

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2018年7月份康樂體育活動一覽表

東區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
拯溺銅章訓練班									
40496332 (ENLS03)	27/7-25/8	一,三,五,六	19:00-21:00	柴灣游泳池	13+	108	24	26/6	 
40496333 (ENLS04)	3/7-30/8	二,四	19:00-21:00	柴灣游泳池	13+	108	24	1/6	 
兒童捷泳訓練班(第一階段)									
40495893 (ENC003)	13/7-26/7 (17/7,24/7)除外	一,二,三,四,五,六	8:00-9:00	柴灣游泳池	5-8	100	16	23/5-29/5 (6/6){27/6}	
40495894 (ENC004)	13/7-26/7 (17/7,24/7)除外	一,二,三,四,五,六	9:00-10:00	柴灣游泳池	5-8	100	16	23/5-29/5 (6/6){27/6}	
40495895 (ENC005)	13/7-26/7 (17/7,24/7)除外	一,二,三,四,五,六	10:00-11:00	柴灣游泳池	5-8	100	16	23/5-29/5 (6/6){27/6}	
40495896 (ENC006)	13/7-26/7 (17/7,24/7)除外	一,二,三,四,五,六	15:00-16:00	柴灣游泳池	5-8	100	16	23/5-29/5 (6/6){27/6}	
40495898 (ENC007)	13/7-26/7 (17/7,24/7)除外	一,二,三,四,五,六	16:00-17:00	柴灣游泳池	5-8	100	16	23/5-29/5 (6/6){27/6}	
40495899 (ENC008)	13/7-26/7 (17/7,24/7)除外	一,二,三,四,五,六	16:00-17:00	柴灣游泳池	5-8	100	16	23/5-29/5 (6/6){27/6}	
40495901 (ENC009)	13/7-26/7 (17/7,24/7)除外	一,二,三,四,五,六	17:00-18:00	柴灣游泳池	5-8	100	16	23/5-29/5 (6/6){27/6}	
40495904 (ENC010)	13/7-26/7 (17/7,24/7)除外	一,二,三,四,五,六	18:00-19:00	柴灣游泳池	5-8	100	16	23/5-29/5 (6/6){27/6}	
40495914 (ENC011)	13/7-26/7 (17/7,24/7)除外	一,二,三,四,五,六	18:00-19:00	柴灣游泳池	5-8	100	16	23/5-29/5 (6/6){27/6}	
兒童胸泳訓練班(第一階段)									
40495805 (ENCB02)	13/7-26/7 (17/7,24/7)除外	一,二,三,四,五,六	17:00-18:00	柴灣游泳池	5-8	100	16	23/5-29/5 (6/6){27/6}	
少年捷泳訓練班(第一階段)									
40495923 (ENJ002)	13/7-26/7 (17/7,24/7)除外	一,二,三,四,五,六	10:00-11:00	柴灣游泳池	9-12	100	16	23/5-29/5 (6/6){27/6}	
40495935 (ENJ003)	13/7-26/7 (17/7,24/7)除外	一,二,三,四,五,六	15:00-16:00	柴灣游泳池	9-12	100	16	23/5-29/5 (6/6){27/6}	
40495947 (ENJ004)	13/7-26/7 (17/7,24/7)除外	一,二,三,四,五,六	17:00-18:00	柴灣游泳池	9-12	100	16	23/5-29/5 (6/6){27/6}	
少年胸泳訓練班(第一階段)									
40495825 (ENJB02)	13/7-26/7 (17/7,24/7)除外	一,二,三,四,五,六	16:00-17:00	柴灣游泳池	9-12	100	16	23/5-29/5 (6/6){27/6}	
幼兒水上安全班									
40496341 (ENB001)	9/7-30/7	一,三,五	9:00-10:00	柴灣游泳池	0-4	100	16	15/5-21/5 (30/5){20/6}	
