

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2018年7月份康樂體育活動一覽表

40498959 (CW0433)	24/7-30/8	二,四	14:00-15:00	上環體育館	8+	80	30	25/6		
40498960 (CW0434)	24/7-30/8	二,四	15:00-16:00	上環體育館	8+	80	30	25/6		
40499000 (CW0474)	13/7-22/8	三,五	13:00-14:00	石塘咀體育館	8+	80	30	11/6		
40499001 (CW0475)	26/7-11/10	四	13:00-14:00	石塘咀體育館	8+	80	30	23/5-28/5 (5/6){28/6}		
40499026 (CW0496)	18/7-24/8	三,五	11:00-12:00	士美非路體育館	8+	80	30	25/6		
兒童舞訓練班										
40498947 (CW0421)	15/7-23/9 (5/8)除外	日	14:00-16:00	上環體育館	4-11	60	20	11/6		
40498970 (CW0444)	15/7-23/9 (5/8)除外	日	14:00-16:00	中山紀念公園體育館	4-11	60	20	11/6		
40498998 (CW0472)	25/7-17/8 (13/8)除外	一,三,五	10:00-12:00	石塘咀體育館	4-11	60	20	26/6		
中國舞訓練班										
40498996 (CW0470)	9/7-10/9	一	19:00-21:00	石塘咀體育館	12+	45	30	23/5-28/5 (5/6){28/6}		
40498997 (CW0471)	11/7-12/9	三	19:00-21:00	石塘咀體育館	12+	45	30	23/5-28/5 (5/6){28/6}		
社交舞同樂夜										
40498918 (CW0391)	14/7	六	19:30-22:30	香港公園體育館	14+	20	70	8/6		
器械健體訓練班										
◎ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。										
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。										
以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名										
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。										
40498937 (CW0411)	13/7-8/8	一,三,五	7:00-8:00	上環體育館	15+	75	30	@13/6		
40498938 (CW0412)	13/7-8/8	一,三,五	8:00-9:00	上環體育館	15+	75	30	@13/6		
40498939 (CW0413)	11/7-6/8	一,三,五	18:00-19:00	上環體育館	15+	75	30	@11/6		
40498940 (CW0414)	11/7-6/8	一,三,五	19:00-20:00	上環體育館	15+	75	30	@11/6		
40498941 (CW0415)	31/7-6/9	二,四	12:00-13:00	上環體育館	15+	75	30	@14/6		
40498971 (CW0445)	27/7-3/9	一,五	19:00-20:00	中山紀念公園體育館	15+	75	30	@4/6		
40498972 (CW0446)	27/7-3/9	一,五	20:00-21:00	中山紀念公園體育館	15+	75	30	@4/6		
40498973 (CW0447)	24/7-30/8	二,四	18:00-19:00	中山紀念公園體育館	15+	75	30	@14/6		
40498974 (CW0448)	24/7-30/8	二,四	19:00-20:00	中山紀念公園體育館	15+	75	30	@14/6		
40498982 (CW0456)	30/7-24/8	一,三,五	18:00-19:00	石塘咀體育館	15+	75	30	@25/6		
40498983 (CW0457)	30/7-24/8	一,三,五	19:00-20:00	石塘咀體育館	15+	75	30	@25/6		
40498984 (CW0458)	30/7-24/8	一,三,五	20:00-21:00	石塘咀體育館	15+	75	30	@25/6		
40498985 (CW0459)	30/7-24/8	一,三,五	21:00-22:00	石塘咀體育館	15+	75	30	@25/6		
兒童普及體操訓練班										
40499002 (CW0476)	16/7-15/8	一,三	14:00-16:00	石塘咀體育館	6-9	54	20	19/6		
青少年普及體操訓練班										
40499003 (CW0477)	16/7-15/8	一,三	16:00-18:00	石塘咀體育館	10-14	54	20	19/6		
水中健體訓練班										
40499183 (CW0541)	3/7-16/8	二,四	19:00-20:00	堅尼地城游泳池	14+	80	30	25/5-31/5 (7/6){26/6}		
爵士舞訓練班										
40498948 (CW0422)	10/7-11/9	二	20:00-22:00	上環體育館	12+	70	30	4/6		
40498975 (CW0449)	29/7-7/10 (5/8)除外	日	10:00-12:00	中山紀念公園體育館	12+	70	30	23/5-28/5 (5/6){28/6}		
社交舞訓練班										
40498919 (CW0392)	12/7-13/9	四	7:00-9:00	香港公園體育館	14+	86	30	4/6		
40498952 (CW0426)	12/7-13/9	四	18:00-20:00	上環體育館	14+	86	30	23/5-28/5 (5/6){28/6}		
40498976 (CW0450)	14/7-15/9	六	15:00-17:00	中山紀念公園體育館	14+	86	30	23/5-28/5 (5/6){28/6}		
40498994 (CW0468)	11/7-12/9	三	15:00-17:00	石塘咀體育館	14+	86	30	23/5-28/5 (5/6){28/6}		
40498995 (CW0469)	14/7-15/9	六	19:00-21:00	石塘咀體育館	14+	86	30	23/5-28/5 (5/6){28/6}		
40499031 (CW0501)	12/7-13/9	四	20:00-22:00	士美非路體育館	14+	86	30	23/5-28/5 (5/6){28/6}		
40499032 (CW0502)	16/7-17/9	一	14:00-16:00	士美非路體育館	14+	86	30	23/5-28/5 (5/6){28/6}		
太極訓練班										
40498978 (CW0452)	9/7-2/11 (24/9,1/10,17/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	中山紀念公園體育館	6+	60	80	7/6		
40498979 (CW0453)	9/7-2/11 (24/9,1/10,17/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	中山紀念公園體育館	6+	60	80	7/6		
黃昏太極訓練班										
40499044 (CW0514)	11/7-5/11 (24/9,1/10,17/10)除外	一,三,五	18:00-19:00	皇后像廣場花園	6+	60	40	5/6		
太極劍訓練班										
40498929 (CW0403)	4/7-26/10 (1/10,17/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	上環體育館	6+	60	60	5/6		
40499045 (CW0515)	17/7-6/11 (25/9)除外	二,四,六	7:00-8:00	卜公花園足球場	6+	60	60	11/6		
西方土風舞訓練班										
40498957 (CW0431)	12/7-13/9	四	20:00-22:00	上環體育館	8+	45	30	23/5-28/5 (5/6){28/6}		
40498980 (CW0454)	23/7-22/8	一,三	19:00-21:00	中山紀念公園體育館	8+	45	30	15/6		
兒童武術訓練班										
40499042 (CW0512)	16/7-16/8 (13/8)除外	一,四	10:00-12:00	士美非路體育館	6-14	86	20	12/6		
瑜伽訓練班										
40498913 (CW0386)	7/7-8/9	六	14:00-16:00	香港公園體育館	15+	85	30	23/5-28/5 (5/6){27/6}		
40498942 (CW0416)	16/7-17/8	一,五	20:00-22:00	上環體育館	15+	85	30	23/5-28/5 (5/6){27/6}		

