

**康樂及文化事務署
社區康樂活動
2018年5月份康樂體育活動一覽表**

黃大仙區	
------	--

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
兒童捷泳訓練班(第一階段)									
40493530 (WT0172)	7/5-6/6	一,三	17:00-18:00	摩士公園游泳池(半個習泳池)	5-8	100	16	23/3-30/3 (6/4)(30/4)	
40493534 (WT0175)	7/5-6/6	一,三	18:00-19:00	摩士公園游泳池(半個習泳池)	5-8	100	16	23/3-30/3 (6/4)(30/4)	
40493537 (WT0181)	8/5-12/6 (22/5)除外	二,四	17:00-18:00	摩士公園游泳池(半個習泳池)	5-8	100	16	23/3-30/3 (6/4)(30/4)	
40493544 (WT0183)	8/5-12/6 (22/5)除外	二,四	18:00-19:00	摩士公園游泳池(半個習泳池)	5-8	100	16	23/3-30/3 (6/4)(30/4)	
兒童胸泳訓練班(第一階段)									
40493520 (WT0171)	7/5-6/6	一,三	17:00-18:00	摩士公園游泳池(半個習泳池)	5-8	100	16	23/3-30/3 (6/4)(30/4)	
成人捷泳訓練班(第一階段)									
40493497 (WT0169)	7/5-6/6	一,三	7:00-8:00	摩士公園游泳池(半個習泳池)	18+	100	16	23/3-30/3 (6/4)(30/4)	
40493500 (WT0180)	8/5-12/6 (22/5)除外	二,四	8:00-9:00	摩士公園游泳池(半個習泳池)	18+	100	16	23/3-30/3 (6/4)(30/4)	
40493505 (WT0185)	8/5-12/6 (22/5)除外	二,四	19:00-20:00	摩士公園游泳池(半個習泳池)	18+	100	16	23/3-30/3 (6/4)(30/4)	
成人胸泳訓練班(第一階段)									
40493507 (WT0170)	7/5-6/6	一,三	8:00-9:00	摩士公園游泳池(半個習泳池)	18+	100	16	23/3-30/3 (6/4)(30/4)	
40493508 (WT0179)	8/5-12/6 (22/5)除外	二,四	7:00-8:00	摩士公園游泳池(半個習泳池)	18+	100	16	23/3-30/3 (6/4)(30/4)	
40493510 (WT0184)	8/5-12/6 (22/5)除外	二,四	19:00-20:00	摩士公園游泳池(半個習泳池)	18+	100	16	23/3-30/3 (6/4)(30/4)	
成人捷泳訓練班(第二階段)									
40493549 (WT0174)	7/5-6/6	一,三	18:00-19:00	摩士公園游泳池(副池一條泳線)	18+	100	20	23/3-30/3 (6/4)(30/4)	
成人胸泳訓練班(第二階段)									
40493611 (WT0176)	7/5-6/6	一,三	19:00-20:00	摩士公園游泳池(副池一條泳線)	18+	100	20	23/3-30/3 (6/4)(30/4)	
捷泳訓練班(17歲或以下)(第三階段)									
40493620 (WT0173)	7/5-6/6	一,三	18:00-19:00	摩士公園游泳池(主池一條泳線)	0-17	100	20	26/3-2/4 (6/4)(30/4)	
捷泳訓練班(18歲或以上)(第三階段)									
