






康樂及文化事務署
社區康樂活動

2018年7月份康樂體育活動一覽表

中西區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
----------	----	----	----	----	----	--------	----	-------------------------------	------

第一階段 - 兒童捷泳訓練班

40499186 (CW0544)	16/7-31/7	一,二,四,五	13:00-14:00	堅尼地城游泳池	5-8	100	16	25/5-31/5 (7/6) (26/6)	
40499193 (CW0551)	16/7-6/8	一,三,五	8:00-9:00	中山紀念公園游泳池	5-8	100	16	25/5-31/5 (7/6) (26/6)	
40499202 (CW0560)	16/7-6/8	一,三,五	17:00-18:00	中山紀念公園游泳池	5-8	100	16	25/5-31/5 (7/6) (26/6)	
40499204 (CW0562)	16/7-6/8	一,三,五	19:00-20:00	中山紀念公園游泳池	5-8	100	16	25/5-31/5 (7/6) (26/6)	
40499217 (CW0565)	26/7-28/8	二,四	8:00-9:00	中山紀念公園游泳池	5-8	100	16	8/6-13/6 (20/6) (10/7)	

第一階段 - 兒童胸泳訓練班

40499187 (CW0545)	16/7-31/7	一,二,四,五	14:00-15:00	堅尼地城游泳池	5-8	100	16	25/5-31/5 (7/6)/26/6)	
40499194 (CW0552)	16/7-6/8	一,三,五	9:00-10:00	中山紀念公園游泳池	5-8	100	16	25/5-31/5 (7/6)/26/6)	
40499220 (CW0568)	26/7-28/8	二,四	18:00-19:00	中山紀念公園游泳池	5-8	100	16	8/6-13/6 (20/6)/10/7)	

第一階段 - 少年捷泳訓練班

40499184 (CW0542)	16/7-31/7	一,二,四,五	10:00-11:00	堅尼地城游泳池	9-12	100	16	25/5-31/5 (7/6){26/6}	
40499188 (CW0546)	16/7-31/7	一,二,四,五	15:00-16:00	堅尼地城游泳池	9-12	100	16	25/5-31/5 (7/6){26/6}	
40499203 (CW0561)	16/7-6/8	一,三,五	18:00-19:00	中山紀念公園游泳池	9-12	100	16	25/5-31/5 (7/6){26/6}	
40499221 (CW0569)	26/7-28/8	二,四	19:00-20:00	中山紀念公園游泳池	9-12	100	16	8/6-13/6 (20/6){10/7}	

第一階段 - 少年胸泳訓練班

40499185 (CW0543)	16/7-31/7	一,二,四,五	11:00-12:00	堅尼地城游泳池	9-12	100	16	25/5-31/5 (7/6)/26/6	
40499189 (CW0547)	16/7-31/7	一,二,四,五	16:00-17:00	堅尼地城游泳池	9-12	100	16	25/5-31/5 (7/6)/26/6	
40499201 (CW0559)	16/7-6/8	一,三,五	16:00-17:00	中山紀念公園游泳池	9-12	100	16	25/5-31/5 (7/6)/26/6	

第一階段 - 成人胸泳訓練班

40499191 (CW0549)	16/7-6/8	一,三,五	7:00-8:00	中山紀念公園游泳池	18+	100	16	25/5-31/5 (7/6){26/6}	
-------------------	----------	-------	-----------	-----------	-----	-----	----	-----------------------	---


第一階段 - 青年捷泳訓練班

40499196 (CW0554)	16/7-6/8	一,三,五	13:00-14:00	中山紀念公園游泳池	13-17	100	16	25/5-31/5 (7/6){26/6}	
-------------------	----------	-------	-------------	-----------	-------	-----	----	-----------------------	---


第一階段 - 青年胸泳訓練班

40499222 (CW0570)	26/7-28/8	二,四	20:00-21:00	中山紀念公園游泳池	13-17	100	16	8/6-13/6 (20/6){10/7}	
-------------------	-----------	-----	-------------	-----------	-------	-----	----	-----------------------	---