40496344 (ENB002)	13/7-26/7 (17/7,24/7)除外	一,二,三,四,五,六	9:00-10:00	柴灣游泳池	0-4	100	16	23/5-29/5 (6/6){27/6}	
40496346 (ENB003)	13/7-26/7 (17/7,24/7)除外	一,二,三,四,五,六	14:00-15:00	柴灣游泳池	0-4	100	16	23/5-29/5 (6/6){27/6}	
成人捷泳訓練班(第一階段)									
40495830 (ENA012)	9/7-30/7	一,三,五	7:00-8:00	柴灣游泳池	18+	100	16	15/5-21/5 (30/5){20/6}	
40495839 (ENA013)	9/7-30/7	一,三,五	8:00-9:00	柴灣游泳池	18+	100	16	15/5-21/5 (30/5){20/6}	
40495840 (ENA014)	9/7-30/7	一,三,五	19:00-20:00	柴灣游泳池	18+	100	16	15/5-21/5 (30/5){20/6}	
40495841 (ENA015)	9/7-30/7	一,三,五	20:00-21:00	柴灣游泳池	18+	100	16	15/5-21/5 (30/5){20/6}	
40495842 (ENA016)	10/7-31/7	二,四,六	8:00-9:00	柴灣游泳池	18+	100	16	23/5-29/5 (6/6){27/6}	
成人胸泳訓練班(第一階段)									
40495709 (ENAB08)	9/7-30/7	一,三,五	8:00-9:00	柴灣游泳池	18+	100	16	15/5-21/5 (30/5){20/6}	
40495739 (ENAB09)	10/7-31/7	二,四,六	7:00-8:00	柴灣游泳池	18+	100	16	23/5-29/5 (6/6){27/6}	
青年捷泳訓練班(第一階段)									
40495974 (ENY001)	9/7-30/7	一,三,五	19:00-20:00	柴灣游泳池	13-17	100	16	15/5-21/5 (30/5){20/6}	
少年胸泳訓練班(第二階段)									
40495826 (ENJB81)	9/7-30/7	一,三,五	18:00-19:00	柴灣游泳池	9-12	100	20	15/5-21/5 (30/5){20/6}	
成人捷泳訓練班(第二階段)									
40495889 (ENA082)	9/7-30/7	一,三,五	18:00-19:00	柴灣游泳池	18+	100	20	15/5-21/5 (30/5){20/6}	
40495890 (ENA083)	9/7-30/7	一,三,五	19:00-20:00	柴灣游泳池	18+	100	20	15/5-21/5 (30/5){20/6}	
40495891 (ENA084)	9/7-30/7	一,三,五	20:00-21:00	柴灣游泳池	18+	100	20	15/5-21/5 (30/5){20/6}	
40495892 (ENA017)	13/7-26/7 (17/7,24/7)除外	一,二,三,四,五,六	8:00-9:00	柴灣游泳池	18+	100	20	23/5-29/5 (6/6){27/6}	
成人胸泳訓練班(第二階段)									
40495771 (ENAB81)	9/7-30/7	一,三,五	8:00-9:00	柴灣游泳池	18+	100	20	15/5-21/5 (30/5){20/6}	
40495783 (ENAB82)	9/7-30/7	一,三,五	19:00-20:00	柴灣游泳池	18+	100	20	15/5-21/5 (30/5){20/6}	
捷泳訓練班(第三階段)									
40495828 (ENL031)	9/7-30/7	一,三,五	20:00-21:00	柴灣游泳池	0-17	100	20	15/5-21/5 (30/5){20/6}	
40495829 (ENL002)	9/7-30/7	一,三,五	7:00-8:00	柴灣游泳池	18+	100	20	15/5-21/5 (30/5){20/6}	
胸泳訓練班(第三階段)									
40495699 (ENLB31)	9/7-30/7	一,三,五	18:00-19:00	柴灣游泳池	0-17	100	20	15/5-21/5 (30/5){20/6}	
40495701 (ENLB01)	9/7-30/7	一,三,五	20:00-21:00	柴灣游泳池	18+	100	20	15/5-21/5 (30/5){20/6}	

