

**康樂及文化事務署
社區康樂活動
2018年7月份康樂體育活動一覽表**

深水埗區										
------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
普及體育-長跑訓練班									
40497696 (SS0482)	9/7-10/9	一	20:00-22:00	深水埗運動場	16+	130	40	11/6	 
兒童捷泳訓練班(第一階段)(C02)									
40491823 (SS0405)	9/7-30/7	一,三,五	18:00-19:00	李鄭屋游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5){21/6}	
兒童捷泳訓練班(第一階段)(C03)									
40491824 (SS0411)	9/7-30/7	一,三,五	19:00-20:00	李鄭屋游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5){21/6}	
兒童捷泳訓練班(第一階段)(C06)									
40491825 (SS0421)	9/7-30/7	一,三,五	20:00-21:00	李鄭屋游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5){21/6}	
兒童捷泳訓練班(第一階段)(C07)									
40491826 (SS0423)	12/7-14/8	二,四	15:00-16:00	荔枝角公園游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5){21/6}	
兒童捷泳訓練班(第一階段)(C08)									
40491827 (SS0437)	12/7-14/8	二,四	19:00-20:00	荔枝角公園游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5){21/6}	
兒童捷泳訓練班(第一階段)(C09)									
40491828 (SS0441)	12/7-14/8	二,四	20:00-21:00	荔枝角公園游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5){21/6}	
兒童捷泳訓練班(第一階段)(C12)									
40491829 (SS0445)	12/7-14/8	二,四	15:00-16:00	深水埗公園游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5){21/6}	
兒童捷泳訓練班(第一階段)(C14)									
40491830 (SS0450)	12/7-14/8	二,四	16:00-17:00	深水埗公園游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5){21/6}	
兒童捷泳訓練班(第一階段)(C15)									
40491831 (SS0455)	12/7-14/8	二,四	17:00-18:00	深水埗公園游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5){21/6}	
兒童捷泳訓練班(第一階段)(C17)									
40491832 (SS0459)	12/7-14/8	二,四	19:00-20:00	深水埗公園游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5){21/6}	
兒童捷泳訓練班(第一階段)(C18)									
40491833 (SS0468)	13/7-3/8	一,三,五	8:00-9:00	深水埗公園游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5){21/6}	
兒童胸泳訓練班(第一階段)(C01)									
40491809 (SS0400)	9/7-30/7	一,三,五	18:00-19:00	李鄭屋游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5){21/6}	
兒童胸泳訓練班(第一階段)(C04)									
40491810 (SS0414)	9/7-30/7	一,三,五	19:00-20:00	李鄭屋游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5){21/6}	
兒童胸泳訓練班(第一階段)(C05)									
40491811 (SS0420)	9/7-30/7	一,三,五	20:00-21:00	李鄭屋游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5){21/6}	
兒童胸泳訓練班(第一階段)(C10)									
40491812 (SS0442)	12/7-14/8	二,四	20:00-21:00	荔枝角公園游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5){21/6}	
兒童胸泳訓練班(第一階段)(C11)									
40491813 (SS0444)	12/7-14/8	二,四	15:00-16:00	深水埗公園游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5){21/6}	