第二階段 - 兒童捷泳訓練班

40499198 (CW0556)	16/7-6/8	一,三五	14:00-15:00	中山紀念公園游泳池	5-8	100	20	25/5-31/5 (7/6)/26/6	
40499219 (CW0567)	26/7-28/8	二,四	17:00-18:00	中山紀念公園游泳池	5-8	100	20	8/6-13/6 (20/6)/10/7	

第二階段 - 少年捷泳訓練班

40499216 (CW0564)	26/7-28/8	二,四	7:00-8:00	中山紀念公園游泳池	9-12	100	20	8/6-13/6 (20/6){10/7}	
-------------------	-----------	-----	-----------	-----------	------	-----	----	-----------------------	---

第二階段 - 青年捷泳訓練班

40499195 (CW0553)	16/7-6/8	一,三,五	12:00-13:00	中山紀念公園游泳池	13-17	100	20	25/5-31/5 (7/6){26/6}	
-------------------	----------	-------	-------------	-----------	-------	-----	----	-----------------------	---


第三階段 - 成人捷泳訓練班

40499228 (CW0576)	31/7-30/8	二,四	20:00-21:00	中山紀念公園游泳池	18+	100	20	8/6-13/6 (20/6){10/7}	
-------------------	-----------	-----	-------------	-----------	-----	-----	----	-----------------------	---

第三階段 - 成人胸泳訓練班

40499190 (CW0548)	16/7-6/8	一,三,五	7:00-8:00	中山紀念公園游泳池	18+	100	20	25/5-31/5 (7/6){26/6}	
-------------------	----------	-------	-----------	-----------	-----	-----	----	-----------------------	---


第三階段 - 青少年捷泳訓練班

40499197 (CW0555)	16/7-6/8	一,三五	14:00-15:00	中山紀念公園游泳池	0-17	100	20	25/5-31/5 (7/6)/26/6	
40499227 (CW0575)	31/7-30/8	二,四	19:00-20:00	中山紀念公園游泳池	0-17	100	20	8/6-13/6 (20/6)/(10/7)	

第三階段 - 青少年背泳訓練班

40499224 (CW0572)	31/7-30/8	二,四	8:00-9:00	中山紀念公園游泳池	0-17	100	20	8/6-13/6 (20/6){10/7}	
-------------------	-----------	-----	-----------	-----------	------	-----	----	-----------------------	---

第三階段 - 青少年胸泳訓練班

40499199 (CW0557)	16/7-6/8	一,三五	15:00-16:00	中山紀念公園游泳池	0-17	100	20	25/5-31/5 (7/6){26/6}	
40499226 (CW0574)	31/7-30/8	二,四	18:00-19:00	中山紀念公園游泳池	0-17	100	20	8/6-13/6 (20/6){10/7}	

第三階段 - 青少年蝶泳訓練班

40499225 (CW0573)	31/7-30/8	二,四	9:00-10:00	中山紀念公園游泳池	0-17	100	20	8/6-13/6 (20/6){10/7}	
-------------------	-----------	-----	------------	-----------	------	-----	----	-----------------------	---







健體舞訓練班

40498911 (CW0384)	13/7-8/8	一,三,五	18:00-19:00	香港公園體育館	14+	65	30	12/6		
40498912 (CW0385)	13/7-8/8	一,三,五	19:00-20:00	香港公園體育館	14+	65	30	12/6		
40498930 (CW0404)	11/7-10/8 (16/7,6/8)除外	一,三,五	7:00-8:00	上環體育館	14+	65	30	7/6		
40498931 (CW0405)	11/7-10/8 (16/7,6/8)除外	一,三,五	9:00-10:00	上環體育館	14+	65	30	7/6		
40498932 (CW0406)	21/7-22/8	一,三,五	18:00-19:00	上環體育館	14+	65	30	23/5-28/5 (5/6){28/6}		
40498933 (CW0407)	21/7-22/8	一,三,五	19:00-20:00	上環體育館	14+	65	30	23/5-28/5 (5/6){28/6}		
40498934 (CW0408)	31/7-6/9	二,四	8:00-9:00	上環體育館	14+	65	30	29/6		
40498935 (CW0409)	31/7-6/9	二,四	9:00-10:00	上環體育館	14+	65	30	29/6		
40498936 (CW0410)	31/7-6/9	二,四	13:00-14:00	上環體育館	14+	65	30	29/6		
40499006 (CW0480)	23/7-17/8	一,三,五	10:00-11:00	士美非路體育館	14+	65	30	19/6		
40499007 (CW0481)	23/7-17/8	一,三,五	11:00-12:00	士美非路體育館	14+	65	30	19/6		
40500162 (CW0432)	11/7-10/8 (16/7,6/8)除外	一,三,五	8:00-9:00	上環體育館	14+	65	30	23/5-28/5 (5/6){28/6}		