40498955 (CW0429)	7/7-8/9	六	14:00-16:00	上環體育館	6+	86	24	23/5-28/5 (5/6){28/6}	
40499038 (CW0508)	14/7-15/9	六	16:00-18:00	士美非路體育館	6+	86	24	23/5-28/5 (5/6){28/6}	
40499039 (CW0509)	24/7-23/8	二,四	18:00-20:00	士美非路體育館	14+	86	18	23/5-28/5 (5/6){28/6}	

兒童乒乓球訓練班

40498987 (CW0461)	20/7-15/8 (23/7,13/8除外)	一,三,五	9:00-11:00	石塘咀體育館	6-13	86	24	23/5-28/5 (5/6){28/6}	
40499036 (CW0506)	12/7-14/8	二,四	16:00-18:00	士美非路體育館	6-13	86	24	23/5-28/5 (5/6){28/6}	
40499037 (CW0507)	19/7-30/8 (24/7,14/8,28/8除外)	二,四	10:00-12:00	士美非路體育館	6-13	86	24	23/5-28/5 (5/6){28/6}	

兒童及少年乒乓球訓練班

40498956 (CW0430)	17/7-16/8	二,四	13:00-15:00	上環體育館	6-12	86	24	23/5-28/5 (5/6){28/6}	
-------------------	-----------	-----	-------------	-------	------	----	----	-----------------------	--

網球訓練班

40499046 (CW0516)	24/7-23/8	二,四	19:00-21:00	香港網球中心	8+	170	12	23/5-28/5 (5/6){28/6}	
40499047 (CW0517)	18/7-17/8	三,五	20:00-22:00	香港網球中心	8+	170	12	23/5-28/5 (5/6){28/6}	

圍棋訓練班(第一階段)

40499027 (CW0497)	10/7-26/7	二,四	19:00-21:00	士美非路體育館	6+	40	20	6/6	i
-------------------	-----------	-----	-------------	---------	----	----	----	-----	---

美式桌球訓練班(第一階段)

40499008 (CW0482)	5/7-26/7	四	18:30-20:30	士美非路體育館	8+	120	6	1/6	i
40499010 (CW0483)	5/7-26/7	四	20:30-22:30	士美非路體育館	8+	120	6	1/6	i
40499012 (CW0484)	7/7-28/7	六	14:00-16:00	士美非路體育館	8+	120	6	1/6	i
40499013 (CW0485)	7/7-28/7	六	16:00-18:00	士美非路體育館	8+	120	6	1/6	i

女子籃球訓練班

40498968 (CW0442)	23/7-22/8	一,三	14:00-16:00	中山紀念公園體育館	10+	75	30	14/6	i
-------------------	-----------	-----	-------------	-----------	-----	----	----	------	---

男子籃球訓練班

40498969 (CW0443)	23/7-22/8	一,三	16:00-18:00	中山紀念公園體育館	10+	75	30	14/6	i
-------------------	-----------	-----	-------------	-----------	-----	----	----	------	---