健體舞訓練班

40499821 (EN0535)	4/7-1/8 (16/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	渣華道體育館	14+	65	30	5/6		
40499822 (EN0536)	4/7-1/8 (16/7)除外	一,三,五	8:00-9:00	渣華道體育館	14+	65	30	5/6		
40499823 (EN0537)	4/7-1/8 (16/7)除外	一,三,五	9:00-10:00	渣華道體育館	14+	65	30	5/6		
40499824 (EN0538)	4/7-1/8 (16/7)除外	一,三,五	10:00-11:00	渣華道體育館	14+	65	30	5/6		
40499825 (EN0539)	4/7-1/8 (16/7)除外	一,三,五	11:00-12:00	渣華道體育館	14+	65	30	5/6		
40499826 (EN0540)	4/7-30/7	一,三,五	14:00-15:00	渣華道體育館	14+	65	30	5/6		
40499827 (EN0541)	4/7-30/7	一,三,五	15:00-16:00	渣華道體育館	14+	65	30	5/6		
40499834 (EN0542)	9/7-3/8	一,三,五	14:00-15:00	小西灣體育館	14+	65	30	29/5		
40499835 (EN0543)	9/7-3/8	一,三,五	15:00-16:00	小西灣體育館	14+	65	30	29/5		
40499840 (EN0544)	23/7-31/8	一,五	18:00-19:00	鯪魚涌體育館	14+	65	30	12/6		
40499841 (EN0545)	23/7-31/8	一,五	19:00-20:00	鯪魚涌體育館	14+	65	30	12/6		
40499842 (EN0546)	24/7-30/8	二,四	15:00-16:00	鯪魚涌體育館	14+	65	30	22/6		
40499843 (EN0547)	24/7-30/8	二,四	16:00-17:00	鯪魚涌體育館	14+	65	30	22/6		
40499887 (EN0548)	20/7-29/8	三,五	19:00-20:00	港島東體育館	14+	65	30	12/6		
40502586 (EN0673)	20/7-29/8	三,五	20:00-21:00	港島東體育館	14+	65	30	12/6		

八段錦訓練班

40499897 (EN0549)	27/7-22/8	一,三,五	20:00-21:00	百福道交通安全城(近健康邨遊樂場)	8+	80	30	19/6		
-------------------	-----------	-------	-------------	-------------------	----	----	----	------	---	---

兒童舞訓練班

40499828 (EN0558)	22/7-23/9	日	9:00-11:00	渣華道體育館	4-11	60	20	1/6		
40499833 (EN0559)	11/7-12/9	三	17:00-19:00	小西灣體育館	4-11	60	20	1/6		

中國舞訓練班

40500159 (EN0560)	9/7-10/9	一	19:00-21:00	港島東體育館	12+	45	30	21/5-28/5 (4/6){26/6}	
40500160 (EN0561)	7/7-8/9	六	16:00-18:00	鯪魚涌體育館	12+	45	30	21/5-28/5 (4/6){26/6}	

器械健體訓練班

@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。
以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額則於翌日上午8時30分開始公開接受報名
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40499810 (EN0563)	4/7-3/8 (9/7,23/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	柴灣體育館	15+	75	20	@23/5		
40499811 (EN0564)	4/7-3/8 (9/7,23/7)除外	一,三,五	8:00-9:00	柴灣體育館	15+	75	20	@23/5		
40499844 (EN0565)	4/7-3/8 (11/7,25/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	鯪魚涌體育館	15+	75	30	@23/5		
40499845 (EN0566)	4/7-3/8 (11/7,25/7)除外	一,三,五	8:00-9:00	鯪魚涌體育館	15+	75	30	@23/5		
40499846 (EN0567)	4/7-3/8 (11/7,25/7)除外	一,三,五	9:00-10:00	鯪魚涌體育館	15+	75	30	@23/5		
40499847 (EN0568)	4/7-3/8 (11/7,25/7)除外	一,三,五	10:00-11:00	鯪魚涌體育館	15+	75	30	@23/5		
40499848 (EN0569)	13/7-8/8	一,三,五	15:00-16:00	鯪魚涌體育館	15+	75	30	@30/5		
40499849 (EN0570)	13/7-8/8	一,三,五	16:00-17:00	鯪魚涌體育館	15+	75	30	@30/5		
40499850 (EN0571)	13/7-8/8	一,三,五	17:00-18:00	鯪魚涌體育館	15+	75	30	@30/5		
40499851 (EN0572)	24/7-30/8	二,四	18:00-19:00	鯪魚涌體育館	15+	75	30	@14/6		
40499852 (EN0573)	24/7-30/8	二,四	19:00-20:00	鯪魚涌體育館	15+	75	30	@14/6		
40499853 (EN0574)	24/7-30/8	二,四	20:00-21:00	鯪魚涌體育館	15+	75	30	@14/6		
40499859 (EN0575)	24/7-30/8	二,四	21:00-22:00	鯪魚涌體育館	15+	75	30	@14/6		
40499861 (EN0576)	3/7-28/7	二,四,六	7:00-8:00	鯪魚涌體育館	15+	75	30	@7/6		
40499863 (EN0577)	3/7-28/7	二,四,六	8:00-9:00	鯪魚涌體育館	15+	75	30	@7/6		

