






























康樂及文化事務署  
社區康樂活動  
2018年7月份康樂體育活動一覽表

深水埗區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
<b>普及體育- 長跑訓練班</b>									
40497696 (SS0482)	9/7-10/9	一	20:00-22:00	深水埗運動場	16+	130	40	11/6	 
<b>兒童捷泳訓練班(第一階段)(C02)</b>									
40491823 (SS0405)	9/7-30/7	一,三,五	18:00-19:00	李鄭屋游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5)(21/6)	
<b>兒童捷泳訓練班(第一階段)(C03)</b>									
40491824 (SS0411)	9/7-30/7	一,三,五	19:00-20:00	李鄭屋游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5)(21/6)	
<b>兒童捷泳訓練班(第一階段)(C06)</b>									
40491825 (SS0421)	9/7-30/7	一,三,五	20:00-21:00	李鄭屋游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5)(21/6)	
<b>兒童捷泳訓練班(第一階段)(C07)</b>									
40491826 (SS0423)	12/7-14/8	二,四	15:00-16:00	荔枝角公園游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5)(21/6)	
<b>兒童捷泳訓練班(第一階段)(C08)</b>									
40491827 (SS0437)	12/7-14/8	二,四	19:00-20:00	荔枝角公園游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5)(21/6)	
<b>兒童捷泳訓練班(第一階段)(C09)</b>									
40491828 (SS0441)	12/7-14/8	二,四	20:00-21:00	荔枝角公園游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5)(21/6)	
<b>兒童捷泳訓練班(第一階段)(C12)</b>									
40491829 (SS0445)	12/7-14/8	二,四	15:00-16:00	深水埗公園游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5)(21/6)	
<b>兒童捷泳訓練班(第一階段)(C14)</b>									
40491830 (SS0450)	12/7-14/8	二,四	16:00-17:00	深水埗公園游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5)(21/6)	
<b>兒童捷泳訓練班(第一階段)(C15)</b>									
40491831 (SS0455)	12/7-14/8	二,四	17:00-18:00	深水埗公園游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5)(21/6)	
<b>兒童捷泳訓練班(第一階段)(C17)</b>									
40491832 (SS0459)	12/7-14/8	二,四	19:00-20:00	深水埗公園游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5)(21/6)	
<b>兒童捷泳訓練班(第一階段)(C18)</b>									
40491833 (SS0468)	13/7-3/8	一,三,五	8:00-9:00	深水埗公園游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5)(21/6)	
<b>兒童胸泳訓練班(第一階段)(C01)</b>									
40491809 (SS0400)	9/7-30/7	一,三,五	18:00-19:00	李鄭屋游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5)(21/6)	
<b>兒童胸泳訓練班(第一階段)(C04)</b>									
40491810 (SS0414)	9/7-30/7	一,三,五	19:00-20:00	李鄭屋游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5)(21/6)	
<b>兒童胸泳訓練班(第一階段)(C05)</b>									
40491811 (SS0420)	9/7-30/7	一,三,五	20:00-21:00	李鄭屋游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5)(21/6)	
<b>兒童胸泳訓練班(第一階段)(C10)</b>									
40491812 (SS0442)	12/7-14/8	二,四	20:00-21:00	荔枝角公園游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5)(21/6)	
<b>兒童胸泳訓練班(第一階段)(C11)</b>									
40491813 (SS0444)	12/7-14/8	二,四	15:00-16:00	深水埗公園游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5)(21/6)	
<b>兒童胸泳訓練班(第一階段)(C13)</b>									
40491814 (SS0449)	12/7-14/8	二,四	16:00-17:00	深水埗公園游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5)(21/6)	
<b>兒童胸泳訓練班(第一階段)(C16)</b>									
40491815 (SS0457)	12/7-14/8	二,四	18:00-19:00	深水埗公園游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5)(21/6)	
<b>兒童胸泳訓練班(第一階段)(C19)</b>									
40491816 (SS0476)	30/7-20/8	一,三,五	8:00-9:00	荔枝角公園游泳池	5-8	100	16	14/5-20/5 (28/5)(21/6)	
<b>少年捷泳訓練班(第一階段)(J01)</b>									
40491892 (SS0401)	9/7-30/7	一,三,五	16:00-17:00	李鄭屋游泳池	9-12	100	16	14/5-20/5 (29/5)(22/6)	
<b>少年捷泳訓練班(第一階段)(J03)</b>									
40491893 (SS0406)	9/7-30/7	一,三,五	18:00-19:00	李鄭屋游泳池	9-12	100	16	14/5-20/5 (29/5)(22/6)	
<b>少年捷泳訓練班(第一階段)(J05)</b>									
40491894 (SS0412)	9/7-30/7	一,三,五	19:00-20:00	荔枝角公園游泳池	9-12	100	16	14/5-20/5 (29/5)(22/6)	
<b>少年捷泳訓練班(第一階段)(J09)</b>									
40491896 (SS0448)	12/7-14/8	二,四	16:00-17:00	深水埗公園游泳池	9-12	100	16	14/5-20/5 (29/5)(22/6)	
<b>少年捷泳訓練班(第一階段)(J10)</b>									
40491897 (SS0454)	12/7-14/8	二,四	17:00-18:00	深水埗公園游泳池	9-12	100	16	14/5-20/5 (29/5)(22/6)	
<b>少年捷泳訓練班(第一階段)(J12)</b>									
40491898 (SS0463)	13/7-3/8	一,三,五	8:00-9:00	深水埗公園游泳池	9-12	100	16	14/5-20/5 (29/5)(22/6)	
<b>少年捷泳訓練班(第一階段)(J14)</b>									
40491900 (SS0467)	13/7-3/8	一,三,五	9:00-10:00	深水埗公園游泳池	9-12	100	16	14/5-20/5 (29/5)(22/6)	
<b>少年捷泳訓練班(第一階段)(J16)</b>									
40491901 (SS0470)	13/7-3/8	一,三,五	19:00-20:00	深水埗公園游泳池	9-12	100	16	14/5-20/5 (29/5)(22/6)	