女子排球訓練班

40499040 (CW0510)	16/7-16/8	一,四	14:00-16:00	士美非路體育館	10+	70	30	8/6	i
-------------------	-----------	-----	-------------	---------	-----	----	----	-----	---

男子排球訓練班

40499041 (CW0511)	16/7-16/8	一,四	16:00-18:00	士美非路體育館	10+	70	30	8/6	i
-------------------	-----------	-----	-------------	---------	-----	----	----	-----	---

幼兒水上安全班

40499200 (CW0558)	16/7-6/8	一,三,五	15:00-16:00	中山紀念公園游泳池	0-4	100	16	25/5-31/5 (7/6){26/6}	
40499218 (CW0566)	26/7-28/8	二,四	9:00-10:00	中山紀念公園游泳池	0-4	100	16	8/6-13/6 (20/6){10/7}	

香港公園清晨觀鳥匯聚

40498928 (CW0402)	4/7-25/7	三	8:00-10:00	香港公園(人工湖-餐廳旁白橋集合)	不限	免費	30	4/7-25/7	即場報名
-------------------	----------	---	------------	-------------------	----	----	----	----------	------

殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法

殘疾人士可於主辦分區康樂事務辦事處或全港其他分區辦事處，報名參加專為殘疾人士而設的活動。每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。

其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「許可證」，並須於出席活動時出示該證。

長期病患者水中健體訓練計劃

40499065 (CW0535)	9/7-20/7	一,五	10:00-12:00	中山紀念公園游泳池 (訓練池)	14+	3	23/5	
-------------------	----------	-----	-------------	--------------------	-----	---	------	--

長期病患者西方土風舞訓練計劃

40499064 (CW0534)	6/7-27/7	五	11:00-13:00	上環體育館	8+	3	23/5	
-------------------	----------	---	-------------	-------	----	---	------	--

智障人士游泳同樂日

40499058 (CW0528)	12/7	四	11:00-13:00	中山紀念公園游泳池 (訓練池)	18+	2	23/5	
-------------------	------	---	-------------	--------------------	-----	---	------	--

40499059 (CW0529)	26/7	四	11:00-13:00	中山紀念公園游泳池 (訓練池)	18+	2	23/5	
-------------------	------	---	-------------	--------------------	-----	---	------	--

自閉症, 智障及專注力不足人士室內短暫滾球訓練計劃

40502449 (CW0720)	19/7-9/8	四	10:00-12:00	士美非路體育館	8+	2	23/5	
-------------------	----------	---	-------------	---------	----	---	------	--

自閉症, 智障及專注力不足人士壁球訓練計劃

40499062 (CW0532)	18/7-27/7	三,五	15:00-17:00	士美非路體育館	7+	2	23/5	
-------------------	-----------	-----	-------------	---------	----	---	------	--

自閉症, 智障及專注力不足人士美式桌球訓練計劃

40499061 (CW0531)	18/7-27/7	三,五	13:00-15:00	士美非路體育館	8+	2	23/5	
-------------------	-----------	-----	-------------	---------	----	---	------	--

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加, 費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
------------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

第一階段 - 長者游泳訓練班

40499205 (CW0563)	16/7-6/8	一,三,五	20:00-21:00	中山紀念公園游泳池	16	25/5-31/5 (7/6){26/6}	
-------------------	----------	-------	-------------	-----------	----	-----------------------	--

第三階段 - 長者游泳訓練班

40499192 (CW0550)	16/7-6/8	一,三,五	8:00-9:00	中山紀念公園游泳池	20	25/5-31/5 (7/6){26/6}	
40499223 (CW0571)	31/7-30/8	二,四	7:00-8:00	中山紀念公園游泳池	20	8/6-13/6 (20/6){10/7}	

長者徒手健體訓練班						
40498958 (CW0732)	23/7-27/8 (6/8,20/8)除外	一,三,五	14:00-15:00	上環體育館	30	23/5-28/5 (5/6){28/6} 
長者水中健體訓練班						
40499182 (CW0540)	3/7-16/8	二,四	18:00-19:00	堅尼地城游泳池	30	25/5-31/5 (7/6){26/6} 
長者社交舞訓練班						
40498977 (CW0451)	12/7-13/9	四	9:00-11:00	中山紀念公園體育館	30	23/5-28/5 (5/6){28/6} 
活力長者計劃- 室內短墊滾球匯敍						
40499028 (CW0498)	4/7-30/7	一,三,五	9:30-10:30	士美非路體育館	28	4/7-30/7 即場報名
活力長者計劃 - 乒乓球自習						
40498914 (CW0387)	4/7-25/7	三	8:00-10:00	香港公園體育館	18	4/7-25/7 即場報名
活力長者計劃- 乒乓球匯敍						
40499034 (CW0504)	4/7-27/7	三,五	9:00-10:00	士美非路體育館	28	4/7-27/7 即場報名