康樂及文化事務署
社區康樂活動
2018年5月份康樂體育活動一覽表

離島區

活動編號（班號）	日期	星期	時間	地點	年齡	費用（$）	名額	報名/投票日期（抽籤日期）{公開後補日期}	報名方式
拯溺訓練班(銅章課程)									
40492039 (IS459)	18/5-29/6 (18/6)除外	一,三,五	19:30-21:30	東涌游泳池	13+	108	24	17/4	
第一階段成人捷泳訓練班									
40492043 (IS463)	4/5-28/5	一,三,五	9:00-10:00	東涌游泳池	18+	100	16	16/4	
40492044 (IS464)	4/5-25/5	一,三,五	19:30-20:30	東涌游泳池	18+	100	16	16/4	
第一階段成人胸泳訓練班									
40492040 (IS460)	4/5-28/5	一,三,五	8:00-9:00	東涌游泳池	18+	100	16	16/4	
第二階段成人捷泳訓練班									
40492045 (IS465)	17/5-21/6 (22/5)除外	二,四	8:00-9:00	東涌游泳池	18+	100	20	16/4	
第二階段成人胸泳訓練班									
40492041 (IS461)	4/5-28/5	一,三,五	20:30-21:30	東涌游泳池	18+	100	20	16/4	
40492042 (IS462)	17/5-21/6 (22/5)除外	二,四	9:00-10:00	東涌游泳池	18+	100	20	16/4	
成人背泳訓練班									
40492037 (IS457)	4/5-25/5	一,三,五	9:00-10:00	東涌游泳池	18+	100	20	16/4	
第三階段成人胸泳訓練班									
40492049 (IS469)	4/5-25/5	一,三,五	8:00-9:00	東涌游泳池	18+	100	20	16/4	
兒童舞訓練班									
40491656 (IS256)	12/5-14/7	六	10:00-12:00	坪洲體育館	4-11	60	20	17/4	
40491671 (IS801)	6/5-15/7 (1/7)除外	日	13:00-15:00	海傍街體育館	4-11	60	20	17/4	
器械健體訓練班 @ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40492026 (IS797)	2/5-28/5	一,三,五	19:00-20:00	長洲體育館	15+	75	20	@18/4	
40492027 (IS798)	2/5-28/5	一,三,五	20:00-21:00	長洲體育館	15+	75	20	@18/4	
40492028 (IS799)	2/5-28/5	一,三,五	21:00-22:00	長洲體育館	15+	75	20	@18/4	
水中健體訓練班									
40492032 (IS452)	11/5-27/6	三,五	16:00-17:00	東涌游泳池	14+	80	30	20/4	
40492033 (IS453)	11/5-27/6	三,五	17:00-18:00	東涌游泳池	14+	80	30	20/4	
40492034 (IS454)	17/5-5/7 (22/5)除外	二,四	19:30-20:30	東涌游泳池	14+	80	30	20/4	
40492035 (IS455)	17/5-5/7 (22/5)除外	二,四	20:30-21:30	東涌游泳池	14+	80	30	20/4	
爵士舞訓練班									
40492029 (IS800)	31/5-2/8	四	18:50-20:50	海傍街體育館	12+	70	20	19/4	
中國舞訓練班									
40491696 (IS788)	10/5-11/6	一,四	14:00-16:00	長洲體育館	12+	45	30	18/4	
舞蹈同樂									
40495284 (IS263)	18/5	五	19:45-21:45	坪洲體育館	14+	免費	30	18/4	
社交舞訓練班									
40491647 (IS56)	8/5-17/7 (22/5)除外	二	14:00-16:00	愉景灣社區會堂	14+	86	30	10/4	
40491660 (IS259)	5/5-7/7	六	19:00-21:00	梅窩體育館	14+	86	30	10/4	
40491678 (IS1008)	12/5-14/7	六	9:00-11:00	東涌文東路體育館	14+	86	30	22/3-28/3 (6/4){30/4}	
40492019 (IS792)	4/5-6/6	三,五	15:30-17:30	海傍街體育館	14+	86	20	10/4	
40492025 (IS796)	24/5-26/7	四	19:45-21:45	長洲體育館	14+	86	30	10/4	
康體匯敍 - 太極									
40491662 (IS261)	3/5-31/5	四	9:30-10:30	梅窩體育館	6+	免費	150	3/5-31/5	即場報名
40493409 (IS557)	28/5-20/8 (18/6,2/7)除外	一	18:30-20:00	海傍街體育館天台休憩處	6+	免費	90	28/5-20/8	即場報名
40491664 (IS555)	3/5-12/7	四	8:15-9:15	海傍街體育館天台休憩處	6+	免費	90	3/5-12/7	即場報名
太極訓練班									
40491649 (IS556)	23/5-7/11 (17/10)除外	二,四	7:45-9:15	榕樹灣廣場	6+	60	40	24/4	
40491666 (IS689)	24/5-11/9	二,四,六	7:30-8:30	東涌富東邨羽毛球場	6+	60	30	23/4	
瑜伽訓練班									
40494799 (IS807)	27/5-29/7	日	9:00-11:00	長洲體育館	15+	85	30	25/4	
正確使用健身室設施簡介會									
40491658 (IS257)	12/5	六	14:00-17:00	坪洲體育館	15+	免費	25	22/3-28/3 (6/4){30/4}	