少年胸泳訓練班(第一階段)(J02)

40491878 (SS0402)	9/7-30/7	一,三,五	17:00-18:00	李鄭屋游泳池	9-12	100	16	14/5-20/5 (29/5){22/6}	✉
-------------------	----------	-------	-------------	--------	------	-----	----	------------------------	---

少年胸泳訓練班(第一階段)(J04)

40491879 (SS0586)	9/7-30/7	一,三,五	18:00-19:00	李鄭屋游泳池	9-12	100	16	14/5-20/5 (29/5){22/6}	✉
-------------------	----------	-------	-------------	--------	------	-----	----	------------------------	---

少年胸泳訓練班(第一階段)(J06)

40491880 (SS0415)	9/7-30/7	一,三,五	20:00-21:00	荔枝角公園游泳池	9-12	100	16	14/5-20/5 (29/5){22/6}	✉
-------------------	----------	-------	-------------	----------	------	-----	----	------------------------	---

少年胸泳訓練班(第一階段)(J07)

40491881 (SS0424)	12/7-14/8	二,四	15:00-16:00	荔枝角公園游泳池	9-12	100	16	14/5-20/5 (29/5){22/6}	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	------	-----	----	------------------------	---

少年胸泳訓練班(第一階段)(J08)

40491882 (SS0446)	12/7-14/8	二,四	15:00-16:00	深水埗公園游泳池	9-12	100	16	14/5-20/5 (29/5){22/6}	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	------	-----	----	------------------------	---

少年胸泳訓練班(第一階段)(J11)

40491883 (SS0458)	12/7-14/8	二,四	18:00-19:00	深水埗公園游泳池	9-12	100	16	14/5-20/5 (29/5){22/6}	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	------	-----	----	------------------------	---

少年胸泳訓練班(第一階段)(J13)

40491884 (SS0465)	13/7-3/8	一,三,五	8:00-9:00	深水埗公園游泳池	9-12	100	16	14/5-20/5 (29/5){22/6}	✉
-------------------	----------	-------	-----------	----------	------	-----	----	------------------------	---

少年胸泳訓練班(第一階段)(J15)

40491885 (SS0469)	13/7-3/8	一,三,五	18:00-19:00	深水埗公園游泳池	9-12	100	16	14/5-20/5 (29/5){22/6}	✉
-------------------	----------	-------	-------------	----------	------	-----	----	------------------------	---

幼兒水上安全班(B01)

40491800 (SS0387)	5/7-26/7	二,四,六	9:00-10:00	深水埗公園游泳池	0-4	100	16	14/5-20/5 (28/5){21/6}	✉
-------------------	----------	-------	------------	----------	-----	-----	----	------------------------	---

幼兒水上安全班(B02)

40491801 (SS0404)	9/7-30/7	一,三,五	16:00-17:00	李鄭屋游泳池	0-4	100	16	14/5-20/5 (28/5){21/6}	✉
-------------------	----------	-------	-------------	--------	-----	-----	----	------------------------	---

幼兒水上安全班(B03)

40491802 (SS0408)	9/7-30/7	一,三,五	17:00-18:00	李鄭屋游泳池	0-4	100	16	14/5-20/5 (28/5){21/6}	✉
-------------------	----------	-------	-------------	--------	-----	-----	----	------------------------	---

幼兒水上安全班(B04)

40491803 (SS0425)	12/7-14/8	二,四	16:00-17:00	荔枝角公園游泳池	0-4	100	16	14/5-20/5 (28/5){21/6}	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	-----	-----	----	------------------------	---

幼兒水上安全班(B05)

40491804 (SS0429)	12/7-14/8	二,四	17:00-18:00	荔枝角公園游泳池	0-4	100	16	14/5-20/5 (28/5){21/6}	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	-----	-----	----	------------------------	---

幼兒水上安全班(B06)

40491805 (SS0433)	12/7-14/8	二,四	18:00-19:00	荔枝角公園游泳池	0-4	100	16	14/5-20/5 (28/5){21/6}	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	-----	-----	----	------------------------	---

幼兒水上安全班(B07)

40491806 (SS0452)	12/7-14/8	二,四	17:00-18:00	深水埗公園游泳池	0-4	100	16	14/5-20/5 (28/5){21/6}	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	-----	-----	----	------------------------	---

成人捷泳訓練班(第一階段)(A10)

40491863 (SS0383)	5/7-26/7	二,四,六	7:00-8:00	深水埗公園游泳池	18+	100	16	14/5-20/5 (28/5){21/6}	✉
-------------------	----------	-------	-----------	----------	-----	-----	----	------------------------	---

成人捷泳訓練班(第一階段)(A13)

40491864 (SS0393)	4/7-25/7	一,三,五	9:00-10:00	荔枝角公園游泳池	18+	100	16	14/5-20/5 (28/5){21/6}	✉
-------------------	----------	-------	------------	----------	-----	-----	----	------------------------	---

成人捷泳訓練班(第一階段)(A15)

40491866 (SS0394)	3/7-24/7	二,四,六	7:00-8:00	李鄭屋游泳池	18+	100	16	14/5-20/5 (28/5){21/6}	✉
-------------------	----------	-------	-----------	--------	-----	-----	----	------------------------	---

成人捷泳訓練班(第一階段)(A18)