40493640 (WT0177)	7/5-6/6	一,三	19:00-20:00	摩士公園游泳池(主池一條泳線)	18+	100	20	26/3-2/4 (6/4)(30/4)	
40493650 (WT0182)	8/5-12/6 (22/5)除外	二,四	18:00-19:00	摩士公園游泳池(主池一條泳線)	18+	100	20	26/3-2/4 (6/4)(30/4)	
胸泳訓練班(18歲或以上)(第三階段)									
40493644 (WT0178)	7/5-6/6	一,三	20:00-21:00	摩士公園游泳池(主池一條泳線)	18+	100	20	26/3-2/4 (6/4)(30/4)	
40493656 (WT0186)	8/5-12/6 (22/5)除外	二,四	19:00-20:00	摩士公園游泳池(主池一條泳線)	18+	100	20	26/3-2/4 (6/4)(30/4)	
健體舞訓練班									
40494043 (WT0198)	3/5-14/6 (22/5)除外	二,四	8:00-9:00	蒲崗村道體育館	14+	65	30	18/4	
40494044 (WT0199)	3/5-14/6 (22/5)除外	二,四	9:00-10:00	蒲崗村道體育館	14+	65	30	18/4	
40494045 (WT0200)	4/5-13/6	三,五	7:00-8:00	蒲崗村道體育館	14+	65	30	17/4	
40494046 (WT0201)	4/5-13/6	三,五	8:00-9:00	蒲崗村道體育館	14+	65	30	17/4	
器械健體訓練班									
◎ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。									
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。									
以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40494048 (WT0202)	25/5-4/7	三,五	18:00-19:00	竹園體育館	15+	75	25	@18/4	
40494049 (WT0203)	25/5-4/7	三,五	19:00-20:00	竹園體育館	15+	75	25	@18/4	
40494050 (WT0204)	7/5-1/6	一,三,五	7:00-8:00	竹園體育館	15+	75	25	@18/4	
40494051 (WT0205)	7/5-1/6	一,三,五	8:00-9:00	竹園體育館	15+	75	25	@18/4	
40494053 (WT0206)	30/5-27/6 (18/6)除外	一,三,五	7:00-8:00	蒲崗村道體育館	15+	75	25	@16/4	
40494055 (WT0207)	30/5-27/6 (18/6)除外	一,三,五	8:00-9:00	蒲崗村道體育館	15+	75	25	@16/4	
40494056 (WT0208)	30/5-27/6 (18/6)除外	一,三,五	19:00-20:00	蒲崗村道體育館	15+	75	25	@16/4	
40494057 (WT0209)	30/5-27/6 (18/6)除外	一,三,五	20:00-21:00	蒲崗村道體育館	15+	75	25	@16/4	
水中健體訓練班									
40493668 (WT0194)	7/5-6/6	一,三,五	19:00-20:00	摩士公園游泳池(一個習泳池)	14+	80	30	14/3-21/3 (3/4)(25/4)	
40493671 (WT0195)	7/5-6/6	一,三,五	20:00-21:00	摩士公園游泳池(一個習泳池)	14+	80	30	14/3-21/3 (3/4)(25/4)	

