

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2018年6月份康樂體育活動一覽表

南區									
活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
拯溺訓練班(銅章)(L01)									
40493352 (SN0195)	22/6-23/7 (2/7)除外	一,三,五,六	19:00-21:00	包玉剛游泳池及香港仔體育館	13+	108	24	8/5	■ i
成人捷泳訓練班(第一階段)(AFI05)									
40492622 (SN0175)	19/6-19/7	二,四	7:00-8:00	包玉剛游泳池	18+	100	16	26/4-3/5 (9/5){1/6}	■
成人捷泳訓練班(第一階段)(AFI06)									
40492623 (SN0176)	22/6-16/7 (2/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	包玉剛游泳池	18+	100	16	26/4-3/5 (9/5){1/6}	■
成人捷泳訓練班(第一階段)(AFI07)									
40492624 (SN0177)	22/6-16/7 (2/7)除外	一,三,五	20:00-21:00	包玉剛游泳池	18+	100	16	26/4-3/5 (9/5){1/6}	■
青少年及成人捷泳訓練班(第一階段)(YAFI01)									
40493184 (SN0183)	19/6-19/7	二,四	19:00-20:00	包玉剛游泳池	13+	100	16	26/4-3/5 (9/5){1/6}	■
青少年及成人捷泳訓練班(第一階段)(YAFI02)									
40493191 (SN0184)	19/6-19/7	二,四	20:00-21:00	包玉剛游泳池	13+	100	16	26/4-3/5 (9/5){1/6}	■
青少年及成人胸泳訓練班(第一階段)(YABI01)									
40492618 (SN0171)	19/6-19/7	二,四	19:00-20:00	包玉剛游泳池	13+	100	16	26/4-3/5 (9/5){1/6}	■
青少年及成人胸泳訓練班(第一階段)(YABI02)									
40492619 (SN0172)	19/6-19/7	二,四	20:00-21:00	包玉剛游泳池	13+	100	16	26/4-3/5 (9/5){1/6}	■
成人捷泳訓練班(第二階段)(AFII03)									
40493045 (SN0178)	19/6-19/7	二,四	19:00-20:00	包玉剛游泳池	18+	100	20	26/4-3/5 (9/5){1/6}	■
成人捷泳訓練班(第二階段)(AFII04)									
40493056 (SN0179)	19/6-19/7	二,四	20:00-21:00	包玉剛游泳池	18+	100	20	26/4-3/5 (9/5){1/6}	■
成人捷泳訓練班(第二階段)(AFII05)									
40493066 (SN0180)	22/6-16/7 (2/7)除外	一,三,五	8:00-9:00	包玉剛游泳池	18+	100	20	26/4-3/5 (9/5){1/6}	■
成人捷泳訓練班(第二階段)(AFII06)									
40493077 (SN0181)	22/6-16/7 (2/7)除外	一,三,五	19:00-20:00	包玉剛游泳池	18+	100	20	26/4-3/5 (9/5){1/6}	■
成人捷泳訓練班(第二階段)(AFII07)									
40493158 (SN0182)	22/6-16/7 (2/7)除外	一,三,五	20:00-21:00	包玉剛游泳池	18+	100	20	26/4-3/5 (9/5){1/6}	■
成人胸泳訓練班(第二階段)(ABII02)									