40491867 (SS0419)	9/7-30/7	一,三,五	20:00-21:00	李鄭屋游泳池	18+	100	16	14/5-20/5 (28/5){21/6}	✉
-------------------	----------	-------	-------------	--------	-----	-----	----	------------------------	---

成人捷泳訓練班(第一階段)(A19)

40491868 (SS0443)	12/7-14/8	二,四	20:00-21:00	荔枝角公園游泳池	18+	100	16	14/5-20/5 (28/5){21/6}	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	-----	-----	----	------------------------	---

成人胸泳訓練班(第一階段)(A11)

40491846 (SS0386)	5/7-26/7	二,四,六	8:00-9:00	深水埗公園游泳池	18+	100	16	14/5-20/5 (28/5){21/6}	✉
-------------------	----------	-------	-----------	----------	-----	-----	----	------------------------	---

成人胸泳訓練班(第一階段)(A12)

40491847 (SS0392)	4/7-25/7	一,三,五	7:00-8:00	荔枝角公園游泳池	18+	100	16	14/5-20/5 (28/5){21/6}	✉
-------------------	----------	-------	-----------	----------	-----	-----	----	------------------------	---

成人胸泳訓練班(第一階段)(A16)

40491848 (SS0396)	3/7-24/7	二,四,六	8:00-9:00	李鄭屋游泳池	18+	100	16	14/5-20/5 (28/5){21/6}	✉
-------------------	----------	-------	-----------	--------	-----	-----	----	------------------------	---

成人胸泳訓練班(第一階段)(A17)

40491849 (SS0410)	9/7-30/7	一,三,五	19:00-20:00	李鄭屋游泳池	18+	100	16	14/5-20/5 (28/5){21/6}	✉
-------------------	----------	-------	-------------	--------	-----	-----	----	------------------------	---

成人胸泳訓練班(第一階段)(A20)

40491850 (SS0461)	13/7-3/8	一,三,五	7:00-8:00	深水埗公園游泳池	18+	100	16	14/5-20/5 (28/5){21/6}	✉
-------------------	----------	-------	-----------	----------	-----	-----	----	------------------------	---

成人胸泳訓練班(第一階段)(A21)

40491851 (SS0473)	13/7-3/8	一,三,五	20:00-21:00	深水埗公園游泳池	18+	100	16	14/5-20/5 (28/5){21/6}	✉
-------------------	----------	-------	-------------	----------	-----	-----	----	------------------------	---

成人胸泳訓練班(第一階段)(A22)

40491852 (SS0477)	30/7-20/8	一,三,五	7:00-8:00	荔枝角公園游泳池	18+	100	16	14/5-20/5 (28/5){21/6}	✉
-------------------	-----------	-------	-----------	----------	-----	-----	----	------------------------	---

背泳訓練班 (K03)

40492008 (SS0417)	9/7-30/7	一,三,五	19:00-20:00	李鄭屋游泳池	9+	100	20	15/5-21/5 (29/5){22/6}	✉
-------------------	----------	-------	-------------	--------	----	-----	----	------------------------	---

背泳訓練班 (K04)

40492009 (SS0432)	12/7-14/8	二,四	17:00-18:00	荔枝角公園游泳池	9+	100	20	15/5-21/5 (29/5){22/6}	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	----	-----	----	------------------------	---

蝶泳訓練班 (U03)

40492000 (SS0428)	12/7-14/8	二,四	16:00-17:00	荔枝角公園游泳池	9+	100	20	15/5-21/5 (29/5){22/6}	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	----	-----	----	------------------------	---

蝶泳訓練班 (U05)

40492002 (SS0422)	9/7-30/7	一,三,五	20:00-21:00	李鄭屋游泳池	9+	100	20	15/5-21/5 (29/5){22/6}	✉
-------------------	----------	-------	-------------	--------	----	-----	----	------------------------	---

青少年胸泳訓練班(第一階段)(JY01)

40491907 (SS0398)	9/7-30/7	一,三,五	16:00-17:00	李鄭屋游泳池	9-17	100	16	14/5-20/5 (29/5){22/6}	✉
-------------------	----------	-------	-------------	--------	------	-----	----	------------------------	---

青年捷泳訓練班(第一階段)(Y01)

40491909 (SS0403)	9/7-30/7	一,三,五	17:00-18:00	李鄭屋游泳池	13-17	100	16	14/5-20/5 (29/5)(22/6)	
-------------------	----------	-------	-------------	--------	-------	-----	----	------------------------	--

青年捷泳訓練班(第一階段)(Y02)

40491910 (SS0430)	12/7-14/8	二,四	17:00-18:00	荔枝角公園游泳池	13-17	100	16	14/5-20/5 (29/5)(22/6)	
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	-------	-----	----	------------------------	--

青年捷泳訓練班(第一階段)(Y03)

40491911 (SS0456)	12/7-14/8	二,四	18:00-19:00	深水埗公園游泳池	13-17	100	16	14/5-20/5 (29/5)(22/6)	
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	-------	-----	----	------------------------	--

兒童捷泳訓練班(第二階段)(C82)

40491960 (SS0416)	9/7-30/7	一,三,五	20:00-21:00	荔枝角公園游泳池	5-8	100	20	14/5-20/5 (28/5)(21/6)	
-------------------	----------	-------	-------------	----------	-----	-----	----	------------------------	--

兒童胸泳訓練班(第二階段)(C81)

40491958 (SS0413)	9/7-30/7	一,三,五	19:00-20:00	荔枝角公園游泳池	5-8	100	20	14/5-20/5 (28/5)(21/6)	
-------------------	----------	-------	-------------	----------	-----	-----	----	------------------------	--

兒童胸泳訓練班(第二階段)(C83)