瑜伽訓練班

40494068 (WT0215)	23/5-22/6	三,五	14:00-16:00	竹園體育館	15+	85	30	14/3-21/3 (3/4)(25/4)	
40494069 (WT0216)	24/5-28/6 (19/6)除外	二,四	12:00-14:00	竹園體育館	15+	85	30	14/3-21/3 (3/4)(25/4)	

正確使用健身室設施簡介會

40494037 (WT0196)	12/5	六	14:00-17:00	竹園體育館	15+	免費	25	14/3-21/3 (3/4)(25/4)	
40494041 (WT0197)	13/5	日	14:00-17:00	蒲崗村道體育館	15+	免費	25	14/3-21/3 (3/4)(25/4)	

箭藝同樂日

40491690 (WT0110)	13/5	日	13:30-14:30	牛池灣公園射箭場	8+	免費	20	19/4	
40491691 (WT0111)	13/5	日	14:30-15:30	牛池灣公園射箭場	8+	免費	20	19/4	
40491693 (WT0112)	13/5	日	15:30-16:30	牛池灣公園射箭場	8+	免費	20	19/4	

羽毛球訓練班

40494059 (WT0210)	14/5-30/7 (18/6,2/7)除外	一	19:00-21:00	摩士公園體育館	18+	118	24	14/3-21/3 (3/4)(25/4)	
40494062 (WT0211)	7/5-23/7 (18/6,2/7)除外	一	15:00-17:00	蒲崗村道體育館	12+	118	24	14/3-21/3 (3/4)(25/4)	

壁球訓練班

40494065 (WT0212)	30/5-27/6 (18/6)除外	一,三	19:00-21:00	蒲崗村道體育館	18+	160	12	17/4	
-------------------	--------------------	-----	-------------	---------	-----	-----	----	------	--

網球訓練班

40494066 (WT0213)	2/5-4/6	一,三	20:00-22:00	石鼓壟道遊樂場	8+	170	18	14/3-21/3 (3/4)(25/4)	
40494067 (WT0214)	2/5-4/6	一,三	9:00-11:00	石鼓壟道遊樂場	8+	170	18	14/3-21/3 (3/4)(25/4)	

殘疾人士活動編號 (班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名 方式
專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法 (費用全免)								

專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法

殘疾人士可於主辦分區康樂事務辦事處或全港其他分區辦事處，報名參加專為殘疾人士而設的活動。每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。

其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「許可證」，並須於出席活動時出示該證。

長期病患者健體舞訓練計劃

40494343 (WT0238)	5/5-23/6	六	10:00-11:00	彩虹道體育館	14+	3	2/4	
-------------------	----------	---	-------------	--------	-----	---	-----	--

長期病患者八段錦訓練計劃

40494344 (WT0239)	2/5-23/5	三	14:00-16:00	彩虹道體育館	8+	4	2/4	
-------------------	----------	---	-------------	--------	----	---	-----	--

糖尿病患者旅行

40494326 (WT0236)	13/5	日	9:00-16:00	大嶼山	6+	20	2/4	
-------------------	------	---	------------	-----	----	----	-----	--

精神病康復者太極訓練計劃

40494345 (WT0240)	7/5-28/5	一	15:00-17:00	竹園體育館	50-65	3	2/4	
-------------------	----------	---	-------------	-------	-------	---	-----	--

智障人士日營

40494325 (WT0235)	25/5	五	9:00-16:00	鯉魚門公園及度假村	6+	20	2/4	
-------------------	------	---	------------	-----------	----	----	-----	--

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名 方式
長者游泳訓練班 (第一階段)							

40493612 (WT0187)	7/5-6/6	一,三	7:00-8:00	摩士公園游泳池(半個 習泳池)	16	23/3-30/3 (6/4)(30/4)	
-------------------	---------	-----	-----------	--------------------	----	-----------------------	--

40493614 (WT0188)	7/5-6/6	一,三	8:00-9:00	摩士公園游泳池(半個 習泳池)	16	23/3-30/3 (6/4)(30/4)	
-------------------	---------	-----	-----------	--------------------	----	-----------------------	--

40493615 (WT0189)	7/5-6/6	一,三	18:00-19:00	摩士公園游泳池(半個 習泳池)	16	23/3-30/3 (6/4)(30/4)	
-------------------	---------	-----	-------------	--------------------	----	-----------------------	--

40493616 (WT0190)	8/5-12/6 (22/5)除外	二,四	7:00-8:00	摩士公園游泳池(半個 習泳池)	16	23/3-30/3 (6/4)(30/4)	
-------------------	----------------------	-----	-----------	--------------------	----	-----------------------	--

40493617 (WT0191)	8/5-12/6 (22/5)除外	二,四	8:00-9:00	摩士公園游泳池(半個 習泳池)	16	23/3-30/3 (6/4)(30/4)	
-------------------	----------------------	-----	-----------	--------------------	----	-----------------------	--

40493618 (WT0192)	8/5-12/6 (22/5)除外	二,四	17:00-18:00	摩士公園游泳池(半個 習泳池)	16	23/3-30/3 (6/4)(30/4)	
-------------------	----------------------	-----	-------------	--------------------	----	-----------------------	--

