

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2018年5月份康樂體育活動一覽表

屯門區

40491334	3/5-23/8 (22/5)除外	二,四,六	6:30-7:30	屯門文娛廣場	6+	60	30	20/4	 
40491340	2/5-24/8 (18/6,2/7)除外	一,三,五	6:30-7:30	新和里遊樂場	6+	60	30	19/4	 
40491341	2/5-24/8 (18/6,2/7)除外	一,三,五	6:30-7:30	兆康苑屯門官小側足球場	6+	60	30	19/4	 
40491349	3/5-23/8 (22/5)除外	二,四,六	6:30-7:30	湖景邨停車場天台	6+	60	30	20/4	 
40491352	3/5-23/8 (22/5)除外	二,四,六	7:30-8:30	嶺南遊樂場	6+	60	30	20/4	 

正確使用健身室設施簡介會

40491259	6/5	日	15:00-18:00	大興體育館	15+	免費	20	16/4	 
40491270	19/5	六	17:00-20:00	大興體育館	15+	免費	20	28/3-6/4 (12/4){30/4}	 
40491273	8/5	二	19:00-22:00	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館	15+	免費	20	16/4	 
40491290	21/5	一	19:00-22:00	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館	15+	免費	20	28/3-6/4 (12/4){30/4}	 
40491307	13/5	日	14:00-17:00	良田體育館	15+	免費	20	16/4	 
40491311	12/5	六	15:00-18:00	友愛體育館	15+	免費	20	16/4	 
40491312	26/5	六	15:00-18:00	友愛體育館	15+	免費	20	28/3-6/4 (12/4){30/4}	 

身心伸展訓練班

40491288	4/5-13/6	三,五	19:00-20:00	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館	15+	85	24	17/4	 
----------	----------	-----	-------------	-------------	-----	----	----	------	---

親子(7-17歲)羽毛球同樂日

40491355	19/5	六	9:00-10:00	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館	7+	免費	24	25/4	 
40491356	19/5	六	10:00-11:00	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館	7+	免費	24	25/4	 
40491357	19/5	六	11:00-12:00	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館	7+	免費	24	25/4	 

兒童羽毛球訓練班

40491271	5/5-7/7	六	14:00-16:00	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館	7-11	118	24	21/3-27/3 (6/4){24/4}	 
40491321	6/5-15/7 (1/7)除外	日	10:00-12:00	友愛體育館	7-11	118	24	21/3-27/3 (6/4){24/4}	 

成人羽毛球訓練班

40491261	25/5-26/6	二,五	11:00-13:00	大興體育館	18+	118	24	21/3-27/3 (6/4){24/4}	 
40491322	15/5-19/6 (22/5)除外	二,四	20:00-22:00	友愛體育館	18+	118	24	21/3-27/3 (6/4){24/4}	 
40491323	6/5-15/7 (1/7)除外	日	8:00-10:00	友愛體育館	18+	118	24	21/3-27/3 (6/4){24/4}	 
40491324	21/5-25/6 (18/6)除外	一,四	9:00-11:00	友愛體育館	18+	118	24	21/3-27/3 (6/4){24/4}	 
40491325	21/5-25/6 (18/6)除外	一,四	14:00-16:00	友愛體育館	18+	118	24	21/3-27/3 (6/4){24/4}	 
40493253	12/5-21/7 (16/6)除外	六	11:00-13:00	良田體育館	18+	118	24	21/3-27/3 (6/4){24/4}	 

親子(7-17歲)羽毛球訓練班

40491354	5/5-9/6	六	13:00-15:00	良田體育館	7+	73	24	28/3-6/4 (12/4){30/4}	 
----------	---------	---	-------------	-------	----	----	----	-----------------------	--

中級羽毛球訓練班

40491260	20/5-29/7 (1/7)除外	日	10:00-12:00	大興體育館	10+	118	24	21/3-27/3 (6/4){24/4}	 
----------	-------------------	---	-------------	-------	-----	-----	----	-----------------------	---

中國象棋同樂日

40491338	13/5	日	14:00-17:00	屯門公園露天劇場	不限	免費	40	13/5	即場報名
----------	------	---	-------------	----------	----	----	----	------	------

少年單線滾軸溜冰訓練班

40491337	6/5-8/7	日	9:00-11:00	屯門公園溜冰場	6-14	55	20	21/3-27/3 (6/4){24/4}	 
----------	---------	---	------------	---------	------	----	----	-----------------------	---

響應第61屆體育節草地滾球同樂日

40491298	13/5	日	14:00-15:00	湖山草地滾球場	8+	免費	32	26/4	 
40491301	13/5	日	15:00-16:00	湖山草地滾球場	8+	免費	32	26/4	 
40491303	13/5	日	16:00-17:00	湖山草地滾球場	8+	免費	32	26/4	 

成人草地滾球訓練班

40494141	31/5-28/6 (18/6)除外	一,四	20:00-22:00	湖山草地滾球場	20+	54	8	28/3-6/4 (12/4){30/4}	 
----------	--------------------	-----	-------------	---------	-----	----	---	-----------------------	---

