

**康樂及文化事務署  
社區康樂活動  
2018年5月份康樂體育活動一覽表**

九龍城區	
------	--

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
<b>兒童捷泳訓練班(第一階段)</b>									
40482734 (KC10)	4/5-25/5	一,三,五	17:00-18:00	大環山游泳池	5-8	100	16	18/4	
40482738 (KC14)	4/5-25/5	一,三,五	18:00-19:00	大環山游泳池	5-8	100	16	18/4	
<b>兒童胸泳訓練班(第一階段)</b>									
40482737 (KC13)	4/5-25/5	一,三,五	18:00-19:00	大環山游泳池	5-8	100	16	18/4	
<b>成人捷泳訓練班(第一階段)</b>									
40482726 (KC002)	4/5-25/5	一,三,五	7:00-8:00	大環山游泳池	18+	100	16	18/4	
40482732 (KC008)	4/5-25/5	一,三,五	9:00-10:00	大環山游泳池	18+	100	16	18/4	
40482740 (KC16)	4/5-25/5	一,三,五	19:00-20:00	大環山游泳池	18+	100	16	18/4	
40482743 (KC19)	4/5-25/5	一,三,五	20:00-21:00	大環山游泳池	18+	100	16	18/4	
<b>成人胸泳訓練班(第一階段)</b>									
40482728 (KC004)	4/5-25/5	一,三,五	8:00-9:00	大環山游泳池	18+	100	16	18/4	
40482741 (KC17)	4/5-25/5	一,三,五	19:00-20:00	大環山游泳池	18+	100	16	18/4	
40482744 (KC20)	4/5-25/5	一,三,五	20:00-21:00	大環山游泳池	18+	100	16	18/4	
<b>成人捷泳訓練班(第二階段)</b>									
40482731 (KC007)	4/5-28/5 (18/5)除外	一,三,五	8:00-9:00	大環山游泳池	18+	100	20	15/3-19/3 (23/3){17/4}	
40482742 (KC18)	4/5-25/5	一,三,五	19:00-20:00	大環山游泳池	18+	100	20	18/4	
<b>成人胸泳訓練班(第二階段)</b>									
40482727 (KC003)	4/5-28/5 (18/5)除外	一,三,五	7:00-8:00	大環山游泳池	18+	100	20	15/3-19/3 (23/3){17/4}	
40482736 (KC12)	4/5-25/5	一,三,五	17:00-18:00	大環山游泳池	18+	100	20	15/3-19/3 (23/3){17/4}	
<b>成人胸泳訓練班(第三階段)</b>									
40482739 (KC15)	4/5-25/5	一,三,五	18:00-19:00	大環山游泳池	18+	100	20	15/3-19/3 (23/3){17/4}	
<b>成人蝶泳訓練班</b>									
40482730 (KC006)	4/5-28/5 (18/5)除外	一,三,五	8:00-9:00	大環山游泳池	18+	100	20	15/3-19/3 (23/3){17/4}	
<b>健體舞訓練班</b>									
40491730 (KC368)	7/5-6/6 (14/5,28/5)除外	一,三,五	8:00-9:00	佛光街體育館	14+	65	30	26/4	
40491731 (KC369)	7/5-6/6 (28/5)除外	一,三,五	9:00-10:00	佛光街體育館	14+	65	30	26/4	
40491732 (KC370)	9/5-4/6	一,三,五	18:00-19:00	土瓜灣體育館	14+	65	30	24/4	
40491733 (KC371)	9/5-4/6	一,三,五	19:00-20:00	土瓜灣體育館	14+	65	30	24/4	
40491734 (KC372)	14/5-13/6 (21/5,4/6)除外	一,三,五	14:00-15:00	土瓜灣體育館	14+	65	30	24/4	
40491735 (KC373)	14/5-13/6 (21/5,4/6)除外	一,三,五	15:00-16:00	土瓜灣體育館	14+	65	30	24/4	
40491736 (KC374)	16/5-11/6	一,三,五	18:00-19:00	紅磡市政大廈體育館	14+	65	30	24/4	
40491737 (KC375)	16/5-11/6	一,三,五	19:00-20:00	紅磡市政大廈體育館	14+	65	30	24/4	
40491738 (KC376)	17/5-14/6 (22/5)除外	二,四,六	8:00-9:00	紅磡市政大廈體育館	14+	65	30	18/4	
40491739 (KC377)	17/5-14/6 (22/5)除外	二,四,六	9:00-10:00	紅磡市政大廈體育館	14+	65	30	18/4	
<b>長跑訓練班</b>									
40491729 (KC367)	13/5-22/7 (1/7)除外	日	8:00-10:00	九龍仔公園及九龍仔運動場	16+	130	40	17/4	
<b>中國舞訓練班</b>									
40491757 (KC395)	7/5-23/7 (18/6,2/7)除外	一	19:00-21:00	佛光街體育館	12+	45	30	16/3-22/3 (27/3)(20/4)	
<b>器械健體訓練班</b>									
<p>◎ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。</p> <p>不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。</p> <p>以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名。</p> <p>以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p>									
40491740 (KC378)	7/5-1/6	一,三,五	18:00-19:00	佛光街體育館	15+	75	20	@16/4	
40491741 (KC379)	7/5-1/6	一,三,五	19:00-20:00	佛光街體育館	15+	75	20	@16/4	
40491742 (KC380)	7/5-1/6	一,三,五	20:00-21:00	佛光街體育館	15+	75	20	@16/4	
40491743 (KC381)	11/5-13/6 (14/5,28/5,11/6)除外	一,三,五	7:00-8:00	佛光街體育館	15+	75	20	@23/4	
40491744 (KC382)	11/5-13/6 (14/5,28/5,11/6)除外	一,三,五	9:00-10:00	佛光街體育館	15+	75	20	@23/4	
40491745 (KC383)	11/5-13/6 (14/5,28/5,11/6)除外	一,三,五	10:00-11:00	佛光街體育館	15+	75	20	@23/4	
40491746 (KC384)	15/5-12/6 (22/5)除外	二,四,六	8:00-9:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@26/4	
40491747 (KC385)	15/5-12/6 (22/5)除外	二,四,六	9:00-10:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@26/4	
40491748 (KC386)	15/5-12/6 (22/5)除外	二,四,六	10:00-11:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@26/4	
40491749 (KC387)	15/5-12/6 (22/5)除外	二,四,六	9:00-10:00	佛光街體育館	15+	75	20	@26/4	
40491750 (KC388)	15/5-12/6 (22/5)除外	二,四,六	10:00-11:00	佛光街體育館	15+	75	20	@26/4	

