

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2018年6月份康樂體育活動一覽表

灣仔區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
----------	----	----	----	----	----	--------	----	-------------------------------	------

第一階段兒童捷泳訓練班

40497147 (WC210)	5/6-26/6	二,四,五	18:00-19:00	維多利亞公園游泳池	7-8	100	16	15/5	 
------------------	----------	-------	-------------	-----------	-----	-----	----	------	---



第一階段少年捷泳訓練班

40497150 (WC211)	5/6-26/6	二,四,五	18:00-19:00	維多利亞公園游泳池	9-12	100	16	15/5	 
------------------	----------	-------	-------------	-----------	------	-----	----	------	---

第一階段成人捷泳訓練班

40497140 (WC204)	1/6-27/6 (8/6,18/6)除外	一,三,五	7:00-8:00	維多利亞公園游泳池	18+	100	16	10/5	 
40497141 (WC205)	5/6-26/6	二,四,五	19:00-20:00	維多利亞公園游泳池	18+	100	16	15/5	 
40497142 (WC206)	5/6-26/6	二,四,五	20:00-21:00	維多利亞公園游泳池	18+	100	16	15/5	 
40497143 (WC207)	5/6-26/6	二,四,六	7:00-8:00	維多利亞公園游泳池	18+	100	16	16/5	 
40497144 (WC208)	5/6-26/6	二,四,六	8:00-9:00	維多利亞公園游泳池	18+	100	16	16/5	 

第一階段成人胸泳訓練班

40497136 (WC200)	1/6-27/6 (8/6,18/6)除外	一,三,五	7:00-8:00	維多利亞公園游泳池	18+	100	16	10/5	 
40497137 (WC201)	5/6-26/6	二,四,五	19:00-20:00	維多利亞公園游泳池	18+	100	16	15/5	 
40497138 (WC202)	5/6-26/6	二,四,六	7:00-8:00	維多利亞公園游泳池	18+	100	16	16/5	 


第二階段成人捷泳訓練班

40497146 (WC209)	1/6-27/6 (8/6,18/6)除外	一,三,五	8:00-9:00	維多利亞公園游泳池	18+	100	20	20/4-27/4 (7/5){23/5}	
------------------	-----------------------	-------	-----------	-----------	-----	-----	----	-----------------------	---


第二階段成人胸泳訓練班

40497139 (WC203)	5/6-26/6	二,四,五	20:00-21:00	維多利亞公園游泳池	18+	100	20	20/4-27/4 (7/5){23/5}	
------------------	----------	-------	-------------	-----------	-----	-----	----	-----------------------	---

第三階段成人捷泳訓練班

40497148 (WC248)	21/6-24/7	二,四	10:00-11:00	灣仔游泳池	18+	100	20	20/4-27/4 (7/5){23/5}	
------------------	-----------	-----	-------------	-------	-----	-----	----	-----------------------	--

第三階段成人胸泳訓練班

40497180 (WC246)	13/6-23/7 (18/6,2/7)除外	一,三	9:00-10:00	灣仔游泳池	18+	100	20	20/4-27/4 (7/5){23/5}	
------------------	------------------------	-----	------------	-------	-----	-----	----	-----------------------	---

背泳訓練班

40497182 (WC245)	21/6-24/7	二,四	9:00-10:00	灣仔游泳池	18+	100	20	20/4-27/4 (7/5){23/5}	
------------------	-----------	-----	------------	-------	-----	-----	----	-----------------------	---

蝶泳訓練班

40497145 (WC247)	13/6-23/7 (18/6,2/7)除外	一,三	10:00-11:00	灣仔游泳池	18+	100	20	20/4-27/4 (7/5){23/5}	
------------------	------------------------	-----	-------------	-------	-----	-----	----	-----------------------	---

健體舞訓練班

40497156 (WC214)	1/6-11/7	三,五	7:30-8:30	港灣道體育館	14+	65	25	8/5	 
40497158 (WC215)	5/6-12/7	二,四	18:00-19:00	港灣道體育館	14+	65	25	4/5	 
40497160 (WC216)	5/6-12/7	二,四	19:00-20:00	港灣道體育館	14+	65	25	4/5	 
40497184 (WC227)	20/6-18/7 (2/7)除外	一,三,五	18:00-19:00	駱克道體育館	14+	65	30	8/5	 
40497186 (WC228)	20/6-18/7 (2/7)除外	一,三,五	19:00-20:00	駱克道體育館	14+	65	30	8/5	 
40497188 (WC229)	21/6-2/8 (3/7)除外	二,四	7:00-8:00	駱克道體育館	14+	65	30	4/5	 
40497189 (WC230)	21/6-2/8 (3/7)除外	二,四	8:00-9:00	駱克道體育館	14+	65	30	4/5	 

