

**康樂及文化事務署  
社區康樂活動  
2018年6月份康樂體育活動一覽表**

**觀塘區**

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
<b>拯溺銅章訓練班</b>									
40496981 (KT0327)	1/6-16/7 (18/6,2/7)除外	一,三,五	20:00-22:00	觀塘游泳池(室內主池)	13+	108	24	23/4-30/4 (7/5)(28/5)	
<b>成人捷泳訓練班(第一階段)</b>									
40497208 (KT0337)	6/6-6/7	三,五	7:00-8:00	觀塘游泳池(室內訓練池)	18+	100	16	23/4-30/4 (7/5)(25/5)	
40497209 (KT0338)	8/6-16/7 (18/6,2/7)除外	一,五	19:00-20:00	藍田游泳池(室內訓練池)	18+	100	12	23/4-30/4 (7/5)(25/5)	
<b>成人胸泳訓練班(第一階段)</b>									
40496988 (KT0333)	6/6-6/7	三,五	8:00-9:00	觀塘游泳池(室內訓練池)	18+	100	16	23/4-30/4 (7/5)(25/5)	
40496989 (KT0334)	8/6-16/7 (18/6,2/7)除外	一,五	20:00-21:00	藍田游泳池(室內訓練池)	18+	100	12	23/4-30/4 (7/5)(25/5)	
<b>成人胸泳訓練班(第二階段)</b>									
40497205 (KT0335)	6/6-6/7	三,五	9:00-10:00	觀塘游泳池(室外副池)	18+	100	20	23/4-30/4 (7/5)(25/5)	
<b>成人捷泳訓練班(第三階段)</b>									
40497210 (KT0339)	14/6-19/7 (28/6)除外	二,四	9:00-10:00	觀塘游泳池(室內主池)	18+	100	20	23/4-30/4 (7/5)(25/5)	
<b>成人胸泳訓練班(第三階段)</b>									
40497207 (KT0336)	14/6-19/7 (28/6)除外	二,四	9:00-10:00	觀塘游泳池(室內主池)	18+	100	20	23/4-30/4 (7/5)(25/5)	
<b>健體舞訓練班</b>									
40496933 (KT0237)	5/6-12/7	二,四	19:00-20:00	順利邨體育館	14+	65	30	4/5	
40496934 (KT0238)	5/6-12/7	二,四	20:00-21:00	順利邨體育館	14+	65	30	4/5	
40496935 (KT0239)	5/6-12/7	二,四	9:00-10:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	4/5	
40496936 (KT0240)	5/6-12/7	二,四	10:00-11:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	4/5	
40496937 (KT0241)	5/6-12/7	二,四	19:00-20:00	鯉魚門體育館	14+	65	12	7/5	
40496938 (KT0242)	5/6-12/7	二,四	20:00-21:00	鯉魚門體育館	14+	65	12	7/5	
40496940 (KT0243)	5/6-12/7	二,四	19:00-20:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	9/5	
40496943 (KT0244)	5/6-12/7	二,四	20:00-21:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	9/5	
40496945 (KT0245)	13/6-13/7 (18/6,2/7)除外	一,三,五	18:00-19:00	瑞和街體育館	14+	65	25	15/5	
40496947 (KT0246)	13/6-13/7 (18/6,2/7)除外	一,三,五	19:00-20:00	瑞和街體育館	14+	65	25	15/5	
40496948 (KT0247)	19/6-14/7	二,四,六	7:00-8:00	瑞和街體育館	14+	65	25	16/5	
40496949 (KT0248)	19/6-14/7	二,四,六	8:00-9:00	瑞和街體育館	14+	65	25	16/5	
40496950 (KT0249)	1/6-11/7	三,五	9:00-10:00	順利邨體育館	14+	65	30	3/5	
40496952 (KT0250)	1/6-11/7	三,五	10:00-11:00	順利邨體育館	14+	65	30	3/5	
40496953 (KT0251)	20/6-18/7 (2/7)除外	一,三,五	19:00-20:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	24/5	
40496955 (KT0252)	20/6-18/7 (2/7)除外	一,三,五	20:00-21:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	24/5	
40496957 (KT0253)	26/6-21/7	二,四,六	7:00-8:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	23/5	
40496958 (KT0254)	26/6-21/7	二,四,六	8:00-9:00	牛頭角道體育館	14+	65	30	23/5	
40496961 (KT0255)	20/6-23/7 (27/6,2/7,11/7)除外	一,三,五	8:00-9:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	17/5	
40496963 (KT0256)	20/6-23/7 (27/6,2/7,11/7)除外	一,三,五	9:00-10:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	17/5	
40496964 (KT0257)	20/6-23/7 (27/6,2/7,11/7)除外	一,三,五	14:00-15:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	17/5	
40496965 (KT0258)	20/6-23/7 (27/6,2/7,11/7)除外	一,三,五	15:00-16:00	藍田(南)體育館	14+	65	30	17/5	
<b>器械健體訓練班</b>									
① 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。									
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。									
以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名									
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40497275 (KT0296)	5/6-19/7 (19/6,3/7)除外	二,四	7:00-8:00	順利邨體育館	15+	75	25	@3/5	
40497276 (KT0297)	5/6-19/7 (19/6,3/7)除外	二,四	8:00-9:00	順利邨體育館	15+	75	25	@3/5	
40497277 (KT0298)	5/6-19/7 (19/6,3/7)除外	二,四	9:00-10:00	順利邨體育館	15+	75	25	@3/5	
40497279 (KT0299)	5/6-19/7 (19/6,3/7)除外	二,四	10:00-11:00	順利邨體育館	15+	75	25	@3/5	
40497280 (KT0300)	5/6-12/7	二,四	15:00-16:00	順利邨體育館	15+	75	25	@8/5	
40497282 (KT0301)	5/6-12/7	二,四	16:00-17:00	順利邨體育館	15+	75	25	@8/5	
40497283 (KT0302)	5/6-12/7	二,四	19:00-20:00	順利邨體育館	15+	75	25	@8/5	
40497284 (KT0303)	5/6-12/7	二,四	20:00-21:00	順利邨體育館	15+	75	25	@8/5	
40497287 (KT0304)	1/6-11/7	三,五	7:00-8:00	順利邨體育館	15+	75	25	@7/5	
40497288 (KT0305)	1/6-11/7	三,五	8:00-9:00	順利邨體育館	15+	75	25	@7/5	
40497289 (KT0306)	1/6-11/7	三,五	9:00-10:00	順利邨體育館	15+	75	25	@7/5	
40497290 (KT0307)	1/6-11/7	三,五	10:00-11:00	順利邨體育館	15+	75	25	@7/5	
40497291 (KT0308)	1/6-11/7	三,五	18:00-19:00	順利邨體育館	15+	75	25	@9/5	
40497292 (KT0309)	1/6-11/7	三,五	19:00-20:00	順利邨體育館	15+	75	25	@9/5	