40491751 (KC389)	15/5-12/6 (22/5)除外	二,四,六	15:00-16:00	佛光街體育館	15+	75	20	@26/4	
------------------	--------------------	-------	-------------	--------	-----	----	----	-------	--

### 長者器械健體訓練班

◎ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。  
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。

以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名

以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40491783 (KC421)	9/5-15/6	三,五	14:00-15:00	土瓜灣體育館	60+	免費	20	@16/3-22/3 (27/3)(19/4)	
------------------	----------	-----	-------------	--------	-----	----	----	-------------------------	---

40491784 (KC422)	9/5-15/6	三,五	15:00-16:00	土瓜灣體育館	60+	免費	20	@16/3-22/3 (27/3)(19/4)	
------------------	----------	-----	-------------	--------	-----	----	----	-------------------------	---

### 水中健體訓練班

40482955 (KC231)	14/5-13/6	一,三,五	18:00-19:00	大環山游泳池	14+	80	30	25/4	
------------------	-----------	-------	-------------	--------	-----	----	----	------	---

40482956 (KC232)	14/5-13/6	一,三,五	19:00-20:00	大環山游泳池	14+	80	30	25/4	
------------------	-----------	-------	-------------	--------	-----	----	----	------	---

40482957 (KC233)	14/5-13/6	一,三,五	20:00-21:00	大環山游泳池	14+	80	30	25/4	
------------------	-----------	-------	-------------	--------	-----	----	----	------	---

### 兒童柔道訓練班

40491758 (KC396)	5/5-7/7	六	15:00-17:00	紅磡市政大廈體育館	6-11	65	30	16/3-22/3 (27/3)(20/4)	
------------------	---------	---	-------------	-----------	------	----	----	------------------------	---

### 社交舞訓練班

40491759 (KC397)	21/5-25/6 (18/6)除外	一,三	15:00-17:00	佛光街體育館	14+	86	30	16/3-22/3 (27/3)(19/4)	
------------------	--------------------	-----	-------------	--------	-----	----	----	------------------------	---

40491760 (KC398)	29/5-28/6	二,四	19:00-21:00	土瓜灣體育館	14+	86	30	16/3-22/3 (27/3)(19/4)	
------------------	-----------	-----	-------------	--------	-----	----	----	------------------------	---

### 太極同樂日

40491777 (KC415)	12/5	六	14:00-17:00	啟晴村中央公園舞台	6+	免費	50	12/5	即場報名
------------------	------	---	-------------	-----------	----	----	----	------	------

### 西方土風舞訓練班

40491761 (KC399)	5/5-7/7	六	9:00-11:00	佛光街體育館	8+	45	30	16/3-22/3 (27/3)(20/4)	
------------------	---------	---	------------	--------	----	----	----	------------------------	---

### 瑜伽訓練班

40491762 (KC400)	4/5-6/7	五	10:00-12:00	紅磡市政大廈體育館	15+	85	30	16/3-22/3 (27/3)(19/4)	
------------------	---------	---	-------------	-----------	-----	----	----	------------------------	---