Good Fit 活力計劃

40497129 (WC193)	7/6-31/7 (19/6,3/7)除外	二,四	12:00-13:00	駱克道體育館	14+	80	30	20/4-27/4 (7/5){23/5}	
40497130 (WC194)	7/6-31/7 (19/6,3/7)除外	二,四	13:00-14:00	駱克道體育館	14+	80	30	20/4-27/4 (7/5){23/5}	

器械健體訓練班

@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。
以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40497190 (WC233)	11/6-25/7 (18/6,2/7)除外	一,三	18:00-19:00	駱克道體育館	15+	75	20	@7/5	 
40497192 (WC234)	11/6-25/7 (18/6,2/7)除外	一,三	19:00-20:00	駱克道體育館	15+	75	20	@7/5	 
40497193 (WC235)	11/6-25/7 (18/6,2/7)除外	一,三	20:00-21:00	駱克道體育館	15+	75	20	@7/5	 
40497196 (WC236)	12/6-26/7 (19/6,3/7)除外	二,四	7:00-8:00	駱克道體育館	15+	75	20	@3/5	 
40497197 (WC237)	12/6-26/7 (19/6,3/7)除外	二,四	8:00-9:00	駱克道體育館	15+	75	20	@3/5	 
40497198 (WC238)	12/6-26/7 (19/6,3/7)除外	二,四	12:00-13:00	駱克道體育館	15+	75	20	@3/5	 
40497199 (WC239)	12/6-26/7 (19/6,3/7)除外	二,四	13:00-14:00	駱克道體育館	15+	75	20	@3/5	 
40497200 (WC240)	25/6-23/7 (2/7)除外	一,三,五	15:00-16:00	駱克道體育館	15+	75	20	@2/5	 
40497201 (WC241)	25/6-23/7 (2/7)除外	一,三,五	16:00-17:00	駱克道體育館	15+	75	20	@2/5	 
40497202 (WC242)	25/6-23/7 (2/7)除外	一,三,五	17:00-18:00	駱克道體育館	15+	75	20	@2/5	 

社交舞訓練班

40497179 (WC224)	4/6-25/7 (11/6,18/6,25/6,2/7,9/7,23/7)除外	一,三	10:00-12:00	港灣道體育館	14+	86	24	20/4-27/4 (7/5){23/5}	
------------------	---	-----	-------------	--------	-----	----	----	-----------------------	---



太極訓練班

40497155 (WC250)	19/6-9/10 (25/9)除外	二,四,六	7:00-8:00	駱克道遊樂場	6+	60	60	9/5	
------------------	--------------------	-------	-----------	--------	----	----	----	-----	--



黃昏太極班

40497165 (WC217)	4/6-26/9 (18/6,2/7)除外	一,三,五	18:30-19:30	港灣道花園	6+	60	40	14/5	
------------------	-----------------------	-------	-------------	-------	----	----	----	------	---



瑜伽訓練班

40497178 (WC258)	29/6-1/8	三,五	14:00-16:00	黃泥涌體育館	15+	85	25	20/4-27/4 (7/5){23/5}	
40497185 (WC244)	6/6-29/6 (18/6)除外	一,三,五	14:00-16:00	駱克道體育館	15+	85	40	20/4-27/4 (7/5){23/5}	





正確使用健身室設施簡介會

40497194 (WC231)	10/6	日	14:00-17:00	駱克道體育館	15+	免費	25	20/4-27/4 (7/5){23/5}	
40497203 (WC232)	17/6	日	14:00-17:00	駱克道體育館	15+	免費	25	20/4-27/4 (7/5){23/5}	

親子(7-17歲)羽毛球同樂日

40497175 (WC256)	3/6	日	11:00-12:00	黃泥涌體育館	7+	免費	18	9/5	
40497177 (WC257)	3/6	日	12:00-13:00	黃泥涌體育館	7+	免費	18	9/5	



草地滾球訓練班

40497131 (WC195)	5/6-29/6	二,五	19:00-21:00	維多利亞公園草地滾球場	8+	54	8	20/4-27/4 (7/5){23/5}	
40497132 (WC196)	5/6-29/6	二,五	19:00-21:00	維多利亞公園草地滾球場	8+	54	8	20/4-27/4 (7/5){23/5}	
40497133 (WC197)	11/6-12/7 (18/6,2/7)除外	一,四	9:00-11:00	維多利亞公園草地滾球場	8+	54	8	20/4-27/4 (7/5){23/5}	
40497134 (WC198)	11/6-12/7 (18/6,2/7)除外	一,四	9:00-11:00	維多利亞公園草地滾球場	8+	54	8	20/4-27/4 (7/5){23/5}	