40492617 (SN0170)	19/6-19/7	二,四	9:00-10:00	包玉剛游泳池	18+	100	20	26/4-3/5 (9/5){1/6}	■
青少年及成人捷泳訓練班(第三階段)(FR003)									
40493232 (SN0185)	19/6-19/7	二,四	7:00-8:00	包玉剛游泳池	13+	100	20	26/4-3/5 (9/5){1/6}	■
青少年及成人捷泳訓練班(第三階段)(FR004)									
40493235 (SN0186)	19/6-19/7	二,四	19:00-20:00	包玉剛游泳池	13+	100	20	26/4-3/5 (9/5){1/6}	■
青少年及成人蝶泳訓練班(BU005)									
40492620 (SN0173)	19/6-19/7	二,四	20:00-21:00	包玉剛游泳池	13+	100	20	26/4-3/5 (9/5){1/6}	■
青少年及成人蝶泳訓練班(BU006)									
40492621 (SN0174)	22/6-16/7 (2/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	包玉剛游泳池	13+	100	20	26/4-3/5 (9/5){1/6}	■
健體舞訓練班									
40497986 (SN0425)	5/6-12/7	二,四	14:00-15:00	鴨脷洲體育館	14+	65	30	18/5	■ i
40497987 (SN0426)	5/6-12/7	二,四	15:00-16:00	鴨脷洲體育館	14+	65	30	18/5	■ i
40497988 (SN0427)	5/6-12/7	二,四	18:00-19:00	鴨脷洲體育館	14+	65	30	18/5	■ i
40497989 (SN0428)	5/6-12/7	二,四	19:00-20:00	鴨脷洲體育館	14+	65	30	18/5	■ i
40497991 (SN0429)	14/6-31/7 (19/6,3/7)除外	二,四	14:00-15:00	香港仔體育館	14+	65	30	23/5	■ i
40497995 (SN0430)	14/6-31/7 (19/6,3/7)除外	二,四	15:00-16:00	香港仔體育館	14+	65	30	23/5	■ i
40497998 (SN0431)	14/6-31/7 (19/6,3/7)除外	二,四	16:00-17:00	香港仔體育館	14+	65	30	23/5	■ i
40498002 (SN0432)	14/6-31/7 (19/6,3/7)除外	二,四	17:00-18:00	香港仔體育館	14+	65	30	23/5	■ i
40498025 (SN0433)	21/6-19/7 (3/7)除外	二,四,六	9:00-10:00	香港仔體育館	14+	65	30	21/5	■ i
40498034 (SN0434)	21/6-19/7 (3/7)除外	二,四,六	10:00-11:00	香港仔體育館	14+	65	30	21/5	■ i
40498042 (SN0435)	7/6-17/7	二,四	9:00-10:00	赤柱體育館	14+	65	30	2/5	■ i
40498047 (SN0436)	7/6-17/7	二,四	10:00-11:00	赤柱體育館	14+	65	30	2/5	■ i
40498054 (SN0437)	27/6-25/7 (2/7)除外	一,三,五	19:00-20:00	赤柱體育館	14+	65	12	17/5	■ i
40498058 (SN0438)	27/6-25/7 (2/7)除外	一,三,五	20:00-21:00	赤柱體育館	14+	65	12	17/5	■ i
八段錦訓練班									
40498083 (SN0442)	27/6-12/9	三	9:00-10:00	赤柱體育館	8+	80	30	24/5	■ i
40498084 (SN0443)	27/6-12/9	三	10:00-11:00	赤柱體育館	8+	80	30	24/5	■ i