八段錦訓練班

40498959 (CW0433)	24/7-30/8	二,四	14:00-15:00	上環體育館	8+	80	30	25/6		
40498960 (CW0434)	24/7-30/8	二,四	15:00-16:00	上環體育館	8+	80	30	25/6		
40499000 (CW0474)	13/7-22/8	三,五	13:00-14:00	石塘咀體育館	8+	80	30	11/6		
40499001 (CW0475)	26/7-11/10	四	13:00-14:00	石塘咀體育館	8+	80	30	23/5-28/5 (5/6){28/6}		
40499026 (CW0496)	18/7-24/8	三,五	11:00-12:00	士美非路體育館	8+	80	30	25/6		

兒童舞訓練班

40498947 (CW0421)	15/7-23/9 (5/8)除外	日	14:00-16:00	上環體育館	4-11	60	20	11/6		
40498970 (CW0444)	15/7-23/9 (5/8)除外	日	14:00-16:00	中山紀念公園體育館	4-11	60	20	11/6		
40498998 (CW0472)	25/7-17/8 (13/8)除外	一,三,五	10:00-12:00	石塘咀體育館	4-11	60	20	26/6		

中國舞訓練班

40498996 (CW0470)	9/7-10/9	一	19:00-21:00	石塘咀體育館	12+	45	30	23/5-28/5 (5/6){28/6}		
40498997 (CW0471)	11/7-12/9	三	19:00-21:00	石塘咀體育館	12+	45	30	23/5-28/5 (5/6){28/6}		

社交舞同樂夜



40498918 (CW0391)	14/7	六	19:30-22:30	香港公園體育館	14+	20	70	8/6		
-------------------	------	---	-------------	---------	-----	----	----	-----	---	--

器械健體訓練班

@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。
以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40498937 (CW0411)	13/7-8/8	一,三,五	7:00-8:00	上環體育館	15+	75	30	@13/6		
40498938 (CW0412)	13/7-8/8	一,三,五	8:00-9:00	上環體育館	15+	75	30	@13/6		
40498939 (CW0413)	11/7-6/8	一,三,五	18:00-19:00	上環體育館	15+	75	30	@11/6		
40498940 (CW0414)	11/7-6/8	一,三,五	19:00-20:00	上環體育館	15+	75	30	@11/6		
40498941 (CW0415)	31/7-6/9	二,四	12:00-13:00	上環體育館	15+	75	30	@14/6		
40498971 (CW0445)	27/7-3/9	一,五	19:00-20:00	中山紀念公園體育館	15+	75	30	@4/6		
40498972 (CW0446)	27/7-3/9	一,五	20:00-21:00	中山紀念公園體育館	15+	75	30	@4/6		
40498973 (CW0447)	24/7-30/8	二,四	18:00-19:00	中山紀念公園體育館	15+	75	30	@14/6		
40498974 (CW0448)	24/7-30/8	二,四	19:00-20:00	中山紀念公園體育館	15+	75	30	@14/6		
40498982 (CW0456)	30/7-24/8	一,三,五	18:00-19:00	石塘咀體育館	15+	75	30	@25/6		
40498983 (CW0457)	30/7-24/8	一,三,五	19:00-20:00	石塘咀體育館	15+	75	30	@25/6		
40498984 (CW0458)	30/7-24/8	一,三,五	20:00-21:00	石塘咀體育館	15+	75	30	@25/6		
40498985 (CW0459)	30/7-24/8	一,三,五	21:00-22:00	石塘咀體育館	15+	75	30	@25/6		