普及體操訓練班

40500225 (EN0582)	18/7-17/8	三,五	14:00-16:00	渣華道體育館	6-18	54	20	30/5-6/6 (12/6){29/6}	
40500226 (EN0583)	18/7-17/8	三,五	16:00-18:00	渣華道體育館	6-18	54	20	30/5-6/6 (12/6){29/6}	

水中健體訓練班

40496329 (ENHF03)	10/7-23/8	二,四	19:00-20:00	柴灣游泳池	14+	80	30	15/5-21/5 (30/5){20/6}	
40496330 (ENHF04)	10/7-23/8	二,四	20:00-21:00	柴灣游泳池	14+	80	30	15/5-21/5 (30/5){20/6}	

爵士舞訓練班

40500227 (EN0584)	9/7-8/8	一,三	20:00-22:00	渣華道體育館	12+	70	30	21/5-28/5 (4/6){26/6}	
40500228 (EN0585)	9/7-9/8	一,四	9:00-11:00	港島東體育館	12+	70	30	21/5-28/5 (4/6){26/6}	

社交舞訓練班

40500285 (EN0590)	10/7-11/9	二	20:00-22:00	渣華道體育館	14+	86	30	21/5-28/5 (4/6){26/6}	
40500302 (EN0591)	13/7-14/9	五	20:00-22:00	渣華道體育館	14+	86	30	21/5-28/5 (4/6){26/6}	
40500309 (EN0592)	17/7-18/9	二	20:00-22:00	小西灣體育館	14+	86	30	21/5-28/5 (4/6){26/6}	
40500311 (EN0593)	13/7-14/9	五	20:00-22:00	鯪魚涌體育館	14+	86	30	21/5-28/5 (4/6){26/6}	
40500312 (EN0594)	4/7-5/9	三	15:00-17:00	西灣河體育館	14+	86	30	21/5-28/5 (4/6){26/6}	

西方土風舞訓練班

40500315 (EN0595)	13/7-14/9	五	19:00-21:00	渣華道體育館	14+	45	30	21/5-28/5 (4/6){26/6}	
40500318 (EN0562)	16/7-17/9	一	15:00-17:00	鯪魚涌體育館	14+	45	30	21/5-28/5 (4/6){26/6}	

武術訓練班

40499818 (EN0600)	10/7-7/8	二,四	16:00-18:00	柴灣體育館	6-14	86	20	4/6		
40500343 (EN0596)	17/7-14/8	二,四	10:00-12:00	渣華道體育館	6-14	86	20	21/5-28/5 (4/6){26/6}		
40500352 (EN0597)	17/7-14/8	二,四	16:00-18:00	渣華道體育館	6-14	86	20	21/5-28/5 (4/6){26/6}		

40500357 (EN0598)	18/7-15/8	三,五	10:00-12:00	渣華道體育館	6-14	86	20	21/5-28/5 (4/6){26/6}	📄
40500361 (EN0599)	18/7-15/8	三,五	16:00-18:00	渣華道體育館	6-14	86	20	21/5-28/5 (4/6){26/6}	📄