40491763 (KC401)	24/5-28/6 (19/6)除外	二,四	10:00-12:00	土瓜灣體育館	15+	85	30	16/3-22/3 (27/3)(19/4)	
------------------	--------------------	-----	-------------	--------	-----	----	----	------------------------	---

40491764 (KC402)	24/5-26/6	二,四	19:00-21:00	紅磡市政大廈體育館	15+	85	30	16/3-22/3 (27/3)(19/4)	
------------------	-----------	-----	-------------	-----------	-----	----	----	------------------------	---

40491765 (KC403)	29/5-28/6	二,四	15:00-17:00	土瓜灣體育館	15+	85	30	16/3-22/3 (27/3)(19/4)	
------------------	-----------	-----	-------------	--------	-----	----	----	------------------------	---

### 正確使用健身室設施簡介會

40491754 (KC392)	18/5	五	9:00-12:00	土瓜灣體育館	15+	免費	25	16/3-22/3 (27/3)(19/4)	
------------------	------	---	------------	--------	-----	----	----	------------------------	---

40491755 (KC393)	21/5	一	14:00-17:00	佛光街體育館	15+	免費	25	16/3-22/3 (27/3)(19/4)	
------------------	------	---	-------------	--------	-----	----	----	------------------------	---

### 正確使用健身室設施簡介會(A班)

40491752 (KC390)	12/5	六	14:00-17:00	何文田體育館	15+	免費	25	16/3-22/3 (27/3)(19/4)	
------------------	------	---	-------------	--------	-----	----	----	------------------------	---

### 正確使用健身室設施簡介會(B班)

40491753 (KC391)	12/5	六	14:00-17:00	何文田體育館	15+	免費	25	16/3-22/3 (27/3)(19/4)	
------------------	------	---	-------------	--------	-----	----	----	------------------------	---

### 健步行簡介會

40491776 (KC414)	26/5	六	15:00-17:00	九龍仔公園	6+	免費	40	17/4	
------------------	------	---	-------------	-------	----	----	----	------	---

### 兒童羽毛球訓練班

40491767 (KC405)	13/5-22/7	日	9:00-11:00	土瓜灣體育館	7-11	118	24	16/3-22/3 (27/3)(19/4)	
------------------	-----------	---	------------	--------	------	-----	----	------------------------	---

### 羽毛球訓練班

40491766 (KC404)	3/5-7/6 (22/5)除外	二,四	19:00-21:00	紅磡市政大廈體育館	7+	118	24	16/3-22/3 (27/3)(19/4)	
------------------	------------------	-----	-------------	-----------	----	-----	----	------------------------	---

### 小型網球訓練班

40491768 (KC406)	6/5-15/7 (1/7)除外	日	11:00-13:00	紅磡市政大廈體育館	6-12	70	16	17/4	
------------------	------------------	---	-------------	-----------	------	----	----	------	---

40491769 (KC407)	20/5-29/7 (1/7)除外	日	9:00-11:00	紅磡市政大廈體育館	6-12	70	16	17/4	
------------------	-------------------	---	------------	-----------	------	----	----	------	---

### 壁球訓練班

40491770 (KC408)	3/5-31/5 (22/5)除外	二,四	19:00-21:00	紅磡市政大廈體育館	7+	160	12	17/4	
------------------	-------------------	-----	-------------	-----------	----	-----	----	------	---

### 乒乓球訓練班

40491771 (KC409)	9/5-30/5	一,三,五	18:00-20:00	何文田體育館	6+	86	24	16/3-22/3 (27/3)(20/4)	
------------------	----------	-------	-------------	--------	----	----	----	------------------------	---

40491772 (KC410)	24/5-28/6 (19/6)除外	二,四	7:00-9:00	九龍城體育館	6+	86	24	25/4	
------------------	--------------------	-----	-----------	--------	----	----	----	------	---

### 網球訓練班

40491773 (KC411)	13/5-22/7	日	8:00-10:00	何文田體育館網球場	8+	170	12	16/3-22/3 (27/3)(20/4)	
------------------	-----------	---	------------	-----------	----	-----	----	------------------------	---

40491774 (KC412)	15/5-19/6 (22/5)除外	二,四	18:00-20:00	天光道網球場	8+	170	12	16/3-22/3 (27/3)(20/4)	
------------------	--------------------	-----	-------------	--------	----	-----	----	------------------------	---

40491775 (KC413)	25/5-15/6	一,三,五	10:00-12:00	何文田體育館網球場	8+	170	12	25/4	
------------------	-----------	-------	-------------	-----------	----	-----	----	------	---

40496810 (KC520)	4/5-8/6 (22/5)除外	二,五	19:00-21:00	聯合道公園網球場	8+	170	18	16/3-22/3 (27/3)(20/4)	
------------------	------------------	-----	-------------	----------	----	-----	----	------------------------	---

