

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2018年5月份康樂體育活動一覽表

油尖旺區

活 動 編 號 (班 號)	日 期	星 期	時 間	地 點	年 齡	費 用 (\$)	名 額	報 名/投 票 日 期 (抽 籤 日 期) {公 開 後 補 日 期}	報 名 方 式
健體舞訓練班									
40493160 (YM0185)	14/5-8/6	一,三,五	18:00-19:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	20	18/4	 
40493161 (YM0186)	14/5-8/6	一,三,五	19:00-20:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	20	18/4	 
40493162 (YM0187)	15/5-12/6 (22/5)除外	二,四,六	7:00-8:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	20	18/4	 
40493163 (YM0188)	15/5-12/6 (22/5)除外	二,四,六	8:00-9:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	20	18/4	 
40493164 (YM0189)	15/5-12/6 (22/5)除外	二,四,六	9:00-10:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	20	18/4	 
40493165 (YM0190)	23/5-29/6	三,五	18:00-19:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	14+	65	25	19/4	 
40493166 (YM0191)	23/5-29/6	三,五	19:00-20:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	14+	65	25	19/4	 
兒童舞訓練班									
40493180 (YM0205)	6/5-8/7	日	10:00-12:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	4-11	60	20	17/4	 
中國舞訓練班									
40493179 (YM0204)	2/5-4/7	三	18:00-20:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	12+	45	30	16/3-20/3 (28/3){20/4}	
器械健體訓練班									
@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40493167 (YM0192)	23/5-29/6	三,五	7:00-8:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@18/4	 
40493168 (YM0193)	23/5-29/6	三,五	8:00-9:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@18/4	 
40493169 (YM0194)	23/5-29/6	三,五	9:00-10:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	75	30	@18/4	 
爵士舞訓練班									
40493176 (YM0201)	21/5-25/6 (18/6)除外	一,三	20:00-22:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	12+	70	30	16/3-20/3 (28/3){20/4}	
40493177 (YM0202)	29/5-12/7 (26/6,28/6,3/7,5/7)除外	二,四	20:00-22:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	12+	70	20	16/3-20/3 (28/3){20/4}	
社交舞訓練班									
40493170 (YM0195)	16/5-15/6	三,五	9:00-11:00	官涌體育館(五樓1號活動室)	14+	86	30	16/3-20/3 (28/3){20/4}	
40493171 (YM0196)	21/5-25/6 (18/6)除外	一,四	20:00-22:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	14+	86	24	16/3-20/3 (28/3){20/4}	
40493172 (YM0197)	23/5-22/6	三,五	20:00-22:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	86	20	16/3-20/3 (28/3){20/4}	
40493173 (YM0198)	25/5-26/6	二,五	20:00-22:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	86	30	16/3-20/3 (28/3){20/4}	
40493174 (YM0199)	29/5-28/6	二,四	15:00-17:00	官涌體育館(五樓1號活動室)	14+	86	30	16/3-20/3 (28/3){20/4}	
40493175 (YM0200)	29/5-5/7 (19/6,3/7)除外	二,四	10:00-12:00	花園街體育館(十樓2號活動室)	14+	86	30	16/3-20/3 (28/3){20/4}	
黃昏太極訓練班									
40493205 (YM0229)	30/5-21/9 (18/6,2/7)除外	一,三,五	17:00-18:00	界限街一號體育館正門空地	6+	60	50	18/4	 
西方土風舞訓練班									
40493178 (YM0203)	7/5-6/8 (18/6,25/6,2/7,9/7)除外	一	20:00-22:00	九龍公園體育館(劇場)	8+	45	30	16/4	 
瑜伽訓練班									
40493196 (YM0220)	3/5-5/7	四	14:00-16:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	15+	85	30	16/3-20/3 (28/3){20/4}	
40493197 (YM0221)	3/5-5/7	四	16:00-18:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	15+	85	30	16/3-20/3 (28/3){20/4}	
40493198 (YM0222)	3/5-19/7 (28/6,5/7)除外	四	19:00-21:00	九龍公園體育館(二樓活動室)	15+	85	25	16/3-20/3 (28/3){20/4}	
40493199 (YM0223)	6/5-22/7 (1/7,8/7)除外	日	8:00-10:00	九龍公園體育館(二樓活動室)	15+	85	25	16/3-20/3 (28/3){20/4}	
40493200 (YM0224)	14/5-15/6	一,五	18:00-20:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	15+	85	30	16/3-20/3 (28/3){20/4}	
40493201 (YM0225)	16/5-15/6	三,五	10:00-12:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	15+	85	30	16/3-20/3 (28/3){20/4}	
40493202 (YM0226)	16/5-15/6	三,五	20:00-22:00	官涌體育館(6樓舞蹈室)	15+	85	25	16/3-20/3 (28/3){20/4}	
40493203 (YM0227)	21/5-25/6 (18/6)除外	一,三	20:00-22:00	九龍公園體育館(二樓活動室)	15+	85	25	16/3-20/3 (28/3){20/4}	
40493204 (YM0228)	23/5-22/6	三,五	18:00-20:00	九龍公園體育館(二樓活動室)	15+	85	25	16/3-20/3 (28/3){20/4}	
正確使用健身室設施簡介會									
40493003 (YM0178)	4/5	五	19:00-22:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	免費	25	16/3-20/3 (28/3){20/4}	
40493009 (YM0180)	5/5	六	14:00-17:00	官涌體育館(五樓健身室)	15+	免費	25	16/3-20/3 (28/3){20/4}	
40493014 (YM0182)	6/5	日	10:00-13:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	免費	25	16/3-20/3 (28/3){20/4}	
40493018 (YM0183)	15/5	二	9:00-12:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	免費	25	16/3-20/3 (28/3){20/4}	
健步行簡介會									
40493189 (YM0213)	5/5	六	9:00-11:00	尖沙咀海濱花園	6+	免費	40	17/4	 
40493190 (YM0214)	19/5	六	15:00-17:00	九龍公園	6+	免費	40	17/4	 
羽毛球訓練班									
40493181 (YM0206)	8/5-19/6 (22/5,31/5,14/6)除外	二,四	9:00-11:00	九龍公園體育館(主場)	7+	118	24	16/3-20/3 (28/3){20/4}	
40493182 (YM0207)	5/5-7/7	六	14:00-16:00	界限街二號體育館(主場)	7+	118	24	16/3-20/3 (28/3){20/4}	
40493183 (YM0208)	7/5-8/6	一,五	18:00-20:00	界限街二號體育館(主場)	7+	118	24	16/3-20/3 (28/3){20/4}	
40493185 (YM0209)	23/5-22/6	三,五	19:00-21:00	大角咀體育館(七樓主場)	7+	118	24	16/3-20/3 (28/3){20/4}	