瑜伽訓練班

40500370 (EN0601)	13/7-14/9	五	8:00-10:00	渣華道體育館	15+	85	30	21/5-28/5 (4/6){26/6}	📄
40500375 (EN0602)	15/7-16/9	日	13:00-15:00	渣華道體育館	15+	85	30	21/5-28/5 (4/6){26/6}	📄
40500380 (EN0603)	21/7-22/9	六	18:00-20:00	鯪魚涌體育館	15+	85	30	21/5-28/5 (4/6){26/6}	📄

兒童健體訓練班

40499888 (EN0578)	18/7-10/8	三,五	14:00-15:30	港島東體育館	8-14	75	20	11/6	📄 ⓘ
40499889 (EN0579)	18/7-10/8	三,五	15:30-17:00	港島東體育館	8-14	75	20	11/6	📄 ⓘ

正確使用健身室設施簡介會

40500135 (EN0554)	8/7	日	10:30-13:30	柴灣體育館	15+	免費	20	21/5-28/5 (4/6){26/6}	📄
40500155 (EN0555)	14/7	六	14:30-17:30	柴灣體育館	15+	免費	20	21/5-28/5 (4/6){26/6}	📄
40500157 (EN0556)	7/7	六	14:30-17:30	鯪魚涌體育館	15+	免費	25	21/5-28/5 (4/6){26/6}	📄
40500158 (EN0557)	22/7	日	10:30-13:30	鯪魚涌體育館	15+	免費	25	21/5-28/5 (4/6){26/6}	📄

小領袖計劃

40500257 (EN0586)	17/7-28/8	二,四	16:00-17:00	渣華道體育館	4-9	54	15	30/5-6/6 (12/6){29/6}	📄
40500262 (EN0587)	17/7-28/8	二,四	17:00-18:00	渣華道體育館	4-9	54	15	30/5-6/6 (12/6){29/6}	📄
40500271 (EN0588)	17/7-28/8	二,四	9:00-10:00	渣華道體育館	4-9	54	15	30/5-6/6 (12/6){29/6}	📄
40500281 (EN0589)	17/7-28/8	二,四	10:00-11:00	渣華道體育館	4-9	54	15	30/5-6/6 (12/6){29/6}	📄

身心伸展訓練班

40499879 (EN0550)	12/7-27/9	四	18:00-19:00	鯪魚涌體育館	15+	85	24	13/6	📄 ⓘ
40499881 (EN0551)	12/7-27/9	四	19:00-20:00	鯪魚涌體育館	15+	85	24	13/6	📄 ⓘ
40499883 (EN0552)	24/7-30/8	二,四	9:00-10:00	鯪魚涌體育館	15+	85	24	13/6	📄 ⓘ
40499886 (EN0553)	24/7-30/8	二,四	10:00-11:00	鯪魚涌體育館	15+	85	24	13/6	📄 ⓘ

箭藝同樂日

40500111 (EN0618)	7/7	六	9:00-10:00	小西灣運動場	8+	免費	40	4/6	📄 ⓘ
40500112 (EN0619)	7/7	六	10:00-11:00	小西灣運動場	8+	免費	40	4/6	📄 ⓘ
40500113 (EN0620)	7/7	六	11:00-12:00	小西灣運動場	8+	免費	40	4/6	📄 ⓘ

羽毛球訓練班

40500433 (EN0621)	18/7-17/8	三,五	9:00-11:00	渣華道體育館	7+	118	24	30/5-6/6 (12/6){29/6}	📄
40500434 (EN0622)	18/7-17/8	三,五	13:00-15:00	渣華道體育館	7+	118	24	30/5-6/6 (12/6){29/6}	📄
40500435 (EN0623)	17/7-16/8	二,四	8:00-10:00	小西灣體育館	7-17	118	24	30/5-6/6 (12/6){29/6}	📄
40500436 (EN0624)	17/7-16/8	二,四	8:00-10:00	西灣河體育館	7-11	118	24	30/5-6/6 (12/6){29/6}	📄
40500437 (EN0625)	17/7-16/8	二,四	12:00-14:00	西灣河體育館	12-17	118	24	30/5-6/6 (12/6){29/6}	📄
40500438 (EN0626)	12/7-13/8	一,四	19:00-21:00	鯪魚涌體育館	7+	118	24	30/5-6/6 (12/6){29/6}	📄
40500439 (EN0627)	9/7-20/8 (11/7,25/7,8/8)除外	一,三	11:00-13:00	鯪魚涌體育館	7-11	118	24	30/5-6/6 (12/6){29/6}	📄
40500440 (EN0628)	12/7-14/8	二,四	9:00-11:00	鯪魚涌體育館	12+	118	24	30/5-6/6 (12/6){29/6}	📄