兒童胸泳訓練班(第一階段)(C13)									
40491814 (SS0449)	12/7-14/8	二,四	16:00-17:00	深水埗公園游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5){21/6}	
兒童胸泳訓練班(第一階段)(C16)									
40491815 (SS0457)	12/7-14/8	二,四	18:00-19:00	深水埗公園游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5){21/6}	
兒童胸泳訓練班(第一階段)(C19)									
40491816 (SS0476)	30/7-20/8	一,三,五	8:00-9:00	荔枝角公園游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5){21/6}	
少年捷泳訓練班(第一階段)(J01)									
40491892 (SS0401)	9/7-30/7	一,三,五	16:00-17:00	李鄭屋游泳池	9-12	100	16	14/5-20/5 (29/5){22/6}	
少年捷泳訓練班(第一階段)(J03)									
40491893 (SS0406)	9/7-30/7	一,三,五	18:00-19:00	李鄭屋游泳池	9-12	100	16	14/5-20/5 (29/5){22/6}	
少年捷泳訓練班(第一階段)(J05)									
40491894 (SS0412)	9/7-30/7	一,三,五	19:00-20:00	荔枝角公園游泳池	9-12	100	16	14/5-20/5 (29/5){22/6}	
少年捷泳訓練班(第一階段)(J09)									
40491896 (SS0448)	12/7-14/8	二,四	16:00-17:00	深水埗公園游泳池	9-12	100	16	14/5-20/5 (29/5){22/6}	
少年捷泳訓練班(第一階段)(J10)									
40491897 (SS0454)	12/7-14/8	二,四	17:00-18:00	深水埗公園游泳池	9-12	100	16	14/5-20/5 (29/5){22/6}	
少年捷泳訓練班(第一階段)(J12)									
40491898 (SS0463)	13/7-3/8	一,三,五	8:00-9:00	深水埗公園游泳池	9-12	100	16	14/5-20/5 (29/5){22/6}	
少年捷泳訓練班(第一階段)(J14)									
40491900 (SS0467)	13/7-3/8	一,三,五	9:00-10:00	深水埗公園游泳池	9-12	100	16	14/5-20/5 (29/5){22/6}	
少年捷泳訓練班(第一階段)(J16)									
40491901 (SS0470)	13/7-3/8	一,三,五	19:00-20:00	深水埗公園游泳池	9-12	100	16	14/5-20/5 (29/5){22/6}	

40491909 (SS0403)	9/7-30/7	一,三,五	17:00-18:00	李鄭屋游泳池	13-17	100	16	14/5-20/5 (29/5){22/6}	
青年捷泳訓練班(第一階段)(Y02)									
40491910 (SS0430)	12/7-14/8	二,四	17:00-18:00	荔枝角公園游泳池	13-17	100	16	14/5-20/5 (29/5){22/6}	
青年捷泳訓練班(第一階段)(Y03)									
40491911 (SS0456)	12/7-14/8	二,四	18:00-19:00	深水埗公園游泳池	13-17	100	16	14/5-20/5 (29/5){22/6}	
兒童捷泳訓練班(第二階段)(C82)									
40491960 (SS0416)	9/7-30/7	一,三,五	20:00-21:00	荔枝角公園游泳池	5-8	100	20	14/5-20/5 (28/5){21/6}	
兒童胸泳訓練班(第二階段)(C81)									
40491958 (SS0413)	9/7-30/7	一,三,五	19:00-20:00	荔枝角公園游泳池	5-8	100	20	14/5-20/5 (28/5){21/6}	
兒童胸泳訓練班(第二階段)(C83)									
40491959 (SS0438)	12/7-14/8	二,四	19:00-20:00	荔枝角公園游泳池	5-8	100	20	14/5-20/5 (28/5){21/6}	
少年捷泳訓練班(第二階段)(J81)									
40491972 (SS0409)	9/7-30/7	一,三,五	19:00-20:00	李鄭屋游泳池	9-12	100	20	14/5-20/5 (29/5){22/6}	
少年捷泳訓練班(第二階段)(J83)									
40491973 (SS0426)	12/7-14/8	二,四	16:00-17:00	荔枝角公園游泳池	9-12	100	20	14/5-20/5 (29/5){22/6}	
少年捷泳訓練班(第二階段)(J86)									
40491974 (SS0453)	12/7-14/8	二,四	17:00-18:00	深水埗公園游泳池	9-12	100	20	14/5-20/5 (29/5){22/6}	
少年胸泳訓練班(第二階段)(J82)									