40493186 (YM0210)	24/5-28/6 (19/6)除外	二,四	7:00-9:00	花園街體育館(十三樓主場)	7+	118	18	16/3-20/3 (28/3){20/4}	☒
-------------------	--------------------	-----	-----------	---------------	----	-----	----	------------------------	---

場地單車訓練班 (第一階段)

40492109 (YM0175)	20/5	日	14:00-18:00	香港單車館	11+	140	20	3/4	☒ ⓘ
-------------------	------	---	-------------	-------	-----	-----	----	-----	-----

網球訓練班

40493187 (YM0211)	16/5-15/6	三,五	9:00-11:00	京士柏遊樂場網球場	8+	170	18	16/3-20/3 (28/3){20/4}	☒
40493188 (YM0212)	29/5-28/6	二,四	7:00-9:00	京士柏遊樂場網球場	8+	170	18	16/3-20/3 (28/3){20/4}	☒

油尖旺區女子排球比賽

40492998 (YM0177)	20/5	日	8:30-19:00	官涌體育館(六樓主場)	12+	60	8	16/3-20/3 (28/3){20/4}	☒
-------------------	------	---	------------	-------------	-----	----	---	------------------------	---

油尖旺區男子排球比賽

40492995 (YM0176)	20/5	日	8:30-19:00	官涌體育館(六樓主場)	12+	60	8	16/3-20/3 (28/3){20/4}	☒
-------------------	------	---	------------	-------------	-----	----	---	------------------------	---

功夫閣

40493192 (YM0216)	6/5	日	14:30-16:30	九龍公園雕塑廊	不限	免費	500	6/5	即場報名
40493193 (YM0217)	13/5	日	14:30-16:30	九龍公園雕塑廊	不限	免費	500	13/5	即場報名
40493194 (YM0218)	20/5	日	14:30-16:30	九龍公園雕塑廊	不限	免費	500	20/5	即場報名
40493195 (YM0219)	27/5	日	14:30-16:30	九龍公園雕塑廊	不限	免費	500	27/5	即場報名