親子(7-17)歲羽毛球同樂日

40500236 (EN0668)	22/7	日	14:00-15:00	鯪魚涌體育館	7+	免費	24	7/6	👤
40500237 (EN0669)	22/7	日	15:00-16:00	鯪魚涌體育館	7+	免費	24	7/6	👤
40500239 (EN0670)	22/7	日	16:00-17:00	鯪魚涌體育館	7+	免費	24	7/6	👤

親子(7-17歲)羽毛球同樂日

40499890 (EN0637)	8/7	日	9:00-10:00	港島東體育館	7+	免費	24	7/6	👤
40499891 (EN0638)	8/7	日	10:00-11:00	港島東體育館	7+	免費	24	7/6	👤
40499892 (EN0639)	8/7	日	11:00-12:00	港島東體育館	7+	免費	24	7/6	👤

室內草地滾球訓練班

40500443 (EN0633)	3/7-27/7	二,五	9:00-11:00	港島東體育館	8+	54	8	21/5-28/5 (4/6){26/6}	📄
40500444 (EN0634)	3/7-27/7	二,五	9:00-11:00	港島東體育館	8+	54	8	21/5-28/5 (4/6){26/6}	📄

室內草地滾球訓練班(中年)

40500441 (EN0631)	7/7-25/8	六	19:00-21:00	港島東體育館	45+	54	8	21/5-28/5 (4/6){26/6}	📄
40500442 (EN0632)	7/7-25/8	六	19:00-21:00	港島東體育館	45+	54	8	21/5-28/5 (4/6){26/6}	📄

小型網球訓練班

40500445 (EN0635)	4/7-30/7 (9/7,23/7)除外	一,三,五	9:00-11:00	西灣河體育館	10-12	70	16	30/5-6/6 (12/6){29/6}	📄
40500446 (EN0636)	4/7-30/7 (9/7,23/7)除外	一,三,五	11:00-13:00	西灣河體育館	10-12	70	16	30/5-6/6 (12/6){29/6}	📄

壁球訓練班

40499816 (EN0640)	3/7-26/7	二,四	8:00-10:00	柴灣體育館	7-17	160	8	6/6	📄 ⓘ
40499829 (EN0641)	8/7-26/8	日	9:00-11:00	渣華道體育館	7-11	160	12	6/6	📄 ⓘ
40499830 (EN0642)	24/7-9/8	二,四,六	9:00-11:00	渣華道體育館	7-11	160	12	6/6	📄 ⓘ
40499831 (EN0643)	24/7-9/8	二,四,六	11:00-13:00	渣華道體育館	12-17	160	12	6/6	📄 ⓘ
40499837 (EN0644)	4/7-27/7	三,五	9:00-11:00	西灣河體育館	7+	160	8	28/5	📄 ⓘ
40499838 (EN0645)	4/7-20/7	一,三,五	15:00-17:00	西灣河體育館	7+	160	8	28/5	📄 ⓘ
40499876 (EN0646)	4/7-27/7	三,五	19:00-21:00	鯪魚涌體育館	7+	160	8	28/5	📄 ⓘ
40499877 (EN0647)	7/7-25/8	六	10:00-12:00	鯪魚涌體育館	7+	160	8	28/5	📄 ⓘ
40499878 (EN0648)	7/7-25/8	六	16:00-18:00	鯪魚涌體育館	7-17	160	8	28/5	📄 ⓘ