兒童普及體操訓練班

40499002 (CW0476)	16/7-15/8	一,三	14:00-16:00	石塘咀體育館	6-9	54	20	19/6		
-------------------	-----------	-----	-------------	--------	-----	----	----	------	---	---

青少年普及體操訓練班

40499003 (CW0477)	16/7-15/8	一,三	16:00-18:00	石塘咀體育館	10-14	54	20	19/6		
-------------------	-----------	-----	-------------	--------	-------	----	----	------	---	---

水中健體訓練班

40499183 (CW0541)	3/7-16/8	二,四	19:00-20:00	堅尼地城游泳池	14+	80	30	25/5-31/5 (7/6){26/6}		
-------------------	----------	-----	-------------	---------	-----	----	----	-----------------------	---	--





爵士舞訓練班

40498948 (CW0422)	10/7-11/9	二	20:00-22:00	上環體育館	12+	70	30	4/6		
40498975 (CW0449)	29/7-7/10 (5/8)除外	日	10:00-12:00	中山紀念公園體育館	12+	70	30	23/5-28/5 (5/6){28/6}		

社交舞訓練班

40498919 (CW0392)	12/7-13/9	四	7:00-9:00	香港公園體育館	14+	86	30	4/6		
40498952 (CW0426)	12/7-13/9	四	18:00-20:00	上環體育館	14+	86	30	23/5-28/5 (5/6){28/6}		
40498976 (CW0450)	14/7-15/9	六	15:00-17:00	中山紀念公園體育館	14+	86	30	23/5-28/5 (5/6){28/6}		
40498994 (CW0468)	11/7-12/9	三	15:00-17:00	石塘咀體育館	14+	86	30	23/5-28/5 (5/6){28/6}		
40498995 (CW0469)	14/7-15/9	六	19:00-21:00	石塘咀體育館	14+	86	30	23/5-28/5 (5/6){28/6}		
40499031 (CW0501)	12/7-13/9	四	20:00-22:00	士美非路體育館	14+	86	30	23/5-28/5 (5/6){28/6}		
40499032 (CW0502)	16/7-17/9	一	14:00-16:00	士美非路體育館	14+	86	30	23/5-28/5 (5/6){28/6}		





太極訓練班

40498978 (CW0452)	9/7-2/11 (24/9,1/10,17/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	中山紀念公園體育館	6+	60	80	7/6		
40498979 (CW0453)	9/7-2/11 (24/9,1/10,17/10)除外	一,三,五	8:00-9:00	中山紀念公園體育館	6+	60	80	7/6		

黃昏太極訓練班

40499044 (CW0514)	11/7-5/11 (24/9,1/10,17/10)除外	一,三,五	18:00-19:00	皇后像廣場花園	6+	60	40	5/6		
-------------------	----------------------------------	-------	-------------	---------	----	----	----	-----	---	---

太極劍訓練班

40498929 (CW0403)	4/7-26/10 (1/10,17/10)除外	一,三,五	7:00-8:00	上環體育館	6+	60	60	5/6		
40499045 (CW0515)	17/7-6/11 (25/9)除外	二,四,六	7:00-8:00	卜公花園足球場	6+	60	60	11/6		


西方土風舞訓練班

40498957 (CW0431)	12/7-13/9	四	20:00-22:00	上環體育館	8+	45	30	23/5-28/5 (5/6){28/6}		
40498980 (CW0454)	23/7-22/8	一,三	19:00-21:00	中山紀念公園體育館	8+	45	30	15/6		

兒童武術訓練班

40499042 (CW0512)	16/7-16/8 (13/8)除外	一,四	10:00-12:00	士美非路體育館	6-14	86	20	12/6		
-------------------	--------------------	-----	-------------	---------	------	----	----	------	---	---

瑜珈訓練班

40498913 (CW0386)	7/7-8/9	六	14:00-16:00	香港公園體育館	15+	85	30	23/5-28/5 (5/6){27/6}		
40498942 (CW0416)	16/7-17/8	一,五	20:00-22:00	上環體育館	15+	85	30	23/5-28/5 (5/6){27/6}		