40491959 (SS0438)	12/7-14/8	二,四	19:00-20:00	荔枝角公園游泳池	5-8	100	20	14/5-20/5 (28/5)(21/6)	
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	-----	-----	----	------------------------	--

少年捷泳訓練班(第二階段)(J81)

40491972 (SS0409)	9/7-30/7	一,三,五	19:00-20:00	李鄭屋游泳池	9-12	100	20	14/5-20/5 (29/5)(22/6)	
-------------------	----------	-------	-------------	--------	------	-----	----	------------------------	--

少年捷泳訓練班(第二階段)(J83)

40491973 (SS0426)	12/7-14/8	二,四	16:00-17:00	荔枝角公園游泳池	9-12	100	20	14/5-20/5 (29/5)(22/6)	
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	------	-----	----	------------------------	--

少年捷泳訓練班(第二階段)(J86)

40491974 (SS0453)	12/7-14/8	二,四	17:00-18:00	深水埗公園游泳池	9-12	100	20	14/5-20/5 (29/5)(22/6)	
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	------	-----	----	------------------------	--

少年胸泳訓練班(第二階段)(J82)

40491963 (SS0418)	9/7-30/7	一,三,五	20:00-21:00	李鄭屋游泳池	9-12	100	20	14/5-20/5 (29/5)(22/6)	
-------------------	----------	-------	-------------	--------	------	-----	----	------------------------	--

少年胸泳訓練班(第二階段)(J84)

40491964 (SS0439)	12/7-14/8	二,四	19:00-20:00	荔枝角公園游泳池	9-12	100	20	14/5-20/5 (29/5)(22/6)	
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	------	-----	----	------------------------	--

少年胸泳訓練班(第二階段)(J85)

40491965 (SS0451)	12/7-14/8	二,四	16:00-17:00	深水埗公園游泳池	9-12	100	20	14/5-20/5 (29/5)(22/6)	
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	------	-----	----	------------------------	--

成人捷泳訓練班(第二階段)(A81)

40491951 (SS0388)	4/7-25/7	一,三,五	7:00-8:00	荔枝角公園游泳池	18+	100	20	14/5-20/5 (28/5)(21/6)	
-------------------	----------	-------	-----------	----------	-----	-----	----	------------------------	--

成人捷泳訓練班(第二階段)(A84)

40491952 (SS0435)	12/7-14/8	二,四	18:00-19:00	荔枝角公園游泳池	18+	100	20	14/5-20/5 (28/5)(21/6)	
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	-----	-----	----	------------------------	--

成人捷泳訓練班(第二階段)(A85)

40491953 (SS0460)	13/7-3/8	一,三,五	7:00-8:00	深水埗公園游泳池	18+	100	20	14/5-20/5 (28/5)(21/6)	
-------------------	----------	-------	-----------	----------	-----	-----	----	------------------------	--

成人捷泳訓練班(第二階段)(A87)

40491954 (SS0480)	30/7-20/8	一,三,五	8:00-9:00	荔枝角公園游泳池	18+	100	20	14/5-20/5 (28/5)(21/6)	
-------------------	-----------	-------	-----------	----------	-----	-----	----	------------------------	--

成人胸泳訓練班(第二階段)(A82)

40491945 (SS0390)	4/7-25/7	一,三,五	8:00-9:00	荔枝角公園游泳池	18+	100	20	14/5-20/5 (28/5)(21/6)	
-------------------	----------	-------	-----------	----------	-----	-----	----	------------------------	--

成人胸泳訓練班(第二階段)(A83)

40491946 (SS0431)	12/7-14/8	二,四	17:00-18:00	荔枝角公園游泳池	18+	100	20	14/5-20/5 (28/5)(21/6)	
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	-----	-----	----	------------------------	--

成人胸泳訓練班(第二階段)(A86)

40491947 (SS0464)	13/7-3/8	一,三,五	8:00-9:00	深水埗公園游泳池	18+	100	20	14/5-20/5 (28/5)(21/6)	
-------------------	----------	-------	-----------	----------	-----	-----	----	------------------------	--

青年捷泳訓練班(第二階段)(Y81)

40491970 (SS0447)	12/7-14/8	二,四	15:00-16:00	深水埗公園游泳池	13-17	100	20	14/5-20/5 (29/5)(22/6)	
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	-------	-----	----	------------------------	--

青年胸泳訓練班(第二階段)(Y82)

40491969 (SS0466)	13/7-3/8	一,三,五	9:00-10:00	深水埗公園游泳池	13-17	100	20	14/5-20/5 (29/5)(22/6)	
-------------------	----------	-------	------------	----------	-------	-----	----	------------------------	--

背泳訓練班(K05)

40492010 (SS0472)	13/7-3/8	一,三,五	20:00-21:00	深水埗公園游泳池	9+	100	20	15/5-21/5 (29/5)(22/6)	
-------------------	----------	-------	-------------	----------	----	-----	----	------------------------	--

蝶泳訓練班(U04)

40492001 (SS0471)	13/7-3/8	一,三,五	19:00-20:00	深水埗公園游泳池	9+	100	20	15/5-21/5 (29/5)(22/6)	
-------------------	----------	-------	-------------	----------	----	-----	----	------------------------	--

青少年捷泳訓練班(第三階段)(706)

40491997 (SS0440)	12/7-14/8	二,四	19:00-20:00	荔枝角公園游泳池	9-17	100	20	15/5-21/5 (29/5)(22/6)	
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	------	-----	----	------------------------	--

青少年胸泳訓練班(第三階段)(705)

40491995 (SS0436)	12/7-14/8	二,四	18:00-19:00	荔枝角公園游泳池	9-17	100	20	15/5-21/5 (29/5)(22/6)	
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	------	-----	----	------------------------	--