乒乓球訓練班

40499832 (EN0653)	18/7-10/8 (6/8)除外	一,三,五	10:30-12:00	小西灣體育館	6-9	86	20	11/6	📄 ⓘ
40500449 (EN0651)	11/7-20/8 (23/7,13/8)除外	一,三	10:30-12:30	西灣河體育館	6+	86	24	30/5-6/6 (12/6){29/6}	📄
40500450 (EN0652)	12/7-14/8	二,四	14:30-16:30	西灣河體育館	6+	86	24	30/5-6/6 (12/6){29/6}	📄
40500451 (EN0654)	19/7-21/8	二,四	18:00-20:00	鯪魚涌體育館	14+	86	24	30/5-6/6 (12/6){29/6}	📄

40500452 (EN0655)	19/7-21/8	二,四	14:00-15:30	鯽魚涌體育館	6-9	86	20	30/5-6/6 (12/6){29/6}	📧
40500453 (EN0656)	19/7-21/8	二,四	15:30-17:30	鯽魚涌體育館	10-13	86	24	30/5-6/6 (12/6){29/6}	📧
乒乓球訓練班(低柏)									
40500447 (EN0649)	11/7-20/8 (23/7,13/8)除外	一,三	9:00-10:30	西灣河體育館	6-9	86	20	30/5-6/6 (12/6){29/6}	📧
40500448 (EN0650)	12/7-14/8	二,四	13:00-14:30	西灣河體育館	6-9	86	20	30/5-6/6 (12/6){29/6}	📧
網球訓練班									
40500454 (EN0657)	17/7-16/8	二,四	9:00-11:00	鯽魚涌公園	8-13	170	18	21/5-28/5 (4/6){26/6}	📧
40500455 (EN0658)	4/7-5/9	三	18:00-20:00	鯽魚涌公園	8+	170	18	21/5-28/5 (4/6){26/6}	📧
40500456 (EN0659)	8/7-9/9	日	10:00-12:00	鯽魚涌公園	12-17	170	18	21/5-28/5 (4/6){26/6}	📧
圍棋訓練班(第一階段)									
40499873 (EN0629)	16/7-20/8	一	14:30-16:30	鯽魚涌體育館	4-6	40	20	19/6	📧 ⓘ
40499875 (EN0630)	16/7-20/8	一	16:30-18:30	鯽魚涌體育館	11+	40	20	19/6	📧 ⓘ
東區籃球淘汰賽2018 (男子)*									
40500460 (QEN0672)	8/7-15/7	日	9:00-18:00	小西灣體育館	12+	60	16	25/4-8/5 (23/5){12/6}	📧
東區籃球淘汰賽2018(女子)*									
40500459 (QEN0671)	8/7-15/7	日	9:00-18:00	小西灣體育館	12+	60	16	25/4-8/5 (23/5){12/6}	📧
籃球訓練班(女子)									
40500127 (EN0664)	17/7-16/8	二,四	14:00-16:00	柴灣體育館	10+	75	30	30/5-6/6 (12/6){29/6}	📧
40500457 (EN0662)	17/7-23/8 (19/7,26/7)除外	二,四	14:00-16:00	渣華道體育館	10+	75	30	30/5-6/6 (12/6){29/6}	📧
籃球訓練班(男子)									
40500128 (EN0665)	17/7-16/8	二,四	16:00-18:00	柴灣體育館	10+	75	30	30/5-6/6 (12/6){29/6}	📧
40500458 (EN0663)	17/7-23/8 (19/7,26/7)除外	二,四	16:00-18:00	渣華道體育館	10+	75	30	30/5-6/6 (12/6){29/6}	📧
排球訓練班(女子)									
40500461 (EN0666)	18/7-17/8	三,五	13:30-15:30	鯽魚涌體育館	10+	70	30	30/5-6/6 (12/6){29/6}	📧
排球訓練班(男子)									
40500462 (EN0667)	18/7-17/8	三,五	15:30-17:30	鯽魚涌體育館	10+	70	30	30/5-6/6 (12/6){29/6}	📧
殘疾人士活動編號 (班 號) (費用全免)									
日期	星 期	時 間	地 點	年 齡 名 額	報 名/投 票 日 期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報 名 方 式			