40491659 (IS258)	19/5	六	14:00-17:00	梅窩體育館	15+	免費	25	22/3-28/3 (6/4){30/4}	✉
40491680 (IS1000)	5/5	六	15:00-18:00	東涌文東路體育館	15+	免費	25	22/3-28/3 (6/4){30/4}	✉
40491699 (IS789)	13/5	日	9:00-12:00	長洲體育館	15+	免費	25	17/4	🖳 ℹ
正確使用健身室設施簡介會(英語)									
40491681 (IS1001)	18/5	五	19:00-22:00	東涌文東路體育館	15+	免費	25	22/3-28/3 (6/4){30/4}	✉
羽毛球訓練班									
40491648 (IS997)	30/5-29/6	三,五	9:00-11:00	東涌文東路體育館	7+	118	24	22/3-28/3 (6/4){30/4}	✉
40491650 (IS133)	19/5-21/7	六	13:00-15:00	愉景灣社區會堂	7+	118	12	17/4	🖳 ℹ
乒乓球同樂									
40491701 (IS790)	20/5	日	19:45-20:45	海傍街體育館	14+	免費	24	25/4	🖳 ℹ
40491704 (IS791)	20/5	日	20:45-21:45	海傍街體育館	14+	免費	24	25/4	🖳 ℹ
乒乓球訓練班									
40491657 (IS1007)	11/5-13/7	五	20:00-22:00	東涌文東路體育館	14+	86	24	22/3-28/3 (6/4){30/4}	✉
40491652 (IS252)	26/5-4/8 (16/6)除外	六	16:15-18:15	梅窩體育館	6+	86	24	23/4	🖳 ℹ
40491653 (IS253)	26/5-4/8	六	13:00-15:00	坪洲體育館	6+	86	24	23/4	🖳 ℹ
響應第六十一屆體育節 - 籃球推廣日									
40491692 (IS1005)	27/5	日	13:00-15:00	東涌文東路體育館	10+	免費	30	27/5	🖳 ℹ
40491694 (IS1006)	27/5	日	15:00-17:00	東涌文東路體育館	10+	免費	30	27/5	🖳 ℹ
園藝講座-春夏養生-涼茶篇									
40490064 (IS687)	3/5	四	10:00-12:00	東涌北公園 (活動室)	6+	30	24	27/3	🖳 ℹ

長者活動編號（班號） (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投票日期 （抽籤日期） {公開後補日期}	報名方式
第一階段長者游泳訓練班							
40492046 (IS466)	4/5-28/5	一,三,五	7:00-8:00	東涌游泳池	16	22/3-28/3 (6/4){30/4}	✉
40492047 (IS467)	17/5-21/6 (22/5)除外	二,四	7:00-8:00	東涌游泳池	16	22/3-28/3 (6/4){30/4}	✉
第二階段長者游泳訓練班							
40492048 (IS468)	4/5-28/5	一,三,五	10:00-11:00	東涌游泳池	20	22/3-28/3 (6/4){30/4}	✉
第三階段長者游泳訓練班							
40492050 (IS470)	4/5-25/5	一,三,五	7:00-8:00	東涌游泳池	20	22/3-28/3 (6/4){30/4}	✉
長者健體訓練班							
40491672 (IS802)	4/5-26/6 (22/5,19/6)除外	二,五	7:00-8:00	長洲體育館	30	22/3-28/3 (6/4){30/4}	✉
40491673 (IS803)	4/5-26/6 (22/5,19/6)除外	二,五	8:00-9:00	長洲體育館	30	22/3-28/3 (6/4){30/4}	✉
40491674 (IS804)	4/5-26/6 (22/5,19/6)除外	二,五	9:00-10:00	長洲體育館	30	22/3-28/3 (6/4){30/4}	✉
長者器械健體訓練班 @ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。							
40492021 (IS794)	8/5-21/6 (22/5,19/6)除外	二,四	9:00-10:00	長洲體育館	20	@22/3-28/3 (6/4) {30/4}	✉
40492022 (IS795)	8/5-21/6 (22/5,19/6)除外	二,四	10:00-11:00	長洲體育館	20	@22/3-28/3 (6/4) {30/4}	✉
活力長者計劃 - 普及體操同樂							
40491661 (IS260)	4/5-25/5	五	9:00-11:00	坪洲體育館	100	4/5-25/5	即場報名
40491676 (IS998)	15/5-21/6 (22/5,19/6)除外	二,四	8:00-9:00	東涌文東路體育館	40	22/3-28/3 (6/4){30/4}	✉
40491677 (IS999)	15/5-21/6 (22/5,19/6)除外	二,四	9:00-10:00	東涌文東路體育館	40	22/3-28/3 (6/4){30/4}	✉
長者康體匯紋 - 太極							
40492020 (IS793)	12/5-30/6	六	8:15-9:15	海傍街體育館	120	12/5-30/6	即場報名
活力長者計劃 - 乒乓球同樂							
40491686 (IS1003)	2/5-30/5	三	10:00-11:00	東涌文東路體育館	24	3/4	🖳 ℹ
40491688 (IS1004)	2/5-30/5	三	11:00-12:00	東涌文東路體育館	24	3/4	🖳 ℹ
長者乒乓球訓練班							
40491679 (IS805)	25/5-27/7	五	9:00-11:00	海傍街體育館	24	22/3-28/3 (6/4){30/4}	✉
長者日營							
40491651 (IS134)	25/5	五	9:00-16:00	曹公潭戶外康樂中心	48	22/3-28/3 (6/4){30/4}	✉