40497293 (KT0310)	8/6-18/7	三,五	8:00-9:00	鯉魚門體育館	15+	75	25	@14/5	 
40497294 (KT0311)	8/6-18/7	三,五	9:00-10:00	鯉魚門體育館	15+	75	25	@14/5	 
40497295 (KT0312)	8/6-18/7	三,五	10:00-11:00	鯉魚門體育館	15+	75	25	@14/5	 
<b>水中健體訓練班</b>									
40496976 (KT0322)	6/6-11/7 (18/6,2/7)除外	一,三,五	19:00-20:00	觀塘游泳池 (室內訓練池)	14+	80	30	23/4-30/4 (7/5){25/5}	
40496977 (KT0323)	6/6-11/7 (18/6,2/7)除外	一,三,五	20:00-21:00	觀塘游泳池 (室內訓練池)	14+	80	30	23/4-30/4 (7/5){25/5}	
<b>瑜伽訓練班</b>									
40497229 (KT0357)	5/6-12/7 (19/6,3/7)除外	二,四	9:00-11:00	瑞和街體育館	15+	85	25	23/4-30/4 (7/5){28/5}	
40497230 (KT0358)	7/6-16/7 (18/6,2/7)除外	一,四	15:00-17:00	順利邨體育館	15+	85	30	24/3-30/4 (7/5){28/5}	
40497231 (KT0359)	11/6-1/8 (18/6,2/7,16/7)除外	一,三,五	14:00-15:00	瑞和街體育館	15+	85	25	11/5	 
40497232 (KT0360)	11/6-1/8 (18/6,2/7,16/7)除外	一,三,五	15:00-16:00	瑞和街體育館	15+	85	25	11/5	 
40497233 (KT0361)	11/6-1/8 (18/6,2/7,16/7)除外	一,三,五	16:00-17:00	瑞和街體育館	15+	85	25	11/5	 
<b>正確使用健身房設施簡介會</b>									
40496972 (KT0259)	6/6	三	18:00-21:00	鯉魚門體育館	15+	免費	25	23/4-30/4 (7/5){28/5}	
40497242 (KT0260)	9/6	六	14:00-17:00	順利村體育館	15+	免費	25	23/4-30/4 (7/5){28/5}	
40497244 (KT0261)	11/6	一	18:00-21:00	順利村體育館	15+	免費	25	23/4-30/4 (7/5){28/5}	
40497246 (KT0262)	10/6	日	9:00-12:00	鯉魚門體育館	15+	免費	25	23/4-30/4 (7/5){28/5}	
<b>羽毛球訓練班</b>									
40497254 (KT0265)	1/6-25/6 (18/6)除外	一,三,五	7:00-9:00	曉光街體育館	7+	118	24	23/4-30/4 (7/5){28/5}	
40497260 (KT0270)	20/6-25/7 (2/7)除外	一,三	19:00-21:00	藍田(南)體育館	7+	118	24	23/4-30/4 (7/5){28/5}	
40497262 (KT0271)	26/6-31/7 (3/7)除外	二,四	9:00-11:00	九龍灣體育館	7+	118	24	23/4-30/4 (7/5){28/5}	
40497265 (KT0272)	27/6-27/7	三,五	9:00-11:00	九龍灣體育館	7+	118	24	23/4-30/4 (7/5){28/5}	
40497266 (KT0273)	5/6-5/7	二,四	19:00-21:00	牛頭角道體育館	18+	118	18	23/4-30/4 (7/5){28/5}	
40497267 (KT0274)	8/6-10/8	五	19:00-21:00	順利邨體育館	18+	118	24	23/4-30/4 (7/5){28/5}	
<b>場地單車訓練班(第一階段)</b>									
40496946 (KT0285)	17/6	日	9:00-13:00	白石鐘型單車場 (馬鞍山)	12+	140	20	2/5	 
<b>壁球訓練班</b>									
