

**康樂及文化事務署
社區康樂活動
2018年6月份康樂體育活動一覽表**

沙田區	
-----	--

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
健體舞訓練班									
40497351 (ST0506)	1/6-11/7	三,五	19:00-20:00	恆安體育館	14+	65	20	15/5	■ i
40497352 (ST0507)	1/6-11/7	三,五	20:00-21:00	恆安體育館	14+	65	20	15/5	■ i
40497353 (ST0508)	4/6-20/7 (18/6,2/7)除外	一,五	19:00-20:00	馬鞍山體育館	14+	65	20	17/4-23/4 (30/4)(24/5)	✉
40497354 (ST0509)	4/6-20/7 (18/6,2/7)除外	一,五	20:00-21:00	馬鞍山體育館	14+	65	20	17/4-23/4 (30/4)(24/5)	✉
40497355 (ST0510)	5/6-12/7	二,四	9:00-10:00	恆安體育館	14+	65	20	14/5	■ i
40497356 (ST0511)	5/6-12/7	二,四	10:00-11:00	恆安體育館	14+	65	20	14/5	■ i
40497357 (ST0512)	5/6-19/7 (19/6,3/7)除外	二,四	8:00-9:00	源禾路體育館	14+	65	20	9/5	■ i
40497358 (ST0513)	5/6-19/7 (19/6,3/7)除外	二,四	9:00-10:00	源禾路體育館	14+	65	20	9/5	■ i
40497359 (ST0514)	5/6-19/7 (19/6,3/7)除外	二,四	10:00-11:00	源禾路體育館	14+	65	20	9/5	■ i
40497360 (ST0515)	5/6-12/7	二,四	13:00-14:00	源禾路體育館	14+	65	20	11/5	■ i
40497361 (ST0516)	5/6-12/7	二,四	14:00-15:00	源禾路體育館	14+	65	20	11/5	■ i
40497362 (ST0517)	6/6-13/7	三,五	14:00-15:00	馬鞍山體育館	14+	65	20	17/4-23/4 (30/4)(24/5)	✉
40497363 (ST0518)	6/6-13/7	三,五	9:00-10:00	源禾路體育館	14+	65	20	10/5	■ i
40497364 (ST0519)	6/6-13/7	三,五	10:00-11:00	源禾路體育館	14+	65	20	10/5	■ i
40497365 (ST0520)	6/6-13/7	三,五	19:00-20:00	源禾路體育館	14+	65	25	14/5	■ i
40497366 (ST0521)	6/6-13/7	三,五	20:00-21:00	源禾路體育館	14+	65	25	14/5	■ i
40497367 (ST0522)	11/6-25/7 (18/6,2/7)除外	一,三	19:00-20:00	美林體育館	14+	65	30	15/5	■ i
40497368 (ST0523)	11/6-25/7 (18/6,2/7)除外	一,三	20:00-21:00	美林體育館	14+	65	30	15/5	■ i
40497369 (ST0524)	12/6-26/7 (19/6,3/7)除外	二,四	9:00-10:00	美林體育館	14+	65	30	11/5	■ i
40497370 (ST0525)	12/6-26/7 (19/6,3/7)除外	二,四	10:00-11:00	美林體育館	14+	65	30	11/5	■ i
40497371 (ST0526)	12/6-26/7	二,四	14:00-15:00	美林體育館	14+	65	30	14/5	■ i
40497372 (ST0527)	19/6-26/7	二,四	9:00-10:00	顯徑體育館	14+	65	20	9/5	■ i
40497373 (ST0528)	19/6-26/7	二,四	10:00-11:00	顯徑體育館	14+	65	20	9/5	■ i
40497374 (ST0529)	19/6-26/7	二,四	19:00-20:00	顯徑體育館	14+	65	20	10/5	■ i
40497375 (ST0530)	19/6-26/7	二,四	20:00-21:00	顯徑體育館	14+	65	20	10/5	■ i
八段錦訓練班									
40497376 (ST0531)	5/6-12/7	二,四	15:00-16:00	馬鞍山體育館	8+	80	30	17/4-23/4 (30/4)(24/5)	✉
