

**康樂及文化事務署  
社區康樂活動  
2018年5月份康樂體育活動一覽表**

油尖旺區										
------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
<b>健體舞訓練班</b>									
40493160 (YM0185)	14/5-8/6	一,三,五	18:00-19:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	20	18/4	■ i
40493161 (YM0186)	14/5-8/6	一,三,五	19:00-20:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	20	18/4	■ i
40493162 (YM0187)	15/5-12/6 (22/5)除外	二,四,六	7:00-8:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	20	18/4	■ i
40493163 (YM0188)	15/5-12/6 (22/5)除外	二,四,六	8:00-9:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	20	18/4	■ i
40493164 (YM0189)	15/5-12/6 (22/5)除外	二,四,六	9:00-10:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	65	20	18/4	■ i
40493165 (YM0190)	23/5-29/6	三,五	18:00-19:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	14+	65	25	19/4	■ i
40493166 (YM0191)	23/5-29/6	三,五	19:00-20:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	14+	65	25	19/4	■ i
<b>兒童舞訓練班</b>									
40493180 (YM0205)	6/5-8/7	日	10:00-12:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	4-11	60	20	17/4	■ i
<b>中國舞訓練班</b>									
40493179 (YM0204)	2/5-4/7	三	18:00-20:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	12+	45	30	16/3-20/3 (28/3)(20/4)	✉
<b>器械健體訓練班</b>									
◎ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。									
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。									
以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名									
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40493167 (YM0192)	23/5-29/6	三,五	7:00-8:00	官涌體育館(五樓健身房)	15+	75	30	@18/4	■ i
40493168 (YM0193)	23/5-29/6	三,五	8:00-9:00	官涌體育館(五樓健身房)	15+	75	30	@18/4	■ i
40493169 (YM0194)	23/5-29/6	三,五	9:00-10:00	官涌體育館(五樓健身房)	15+	75	30	@18/4	■ i
<b>爵士舞訓練班</b>									
40493176 (YM0201)	21/5-25/6 (18/6)除外	一,三	20:00-22:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	12+	70	30	16/3-20/3 (28/3)(20/4)	✉
40493177 (YM0202)	29/5-12/7 (26/6,28/6,3/7,5/7)除外	二,四	20:00-22:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	12+	70	20	16/3-20/3 (28/3)(20/4)	✉
<b>社交舞訓練班</b>									
40493170 (YM0195)	16/5-15/6	三,五	9:00-11:00	官涌體育館(五樓1號活動室)	14+	86	30	16/3-20/3 (28/3)(20/4)	✉
40493171 (YM0196)	21/5-25/6 (18/6)除外	一,四	20:00-22:00	官涌體育館(六樓舞蹈室)	14+	86	24	16/3-20/3 (28/3)(20/4)	✉
40493172 (YM0197)	23/5-22/6	三,五	20:00-22:00	九龍公園體育館(舞蹈室)	14+	86	20	16/3-20/3 (28/3)(20/4)	✉
40493173 (YM0198)	25/5-26/6	二,五	20:00-22:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	86	30	16/3-20/3 (28/3)(20/4)	✉