健體舞訓練班

40497526 (SS0576)	20/7-17/8 (6/8)除外	一,三,五	9:00-10:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	26/6	
-------------------	-------------------	-------	------------	----------	-----	----	----	------	--

40497527 (SS0577)	20/7-17/8 (6/8)除外	一,三,五	10:00-11:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	26/6	
-------------------	-------------------	-------	-------------	----------	-----	----	----	------	--

40497556 (SS0516)	11/7-10/8 (18/7,1/8)除外	一,三,五	7:00-8:00	北河街體育館	14+	65	30	5/6	
-------------------	------------------------	-------	-----------	--------	-----	----	----	-----	--

40497559 (SS0517)	11/7-10/8 (18/7,1/8)除外	一,三,五	8:00-9:00	北河街體育館	14+	65	30	5/6	
-------------------	------------------------	-------	-----------	--------	-----	----	----	-----	--

40497561 (SS0518)	11/7-10/8 (18/7,1/8)除外	一,三,五	9:00-10:00	北河街體育館	14+	65	30	5/6	
-------------------	------------------------	-------	------------	--------	-----	----	----	-----	--

40497563 (SS0519)	5/7-31/7	二,四,六	8:00-9:00	北河街體育館	14+	65	30	6/6	
-------------------	----------	-------	-----------	--------	-----	----	----	-----	--

40497566 (SS0520)	5/7-31/7	二,四,六	9:00-10:00	北河街體育館	14+	65	30	6/6	
-------------------	----------	-------	------------	--------	-----	----	----	-----	--

40497634 (SS0544)	13/7-8/8	一,三,五	18:00-19:00	保安道體育館	14+	65	30	8/6	
-------------------	----------	-------	-------------	--------	-----	----	----	-----	--

40497638 (SS0545)	13/7-8/8	一,三,五	19:00-20:00	保安道體育館	14+	65	30	8/6	
-------------------	----------	-------	-------------	--------	-----	----	----	-----	--

40497641 (SS0546)	18/7-15/8 (6/8)除外	一,三,五	8:00-9:00	保安道體育館	14+	65	30	7/6	
-------------------	-------------------	-------	-----------	--------	-----	----	----	-----	--

40497647 (SS0547)	18/7-15/8 (6/8)除外	一,三,五	9:00-10:00	保安道體育館	14+	65	30	7/6	
-------------------	-------------------	-------	------------	--------	-----	----	----	-----	--

40497648 (SS0548)	18/7-15/8 (6/8)除外	一,三,五	14:00-15:00	保安道體育館	14+	65	30	12/6	
-------------------	-------------------	-------	-------------	--------	-----	----	----	------	--

40497649 (SS0549)	18/7-15/8 (6/8)除外	一,三,五	15:00-16:00	保安道體育館	14+	65	30	12/6	
-------------------	-------------------	-------	-------------	--------	-----	----	----	------	--

兒童舞訓練班

40497687 (SS0378)	17/7-16/8	二,四	11:00-13:00	北河街體育館	7-11	60	20	18/5-24/5 (7/6){29/6}	
-------------------	-----------	-----	-------------	--------	------	----	----	-----------------------	--

40497688 (SS0379)	17/7-16/8	二,四	14:00-16:00	北河街體育館	4-6	60	20	18/5-24/5 (7/6){29/6}	📧
-------------------	-----------	-----	-------------	--------	-----	----	----	-----------------------	---

器械健體訓練班

@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。  
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。  
以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名  
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40497655 (SS0555)	6/7-3/8 (16/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	保安道體育館	15+	75	30	@13/6	📧 i
40497656 (SS0556)	6/7-3/8 (16/7)除外	一,三,五	8:00-9:00	保安道體育館	15+	75	30	@13/6	📧 i
40497657 (SS0557)	6/7-3/8 (16/7)除外	一,三,五	9:00-10:00	保安道體育館	15+	75	30	@13/6	📧 i
40497658 (SS0558)	6/7-3/8 (16/7)除外	一,三,五	10:00-11:00	保安道體育館	15+	75	30	@13/6	📧 i
40497659 (SS0559)	6/7-3/8 (16/7)除外	一,三,五	13:00-14:00	保安道體育館	15+	75	30	@14/6	📧 i
40497660 (SS0560)	6/7-3/8 (16/7)除外	一,三,五	14:00-15:00	保安道體育館	15+	75	30	@14/6	📧 i
40497661 (SS0561)	6/7-3/8 (16/7)除外	一,三,五	15:00-16:00	保安道體育館	15+	75	30	@14/6	📧 i
40497663 (SS0562)	6/7-3/8 (16/7)除外	一,三,五	16:00-17:00	保安道體育館	15+	75	30	@11/6	📧 i
40497664 (SS0563)	6/7-3/8 (16/7)除外	一,三,五	17:00-18:00	保安道體育館	15+	75	30	@11/6	📧 i
40497665 (SS0564)	6/7-3/8 (16/7)除外	一,三,五	18:00-19:00	保安道體育館	15+	75	30	@11/6	📧 i
40497667 (SS0565)	6/7-3/8 (16/7)除外	一,三,五	19:00-20:00	保安道體育館	15+	75	30	@19/6	📧 i
40497668 (SS0566)	6/7-3/8 (16/7)除外	一,三,五	20:00-21:00	保安道體育館	15+	75	30	@19/6	📧 i
40497669 (SS0567)	6/7-3/8 (16/7)除外	一,三,五	21:00-22:00	保安道體育館	15+	75	30	@19/6	📧 i