40496986 (KT0332)	11/6-12/7 (18/6,2/7)除外	一,四	19:00-21:00	藍田(南)體育館	7+	160	12	10/5	 
<b>網球訓練班</b>									
40497220 (KT0350)	4/6-11/7 (18/6,2/7)除外	一,三	18:00-20:00	坪石遊樂場	8+	170	12	23/4-30/4 (7/5){28/5}	
40497221 (KT0351)	4/6-11/7 (18/6,2/7)除外	一,三	19:00-21:00	曉明街遊樂場	8+	170	12	23/4-30/4 (7/5){28/5}	
<b>網球進階班</b>									
40497219 (KT0349)	4/6-16/7 (18/6,2/7,4/7)除外	一,三	19:00-21:00	佐敦谷遊樂場	8+	170	12	23/4-30/4 (7/5){28/5}	
<b>高爾夫球同樂日</b>									
40496971 (KT0318)	23/6	六	9:00-10:00	順利邨體育館	8+	免費	6	24/5	 
40496973 (KT0319)	23/6	六	10:00-11:00	順利邨體育館	8+	免費	6	24/5	
40496974 (KT0320)	23/6	六	11:00-12:00	順利邨體育館	8+	免費	6	24/5	
<b>高爾夫球訓練班(第一階段)</b>									
40496969 (KT0316)	12/6-21/6	二,四	19:00-20:30	順利邨體育館	8+	160	6	23/4-30/4 (7/5){28/5}	
40496970 (KT0317)	12/6-21/6	二,四	20:30-22:00	順利邨體育館	8+	160	6	23/4-30/4 (7/5){28/5}	
<b>美式桌球訓練班 (第一階段)</b>									
40497251 (KT0263)	6/6-27/6	三	19:00-21:00	鯉魚門體育館	8+	120	12	8/5	 
<b>美式桌球訓練班 (第二階段)</b>									
40497253 (KT0264)	4/6-9/7 (18/6,2/7)除外	一	19:00-21:00	順利邨體育館	8+	120	12	8/5	 
<b>英式桌球訓練班(第二階段)</b>									
40496984 (KT0330)	5/6-22/6	二,五	19:00-21:00	順利邨體育館	10+	240	8	23/4-30/4 (7/5){28/5}	
<b>青年外展康體匯敘-籃球同樂</b>									
40496931 (KT0279)	1/6-29/6	五	19:00-22:00	觀塘遊樂場	13+	免費	60	1/6-29/6	即場報名
<b>板球同樂日</b>									
40496944 (KT0284)	17/6	日	9:00-12:00	油塘道遊樂場	6+	免費	30	11/5	 
<b>青年外展康體匯敘-足球同樂</b>									
40496985 (KT0331)	1/6-29/6	五	19:00-22:00	觀塘遊樂場	13+	免費	60	1/6-29/6	即場報名
<b>獨木舟水球同樂日及水上試技</b>									
40496941 (KT0282)	9/6	六	14:00-17:00	觀塘游泳池(室內訓練池)	8+	免費	100	14/5	 
<b>獨木舟水球嘉年華</b>									
40496939 (KT0281)	9/6	六	14:00-17:00	觀塘游泳池(室內訓練池)	不限	免費	200	14/5	 
<b>獨木舟水球表演及展覽</b>									
40496942 (KT0283)	9/6	六	14:00-17:00	觀塘游泳池(室內主池)	不限	免費	500	9/6	即場報名
<b>園藝講座-室內綠化種植分享</b>									
40496978 (KT0324)	3/6	日	10:30-12:30	佐敦谷公園	不限	30	30	10/5	 
<b>園藝講座-醃咸菜工作坊</b>									
40496979 (KT0325)	23/6	六	14:30-16:30	佐敦谷公園	不限	30	30	10/5	 
<b>園藝講座-食蟲植物簡介</b>									
40496980 (KT0326)	17/6	日	10:30-12:30	佐敦谷公園	不限	30	30	10/5	 