40498943 (CW0417)	7/7-8/9	六	11:00-13:00	上環體育館	15+	85	30	23/5-28/5 (5/6){27/6}	
40498981 (CW0455)	21/7-22/9	六	8:00-10:00	中山紀念公園體育館	15+	85	30	23/5-28/5 (5/6){27/6}	
40499043 (CW0513)	11/7-10/8	三,五	9:00-11:00	士美非路體育館	15+	85	30	23/5-28/5 (5/6){27/6}	

兒童健體訓練班

40498999 (CW0473)	7/7-25/8	六	9:00-10:30	石塘咀體育館	8-14	75	20	8/6	
-------------------	----------	---	------------	--------	------	----	----	-----	--

正確使用健身室設施簡介會

40498946 (CW0420)	17/7	二	18:00-21:00	上環體育館 (11樓 健身室報到)	15+	免費	25	23/5-28/5 (5/6){28/6}	
40498986 (CW0460)	23/7	一	19:00-22:00	石塘咀體育館	15+	免費	25	23/5-28/5 (5/6){28/6}	

小領袖計劃

40499004 (CW0478)	18/7-29/8	三,五	9:00-10:00	石塘咀體育館	4-6	54	20	23/5-28/5 (5/6){28/6}	
40499005 (CW0479)	18/7-29/8	三,五	10:00-11:00	石塘咀體育館	7-9	54	20	23/5-28/5 (5/6){28/6}	

回歸箭藝同樂日

40499022 (CW0492)	1/7	日	10:00-12:00	士美非路體育館	12+	免費	12	4/6	
40499023 (CW0493)	1/7	日	12:00-14:00	士美非路體育館	12+	免費	12	4/6	

兒童箭藝訓練班

40499020 (CW0490)	9/7-30/7	一,三,五	12:00-14:00	士美非路體育館	6-11	70	12	23/5-28/5 (5/6){27/6}	
40499021 (CW0491)	9/7-30/7	一,三,五	14:00-16:00	士美非路體育館	6-11	70	12	23/5-28/5 (5/6){27/6}	

箭藝訓練班

40499014 (CW0486)	8/7-16/9 (5/8)除外	日	10:00-12:00	士美非路體育館	12+	70	12	23/5-28/5 (5/6){27/6}	
40499016 (CW0487)	8/7-16/9 (5/8)除外	日	12:00-14:00	士美非路體育館	12+	70	12	23/5-28/5 (5/6){27/6}	
40499018 (CW0488)	7/7-8/9	六	10:00-12:00	士美非路體育館	12+	70	12	23/5-28/5 (5/6){27/6}	
40499019 (CW0489)	7/7-8/9	六	12:00-14:00	士美非路體育館	12+	70	12	23/5-28/5 (5/6){27/6}	

中西區羽毛球示範及推廣日

40498920 (CW0393)	7/7	六	13:30-16:30	香港公園體育館	7+	免費	300	7/7	即場報名
-------------------	-----	---	-------------	---------	----	----	-----	-----	------

親子(7-17歲)羽毛球同樂日

40498964 (CW0438)	7/7	六	14:00-15:00	中山紀念公園體育館	7+	免費	24	6/6	
40498965 (CW0439)	7/7	六	15:00-16:00	中山紀念公園體育館	7+	免費	24	6/6	
40498966 (CW0440)	7/7	六	16:00-17:00	中山紀念公園體育館	7+	免費	24	6/6	

兒童羽毛球訓練班

40498989 (CW0463)	17/7-18/9	二	19:00-21:00	石塘咀體育館	7-11	118	24	23/5-28/5 (5/6){27/6}	
40498990 (CW0464)	18/7-17/8	三,五	14:00-16:00	石塘咀體育館	7-11	118	24	23/5-28/5 (5/6){27/6}	