40497378 (ST0532)	5/6-12/7	二,四	16:00-17:00	馬鞍山體育館	8+	80	30	17/4-23/4 (30/4)(24/5)	✉
器械健體訓練班									
從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。									
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。									
以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40497379 (ST0533)	1/6-29/6 (18/6)除外	一,三,五	16:00-17:00	美林體育館	15+	75	30	@16/5	■ i
40497380 (ST0534)	1/6-29/6 (18/6)除外	一,三,五	19:00-20:00	美林體育館	15+	75	30	@18/5	■ i
40497381 (ST0535)	1/6-29/6 (18/6)除外	一,三,五	20:00-21:00	美林體育館	15+	75	30	@18/5	■ i
40497382 (ST0536)	5/6-30/6	二,四,六	19:00-20:00	恆安體育館	15+	75	20	@16/5	■ i
40497383 (ST0537)	5/6-30/6	二,四,六	20:00-21:00	恆安體育館	15+	75	20	@16/5	■ i
40497384 (ST0538)	5/6-19/7 (19/6,3/7)除外	二,四	9:00-10:00	馬鞍山體育館	15+	75	20	@17/5	■ i
40497385 (ST0539)	5/6-19/7 (19/6,3/7)除外	二,四	10:00-11:00	馬鞍山體育館	15+	75	20	@17/5	■ i
40497386 (ST0540)	5/6-5/7 (19/6,3/7)除外	二,四,六	7:00-8:00	美林體育館	15+	75	30	@17/5	■ i
40497387 (ST0541)	5/6-5/7 (19/6,3/7)除外	二,四,六	8:00-9:00	美林體育館	15+	75	30	@17/5	■ i
40497388 (ST0542)	5/6-5/7 (19/6,3/7)除外	二,四,六	10:00-11:00	美林體育館	15+	75	30	@17/5	■ i
40497389 (ST0543)	6/6-13/7	三,五	13:00-14:00	馬鞍山體育館	15+	75	20	@18/5	■ i
40497390 (ST0544)	6/6-7/6 (18/6,2/7)除外	一,三,五	8:00-9:00	美林體育館	15+	75	30	@21/5	■ i
40497391 (ST0545)	6/6-7/6 (18/6,2/7)除外	一,三,五	9:00-10:00	美林體育館	15+	75	30	@21/5	■ i
爵士舞訓練班									
40497392 (ST0546)	4/6-11/7 (18/6,2/7)除外	一,三	15:00-17:00	馬鞍山體育館	12+	70	24	3/5	■ i
社交舞訓練班									
40497393 (ST0547)	1/6-4/7	三,五	9:00-11:00	馬鞍山體育館	14+	86	26	17/4-23/4 (30/4)(24/5)	✉
40497394 (ST0548)	19/6-19/7	二,四	20:00-22:00	美林體育館	14+	86	30	17/4-23/4 (30/4)(24/5)	✉
瑜伽訓練班									
40497395 (ST0549)	9/6-11/8	六	13:00-15:00	源禾路體育館	15+	85	25	17/4-23/4 (30/4)(24/5)	✉
40497396 (ST0550)	13/6-13/7	三,五	12:00-14:00	源禾路體育館	15+	85	25	17/4-23/4 (30/4)(24/5)	✉
正確使用健身室設施簡介會									
40497397 (ST0551)	3/6	日	9:00-12:00	恆安體育館	15+	免費	20	17/4-23/4 (30/4)(24/5)	✉
40497398 (ST0552)	3/6	日	9:00-12:00	美林體育館	15+	免費	25	17/4-23/4 (30/4)(24/5)	✉
40497399 (ST0553)	6/6	三	19:00-22:00	馬鞍山體育館	15+	免費	25	17/4-23/4 (30/4)(24/5)	✉

