/6) {28/6}	
<b>長者康體匯敘 - 太極</b>							
40499473 (YM0572)	8/7-29/7	日	7:00-8:00	九龍公園榕樹園	140	8/7-29/7	即場報名
<b>長者康體匯敘- 羽毛球</b>							
40499495 (YM0586)	3/7-26/7	二,四	8:00-10:00	大角咀體育館(七樓主場)	24	3/7-26/7	即場報名
<b>長者康體匯敘 - 室內短墊滾球</b>							
40499491 (YM0583)	4/7-25/7	三	9:30-11:30	官涌體育館(六樓主場)	20	4/7-25/7	即場報名
<b>長者康體匯敘 - 乒乓球</b>							
40499493 (YM0584)	4/7-25/7	三	9:30-11:30	官涌體育館(六樓主場)	20	4/7-25/7	即場報名
40499494 (YM0585)	3/7-31/7	二,五	7:00-9:00	界限街二號體育館(主場)	24	3/7-31/7	即場報名
<b>活力長者計劃 - 門球</b>							
40499485 (YM0581)	4/7-25/7	三	7:00-9:00	界限街二號體育館(主場)	20	4/7-25/7	即場報名
40499486 (YM0582)	5/7-26/7	四	9:30-11:30	官涌體育館(六樓主場)	16	5/7-26/7	即場報名