羽毛球訓練班

40498915 (CW0388)	4/7-3/8	三,五	7:00-9:00	香港公園體育館	7+	118	24	23/5-28/5 (5/6){27/6}	
40498944 (CW0418)	26/7-28/8	二,四	9:00-11:00	上環體育館	7+	118	24	23/5-28/5 (5/6){27/6}	
40498945 (CW0419)	4/7-5/9	三	12:00-14:00	上環體育館	7+	118	24	23/5-28/5 (5/6){27/6}	
40498962 (CW0436)	9/7-8/8	一,三	9:00-11:00	中山紀念公園體育館	7+	118	24	23/5-28/5 (5/6){27/6}	
40498963 (CW0437)	6/7-7/8	二,五	19:00-21:00	中山紀念公園體育館	7+	118	24	23/5-28/5 (5/6){27/6}	
40498988 (CW0462)	19/7-27/9 (13/9)除外	四	19:00-21:00	石塘咀體育館	12+	118	24	23/5-28/5 (5/6){27/6}	
40499024 (CW0494)	4/7-3/8	三,五	19:00-21:00	士美非路體育館	7+	118	24	23/5-28/5 (5/6){27/6}	

親子(7-17歲)羽毛球訓練班

40498961 (CW0435)	14/7-18/8	六	11:00-13:00	上環體育館	7+	73	24	23/5-28/5 (5/6){27/6}	
40498967 (CW0441)	14/7-18/8	六	14:00-16:00	中山紀念公園體育館	7+	73	24	23/5-28/5 (5/6){27/6}	

青年羽毛球訓練班

40499025 (CW0495)	18/7-17/8	三,五	14:00-16:00	士美非路體育館	12-17	118	24	23/5-28/5 (5/6){27/6}	
-------------------	-----------	-----	-------------	---------	-------	-----	----	-----------------------	--

室內短墊滾球同樂日

40499029 (CW0499)	4/7-30/7	一,三,五	10:30-11:30	士美非路體育館	8+	免費	28	4/7-30/7	即場報名
-------------------	----------	-------	-------------	---------	----	----	----	----------	------

兒童及少年小型網球訓練班

40498950 (CW0424)	18/7-17/8	三,五	14:00-16:00	上環體育館	6-12	70	16	23/5-28/5 (5/6){27/6}	
40498951 (CW0425)	7/7-8/9	六	9:00-11:00	上環體育館	6-12	70	16	23/5-28/5 (5/6){27/6}	

兒童小型網球訓練班

40498949 (CW0423)	18/7-17/8	三,五	10:00-12:00	上環體育館	6-9	70	16	23/5-28/5 (5/6){27/6}	
40498991 (CW0465)	17/7-16/8	二,四	9:00-11:00	石塘咀體育館	6-9	70	16	13/6	
40498992 (CW0466)	17/7-16/8	二,四	11:00-13:00	石塘咀體育館	6-9	70	16	13/6	

少年小型網球訓練班

40498993 (CW0467)	17/7-16/8	二,四	14:00-16:00	石塘咀體育館	10-12	70	16	13/6	
-------------------	-----------	-----	-------------	--------	-------	----	----	------	--

兒童及少年壁球訓練班

40498954 (CW0428)	25/7-17/8	三,五	14:00-16:00	上環體育館	6-12	160	12	23/5-28/5 (5/6){28/6}	
-------------------	-----------	-----	-------------	-------	------	-----	----	-----------------------	--

壁球訓練班

40498953 (CW0427)	24/7-16/8	二,四	19:00-21:00	上環體育館	7+	160	12	29/6	
40499033 (CW0503)	30/7-22/8	一,三	19:00-21:00	士美非路體育館	7+	160	12	29/6	

少年壁球訓練班

40498917 (CW0390)	16/7-1/8	一,三,五	16:00-18:00	香港壁球中心	7-11	160	12	13/6	
-------------------	----------	-------	-------------	--------	------	-----	----	------	--

青年壁球訓練班

40498916 (CW0389)	17/7-2/8	二,四,六	14:00-16:00	香港壁球中心	12-17	160	12	13/6	
-------------------	----------	-------	-------------	--------	-------	-----	----	------	--

乒乓球同樂日

40499035 (CW0505)	4/7-27/7	三,五	10:00-11:00	士美非路體育館	6+	免費	28	4/7-27/7	即場報名
-------------------	----------	-----	-------------	---------	----	----	----	----------	------