## 社區園圃計劃

40496932 (KT0280)	10/6-13/10	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	佐敦谷公園社區園圃	12+	400	45	23/4-30/4 (7/5){28/5}	
-------------------	------------	---------------	------------	-----------	-----	-----	----	-----------------------	--

殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡 名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名 方式
----------------------------	----	----	----	----	----------	-------------------------------	----------

## 專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法

殘疾人士可於主辦分區康樂事務辦事處或全港其他分區辦事處，報名參加專為殘疾人士而設的活動。每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。

其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「許可證」，並須於出席活動時出示該證。

## 視障人士高爾夫球同樂日

40498307 (KT1476)	9/6	六	14:00-17:00	屯門高爾夫球中心	8+	4	1/5	
-------------------	-----	---	-------------	----------	----	---	-----	--

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名 方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

## 長者游泳訓練班(第一階段)

40497211 (KT0340)	14/6-19/7 (28/6)除外	二,四	7:00-8:00	觀塘游泳池(室內訓練池)	16	23/4-30/4 (7/5){25/5}	
40497212 (KT0341)	14/6-19/7 (28/6)除外	二,四	8:00-9:00	觀塘游泳池(室內訓練池)	16	23/4-30/4 (7/5){25/5}	
40497215 (KT0344)	6/6-6/7	三,五	7:00-8:00	觀塘游泳池(室內訓練池)	16	23/4-30/4 (7/5){25/5}	
40497216 (KT0345)	6/6-6/7	三,五	8:00-9:00	觀塘游泳池(室內訓練池)	16	23/4-30/4 (7/5){25/5}	
40497217 (KT0346)	6/6-6/7	三,五	9:00-10:00	觀塘游泳池(室內訓練池)	16	23/4-30/4 (7/5){25/5}	

## 長者游泳訓練班(第二階段)

40497213 (KT0342)	14/6-19/7 (28/6)除外	二,四	7:00-8:00	觀塘游泳池(室外副池)	20	23/4-30/4 (7/5){25/5}	
40497214 (KT0343)	14/6-19/7 (28/6)除外	二,四	8:00-9:00	觀塘游泳池(室外副池)	20	23/4-30/4 (7/5){25/5}	

## 長者八段錦同樂

40496929 (KT0277)	1/6-11/7	三,五	7:00-8:00	瑞和街體育館	35	23/4-30/4 (7/5){25/5}	
40496930 (KT0278)	26/6-2/8	二,四	7:00-8:00	藍田(南)體育館	35	23/4-30/4 (7/5){25/5}	
40497268 (KT0275)	12/6-19/7	二,四	8:00-9:00	藍田(南)體育館	35	23/4-30/4 (7/5){25/5}	
40497269 (KT0276)	13/6-20/7	三,五	8:00-9:00	瑞和街體育館	35	23/4-30/4 (7/5){25/5}	