壁球訓練班

40497181 (WC225)	6/6-29/6	三,五	18:30-20:30	港灣道體育館	7+	160	12	14/5	
------------------	----------	-----	-------------	--------	----	-----	----	------	---


兒童網球訓練班

40497135 (WC199)	23/6-25/8	六	9:00-11:00	維多利亞公園網球場	8-11	170	18	20/4-27/4 (7/5){23/5}	
40497183 (WC226)	17/6-26/8 (1/7)除外	日	9:00-11:00	香港網球中心	8-11	170	18	20/4-27/4 (7/5){23/5}	

網球訓練班

40497163 (WC253)	1/6-4/7	三,五	19:00-21:00	香港網球中心	8+	170	18	20/4-27/4 (7/5){23/5}	
40497169 (WC254)	4/6-12/7 (18/6,2/7)除外	一,四	7:00-9:00	銅鑼灣運動場	8+	170	18	20/4-27/4 (7/5){23/5}	

灣仔區排球比賽 2018 女子組

40490922 (QWC133)	3/6-10/6	日	9:00-20:00	港灣道體育館	10+	60	16	3/4-10/4 (17/4){11/5}	
-------------------	----------	---	------------	--------	-----	----	----	-----------------------	---

灣仔區排球比賽 2018男子組


40490920 (QWC133)	3/6-10/6	日	9:00-20:00	港灣道體育館	10+	60	16	3/4-10/4 (17/4){11/5}	
-------------------	----------	---	------------	--------	-----	----	----	-----------------------	---

外展體趣


40497162 (WC252)	5/6-28/6	二,四	9:30-11:30	太和街遊樂場	不限	免費	400	5/6-28/6	即場報名
------------------	----------	-----	------------	--------	----	----	-----	----------	------

長者活動編號（班號） (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日 期	星 期	時 間	地 點	名 額	報 名/投 票 日 期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報 名 方 式
----------------------------------	-----	-----	-----	-----	-----	-----------------------------------	------------

第一階段長者游泳訓練班

40497152 (WC212)	1/6-27/6 (8/6,18/6)除外	一,三,五	8:00-9:00	維多利亞公園游泳池	16	20/4-27/4 (7/5){23/5}	
------------------	--------------------------	-------	-----------	-----------	----	-----------------------	---

第二階段長者游泳訓練班

40497154 (WC213)	5/6-26/6	二,四,六	8:00-9:00	維多利亞公園游泳池	20	20/4-27/4 (7/5){23/5}	
------------------	----------	-------	-----------	-----------	----	-----------------------	---

長者八段錦同樂日

40497174 (WC222)	1/6	五	9:15-11:45	港灣道體育館	50	1/6	即場報名
40498303 (WC262)	8/6	五	9:15-11:45	港灣道體育館	50	8/6	即場報名
40498304 (WC263)	15/6	五	9:15-11:45	港灣道體育館	50	15/6	即場報名
40498305 (WC264)	22/6	五	9:15-11:45	港灣道體育館	50	22/6	即場報名
40498306 (WC265)	29/6	五	9:15-11:45	港灣道體育館	50	29/6	即場報名

長者清晨徒手健體

40497151 (WC249)	2/6-30/6	二,四,六	6:00-8:00	寶雲道公園	260	2/6-30/6	即場報名
------------------	----------	-------	-----------	-------	-----	----------	------

長者普及體操同樂日

40497170 (WC219)	6/6	三	9:15-11:45	港灣道體育館	20	6/6	即場報名
40498300 (WC259)	13/6	三	9:15-11:45	港灣道體育館	20	13/6	即場報名
40498301 (WC260)	20/6	三	9:15-11:45	港灣道體育館	20	20/6	即場報名
40498302 (261)	27/6	三	9:15-11:45	港灣道體育館	20	27/6	即場報名

長者康體匯絃 - 室內短墊滾球

40497172 (WC221)	5/6-26/6	二	9:30-11:30	港灣道體育館	120	5/6-26/6	即場報名
------------------	----------	---	------------	--------	-----	----------	------

活力長者計劃 - 室內短墊滾球暨乒乓球同樂

40497173 (WC255)	4/6-25/6 (18/6)除外	一	8:00-10:00	黃泥涌體育館	12	4/6	即場報名
------------------	----------------------	---	------------	--------	----	-----	------

長者康體匯絃 - 室內門球

40497171 (WC220)	7/6-28/6	四	9:30-11:30	港灣道體育館	120	7/6-28/6	即場報名
------------------	----------	---	------------	--------	-----	----------	------

長者日營

40497161 (WC251)	12/6	二	9:00-16:00	西貢戶外康樂中心	96	20/4-27/4 (7/5){23/5}	
------------------	------	---	------------	----------	----	-----------------------	---