乒乓球訓練班

40498955 (CW0429)	7/7-8/9	六	14:00-16:00	上環體育館	6+	86	24	23/5-28/5 (5/6){28/6}	✉
40499038 (CW0508)	14/7-15/9	六	16:00-18:00	士美非路體育館	6+	86	24	23/5-28/5 (5/6){28/6}	✉
40499039 (CW0509)	24/7-23/8	二,四	18:00-20:00	士美非路體育館	14+	86	18	23/5-28/5 (5/6){28/6}	✉

兒童乒乓球訓練班

40498987 (CW0461)	20/7-15/8 (23/7,13/8)除外	一,三,五	9:00-11:00	石塘咀體育館	6-13	86	24	23/5-28/5 (5/6){28/6}	✉
40499036 (CW0506)	12/7-14/8	二,四	16:00-18:00	士美非路體育館	6-13	86	24	23/5-28/5 (5/6){28/6}	✉
40499037 (CW0507)	19/7-30/8 (24/7,14/8,28/8)除外	二,四	10:00-12:00	士美非路體育館	6-13	86	24	23/5-28/5 (5/6){28/6}	✉

兒童及少年乒乓球訓練班

40498956 (CW0430)	17/7-16/8	二,四	13:00-15:00	上環體育館	6-12	86	24	23/5-28/5 (5/6){28/6}	✉
-------------------	-----------	-----	-------------	-------	------	----	----	-----------------------	---

網球訓練班

40499046 (CW0516)	24/7-23/8	二,四	19:00-21:00	香港網球中心	8+	170	12	23/5-28/5 (5/6){28/6}	✉
40499047 (CW0517)	18/7-17/8	三,五	20:00-22:00	香港網球中心	8+	170	12	23/5-28/5 (5/6){28/6}	✉

圍棋訓練班(第一階段)

40499027 (CW0497)	10/7-26/7	二,四	19:00-21:00	士美非路體育館	6+	40	20	6/6	📄 ⓘ
-------------------	-----------	-----	-------------	---------	----	----	----	-----	-----

美式桌球訓練班(第一階段)

40499008 (CW0482)	5/7-26/7	四	18:30-20:30	士美非路體育館	8+	120	6	1/6	📄 ⓘ
40499010 (CW0483)	5/7-26/7	四	20:30-22:30	士美非路體育館	8+	120	6	1/6	📄 ⓘ
40499012 (CW0484)	7/7-28/7	六	14:00-16:00	士美非路體育館	8+	120	6	1/6	📄 ⓘ
40499013 (CW0485)	7/7-28/7	六	16:00-18:00	士美非路體育館	8+	120	6	1/6	📄 ⓘ

女子籃球訓練班

40498968 (CW0442)	23/7-22/8	一,三	14:00-16:00	中山紀念公園體育館	10+	75	30	14/6	📄 ⓘ
-------------------	-----------	-----	-------------	-----------	-----	----	----	------	-----

男子籃球訓練班

40498969 (CW0443)	23/7-22/8	一,三	16:00-18:00	中山紀念公園體育館	10+	75	30	14/6	📄 ⓘ
-------------------	-----------	-----	-------------	-----------	-----	----	----	------	-----

女子排球訓練班

40499040 (CW0510)	16/7-16/8	一,四	14:00-16:00	士美非路體育館	10+	70	30	8/6	📄 ⓘ
-------------------	-----------	-----	-------------	---------	-----	----	----	-----	-----

男子排球訓練班

40499041 (CW0511)	16/7-16/8	一,四	16:00-18:00	士美非路體育館	10+	70	30	8/6	📄 ⓘ
-------------------	-----------	-----	-------------	---------	-----	----	----	-----	-----

幼兒水上安全班

40499200 (CW0558)	16/7-6/8	一,三,五	15:00-16:00	中山紀念公園游泳池	0-4	100	16	25/5-31/5 (7/6){26/6}	✉
40499218 (CW0566)	26/7-28/8	二,四	9:00-10:00	中山紀念公園游泳池	0-4	100	16	8/6-13/6 (20/6){10/7}	✉