40493174 (YM0199)	29/5-28/6	二,四	15:00-17:00	官涌體育館(五樓1號活動室)	14+	86	30	16/3-20/3 (28/3)(20/4)	✉
40493175 (YM0200)	29/5-5/7 (19/6,3/7)除外	二,四	10:00-12:00	花園街體育館(十樓2號活動室)	14+	86	30	16/3-20/3 (28/3)(20/4)	✉
<b>黃昏太極訓練班</b>									
40493205 (YM0229)	30/5-21/9 (18/6,2/7)除外	一,三,五	17:00-18:00	界限街一號體育館正門空地	6+	60	50	18/4	■ i
<b>西方土風舞訓練班</b>									
40493178 (YM0203)	7/5-6/8 (18/6,25/6,2/7,9/7)除外	一	20:00-22:00	九龍公園體育館(副場)	8+	45	30	16/4	■ i
<b>瑜伽訓練班</b>									
40493196 (YM0220)	3/5-5/7	四	14:00-16:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	15+	85	30	16/3-20/3 (28/3)(20/4)	✉
40493197 (YM0221)	3/5-5/7	四	16:00-18:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	15+	85	30	16/3-20/3 (28/3)(20/4)	✉
40493198 (YM0222)	3/5-19/7 (28/6,5/7)除外	四	19:00-21:00	九龍公園體育館(二樓活動室)	15+	85	25	16/3-20/3 (28/3)(20/4)	✉
40493199 (YM0223)	6/5-22/7 (1/7,8/7)除外	日	8:00-10:00	九龍公園體育館(二樓活動室)	15+	85	25	16/3-20/3 (28/3)(20/4)	✉
40493200 (YM0224)	14/5-15/6	一,五	18:00-20:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	15+	85	30	16/3-20/3 (28/3)(20/4)	✉
40493201 (YM0225)	16/5-15/6	三,五	10:00-12:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	15+	85	30	16/3-20/3 (28/3)(20/4)	✉
40493202 (YM0226)	16/5-15/6	三,五	20:00-22:00	官涌體育館(6樓舞蹈室)	15+	85	25	16/3-20/3 (28/3)(20/4)	✉
40493203 (YM0227)	21/5-25/6 (18/6)除外	一,三	20:00-22:00	九龍公園體育館(二樓活動室)	15+	85	25	16/3-20/3 (28/3)(20/4)	✉
40493204 (YM0228)	23/5-22/6	三,五	18:00-20:00	九龍公園體育館(二樓活動室)	15+	85	25	16/3-20/3 (28/3)(20/4)	✉
<b>正確使用健身室設施簡介會</b>									
40493003 (YM0178)	4/5	五	19:00-22:00	花園街體育館(十樓健身房)	15+	免費	25	16/3-20/3 (28/3)(20/4)	✉
40493009 (YM0180)	5/5	六	14:00-17:00	官涌體育館(五樓健身房)	15+	免費	25	16/3-20/3 (28/3)(20/4)	✉
40493014 (YM0182)	6/5	日	10:00-13:00	大角咀體育館(六樓健身房)	15+	免費	25	16/3-20/3 (28/3)(20/4)	✉
40493018 (YM0183)	15/5	二	9:00-12:00	大角咀體育館(六樓健身房)	15+	免費	25	16/3-20/3 (28/3)(20/4)	✉
<b>健步行簡介會</b>									
40493189 (YM0213)	5/5	六	9:00-11:00	尖沙咀海濱花園	6+	免費	40	17/4	■ i
40493190 (YM0214)	19/5	六	15:00-17:00	九龍公園	6+	免費	40	17/4	■ i
<b>羽毛球訓練班</b>									
40493181 (YM0206)	8/5-19/6 (22/5,31/5,14/6)除外	二,四	9:00-11:00	九龍公園體育館(主場)	7+	118	24	16/3-20/3 (28/3)(20/4)	✉
40493182 (YM0207)	5/5-7/7	六	14:00-16:00	界限街二號體育館(主場)	7+	118	24	16/3-20/3 (28/3)(20/4)	✉
40493183 (YM0208)	7/5-8/6	一,五	18:00-20:00	界限街二號體育館(主場)	7+	118	24	16/3-20/3 (28/3)(20/4)	✉
40493185 (YM0209)	23/5-22/6	三,五	19:00-21:00	大角咀體育館(七樓主場)	7+	118	24	16/3-20/3 (28/3)(20/4)	✉