## 長者康體匯敘 - 徒手健體

40496954 (KT0287)	2/6-30/6	二,四,六	9:30-11:30	鯉魚門體育館	25	2/6-30/6	即場報名
40496959 (KT0289)	1/6-29/6 (13/6,18/6,27/6)除外	一,三,五	9:30-11:30	藍田(南)體育館	30	1/6-29/6	即場報名
40496960 (KT0290)	1/6-29/6 (11/6,18/6,25/6)除外	一,三,五	12:00-14:00	牛頭角道體育館	30	1/6-29/6	即場報名
40496962 (KT0291)	4/6-25/6 (18/6)除外	一	14:00-16:00	月華街遊樂場	60	4/6-25/6	即場報名

## 長者康體匯敘 - 清晨徒手健體

40496956 (KT0288)	1/6-30/6 (18/6)除外	一,二,三, 四,五,六	6:30-8:30	藍田公園(近五人足球場)	50	1/6-30/6	即場報名
-------------------	----------------------	-----------------	-----------	--------------	----	----------	------

## 長者康體匯敘 - 體適能測試

40497296 (KT0313)	4/6	一	14:00-16:00	月華街遊樂場	80	4/6	即場報名
-------------------	-----	---	-------------	--------	----	-----	------

## 長者徒手健體訓練班

40496966 (KT0292)	4/6-16/7 (11/6,18/6,25/6,2/7,9/7)除外	一,三,五	14:00-15:00	牛頭角道體育館	30	2/5	
40496967 (KT0293)	4/6-16/7 (11/6,18/6,25/6,2/7,9/7)除外	一,三,五	15:00-16:00	牛頭角道體育館	30	2/5	
40496968 (KT0294)	12/6-26/7	二,四	14:00-15:00	藍田(南)體育館	30	9/5	
40497274 (KT0295)	12/6-26/7	二,四	15:00-16:00	藍田(南)體育館	30	9/5	

## 長者康體匯敘 - 太極

40497218 (KT0347)	5/6-28/6	二,四	9:30-11:30	曉光街體育館	50	5/6-28/6	即場報名
-------------------	----------	-----	------------	--------	----	----------	------

## 活力長者計劃 - 乒乓球同樂

40497223 (KT0353)	1/6-29/6 (4/6,18/6,19/6)除外	一,二,三, 四,五	7:00-10:00	振華道體育館	24	1/6-29/6	即場報名
40497224 (KT0354)	1/6-29/6 (4/6,18/6)除外	一,三,五	8:30-11:00	九龍灣體育館	24	1/6-29/6	即場報名
40497225 (KT0355)	5/6-28/6	二,四	8:00-11:30	鯉魚門體育館	24	5/6-28/6	即場報名
40497226 (KT0356)	1/6-29/6	三,五	7:00-10:00	順利邨體育館	24	1/6-29/6	即場報名

## 活力長者計劃 - 社交舞同樂

40496982 (KT0328)	5/6-26/6 (19/6)除外	二	10:00-12:00	順利邨體育館	20	5/6-26/6	即場報名
-------------------	----------------------	---	-------------	--------	----	----------	------

<b>活力長者計劃 - 羽毛球</b>							
40497255 (KT0266)	1/6-29/6 (4/6,18/6,19/6)除外	一,二,三, 四,五	7:00-10:00	振華道體育館	24	1/6-29/6	即場報名
40497256 (KT0267)	5/6-28/6 (19/6)除外	二,四	8:30-11:00	九龍灣體育館	24	5/6-28/6	即場報名
40497257 (KT0268)	1/6-29/6	三,五	8:00-11:00	鯉魚門體育館	24	1/6-29/6	即場報名
40497258 (KT0269)	5/6-28/6 (19/6)除外	二,四	7:00-10:00	順利邨體育館	24	5/6-28/6	即場報名
<b>活力長者計劃 - 高爾夫球</b>							
40497298 (KT0315)	5/6-28/6 (19/6)除外	二,四	8:00-10:00	順利邨體育館	12	5/6-28/6	即場報名
<b>長者康體匯敘 - 乒乓球</b>							
40497222 (KT0352)	1/6-29/6	三,五	9:15-11:45	曉光街體育館	24	1/6-29/6	即場報名
<b>長者康體匯敘 - 桌球</b>							
40496983 (KT0329)	5/6-28/6 (19/6)除外	二,四	8:00-10:00	順利邨體育館	16	5/6-28/6	即場報名
<b>長者室內門球訓練班</b>							
40497297 (KT0314)	5/6-28/6	二,四	9:00-11:00	牛頭角道體育館	30	2/5	 
<b>長者旅行</b>							
40496951 (KT0286)	21/6	四	9:00-17:00	西貢郊野公園遊客及獅子會自然教育中心、上 窩文物館、紙船公園	92	23/4-30/4 (7/5){25/5}	