水中健體訓練班

40497484 (SS0475)	17/7-30/8	二,四	20:00-21:00	深水埗公園游泳池	14+	80	30	18/5-24/5 (7/6){29/6}	📧
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	-----	----	----	-----------------------	---

兒童柔道訓練班

40497680 (SS0568)	26/7-27/8	一,四	15:00-17:00	保安道體育館	6-11	65	30	20/6	📧 i
-------------------	-----------	-----	-------------	--------	------	----	----	------	-----

柔道訓練班

40497681 (SS0569)	29/7-7/10	日	14:00-16:00	保安道體育館	12+	65	30	21/6	📧 i
-------------------	-----------	---	-------------	--------	-----	----	----	------	-----

現代舞訓練班

40497689 (SS0373)	7/7-8/9	六	10:00-12:00	北河街體育館	12+	70	30	18/5-24/5 (7/6){29/6}	📧
-------------------	---------	---	-------------	--------	-----	----	----	-----------------------	---

東方舞訓練班

40497516 (SS0381)	8/7-16/9 (5/8)除外	日	18:00-20:00	北河街體育館	12+	45	30	18/5-24/5 (7/6){29/6}	📧
40497518 (SS0382)	10/7-9/8	二,四	20:00-22:00	北河街體育館	12+	45	30	18/5-24/5 (7/6){29/6}	📧

社交舞訓練班

40497574 (SS0527)	23/7-24/8	一,五	20:00-22:00	北河街體育館	14+	86	30	18/5-24/5 (7/6){29/6}	📧
40497578 (SS0528)	14/7-15/9	六	18:00-20:00	北河街體育館	14+	86	30	18/5-24/5 (7/6){29/6}	📧
40497581 (SS0529)	24/7-23/8	二,四	18:00-20:00	北河街體育館	14+	86	30	18/5-24/5 (7/6){29/6}	📧
40497670 (SS0570)	15/7-16/9	日	14:00-16:00	保安道體育館	14+	86	30	18/5-24/5 (7/6){29/6}	📧
40497734 (SS0537)	8/7-16/9 (5/8)除外	日	10:00-12:00	石硤尾公園體育館	14+	86	30	18/5-24/5 (7/6){29/6}	📧

西方土風舞訓練班

40497691 (SS0375)	14/7-15/9	六	14:00-16:00	保安道體育館	8+	45	30	18/5-24/5 (7/6){29/6}	📧
-------------------	-----------	---	-------------	--------	----	----	----	-----------------------	---

武術訓練班

40497591 (SS0531)	7/7-1/9	六	9:00-11:00	北河街體育館	6-14	86	20	8/6	📧 i
-------------------	---------	---	------------	--------	------	----	----	-----	-----

瑜伽訓練班

40497529 (SS0585)	24/7-9/10 (25/9,2/10)除外	二	10:00-12:00	荔枝角公園體育館	15+	85	20	18/5-24/5 (7/6){29/6}	📧
40497595 (SS0532)	24/7-23/8	二,四	15:00-17:00	北河街體育館	15+	85	30	18/5-24/5 (7/6){29/6}	📧
40497671 (SS0571)	9/7-10/9	一	19:00-21:00	保安道體育館	15+	85	30	18/5-24/5 (7/6){29/6}	📧
40497738 (SS0542)	25/7-27/8	一,三	14:00-16:00	石硤尾公園體育館	15+	85	30	18/5-24/5 (7/6){29/6}	📧
40497739 (SS0543)	5/7-20/9 (19/7,26/7)除外	四	10:00-12:00	石硤尾公園體育館	15+	85	30	18/5-24/5 (7/6){29/6}	📧

兒童健體訓練班

40497677 (SS0553)	7/7-25/8	六	10:00-11:30	保安道體育館	8-14	75	20	4/6	📧 i
40497678 (SS0554)	7/7-25/8	六	11:30-13:00	保安道體育館	8-14	75	20	4/6	📧 i

正確使用健身室設施簡介會

40497569 (SS0521)	8/7	日	14:00-17:00	北河街體育館	15+	免費	25	18/5-24/5 (7/6){29/6}	📧
40497631 (SS0550)	15/7	日	14:00-17:00	保安道體育館	15+	免費	25	18/5-24/5 (7/6){29/6}	📧
40497732 (SS0533)	7/7	六	15:00-18:00	石硤尾公園體育館	15+	免費	25	18/5-24/5 (7/6){29/6}	📧

兒童羽毛球訓練班

40497599 (SS0522)	19/7-20/8	一,四	10:00-12:00	北河街體育館	7-11	118	24	18/5-24/5 (7/6){29/6}	📧
40497605 (SS0525)	17/7-17/8	二,五	10:00-12:00	北河街體育館	7-11	118	24	18/5-24/5 (7/6){29/6}	📧
40497675 (SS0552)	20/7-22/8	三,五	13:00-15:00	保安道體育館	7-11	118	24	18/5-24/5 (7/6){29/6}	📧

羽毛球訓練班

40497525 (SS0575)	24/7-23/8	二,四	9:00-11:00	荔枝角公園體育館	18+	118	24	18/5-24/5 (7/6){29/6}	📧
40497621 (SS0524)	7/7-8/9	六	15:00-17:00	北河街體育館	7+	118	24	18/5-24/5 (7/6){29/6}	📧
40497651 (SS0551)	7/7-8/9	六	14:00-16:00	保安道體育館	7+	118	24	18/5-24/5 (7/6){29/6}	📧

青少年羽毛球訓練班

40497610 (SS0523)	19/7-20/8	一,四	14:00-16:00	北河街體育館	12-17	118	24	18/5-24/5 (7/6){29/6}	📧
40497615 (SS0526)	17/7-17/8	二,五	14:00-16:00	北河街體育館	12-17	118	24	18/5-24/5 (7/6){29/6}	📧
40497741 (SS0534)	18/7-17/8	三,五	9:00-11:00	石硤尾公園體育館	12-17	118	24	18/5-24/5 (7/6){29/6}	📧