清晨觀鳥匯聚

40493206 (YM0230)	4/5-25/5	五	7:30-9:30	九龍公園拱廊 (集合)	不限	免費	20	4/5-25/5	即場報名
-------------------	----------	---	-----------	-------------	----	----	----	----------	------

殘疾人士活動編號 (班 號) (費用全免)	日 期	星 期	時 間	地 點	年 齡 名 額	報 名/投 票 日 期 (抽 籤 日 期) { 公 開 後 補 日 期 }	報 名 方 式
-----------------------------	-----	-----	-----	-----	---------	---	---------

專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法

殘疾人士可於主辦分區康樂事務辦事處或全港其他分區辦事處，報名參加專為殘疾人士而設的活動。每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。

其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「許可證」，並須於出席活動時出示該證。

長期病患者中國舞訓練計劃

40493227 (YM0248)	3/5-21/6	四	15:00-17:00	官涌體育館(6樓舞蹈室)	18+	6	16/4	☒
-------------------	----------	---	-------------	--------------	-----	---	------	---

精神病康復者運動攀登同樂日

40493226 (YM0247)	14/5-21/5	一	15:00-17:00	大角咀體育館(七樓主場)(運動攀登設施)	15+	3	16/4	☒
-------------------	-----------	---	-------------	----------------------	-----	---	------	---

智障人士太極拳同樂日

40493228 (YM0249)	25/5	五	9:00-11:30	官涌體育館(六樓主場)	8+	6	16/4	☒
-------------------	------	---	------------	-------------	----	---	------	---

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日 期	星 期	時 間	地 點	名 額	報 名/投 票 日 期 (抽 籤 日 期) { 公 開 後 補 日 期 }	報 名 方 式
-----------------------------------	-----	-----	-----	-----	-----	---	---------

長者康體匯紋 - 八段錦

40493211 (YM0235)	2/5-30/5 (7/5,21/5)除外	一,三,五	7:00-9:00	花園街體育館(十樓2號活動室)	30	2/5-30/5	即場報名
40493218 (YM0241)	8/5-29/5 (22/5)除外	二	8:00-9:00	官涌體育館(五樓1號活動室)	30	8/5-29/5	即場報名
40493219 (YM0256)	8/5-29/5 (22/5)除外	二	9:00-10:00	官涌體育館(五樓1號活動室)	30	8/5-29/5	即場報名

長者康體匯紋 - 徒手健體

40493213 (YM0237)	3/5-31/5 (22/5)除外	二,四	14:00-15:00	花園街體育館(10樓2號活動室)	30	3/5-31/5	即場報名
40493214 (YM0238)	4/5-25/5	五	8:00-9:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	30	4/5-25/5	即場報名
40493215 (YM0255)	4/5-25/5	五	9:00-10:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	30	4/5-25/5	即場報名

長者康體匯紋 - 太極

40493217 (YM0240)	6/5-27/5	日	7:00-8:00	九龍公園榕樹園	140	6/5-27/5	即場報名
-------------------	----------	---	-----------	---------	-----	----------	------

長者康體匯紋- 羽毛球

40493212 (YM0236)	3/5-24/5 (22/5)除外	二,四	8:00-10:00	大角咀體育館(七樓主場)	24	3/5-24/5	即場報名
-------------------	----------------------	-----	------------	--------------	----	----------	------

長者康體匯紋 - 室內短墊滾球

40493209 (YM0233)	2/5-30/5	三	9:30-11:30	官涌體育館(六樓主場)	20	2/5-30/5	即場報名
-------------------	----------	---	------------	-------------	----	----------	------

長者康體匯紋 - 乒乓球

40493210 (YM0234)	2/5-30/5	三	9:30-11:30	官涌體育館(六樓主場)	20	2/5-30/5	即場報名
40493216 (YM0239)	4/5-29/5 (22/5)除外	二,五	7:00-9:00	界限街二號體育館(主場)	24	4/5-29/5	即場報名

活力長者計劃 - 門球

40493207 (YM0231)	2/5-30/5	三	7:00-9:00	界限街二號體育館(主場)	20	2/5-30/5	即場報名
-------------------	----------	---	-----------	--------------	----	----------	------