香港公園清晨觀鳥匯聚

40498928 (CW0402)	4/7-25/7	三	8:00-10:00	香港公園(人工湖-餐廳旁白橋集合)	不限	免費	30	4/7-25/7	即場報名
-------------------	----------	---	------------	-------------------	----	----	----	----------	------

殘疾人士活動編號 (班 號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
-----------------------------	----	----	----	----	------	-------------------------------	------

專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法

殘疾人士可於主辦分區康樂事務辦事處或全港其他分區辦事處，報名參加專為殘疾人士而設的活動。每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。
其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「許可證」，並須於出席活動時出示該證。

長期病患者水中健體訓練計劃

40499065 (CW0535)	9/7-20/7	一,五	10:00-12:00	中山紀念公園游泳池 (訓練池)	14+	3	23/5	📄
-------------------	----------	-----	-------------	--------------------	-----	---	------	---

長期病患者西方土風舞訓練計劃

40499064 (CW0534)	6/7-27/7	五	11:00-13:00	上環體育館	8+	3	23/5	📄
-------------------	----------	---	-------------	-------	----	---	------	---

智障人士游泳同樂日

40499058 (CW0528)	12/7	四	11:00-13:00	中山紀念公園游泳池 (訓練池)	18+	2	23/5	📄
40499059 (CW0529)	26/7	四	11:00-13:00	中山紀念公園游泳池 (訓練池)	18+	2	23/5	📄

自閉症、智障及專注力不足人士室內短墊滾球訓練計劃

40502449 (CW0720)	19/7-9/8	四	10:00-12:00	士美非路體育館	8+	2	23/5	📄
-------------------	----------	---	-------------	---------	----	---	------	---

自閉症、智障及專注力不足人士壁球訓練計劃

40499062 (CW0532)	18/7-27/7	三,五	15:00-17:00	士美非路體育館	7+	2	23/5	📄
-------------------	-----------	-----	-------------	---------	----	---	------	---

自閉症、智障及專注力不足人士美式桌球訓練計劃

40499061 (CW0531)	18/7-27/7	三,五	13:00-15:00	士美非路體育館	8+	2	23/5	📄
-------------------	-----------	-----	-------------	---------	----	---	------	---

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

第一階段 - 長者游泳訓練班

40499205 (CW0563)	16/7-6/8	一,三,五	20:00-21:00	中山紀念公園游泳池	16	25/5-31/5 (7/6){26/6}	✉
-------------------	----------	-------	-------------	-----------	----	-----------------------	---

第三階段 - 長者游泳訓練班

40499192 (CW0550)	16/7-6/8	一,三,五	8:00-9:00	中山紀念公園游泳池	20	25/5-31/5 (7/6){26/6}	✉
40499223 (CW0571)	31/7-30/8	二,四	7:00-8:00	中山紀念公園游泳池	20	8/6-13/6 (20/6){10/7}	✉

長者徒手健體訓練班							
40498958 (CW0732)	23/7-27/8 (6/8,20/8)除外	一,三,五	14:00-15:00	上環體育館	30	23/5-28/5 (5/6){28/6}	✉
長者水中健體訓練班							
40499182 (CW0540)	3/7-16/8	二,四	18:00-19:00	堅尼地城游泳池	30	25/5-31/5 (7/6){26/6}	✉
長者社交舞訓練班							
40498977 (CW0451)	12/7-13/9	四	9:00-11:00	中山紀念公園體育館	30	23/5-28/5 (5/6){28/6}	✉
活力長者計劃- 室內短墊滾球匯紋							
40499028 (CW0498)	4/7-30/7	一,三,五	9:30-10:30	士美非路體育館	28	4/7-30/7	即場報名
活力長者計劃 - 乒乓球自習							
40498914 (CW0387)	4/7-25/7	三	8:00-10:00	香港公園體育館	18	4/7-25/7	即場報名
活力長者計劃- 乒乓球匯紋							
40499034 (CW0504)	4/7-27/7	三,五	9:00-10:00	士美非路體育館	28	4/7-27/7	即場報名