40493619 (WT0193)	8/5-12/6 (22/5)除外	二,四	18:00-19:00	摩士公園游泳池(半個 習泳池)	16	23/3-30/3 (6/4)(30/4)	
-------------------	----------------------	-----	-------------	--------------------	----	-----------------------	--

長者康體匯敘 - 八段錦同樂

40494302 (WT0226)	2/5-30/5	三,五	8:00-9:00	蒲崗村道體育館	45	2/5-30/5	即場報名
-------------------	----------	-----	-----------	---------	----	----------	------

長者康體匯敘 - 徒手健體同樂

40494307 (WT0228)	3/5-31/5 (22/5)除外	二,四	7:00-8:00	斧山道運動場	30	3/5-31/5	即場報名
-------------------	----------------------	-----	-----------	--------	----	----------	------

40494311 (WT0229)	2/5-30/5	一,三,五	7:00-8:00	摩士公園(三號公園) - 室外籃球場	30	2/5-30/5	即場報名
-------------------	----------	-------	-----------	-----------------------	----	----------	------

長者康體匯敘 - 普及體操同樂

40494314 (WT0230)	4/5-29/5 (22/5)除外	二,五	9:00-11:00	竹園體育館	60	4/5-29/5	即場報名
-------------------	----------------------	-----	------------	-------	----	----------	------

長者康體匯敘 - 舞蹈同樂

40494303 (WT0227)	2/5-30/5	三,五	8:00-10:00	牛池灣體育館	80	2/5-30/5	即場報名
-------------------	----------	-----	------------	--------	----	----------	------

長者社交舞同樂

40494323 (WT0234)	23/5	三	8:00-11:00	摩士公園體育館	40	23/5	即場報名
-------------------	------	---	------------	---------	----	------	------

活力長者計劃 - 乒乓球同樂

40494094 (WT0222)	3/5-31/5	一,四	7:00-9:00	摩士公園體育館	20	3/5-31/5	即場報名
40494095 (WT0223)	3/5-31/5 (22/5)除外	二,四	10:00-12:00	竹園體育館	20	3/5-31/5	即場報名
40494299 (WT0224)	2/5-30/5	三,五	9:00-12:00	東啟德體育館	20	2/5-30/5	即場報名
40494301 (WT0225)	2/5-30/5	三,五	7:00-9:00	彩虹道體育館	20	2/5-30/5	即場報名

活力長者計劃 - 室內門球同樂

40494071 (WT0218)	3/5-31/5	一,四	7:00-9:00	摩士公園體育館	30	3/5-31/5	即場報名
40494072 (WT0219)	3/5-31/5 (22/5)除外	二,四	9:00-11:00	蒲崗村道體育館	30	3/5-31/5	即場報名
40494073 (WT0220)	4/5-29/5 (22/5)除外	二,五	7:00-9:00	竹園體育館	15	4/5-29/5	即場報名
40494093 (WT0221)	2/5-30/5	三,五	9:00-12:00	東啟德體育館	30	2/5-30/5	即場報名

長者康體匯敍 - 室內短墊滾球暨室內門球同樂

40494320 (WT0231)	3/5-31/5 (22/5)除外	二,四	9:30-11:30	東啟德體育館	25	3/5-31/5	即場報名
-------------------	----------------------	-----	------------	--------	----	----------	------

長者門球同樂

40494321 (WT0232)	5/5	六	8:00-10:00	摩士公園(三號公園)門 球場	30	5/5	即場報名
40494322 (WT0233)	19/5	六	8:00-10:00	摩士公園(三號公園)門 球場	30	19/5	即場報名

長者旅行

40494070 (WT0217)	9/5	三	9:00-17:00	動植物公園	96	14/3-21/3 (3/4){25/4}	✉
-------------------	-----	---	------------	-------	----	-----------------------	---