40498088 (SN0447)	16/6-18/8	六	9:00-11:00	鴨脷洲體育館	4-11	60	20	4/5	
-------------------	-----------	---	------------	--------	------	----	----	-----	--

運動體適能測試

40498264 (SN0503)	10/6	日	14:00-17:00	香港仔體育館	不限	免費	300	10/6	即場報名
-------------------	------	---	-------------	--------	----	----	-----	------	------

器械健體訓練班

◎ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。

不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。

以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名

以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40498091 (SN0450)	6/6-13/7	三,五	7:00-8:00	香港仔體育館	15+	75	30	@2/5	
40498092 (SN0451)	6/6-13/7	三,五	8:00-9:00	香港仔體育館	15+	75	30	@2/5	
40498093 (SN0452)	6/6-13/7	三,五	9:00-10:00	香港仔體育館	15+	75	30	@2/5	
40498094 (SN0453)	6/6-13/7	三,五	14:00-15:00	香港仔體育館	15+	75	30	@9/5	
40498095 (SN0454)	6/6-13/7	三,五	15:00-16:00	香港仔體育館	15+	75	30	@9/5	
40498096 (SN0455)	7/6-17/7	二,四	16:00-17:00	香港仔體育館	15+	75	30	@3/5	
40498097 (SN0456)	7/6-17/7	二,四	17:00-18:00	香港仔體育館	15+	75	30	@3/5	
40498098 (SN0457)	7/6-17/7	二,四	19:00-20:00	香港仔體育館	15+	75	30	@3/5	
40498099 (SN0458)	14/6-31/7 (19/6,3/7)除外	二,四	7:00-8:00	香港仔體育館	15+	75	30	@10/5	
40498100 (SN0459)	14/6-31/7 (19/6,3/7)除外	二,四	8:00-9:00	香港仔體育館	15+	75	30	@10/5	
40498101 (SN0460)	14/6-31/7 (19/6,3/7)除外	二,四	9:00-10:00	香港仔體育館	15+	75	30	@10/5	
40498102 (SN0461)	25/6-6/8 (2/7)除外	一,三	18:00-19:00	香港仔體育館	15+	75	30	@30/5	
40498103 (SN0462)	25/6-6/8 (2/7)除外	一,三	19:00-20:00	香港仔體育館	15+	75	30	@30/5	
40498104 (SN0463)	25/6-6/8 (2/7)除外	一,三	20:00-21:00	香港仔體育館	15+	75	30	@30/5	
40498105 (SN0464)	1/6-10/7	二,五	16:00-17:00	香港仔網球及壁球中心	15+	75	30	@8/5	
40498106 (SN0465)	1/6-10/7	二,五	17:00-18:00	香港仔網球及壁球中心	15+	75	30	@8/5	
40498108 (SN0466)	4/6-18/7 (18/6,2/7)除外	一,三	18:00-19:00	香港仔網球及壁球中心	15+	75	30	@7/5	
40498109 (SN0467)	4/6-18/7 (18/6,2/7)除外	一,三	19:00-20:00	香港仔網球及壁球中心	15+	75	30	@7/5	

水中健體訓練班 (H07)

40493237 (SN0187)	5/6-19/7	二,四	8:00-9:00	包玉剛游泳池	14+	80	30	26/4-3/5 (9/5){1/6}	
-------------------	----------	-----	-----------	--------	-----	----	----	---------------------	---

水中健體訓練班 (H08)

40493238 (SN0188)	5/6-19/7	二,四	9:00-10:00	包玉剛游泳池	14+	80	30	26/4-3/5 (9/5){1/6}	
-------------------	----------	-----	------------	--------	-----	----	----	---------------------	--

水中健體訓練班 (H09)

40493240 (SN0189)	8/6-13/7 (18/6,2/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	包玉剛游泳池	14+	80	30	26/4-3/5 (9/5){1/6}	
-------------------	-----------------------	-------	-----------	--------	-----	----	----	---------------------	---

水中健體訓練班 (H10)

40493241 (SN0190)	8/6-13/7 (18/6,2/7)除外	一,三,五	8:00-9:00	包玉剛游泳池	14+	80	30	26/4-3/5 (9/5){1/6}	
-------------------	-----------------------	-------	-----------	--------	-----	----	----	---------------------	---

水中健體訓練班 (H11)

40493242 (SN0191)	8/6-13/7 (18/6,2/7)除外	一,三,五	9:00-10:00	包玉剛游泳池	14+	80	30	26/4-3/5 (9/5){1/6}	
-------------------	-----------------------	-------	------------	--------	-----	----	----	---------------------	---

水中健體訓練班 (H12)

40493243 (SN0192)	8/6-13/7 (18/6,2/7)除外	一,三,五	10:00-11:00	包玉剛游泳池	14+	80	30	26/4-3/5 (9/5){1/6}	
-------------------	-----------------------	-------	-------------	--------	-----	----	----	---------------------	---

水中健體訓練班 (H13)