40497400 (ST0554)	9/6	六	14:00-17:00	馬鞍山體育館	15+	免費	25	17/4-23/4 (30/4)(24/5)	
40497401 (ST0555)	16/6	六	14:00-17:00	圓洲角體育館	15+	免費	25	17/4-23/4 (30/4)(24/5)	

健步行簡介會

40497403 (ST0557)	10/6	日	8:30-10:30	沙田公園	6+	免費	30	3/5	
-------------------	------	---	------------	------	----	----	----	-----	--

親子(7-17歲)羽毛球同樂日

40497406 (ST0560)	16/6	六	14:00-15:00	馬鞍山體育館	7+	免費	24	17/4-23/4 (30/4)(24/5)	
40497407 (ST0561)	16/6	六	15:00-16:00	馬鞍山體育館	7+	免費	24	17/4-23/4 (30/4)(24/5)	
40497408 (ST0562)	16/6	六	16:00-17:00	馬鞍山體育館	7+	免費	24	17/4-23/4 (30/4)(24/5)	

羽毛球訓練班

40497409 (ST0563)	1/6-4/7	三,五	13:00-15:00	馬鞍山體育館	7+	118	24	17/4-23/4 (30/4)(24/5)	
40497410 (ST0564)	4/6-11/7 (18/6,2/7)除外	一,三	19:00-21:00	恆安體育館(非備空調)	7+	118	18	17/4-23/4 (30/4)(24/5)	
40497411 (ST0565)	4/6-11/7 (18/6,2/7)除外	一,三	19:00-21:00	圓洲角體育館	7+	118	24	17/4-23/4 (30/4)(24/5)	
40497412 (ST0566)	5/6-5/7	二,四	19:00-21:00	馬鞍山體育館	7+	118	24	17/4-23/4 (30/4)(24/5)	
40497413 (ST0567)	11/6-19/7 (18/6,2/7)除外	一,四	19:00-21:00	顯徑體育館(非備空調)	7+	118	18	17/4-23/4 (30/4)(24/5)	
40497414 (ST0568)	12/6-13/7	二,五	9:00-11:00	顯徑體育館(非備空調)	7+	118	18	17/4-23/4 (30/4)(24/5)	
40497415 (ST0569)	12/6-13/7	二,五	19:00-21:00	源禾路體育館	7+	118	24	17/4-23/4 (30/4)(24/5)	

場地單車訓練班 (第一階段)

40494086 (ST0435)	10/6	日	9:00-13:00	香港單車館	11+	140	20	2/5	
-------------------	------	---	------------	-------	-----	-----	----	-----	--

草地滾球練習計劃

40497416 (ST0570)	25/6-20/8 (2/7)除外	一,三,五	9:00-12:00	小瀝源路遊樂場	8+	60	60	7/5	
-------------------	-------------------	-------	------------	---------	----	----	----	-----	--

草地滾球訓練班

40497417 (ST0571)	1/6-27/6	三,五	15:00-17:00	小瀝源路遊樂場	8+	54	8	8/5	
40497418 (ST0572)	1/6-27/6	三,五	19:00-21:00	小瀝源路遊樂場	8+	54	8	8/5	

壁球訓練班

40497419 (ST0573)	4/6-5/7 (18/6,2/7)除外	一,四	19:00-21:00	沙田賽馬會公眾壁球場	7+	160	8	4/5	
40497420 (ST0574)	13/6-6/7	三,五	19:00-21:00	沙田賽馬會公眾壁球場	7+	160	8	4/5	
40497421 (ST0575)	19/6-12/7	二,四	19:00-21:00	小瀝源路遊樂場	7+	160	8	4/5	

乒乓球訓練班

40497422 (ST0576)	4/6-13/7 (18/6,2/7)除外	一,五	19:00-21:00	馬鞍山體育館	14+	86	24	17/4-23/4 (30/4)(24/5)	
40497423 (ST0577)	6/6-6/7	三,五	9:00-11:00	馬鞍山體育館	14+	86	24	17/4-23/4 (30/4)(24/5)	

網球訓練班

40497424 (ST0578)	4/6-11/7 (18/6,2/7)除外	一,三	9:00-11:00	馬鞍山遊樂場	8+	170	12	17/4-23/4 (30/4)(24/5)	
40497425 (ST0579)	4/6-11/7 (18/6,2/7)除外	一,三	9:00-11:00	源禾路遊樂場	8+	170	18	17/4-23/4 (30/4)(24/5)	
40497426 (ST0580)	9/6-11/8	六	16:00-18:00	顯田遊樂場	8+	170	12	17/4-23/4 (30/4)(24/5)	
40497427 (ST0581)	12/6-12/7	二,四	19:00-21:00	小瀝源路遊樂場	8+	170	12	17/4-23/4 (30/4)(24/5)	

美式桌球訓練班第一階段

40497428 (ST0582)	9/6-30/6	六	14:00-16:00	沙田賽馬會公眾壁球場	8-15	120	6	17/4-23/4 (30/4)(24/5)	
40497429 (ST0583)	9/6-30/6	六	16:00-18:00	沙田賽馬會公眾壁球場	16+	120	6	17/4-23/4 (30/4)(24/5)	
40497430 (ST0584)	10/6-8/7 (1/7)除外	日	14:00-16:00	沙田賽馬會公眾壁球場	8-15	120	6	17/4-23/4 (30/4)(24/5)	
40497431 (ST0585)	10/6-8/7 (1/7)除外	日	16:00-18:00	沙田賽馬會公眾壁球場	16+	120	6	17/4-23/4 (30/4)(24/5)	

普及體育嘉年華

40497432 (ST0586)	4/6	一	16:00-20:00	積福街休憩處, 積富街休憩公園	不限	免費	800	4/6	即場報名
-------------------	-----	---	-------------	-----------------	----	----	-----	-----	------

殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名 方式
----------------------------	----	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法

殘疾人士可於主辦分區康樂事務辦事處或全港其他分區辦事處，報名參加專為殘疾人士而設的活動。每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。

其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「許可證」，並須於出席活動時出示該證。

智障人士器械健體訓練班

40497434 (ST0588)	5/6-28/6	二,四	16:00-17:00	恆安體育館	18+	4	26/4	
-------------------	----------	-----	-------------	-------	-----	---	------	--

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名 方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