專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法

殘疾人士可於主辦分區康樂事務辦事處或全港其他分區辦事處，報名參加專為殘疾人士而設的活動。每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。

其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「許可證」，並須於出席活動時出示該證。

長期病患者普及體操訓練計劃									
40500079 (EN0523)	19/7-13/8	一,四	19:00-20:00	港島東體育館	18+	4	25/5	📧	
聽障人士中國舞訓練計劃									
40500110 (EN0520)	12/7-2/8	四	20:30-22:30	鯽魚涌體育館	14+	3	25/5	📧	
智障人士日營									
40500094 (EN0521)	28/7	六	9:00-17:00	曹公潭戶外康樂中心	6-18	12	25/5	📧	
肢體傷殘人士美式桌球同樂日									
40500109 (EN0519)	7/7	六	10:00-12:00	渣華道體育館	30-60	1	25/5	📧	
智障及肢體傷殘人士門球訓練計劃									
40500107 (EN0522)	18/7-5/9	三	16:00-17:00	柴灣體育館	30-70	3	25/5	📧	
殘疾人士高爾夫球同樂日									
40500090 (EN0524)	18/7	三	10:00-12:00	屯門康樂體育中心	35-65	3	25/5	📧	

長者活動編號（班號） (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名 方式
長者游泳訓練班(第一階段)							
40496334 (ENE004)	9/7-30/7	一,三,五	7:00-8:00	柴灣游泳池	16	15/5-21/5 (30/5) {20/6}	☒
40496336 (ENE005)	10/7-31/7	二,四,六	9:00-10:00	柴灣游泳池	16	23/5-29/5 (6/6){27/6}	☒
長者中國舞訓練班							
40500156 (EN0604)	11/7-12/9	三	11:00-13:00	柴灣體育館	20	21/5-28/5 (4/6){26/6}	☒
外展計劃-長者清晨徒手健體							
40499899 (EN0611)	4/7-30/7	一,三,五	7:30-9:30	柴灣公園	50	4/7-30/7	即場報名
外展計劃-長者體能測試及活力圖展							
40499896 (EN0610)	14/7	六	8:00-10:00	鯽魚涌公園(鯉景灣入口)	150	14/7	即場報名
長者健體訓練班							
40500388 (EN0605)	7/7-7/8	二,四,六	7:00-8:00	鯽魚涌體育館	30	21/5-28/5 (4/6){26/6}	☒
40500400 (EN0606)	7/7-7/8	二,四,六	8:00-9:00	鯽魚涌體育館	30	21/5-28/5 (4/6){26/6}	☒
長者社交舞同樂日							
40499814 (EN0612)	10/7	二	8:00-10:00	柴灣體育館	110	10/7	即場報名
40499815 (EN0613)	24/7	二	8:00-10:00	柴灣體育館	110	24/7	即場報名

40499836 (EN0614)	12/7	四	10:00-12:00	西灣河體育館	100	12/7	即場報名
長者社交舞訓練班							
40500405 (EN0615)	11/7-12/9	三	9:00-11:00	西灣河體育館	30	21/5-28/5 (4/6){26/6}	☒
40500406 (EN0616)	3/7-4/9	二	13:00-15:00	港島東體育館	30	21/5-28/5 (4/6){26/6}	☒
長者簡易太極訓練班							
40500429 (EN0617)	4/7-3/8 (9/7,23/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	柴灣體育館	60	21/5-28/5 (4/6){26/6}	☒
長者康體匯紋 - 羽毛球							
40499813 (EN0609)	3/7-31/7	二	10:00-12:00	柴灣體育館	32	3/7-31/7	即場報名
長者旅行							
40500404 (EN0607)	19/7	四	9:00-17:00	大埔海濱公園, 大埔火車博物館及林村許願樹	100	21/5-28/5 (4/6){26/6}	☒
長者體能測試							
40499898 (EN0608)	7/7-28/7	六	8:00-10:00	百福道交通安全城(近健康邨遊樂場)	150	7/7-28/7	即場報名