40493245 (SN0193)	8/6-13/7 (18/6,2/7)除外	一,三,五	19:00-20:00	包玉剛游泳池	14+	80	30	26/4-3/5 (9/5){1/6}	
-------------------	-----------------------	-------	-------------	--------	-----	----	----	---------------------	---

水中健體訓練班 (H14)

40493246 (SN0194)	8/6-13/7 (18/6,2/7)除外	一,三,五	20:00-21:00	包玉剛游泳池	14+	80	30	26/4-3/5 (9/5){1/6}	
-------------------	-----------------------	-------	-------------	--------	-----	----	----	---------------------	---

社交舞訓練班

40498265 (SN0506)	7/6-16/7 (18/6,2/7)除外	一,四	20:00-22:00	鴨脷洲體育館	14+	86	30	4/5	
-------------------	-----------------------	-----	-------------	--------	-----	----	----	-----	---

40498266 (SN0507)	13/6-14/7	三,六	18:00-20:00	鴨脷洲體育館	14+	86	30	11/5	
-------------------	-----------	-----	-------------	--------	-----	----	----	------	---

40498267 (SN0508)	27/6-27/7	三,五	16:00-18:00	香港仔體育館	14+	86	30	26/4-1/5 (7/5){28/5}	
-------------------	-----------	-----	-------------	--------	-----	----	----	----------------------	---

40498268 (SN0509)	13/6-13/7	三,五	20:00-22:00	赤柱體育館	14+	86	30	14/5	
-------------------	-----------	-----	-------------	-------	-----	----	----	------	---

清晨太極訓練班

40498259 (SN0498)	21/6-11/10 (25/9)除外	二,四,六	7:00-8:00	海怡半島第3期海濱長堤	6+	60	60	26/4-1/5 (7/5){28/5}	
-------------------	---------------------	-------	-----------	-------------	----	----	----	----------------------	---

40498260 (SN0499)	21/6-11/10 (25/9)除外	二,四,六	8:00-9:00	海怡半島第3期海濱長堤	6+	60	60	26/4-1/5 (7/5){28/5}	
-------------------	---------------------	-------	-----------	-------------	----	----	----	----------------------	---

40498261 (SN0500)	21/6-11/10 (25/9)除外	二,四,六	7:00-8:00	赤柱廣場	6+	60	40	16/5	
-------------------	---------------------	-------	-----------	------	----	----	----	------	---

40498262 (SN0501)	21/6-11/10 (25/9)除外	二,四,六	8:00-9:00	赤柱廣場	6+	60	40	16/5	
-------------------	---------------------	-------	-----------	------	----	----	----	------	---

簡易太極班

40498273 (SN0515)	17/6-16/9 (1/7,5/8)除外	日	7:00-8:00	鴨脷洲體育館	6+	54	30	21/5	
-------------------	-----------------------	---	-----------	--------	----	----	----	------	---

40498274 (SN0516)	17/6-16/9 (1/7,5/8)除外	日	8:00-9:00	鴨脷洲體育館	6+	54	30	21/5	
-------------------	-----------------------	---	-----------	--------	----	----	----	------	---

正確使用健身室設施簡介會

40498085 (SN0444)	16/6	六	14:00-17:00	鴨脷洲體育館	15+	免費	25	26/4-1/5 (7/5){28/5}	
-------------------	------	---	-------------	--------	-----	----	----	----------------------	---

40498086 (SN0445)	10/6	日	14:00-17:00	香港仔網球及壁球中心	15+	免費	25	26/4-1/5 (7/5){28/5}	
-------------------	------	---	-------------	------------	-----	----	----	----------------------	---

40498087 (SN0446)	12/6	二	19:00-22:00	香港仔網球及壁球中心	15+	免費	25	26/4-1/5 (7/5){28/5}	
-------------------	------	---	-------------	------------	-----	----	----	----------------------	---

羽毛球訓練班

40498062 (SN0439)	27/6-27/7	三,五	14:00-16:00	香港仔體育館	7+	118	24	26/4-1/5 (7/5){25/5}	
-------------------	-----------	-----	-------------	--------	----	-----	----	----------------------	---