草地滾球訓練班

40491291	6/5-24/6	日	17:00-19:00	湖山草地滾球場	8+	54	8	28/3-6/4 (12/4){30/4}	 
40491293	3/5-28/5	一,四	20:00-22:00	湖山草地滾球場	8+	54	8	28/3-6/4 (12/4){30/4}	 

小型網球訓練班

40491258	26/5-28/7	六	14:00-16:00	大興體育館	6-12	70	16	28/3-6/4 (12/4){30/4}	 
----------	-----------	---	-------------	-------	------	----	----	-----------------------	---

壁球訓練班

40491253	17/5-14/6 (22/5)除外	二,四	19:30-21:30	屯門游泳池壁球場	7+	160	8	23/4	 
----------	--------------------	-----	-------------	----------	----	-----	---	------	---

成人網球訓練班

40491240	24/5-28/6 (18/6)除外	一,四	19:00-21:00	鄧肇堅運動場網球場	18+	170	18	28/3-6/4 (12/4){30/4}	 <img alt="i icon" data-bbox
----------	--------------------	-----	-------------	-----------	-----	-----	----	-----------------------	---

40493272	8/5-3/7 (22/5)除外	二	13:00-14:00	良田體育館	8+	4	23/3	■
長期病患者室內短墊滾球訓練計劃								
40493273	2/5-30/5 (23/5)除外	三	10:00-12:00	良田體育館	8+	4	23/3	■
智障人士羽毛球同樂日								
40493274	7/5-28/5	一	14:00-16:00	良田體育館	8+	3	23/3	■
40493291	5/5	六	11:00-13:00	良田體育館	8+	4	23/3	■

長者活動編號（班號） (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名 方式
長者游泳訓練班(第一階段)							
40491244	4/5-25/5	一,三,五	7:00-8:00	屯門游泳池	16	21/3-27/3 (6/4){24/4}	■
40491257	2/5-23/5	一,三,五	8:00-9:00	屯門西北游泳池	16	21/3-27/3 (6/4){24/4}	■
長者游泳訓練班(第二階段)							
40491247	4/5-25/5	一,三,五	8:00-9:00	屯門游泳池	20	21/3-27/3 (6/4){24/4}	■
長者健體訓練班							
40491278	24/5-26/6 (19/6)除外	二,四,六	10:00-11:00	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館	20	28/3-6/4 (12/4){30/4}	■
40491326	14/5-13/6	一,三,五	8:00-9:00	友愛體育館	20	28/3-6/4 (12/4){30/4}	■
長者器械健體訓練班							
@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。							
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。							
以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名							
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。							
40491269	25/5-29/6 (28/5,11/6,18/6,25/6)除外	一,三,五	10:00-11:00	大興體育館	20	@28/3-6/4 (12/4) {30/4}	■
40491274	9/5-4/6	一,三,五	16:00-17:00	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館	20	@28/3-6/4 (12/4) {30/4}	■
40491279	24/5-21/6 (19/6)除外	二,四,六	7:00-8:00	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館	20	@28/3-6/4 (12/4) {30/4}	■
40491327	14/5-8/6	一,三,五	9:00-10:00	友愛體育館	20	@28/3-6/4 (12/4) {30/4}	■
長者社交舞訓練班							
40491328	23/5-22/6	三,五	9:00-11:00	友愛體育館	20	28/3-6/4 (12/4){30/4}	■
活力長者計劃-乒乓球同樂							
40491331	7/5-28/5	一	9:00-10:00	友愛體育館	20	26/4	■ i
40491332	7/5-28/5	一	10:00-11:00	友愛體育館	20	26/4	■ i
活力長者計劃-健體操同樂							
40491310	3/5-31/5	四	8:00-10:00	良田體育館	30	28/3-6/4 (12/4){30/4}	■
40491333	16/5-30/5	三	9:00-11:00	友愛體育館	30	28/3-6/4 (12/4){30/4}	■
活力長者計劃-棋乒乓樂無窮							
40491272	3/5-24/5	四	11:00-13:00	賽馬會屯門蝴蝶灣體育館	30	3/5-24/5	即場報名
活力長者計劃-羽毛球自習計劃							
40491308	7/5-28/5	一	9:00-10:00	良田體育館	20	7/5-28/5	即場報名
40491309	7/5-28/5	一	10:00-11:00	良田體育館	20	7/5-28/5	即場報名
活力長者計劃-草地滾球同樂							
40491296	3/5-31/5	四	9:00-11:00	湖山草地滾球場	16	3/5-31/5	即場報名
活力長者計劃-草地滾球自習計劃							
40491294	2/5-30/5	三	9:00-10:00	湖山草地滾球場	16	2/5-30/5	即場報名
40491295	2/5-30/5	三	10:00-11:00	湖山草地滾球場	16	2/5-30/5	即場報名
活力長者計劃-門球同樂							
40491263	2/5-30/5	三	7:00-8:00	大興體育館	20	23/4	■ i
40491264	2/5-30/5	三	8:00-9:00	大興體育館	20	23/4	■ i
40491329	3/5-31/5	四	7:00-8:00	友愛體育館	20	25/4	■ i
40491330	3/5-31/5	四	8:00-9:00	友愛體育館	20	25/4	■ i