40491963 (SS0418)	9/7-30/7	一,三,五	20:00-21:00	李鄭屋游泳池	9-12	100	20	14/5-20/5 (29/5){22/6}	
少年胸泳訓練班(第二階段)(J84)									
40491964 (SS0439)	12/7-14/8	二,四	19:00-20:00	荔枝角公園游泳池	9-12	100	20	14/5-20/5 (29/5){22/6}	
少年胸泳訓練班(第二階段)(J85)									
40491965 (SS0451)	12/7-14/8	二,四	16:00-17:00	深水埗公園游泳池	9-12	100	20	14/5-20/5 (29/5){22/6}	
成人捷泳訓練班(第二階段)(A81)									
40491951 (SS0388)	4/7-25/7	一,三,五	7:00-8:00	荔枝角公園游泳池	18+	100	20	14/5-20/5 (28/5){21/6}	
成人捷泳訓練班(第二階段)(A84)									
40491952 (SS0435)	12/7-14/8	二,四	18:00-19:00	荔枝角公園游泳池	18+	100	20	14/5-20/5 (28/5){21/6}	
成人捷泳訓練班(第二階段)(A85)									
40491953 (SS0460)	13/7-3/8	一,三,五	7:00-8:00	深水埗公園游泳池	18+	100	20	14/5-20/5 (28/5){21/6}	
成人捷泳訓練班(第二階段)(A87)									
40491954 (SS0480)	30/7-20/8	一,三,五	8:00-9:00	荔枝角公園游泳池	18+	100	20	14/5-20/5 (28/5){21/6}	
成人胸泳訓練班(第二階段)(A82)									
40491945 (SS0390)	4/7-25/7	一,三,五	8:00-9:00	荔枝角公園游泳池	18+	100	20	14/5-20/5 (28/5){21/6}	
成人胸泳訓練班(第二階段)(A83)									
40491946 (SS0431)	12/7-14/8	二,四	17:00-18:00	荔枝角公園游泳池	18+	100	20	14/5-20/5 (28/5){21/6}	
成人胸泳訓練班(第二階段)(A86)									
40491947 (SS0464)	13/7-3/8	一,三,五	8:00-9:00	深水埗公園游泳池	18+	100	20	14/5-20/5 (28/5){21/6}	
青年捷泳訓練班(第二階段)(Y81)									
40491970 (SS0447)	12/7-14/8	二,四	15:00-16:00	深水埗公園游泳池	13-17	100	20	14/5-20/5 (29/5){22/6}	
青年胸泳訓練班(第二階段)(Y82)									
40491969 (SS0466)	13/7-3/8	一,三,五	9:00-10:00	深水埗公園游泳池	13-17	100	20	14/5-20/5 (29/5){22/6}	
背泳訓練班(K05)									
40492010 (SS0472)	13/7-3/8	一,三,五	20:00-21:00	深水埗公園游泳池	9+	100	20	15/5-21/5 (29/5){22/6}	
蝶泳訓練班(U04)									
40492001 (SS0471)	13/7-3/8	一,三,五	19:00-20:00	深水埗公園游泳池	9+	100	20	15/5-21/5 (29/5){22/6}	
青少年捷泳訓練班(第三階段)(T06)									
40491997 (SS0440)	12/7-14/8	二,四	19:00-20:00	荔枝角公園游泳池	9-17	100	20	15/5-21/5 (29/5){22/6}	
青少年胸泳訓練班(第三階段)(T05)									
40491995 (SS0436)	12/7-14/8	二,四	18:00-19:00	荔枝角公園游泳池	9-17	100	20	15/5-21/5 (29/5){22/6}	
健體舞訓練班									
40497526 (SS0576)	20/7-17/8 (6/8)除外	一,三,五	9:00-10:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	26/6	
40497527 (SS0577)	20/7-17/8 (6/8)除外	一,三,五	10:00-11:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	26/6	
40497556 (SS0516)	11/7-10/8 (18/7,1/8)除外	一,三,五	7:00-8:00	北河街體育館	14+	65	30	5/6	
40497559 (SS0517)	11/7-10/8 (18/7,1/8)除外	一,三,五	8:00-9:00	北河街體育館	14+	65	30	5/6	
40497561 (SS0518)	11/7-10/8 (18/7,1/8)除外	一,三,五	9:00-10:00	北河街體育館	14+	65	30	5/6	
40497563 (SS0519)	5/7-31/7	二,四,六	8:00-9:00	北河街體育館	14+	65	30	6/6	
40497566 (SS0520)	5/7-31/7	二,四,六	9:00-10:00	北河街體育館	14+	65	30	6/6	