40493186 (YM0210) 24/5-28/6 (19/6)除外 二,四 7:00-9:00 花園街體育館(十三樓主場) 7+ 118 18 16/3-20/3 (28/3)(20/4) 

### 場地軍車訓練班 (第一階段)

40492109 (YM0175) 20/5 日 14:00-18:00 香港單車館 11+ 140 20 3/4  

### 網球訓練班

40493187 (YM0211) 16/5-15/6 三,五 9:00-11:00 京士柏遊樂場網球場 8+ 170 18 16/3-20/3 (28/3)(20/4) 

40493188 (YM0212) 29/5-28/6 二,四 7:00-9:00 京士柏遊樂場網球場 8+ 170 18 16/3-20/3 (28/3)(20/4) 

### 油尖旺區女子排球比賽

40492998 (YM0177) 20/5 日 8:30-19:00 官涌體育館(六樓主場) 12+ 60 8 16/3-20/3 (28/3)(20/4) 

### 油尖旺區男子排球比賽

40492995 (YM0176) 20/5 日 8:30-19:00 官涌體育館(六樓主場) 12+ 60 8 16/3-20/3 (28/3)(20/4) 

### 功夫閣

40493192 (YM0216) 6/5 日 14:30-16:30 九龍公園雕塑廊 不限 免費 500 6/5 即場報名

40493193 (YM0217) 13/5 日 14:30-16:30 九龍公園雕塑廊 不限 免費 500 13/5 即場報名

40493194 (YM0218) 20/5 日 14:30-16:30 九龍公園雕塑廊 不限 免費 500 20/5 即場報名

40493195 (YM0219) 27/5 日 14:30-16:30 九龍公園雕塑廊 不限 免費 500 27/5 即場報名

### 清晨觀鳥匯聚

40493206 (YM0230) 4/5-25/5 五 7:30-9:30 九龍公園拱廊(集合) 不限 免費 20 4/5-25/5 即場報名

殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名 方式
----------------------------	----	----	----	----	------	-------------------------------	----------

### 專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法

殘疾人士可於主辦分區康樂事務辦事處或全港其他分區辦事處，報名參加專為殘疾人士而設的活動。每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。

其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「許可證」，並須於出席活動時出示該證。

### 長期病患者中國舞訓練計劃

40493227 (YM0248) 3/5-21/6 四 15:00-17:00 官涌體育館(6樓舞蹈室) 18+ 6 16/4 

### 精神病康復者運動攀登同樂日

40493226 (YM0247) 14/5-21/5 一 15:00-17:00 大角咀體育館(七樓主場)(運動攀登設施) 15+ 3 16/4 

### 智障人士太極拳同樂日

40493228 (YM0249) 25/5 五 9:00-11:30 官涌體育館(六樓主場) 8+ 6 16/4 

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名 方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

### 長者康體匯敘 - 八段錦

40493211 (YM0235) 2/5-30/5 (7/5,21/5)除外 一,三,五 7:00-9:00 花園街體育館(十樓2號活動室) 30 2/5-30/5 即場報名

40493218 (YM0241) 8/5-29/5 (22/5)除外 二 8:00-9:00 官涌體育館(五樓1號活動室) 30 8/5-29/5 即場報名

40493219 (YM0256) 8/5-29/5 (22/5)除外 二 9:00-10:00 官涌體育館(五樓1號活動室) 30 8/5-29/5 即場報名

### 長者康體匯敘 - 徒手健體

40493213 (YM0237) 3/5-31/5 (22/5)除外 二,四 14:00-15:00 花園街體育館(10樓2號活動室) 30 3/5-31/5 即場報名

40493214 (YM0238) 4/5-25/5 五 8:00-9:00 官涌體育館(六樓舞蹈室) 30 4/5-25/5 即場報名

40493215 (YM0255) 4/5-25/5 五 9:00-10:00 官涌體育館(六樓舞蹈室) 30 4/5-25/5 即場報名

### 長者康體匯敘 - 太極

40493217 (YM0240) 6/5-27/5 日 7:00-8:00 九龍公園榕樹園 140 6/5-27/5 即場報名

### 長者康體匯敘 - 羽毛球

40493212 (YM0236) 3/5-24/5 (22/5)除外 二,四 8:00-10:00 大角咀體育館(七樓主場) 24 3/5-24/5 即場報名

### 長者康體匯敘 - 室內短墊滾球

40493209 (YM0233) 2/5-30/5 三 9:30-11:30 官涌體育館(六樓主場) 20 2/5-30/5 即場報名

### 長者康體匯敘 - 乒乓球

40493210 (YM0234) 2/5-30/5 三 9:30-11:30 官涌體育館(六樓主場) 20 2/5-30/5 即場報名

40493216 (YM0239) 4/5-29/5 (22/5)除外 二,五 7:00-9:00 界限街二號體育館(主場) 24 4/5-29/5 即場報名

### 活力長者計劃 - 門球

40493207 (YM0231) 2/5-30/5 三 7:00-9:00 界限街二號體育館(主場) 20 2/5-30/5 即場報名