普及體育 - 小輪車同樂日

40490965 (SS0333)	28/7	六	14:30-17:30	香港賽馬會國際小輪車場	8+	免費	50	26/6	📧 i
-------------------	------	---	-------------	-------------	----	----	----	------	-----

劍擊推廣計劃劍擊訓練班第一階段

40497742 (SS0536)	8/7-29/7	日	10:00-12:00	石硤尾公園體育館	9-14	50	20	18/5-24/5 (7/6){29/6}	
<b>青少年壁球訓練班</b>									
40497501 (SS0365)	18/7-13/8	一,三	19:00-21:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	7-17	160	12	18/5-24/5 (7/6){29/6}	
40497502 (SS0366)	19/7-14/8	二,四	19:00-21:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	7-17	160	12	18/5-24/5 (7/6){29/6}	
40497503 (SS0367)	19/7-14/8	二,四	9:00-11:00	北河街體育館	7-17	160	12	18/5-24/5 (7/6){29/6}	
40497512 (SS0372)	20/7-22/8 (1/8,15/8)除外	三,五	9:00-11:00	北河街體育館	7-17	160	12	18/5-24/5 (7/6){29/6}	

**兒童乒乓球訓練班**

40497498 (SS0362)	8/7-16/9 (5/8)除外	日	14:00-16:00	保安道體育館	6-13	86	18	18/5-24/5 (7/6){29/6}	
40497499 (SS0363)	17/7-16/8	二,四	9:00-11:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	6-13	86	24	18/5-24/5 (7/6){29/6}	
40497500 (SS0364)	17/7-16/8	二,四	11:00-13:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	6-13	86	24	18/5-24/5 (7/6){29/6}	
40497505 (SS0368)	18/7-17/8	三,五	14:00-16:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	6-13	86	24	18/5-24/5 (7/6){29/6}	
40497507 (SS0369)	18/7-17/8	三,五	16:00-18:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	6-13	86	24	18/5-24/5 (7/6){29/6}	
40497508 (SS0370)	18/7-17/8	三,五	12:00-14:00	保安道體育館	6-13	86	18	18/5-24/5 (7/6){29/6}	
40497509 (SS0371)	18/7-17/8	三,五	14:00-16:00	保安道體育館	6-13	86	18	18/5-24/5 (7/6){29/6}	

**兒童網球訓練班**

40497515 (SS0380)	3/7-3/8	二,五	15:00-17:00	荔枝角公園網球場	8-11	170	18	18/5-24/5 (7/6){29/6}	
40497745 (SS0541)	17/7-17/8	二,五	16:00-18:00	石硤尾公園網球場	8-11	170	18	18/5-24/5 (7/6){29/6}	

**小型網球訓練班**

40497520 (SS0573)	17/7-24/8 (14/8,21/8)除外	二,五	14:00-16:00	荔枝角公園體育館	6-9	70	16	18/5-24/5 (7/6){29/6}	
40497523 (SS0574)	17/7-24/8 (14/8,21/8)除外	二,五	16:00-18:00	荔枝角公園體育館	10-12	70	16	18/5-24/5 (7/6){29/6}	

**網球訓練班**

40497690 (SS0374)	8/7-16/9 (5/8)除外	日	9:00-11:00	通州街公園	18+	170	18	18/5-24/5 (7/6){29/6}	
40497692 (SS0377)	18/7-17/8	三,五	15:00-17:00	通州街公園	18+	170	18	22/6	
40497736 (SS0538)	13/7-14/9	五	19:00-21:00	石硤尾公園網球場	18+	170	18	18/5-24/5 (7/6){29/6}	
40497737 (SS0540)	23/7-22/8	一,三	9:00-11:00	石硤尾公園網球場	18+	170	18	18/5-24/5 (7/6){29/6}	

**青少年網球訓練班**

40497686 (SS0376)	17/7-16/8	二,四	9:00-11:00	通州街公園	12-17	170	18	18/5-24/5 (7/6){29/6}	
40497744 (SS0539)	16/7-16/8	一,四	16:00-18:00	石硤尾公園網球場	12-17	170	18	18/5-24/5 (7/6){29/6}	

**門球同樂日**

40497773 (SS0359)	15/7	日	8:00-10:00	大坑東遊樂場	8+	免費	30	15/7	即場報名
-------------------	------	---	------------	--------	----	----	----	------	------

殘疾人士活動編號 (班 號) (費用全免)	日 期	星 期	時 間	地 點	年 齡 名 額	報 名/投 票 日 期 (抽籤日期) { 公開後補日期 }	報 名 方 式
-----------------------------	-----	-----	-----	-----	---------	-------------------------------------	------------

**專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法**

殘疾人士可於主辦分區康樂事務辦事處或全港其他分區辦事處，報名參加專為殘疾人士而設的活動。每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。

其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「許可證」，並須於出席活動時出示該證。

**智障人士羽毛球訓練計劃**

40497758 (SS0348)	4/7-22/8	三	10:00-11:00	保安道體育館	15-50	2	1/6	
-------------------	----------	---	-------------	--------	-------	---	-----	--

**智障人士乒乓球訓練計劃**

40497759 (SS0349)	5/7-23/8	四	14:00-15:00	保安道體育館	15-50	2	1/6	
-------------------	----------	---	-------------	--------	-------	---	-----	--

**智障人士及精神病康復者徒手健體操訓練計劃**

40497752 (SS0342)	3/7-24/7	二	15:00-17:00	保安道體育館	18+	2	1/6	
-------------------	----------	---	-------------	--------	-----	---	-----	--