長者中國舞訓練班

40497436 (ST0590)	13/6-13/7	三,五	8:00-10:00	源禾路體育館	30	18/4-24/4 (2/5){25/5}	
40497437 (ST0591)	13/6-13/7	三,五	10:00-12:00	源禾路體育館	30	18/4-24/4 (2/5){25/5}	

40497438 (ST0592)	4/6-25/7 (18/6,2/7)除外	一,三	15:00-16:00	恆安體育館	20	18/4-24/4 (2/5){25/5}	
40497439 (ST0593)	4/6-25/7 (18/6,2/7)除外	一,三	16:00-17:00	恆安體育館	20	18/4-24/4 (2/5){25/5}	

40497440 (ST0594)	12/6-2/8 (19/6,3/7)除外	二,四	8:00-9:00	源禾路體育館	25	18/4-24/4 (2/5){25/5}	
40497441 (ST0595)	12/6-2/8 (19/6,3/7)除外	二,四	9:00-10:00	源禾路體育館	25	18/4-24/4 (2/5){25/5}	

40497442 (ST0596)	12/6-2/8 (19/6,3/7)除外	二,四	10:00-11:00	源禾路體育館	25	18/4-24/4 (2/5){25/5}	
-------------------	--------------------------	-----	-------------	--------	----	-----------------------	--

長者器械健體訓練班

@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。

不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。

以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名。

以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40497443 (ST0597)	1/6-29/6	一,三,五	15:00-16:00	美林體育館	30	@18/4-24/4 (2/5) {25/5}	✉
40497444 (ST0598)	5/6-5/7 (19/6,3/7)除外	二,四,六	9:00-10:00	美林體育館	30	@18/4-24/4 (2/5) {25/5}	✉
40497445 (ST0599)	14/6-31/7 (19/6,3/7)除外	二,四	15:00-16:00	美林體育館	30	@18/4-24/4 (2/5) {25/5}	✉

活力長者計劃 - 社交舞同樂日

40497446 (ST0600)	1/6-29/6	五	10:00-11:30	恆安體育館	30	1/6-29/6	即場報名
40497447 (ST0601)	1/6-29/6	五	11:30-13:00	恆安體育館	30	1/6-29/6	即場報名

長者社交舞訓練班

40497448 (ST0602)	13/6-13/7	三,五	8:00-10:00	顯徑體育館	20	18/4-24/4 (2/5){25/5}	✉
40497449 (ST0603)	13/6-13/7	三,五	10:00-12:00	顯徑體育館	20	18/4-24/4 (2/5){25/5}	✉

長者太極訓練班

40497450 (ST0604)	6/6-13/7	三,五	7:00-8:00	馬鞍山體育館	30	18/4-24/4 (2/5){25/5}	✉
-------------------	----------	-----	-----------	--------	----	-----------------------	---

活力長者計劃 - 羽毛球同樂

40497451 (ST0605)	4/6-27/6 (18/6)除外	一,三	8:00-10:00	圓洲角體育館	24	4/6-27/6	即場報名
-------------------	----------------------	-----	------------	--------	----	----------	------

活力長者計劃 - 乒乓球同樂

40497452 (ST0606)	1/6-29/6	二,五	8:00-10:00	沙田賽馬會公眾壁球場	16	1/6-29/6	即場報名
40497453 (ST0607)	1/6-29/6	二,五	10:00-12:00	沙田賽馬會公眾壁球場	16	1/6-29/6	即場報名
40497454 (ST0608)	1/6-29/6	三,五	8:00-10:00	顯徑體育館	24	1/6-29/6	即場報名
40497455 (ST0609)	1/6-29/6 (19/6)除外	二,五	8:00-10:00	源禾路體育館	16	1/6-29/6	即場報名
40497456 (ST0610)	1/6-29/6 (19/6)除外	二,五	10:00-12:00	源禾路體育館	16	1/6-29/6	即場報名
40497457 (ST0611)	4/6-28/6 (18/6)除外	一,四	8:00-10:00	小瀝源路遊樂場	16	4/6-28/6	即場報名
40497458 (ST0612)	4/6-27/6 (18/6)除外	一,三	14:00-16:00	小瀝源路遊樂場	16	4/6-27/6	即場報名
40497459 (ST0613)	4/6-27/6 (18/6)除外	一,三	9:00-11:00	圓洲角體育館	12	4/6-27/6	即場報名
40497460 (ST0614)	5/6-26/6	二	14:00-16:00	馬鞍山體育館	48	5/6-26/6	即場報名
40497461 (ST0615)	5/6-28/6 (19/6)除外	二,四	8:00-10:00	美林體育館	16	5/6-28/6	即場報名
40497462 (ST0616)	7/6-21/6 (14/6)除外	四	12:00-14:00	馬鞍山體育館	48	7/6-21/6	即場報名