40498071 (SN0440)	2/6-4/8	六	11:00-13:00	赤柱體育館	18+	118	24	26/4-1/5 (7/5){25/5}	
-------------------	---------	---	-------------	-------	-----	-----	----	----------------------	---

青年羽毛球訓練班

40498082 (SN0441)	16/6-18/8	六	10:00-12:00	鴨脷洲體育館	12-17	118	24	7/5	
-------------------	-----------	---	-------------	--------	-------	-----	----	-----	---

室內草地滾球訓練班

40498256 (SN0495)	12/6-6/7	二,五	19:00-21:00	鴨脷洲體育館	8+	54	16	26/4-1/5 (7/5){25/5}	
-------------------	----------	-----	-------------	--------	----	----	----	----------------------	---

壁球訓練班									
40498269 (SN0510)	5/6-28/6	二、四	14:00-16:00	鴨脷洲體育館	7+	160	8	7/5	 
40498270 (SN0511)	2/6-21/7	六	10:00-12:00	香港仔網球及壁球中心	7+	160	12	26/4-1/5 (7/5){25/5}	
40498271 (SN0512)	2/6-21/7	六	12:00-14:00	香港仔網球及壁球中心	18+	160	12	26/4-1/5 (7/5){25/5}	
網球訓練班									
40498275 (SN0517)	1/6-4/7	三,五	16:00-18:00	香港仔網球及壁球中心	8+	170	18	26/4-1/5 (7/5){25/5}	
40498276 (SN0518)	3/6-19/8 (1/7,5/8)除外	日	7:00-9:00	香港仔網球及壁球中心	8+	170	18	26/4-1/5 (7/5){25/5}	
40498277 (SN0519)	4/6-12/7 (18/6,2/7)除外	一,四	16:00-18:00	香港仔網球及壁球中心	8+	170	18	26/4-1/5 (7/5){25/5}	
40498278 (SN0520)	4/6-12/7 (18/6,2/7)除外	一,四	18:00-20:00	香港仔網球及壁球中心	18+	170	18	26/4-1/5 (7/5){25/5}	
40498279 (SN0521)	11/6-20/7 (18/6,2/7)除外	一,五	7:00-9:00	香港仔網球及壁球中心	8+	170	18	26/4-1/5 (7/5){25/5}	
南區三人籃球比賽(女子組)*									
40494724 (QSN0420)	10/6	日	9:00-17:00	黃竹坑體育館	10+	50	8	3/4-12/4 (23/4){9/5}	
南區三人籃球比賽(男子組)*									
40494723 (QSN0419)	10/6	日	9:00-17:00	黃竹坑體育館	10+	50	16	3/4-12/4 (23/4){9/5}	
南區籃球比賽(女子)*									
40498282 (QSN0504)	24/6	日	9:00-20:00	鴨脷洲體育館	12+	60	8	23/4-7/5 (14/5){1/6}	
南區籃球比賽(男子)*									
40498281 (QSN0505)	24/6	日	9:00-20:00	鴨脷洲體育館	12+	60	8	23/4-7/5 (14/5){1/6}	
康體匯敘－青少年足球同樂									
40498258 (SN0497)	15/6-29/6	五	18:00-20:00	黃竹坑遊樂場	12-35	免費	150	15/6-29/6	即場報名
獨木舟一星章訓練班(一天課程)									
40501727 (SN0667)	9/6	六	9:00-17:00	聖士提反灣水上活動中心	12+	30	8	1/5	 
40502031 (SN0671)	10/6	日	9:00-17:00	赤柱正灘水上活動中心	12+	30	8	1/5	 
初級滑浪風帆訓練班(兩天課程)									
40502044 (SN0670)	23/6-24/6	六,日	9:00-17:00	聖士提反灣水上活動中心	14+	130	5	15/5	 
社區園圃計劃									
40498089 (SN0448)	30/6-27/10	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	鴨脷洲海濱長廊	12+	400	50	26/4-1/5 (8/5){28/5}	