40497634 (SS0544)	13/7-8/8	一,三,五	18:00-19:00	保安道體育館	14+	65	30	8/6	
40497638 (SS0545)	13/7-8/8	一,三,五	19:00-20:00	保安道體育館	14+	65	30	8/6	
40497641 (SS0546)	18/7-15/8 (6/8)除外	一,三,五	8:00-9:00	保安道體育館	14+	65	30	7/6	
40497647 (SS0547)	18/7-15/8 (6/8)除外	一,三,五	9:00-10:00	保安道體育館	14+	65	30	7/6	
40497648 (SS0548)	18/7-15/8 (6/8)除外	一,三,五	14:00-15:00	保安道體育館	14+	65	30	12/6	
40497649 (SS0549)	18/7-15/8 (6/8)除外	一,三,五	15:00-16:00	保安道體育館	14+	65	30	12/6	
兒童舞訓練班									
40497687 (SS0378)	17/7-16/8	二,四	11:00-13:00	北河街體育館	7-11	60	20	18/5-24/5 (7/6){29/6}	

40491926 (SS0478)	30/7-20/8	一,三,五	7:00-8:00	荔枝角公園游泳池	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	
長者游泳訓練班(第一階段)(E13)							
40491927 (SS0481)	30/7-20/8	一,三,五	8:00-9:00	荔枝角公園游泳池	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	
長者游泳訓練班(第二階段)(E82)							
40491978 (SS0385)	5/7-26/7	二,四,六	8:00-9:00	深水埗公園游泳池	20	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	
長者游泳訓練班(第二階段)(E83)							
40491979 (SS0434)	12/7-14/8	二,四	18:00-19:00	荔枝角公園游泳池	20	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	
長者游泳訓練班(第二階段)(E84)							
40491980 (SS0462)	13/7-3/8	一,三,五	7:00-8:00	深水埗公園游泳池	20	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	
長者游泳訓練班(第二階段)(E85)							
40491981 (SS0479)	30/7-20/8	一,三,五	7:00-8:00	荔枝角公園游泳池	20	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	
活力長者計劃 - 八段錦同樂							
40497693 (SS0513)	6/7-27/7	五	14:00-16:00	通州街公園壁球場	40	6/7-27/7	即場報名
長者健體訓練班							
40497495 (SS0360)	4/7-3/8	一,三,五	14:00-15:00	北河街體育館	30	18/5-24/5 (7/6){29/6}	
40497497 (SS0361)	4/7-3/8	一,三,五	15:00-16:00	北河街體育館	30	18/5-24/5 (7/6){29/6}	
長者水中健體訓練班							
40497483 (SS0474)	17/7-30/8	二,四	19:00-20:00	深水埗公園游泳池	30	18/5-24/5 (7/6){29/6}	
活力長者計劃-太極同樂							
40497545 (SS0509)	9/7-30/7	一	9:00-10:30	北河街體育館	50	9/7-30/7	即場報名
40497548 (SS0510)	9/7-30/7	一	10:30-12:00	北河街體育館	50	9/7-30/7	即場報名
活力長者計劃 - 羽毛球同樂							
40497730 (SS0511)	4/7-27/7 (6/7)除外	三,五	7:00-8:00	石硤尾公園體育館	16	4/6	
40497731 (SS0512)	4/7-27/7 (6/7)除外	三,五	8:00-9:00	石硤尾公園體育館	16	4/6	
長者康體匯敘-室內短墊滾球同樂							
40497584 (SS0530)	5/7-26/7	四	9:30-11:30	北河街體育館	30	5/7-26/7	即場報名
活力長者計劃-乒乓球同樂							
40497514 (SS0508)	3/7-31/7	二,三,四, 五	7:00-9:00	歌和老街壁球及乒乓球 中心	60	3/7-31/7	即場報名
40497694 (SS0514)	4/7-30/7 (16/7)除外	一,三	9:00-10:30	通州街公園	24	4/7-30/7	即場報名
40497695 (SS0515)	4/7-30/7 (16/7)除外	一,三	10:30-12:00	通州街公園	24	4/7-30/7	即場報名
長者門球訓練班							
40497769 (SS0357)	18/7-10/8	三,五	7:00-9:00	荔枝角公園	15	19/6	
40497771 (SS0358)	12/7-7/8	二,四	7:00-9:00	大坑東遊樂場	30	12/6	