**肢體傷殘人士室內短墊滾球訓練計劃**

40497755 (SS0345)	5/7-26/7	四	19:00-21:00	北河街體育館	18-80	4	1/6	
-------------------	----------	---	-------------	--------	-------	---	-----	--

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日 期	星 期	時 間	地 點	名 額	報 名/投 票 日 期 (抽籤日期) { 公開後補日期 }	報 名 方 式
-----------------------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-------------------------------------	------------

**長者游泳訓練班(第一階段)(E06)**

40491920 (SS0384)	5/7-26/7	二,四,六	7:00-8:00	深水埗公園游泳池	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	
-------------------	----------	-------	-----------	----------	----	----------------------------	--

**長者游泳訓練班(第一階段)(E07)**

40491921 (SS0389)	4/7-25/7	一,三,五	9:00-10:00	荔枝角公園游泳池	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	
-------------------	----------	-------	------------	----------	----	----------------------------	--

**長者游泳訓練班(第一階段)(E08)**

40491922 (SS0391)	4/7-25/7	一,三,五	8:00-9:00	荔枝角公園游泳池	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	
-------------------	----------	-------	-----------	----------	----	----------------------------	--

**長者游泳訓練班(第一階段)(E09)**

40491923 (SS0395)	3/7-24/7	二,四,六	7:00-8:00	李鄭屋游泳池	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	
-------------------	----------	-------	-----------	--------	----	----------------------------	--

**長者游泳訓練班(第一階段)(E10)**

40491924 (SS0397)	3/7-24/7	二,四,六	8:00-9:00	李鄭屋游泳池	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	
-------------------	----------	-------	-----------	--------	----	----------------------------	--

**長者游泳訓練班(第一階段)(E11)**

40491925 (SS0427)	12/7-14/8	二,四	16:00-17:00	荔枝角公園游泳池	16	14/5-20/5 (28/5) {21/6}	
-------------------	-----------	-----	-------------	----------	----	----------------------------	--

**長者游泳訓練班(第一階段)(E12)**

40491926 (SS0478)	30/7-20/8	一,三,五	7:00-8:00	荔枝角公園游泳池	16	14/5-20/5 (28/5){21/6}	✉
長者游泳訓練班(第一階段)(E13)							
40491927 (SS0481)	30/7-20/8	一,三,五	8:00-9:00	荔枝角公園游泳池	16	14/5-20/5 (28/5){21/6}	✉
長者游泳訓練班(第二階段)(E82)							
40491978 (SS0385)	5/7-26/7	二,四,六	8:00-9:00	深水埗公園游泳池	20	14/5-20/5 (28/5){21/6}	✉
長者游泳訓練班(第二階段)(E83)							
40491979 (SS0434)	12/7-14/8	二,四	18:00-19:00	荔枝角公園游泳池	20	14/5-20/5 (28/5){21/6}	✉
長者游泳訓練班(第二階段)(E84)							
40491980 (SS0462)	13/7-3/8	一,三,五	7:00-8:00	深水埗公園游泳池	20	14/5-20/5 (28/5){21/6}	✉
長者游泳訓練班(第二階段)(E85)							
40491981 (SS0479)	30/7-20/8	一,三,五	7:00-8:00	荔枝角公園游泳池	20	14/5-20/5 (28/5){21/6}	✉
活力長者計劃 - 八段錦同樂							
40497693 (SS0513)	6/7-27/7	五	14:00-16:00	通州街公園壁球場	40	6/7-27/7	即場報名
長者健體訓練班							
40497495 (SS0360)	4/7-3/8	一,三,五	14:00-15:00	北河街體育館	30	18/5-24/5 (7/6){29/6}	✉
40497497 (SS0361)	4/7-3/8	一,三,五	15:00-16:00	北河街體育館	30	18/5-24/5 (7/6){29/6}	✉
長者水中健體訓練班							
40497483 (SS0474)	17/7-30/8	二,四	19:00-20:00	深水埗公園游泳池	30	18/5-24/5 (7/6){29/6}	✉
活力長者計劃-太極同樂							
40497545 (SS0509)	9/7-30/7	一	9:00-10:30	北河街體育館	50	9/7-30/7	即場報名
40497548 (SS0510)	9/7-30/7	一	10:30-12:00	北河街體育館	50	9/7-30/7	即場報名
活力長者計劃 - 羽毛球同樂							
40497730 (SS0511)	4/7-27/7 (6/7)除外	三,五	7:00-8:00	石硤尾公園體育館	16	4/6	📄 i
40497731 (SS0512)	4/7-27/7 (6/7)除外	三,五	8:00-9:00	石硤尾公園體育館	16	4/6	📄 i
長者康體匯敘-室內短墊滾球同樂							
40497584 (SS0530)	5/7-26/7	四	9:30-11:30	北河街體育館	30	5/7-26/7	即場報名
活力長者計劃-乒乓球同樂							
40497514 (SS0508)	3/7-31/7	二,三,四,五	7:00-9:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	60	3/7-31/7	即場報名
40497694 (SS0514)	4/7-30/7 (16/7)除外	一,三	9:00-10:30	通州街公園	24	4/7-30/7	即場報名
40497695 (SS0515)	4/7-30/7 (16/7)除外	一,三	10:30-12:00	通州街公園	24	4/7-30/7	即場報名
長者門球訓練班							
40497769 (SS0357)	18/7-10/8	三,五	7:00-9:00	荔枝角公園	15	19/6	📄 i
40497771 (SS0358)	12/7-7/8	二,四	7:00-9:00	大坑東遊樂場	30	12/6	📄 i