40498090 (SN0449)	30/6-27/10	一,二,三,四,五,六,日	8:00-18:00	海洋公園道社區園圃	12+	400	35	26/4-1/5 (8/5){28/5}	
殘疾人士活動編號 (班號)									
日期 星期 時間 地點 年齡名額 報名/投票日期 (抽籤日期) (公開後補日期) 報名方式									
專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法									
殘疾人士可於主辦分區康樂事務辦事處或全港其他分區辦事處，報名參加專為殘疾人士而設的活動。每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：									
訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。									
其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「許可證」，並須於出席活動時出示該證。									
精神病康復者乒乓球訓練計劃									
40498280 (SN0514)	8/6-29/6	五	14:00-16:00	香港仔體育館	7+	2	7/5		
智障人士游泳訓練計劃(D03)									
40493370 (SN0205)	22/6-16/7 (2/7)除外	一,三,五	16:00-17:00	包玉剛游泳池	不限	2	26/4		
智障人士游泳訓練計劃(D04)									
40493371 (SN0206)	22/6-16/7 (2/7)除外	一,三,五	17:00-18:00	包玉剛游泳池	不限	2	26/4		
智障人士旅行									
40498488 (SN0522)	11/6	一	9:00-16:00	大嶼山	不限	8	2/5		
長者活動編號(班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)									
日期 星期 時間 地點 名額 報名/投票日期 (抽籤日期) (公開後補日期) 報名方式									
長者游泳訓練班-第一階段(EI05)									
40493353 (SN0196)	19/6-19/7	二,四	8:00-9:00	包玉剛游泳池	16	26/4-3/5 (9/5){1/6}			
長者游泳訓練班-第一階段(EI06)									
40493355 (SN0197)	19/6-19/7	二,四	9:00-10:00	包玉剛游泳池	16	26/4-3/5 (9/5){1/6}			
長者游泳訓練班-第一階段(EI07)									
40493357 (SN0198)	22/6-16/7 (2/7)除外	一,三,五	8:00-9:00	包玉剛游泳池	16	26/4-3/5 (9/5){1/6}			
長者游泳訓練班-第一階段(EI08)									
40493359 (SN0199)	22/6-16/7 (2/7)除外	一,三,五	9:00-10:00	包玉剛游泳池	16	26/4-3/5 (9/5){1/6}			
長者游泳訓練班-第一階段(EI09)									
40493365 (SN0200)	22/6-16/7 (2/7)除外	一,三,五	10:00-11:00	包玉剛游泳池	16	26/4-3/5 (9/5){1/6}			
長者游泳訓練班-第一階段(EI10)									
40493366 (SN0201)	22/6-16/7 (2/7)除外	一,三,五	18:00-19:00	包玉剛游泳池	16	26/4-3/5 (9/5){1/6}			
長者游泳訓練班-第一階段(EI11)									
40493367 (SN0202)	22/6-16/7 (2/7)除外	一,三,五	19:00-20:00	包玉剛游泳池	16	26/4-3/5 (9/5){1/6}			

長者游泳訓練班-第二階段(EII05)

40493368 (SN0203)	19/6-19/7	二,四	8:00-9:00	包玉剛游泳池	20	26/4-3/5 (9/5){1/6}	
-------------------	-----------	-----	-----------	--------	----	---------------------	--

長者游泳訓練班-第二階段(EII06)

40493369 (SN0204)	22/6-16/7 (2/7)除外	一,三,五	9:00-10:00	包玉剛游泳池	20	26/4-3/5 (9/5){1/6}	
-------------------	----------------------	-------	------------	--------	----	---------------------	--