40496811 (KC521)	15/5-19/6 (22/5)除外	二,四	9:00-11:00	聯合道公園網球場	8+	170	18	17/4	
------------------	--------------------	-----	------------	----------	----	-----	----	------	---

<b>殘疾人士活動編號 (班 號)</b> (費用全免)	<b>日期</b>	<b>星期</b>	<b>時 間</b>	<b>地 點</b>	<b>年 齡</b>	<b>名 額</b>	<b>報 名/投 票 期 日期</b> (抽籤日期) {公開後補日期}	<b>報 名 方 式</b>
-------------------------------------	-----------	-----------	------------	------------	------------	------------	---	--------------------

### 專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法

殘疾人士可於主辦分區康樂事務辦事處或全港其他分區辦事處，報名參加專為殘疾人士而設的活動。每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。

其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「許可證」，並須於出席活動時出示該證。

### 視障人士箭藝同樂日

40491780 (KC418)	19/5	六	14:00-17:00	屯門康樂體育中心	6+	3	16/4	
------------------	------	---	-------------	----------	----	---	------	---

### 智障人士乒乓球訓練計劃

40498283 (KC0436)	5/5-26/5	六	13:00-15:00	紅磡市政大廈體育館	6+	2	16/4	
-------------------	----------	---	-------------	-----------	----	---	------	---

40491779 (KC417)	5/5-26/5	六	10:00-12:00	何文田體育館	6+	2	5/5	
------------------	----------	---	-------------	--------	----	---	-----	---

長者活動編號（班號） (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名 方式
<b>長者游泳訓練班(第一階段)</b>							
40482725 (KC001)	4/5-25/5	一,三,五	7:00-8:00	大環山游泳池	16	15/3-19/3 (23/3) {17/4}	✉
40482729 (KC005)	4/5-25/5	一,三,五	8:00-9:00	大環山游泳池	16	15/3-19/3 (23/3) {17/4}	✉
40482735 (KC11)	4/5-25/5	一,三,五	17:00-18:00	大環山游泳池	16	15/3-19/3 (23/3) {17/4}	✉
<b>長者游泳訓練班(第二階段)</b>							
40482733 (KC009)	4/5-28/5 (18/5)除外	一,三,五	9:00-10:00	大環山游泳池	20	15/3-19/3 (23/3) {17/4}	✉
<b>長者康體匯敘 - 八段錦</b>							
40491791 (KC429)	3/5-31/5	四	9:00-11:00	土瓜灣體育館	30	3/5-31/5	即場報名
40491792 (KC430)	8/5-29/5 (22/5)除外	二	9:00-10:00	佛光街體育館	25	8/5-29/5	即場報名
<b>長者康體匯敘 - 長者健體</b>							
40491793 (KC431)	2/5-30/5	三	8:00-10:00	紅磡市政大廈體育館	30	2/5-30/5	即場報名
40491794 (KC432)	2/5-30/5	三	9:00-11:00	土瓜灣體育館	50	2/5-30/5	即場報名
<b>長者康體匯敘 - 活力體操</b>							
40491796 (KC434)	3/5-31/5	四	14:00-16:00	紅磡市政大廈體育館	80	3/5-31/5	即場報名
<b>長者康體匯敘 - 東方舞</b>							
40491797 (KC435)	8/5-29/5 (22/5)除外	二	9:00-11:00	土瓜灣體育館	90	8/5-29/5	即場報名
<b>長者康體匯敘 - 社交舞</b>							
40491798 (KC436)	4/5-25/5	五	9:00-11:00	土瓜灣體育館	150	4/5-25/5	即場報名
<b>活力長者計劃 - 羽毛球</b>							
40491786 (KC424)	8/5-29/5 (22/5)除外	二	9:00-11:00	九龍城體育館	24	8/5-29/5	即場報名
40491787 (KC425)	8/5-29/5 (22/5)除外	二	7:00-9:00	土瓜灣體育館	12	8/5-29/5	即場報名
<b>活力長者計劃 - 乒乓球</b>							
40491788 (KC426)	3/5-31/5	四	9:00-11:00	土瓜灣體育館	36	3/5-31/5	即場報名
40491789 (KC427)	3/5-31/5	四	9:00-11:00	何文田體育館	36	3/5-31/5	即場報名
40491790 (KC428)	7/5-28/5	一	9:00-11:00	何文田體育館	36	7/5-28/5	即場報名
<b>活力長者計劃 - 美式桌球</b>							
40491785 (KC423)	4/5-25/5	五	9:00-11:00	何文田體育館	12	4/5-25/5	即場報名
<b>長者康體匯敘 - 門球</b>							
40491795 (KC433)	2/5-30/5	三	9:00-11:00	紅磡市政大廈體育館	25	2/5-30/5	即場報名