長者徒手健體訓練班

40498113 (SN0468)	6/6-20/7	三,五	7:00-8:00	鴨脷洲體育館	25	14/5	
40498114 (SN0469)	6/6-20/7	三,五	8:00-9:00	鴨脷洲體育館	25	14/5	
40498115 (SN0470)	4/6-25/7 (18/6,2/7)除外	一,三	10:00-11:00	香港仔網球及壁球中心	25	15/5	
40498116 (SN0471)	5/6-19/7	二,四	7:00-8:00	香港仔網球及壁球中心	25	16/5	
40498117 (SN0472)	5/6-19/7	二,四	8:00-9:00	香港仔網球及壁球中心	25	26/4-1/5 (7/5){28/5}	
40498118 (SN0473)	20/6-23/7 (2/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	赤柱體育館	30	15/5	
40498119 (SN0474)	20/6-23/7 (2/7)除外	一,三,五	8:00-9:00	赤柱體育館	30	15/5	

活力長者計劃-室內草地滾球同樂

40498247 (SN0486)	5/6-28/8	二	9:00-11:00	鴨脷洲體育館	40	5/6-28/8	即場報名
-------------------	----------	---	------------	--------	----	----------	------

活力長者計劃-乒乓球同樂

40498248 (SN0487)	1/6-29/6	三,五	12:00-14:00	鴨脷洲體育館	4	1/6-29/6	即場報名
40498249 (SN0488)	4/6-31/7 (11,18,25/6, 2,9,23/7)除外	一,二,四	7:00-10:00	鴨脷洲體育館	4	4/6-30/7	即場報名
40498250 (SN0489)	4/6-28/6 (11/6,18/6,25/6)除外	一,二,四	10:00-12:00	鴨脷洲體育館	4	4/6-28/6	即場報名
40498251 (SN0490)	1/6-29/6	五	9:00-11:00	香港仔體育館	8	1/6-29/6	即場報名
40498252 (SN0491)	1/6-29/6 (18/6)除外	一,三,五	7:00-9:00	香港仔網球及壁球中心	6	1/6-29/6	即場報名
40498253 (SN0492)	5/6-26/6	二	9:00-11:00	赤柱體育館	6	5/6-26/6	即場報名
40498254 (SN0493)	5/6-26/6	二	8:00-11:00	黃竹坑體育館	16	5/6-26/6	即場報名
40498255 (SN0494)	7/6-28/6	四	8:00-11:00	黃竹坑體育館	16	7/6-28/6	即場報名

活力長者計劃-美式桌球同樂

40498224 (SN0478)	1/6-29/6	三,五	10:00-12:00	鴨脷洲體育館	4	1/6-29/6	即場報名
40498228 (SN0479)	4/6-28/6 (18/6)除外	一,四	7:00-9:00	鴨脷洲體育館	4	4/6-28/6	即場報名
40498229 (SN0480)	5/6-26/6	二	7:00-9:00	鴨脷洲體育館	4	5/6-26/6	即場報名
40498234 (SN0481)	1/6-31/7 (18/6,2/7)除外	一,二,三, 五	7:00-9:00	香港仔網球及壁球中心	8	1/6-30/7	即場報名
40498238 (SN0482)	7/6-26/7	四	10:00-12:00	香港仔網球及壁球中心	8	7/6-26/7	即場報名

長者康體匯敘-美式桌球同樂

40498257 (SN0496)	4/6-25/6 (18/6)除外	一,三	9:00-11:00	香港仔網球及壁球中心	6	4/6-25/6	即場報名
-------------------	----------------------	-----	------------	------------	---	----------	------

活力長者計劃- 門球同樂

40498245 (SN0484)	6/6-27/6	三	9:00-11:00	黃竹坑體育館	10	6/6-27/6	即場報名
40498246 (SN0485)	5/6-28/6 (19/6)除外	二,四	14:00-16:00	漁光道體育館	10	5/6-28/6	即場報名

活力長者計劃-門球同樂

40498241 (SN0483)	1/6-29/6	五	11:00-13:00	鴨脷洲體育館	10	1/6-29/6	即場報名
-------------------	----------	---	-------------	--------	----	----------	------