

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2018年4月份康樂體育活動一覽表

九龍城區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
----------	----	----	----	----	----	--------	----	-------------------------------	------




健體舞訓練班

40487642 (KC281)	4/4-2/5 (16/4)除外	一,三,五	14:00-15:00	土瓜灣體育館	14+	65	30	22/3	 
40487643 (KC282)	4/4-2/5 (16/4)除外	一,三,五	15:00-16:00	土瓜灣體育館	14+	65	30	22/3	 
40487644 (KC283)	4/4-30/4	一,三,五	18:00-19:00	土瓜灣體育館	14+	65	30	22/3	 
40487645 (KC284)	4/4-30/4	一,三,五	19:00-20:00	土瓜灣體育館	14+	65	30	22/3	 
40487646 (KC285)	4/4-30/4	一,三,五	18:00-19:00	紅磡市政大廈體育館	14+	65	30	22/3	 
40487647 (KC286)	4/4-30/4	一,三,五	19:00-20:00	紅磡市政大廈體育館	14+	65	30	22/3	 
40487648 (KC287)	10/4-8/5 (1/5)除外	二,四,六	8:00-9:00	紅磡市政大廈體育館	14+	65	30	12/3	 
40487649 (KC288)	10/4-8/5 (1/5)除外	二,四,六	9:00-10:00	紅磡市政大廈體育館	14+	65	30	12/3	 
40487650 (KC289)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	18:00-19:00	佛光街體育館	14+	65	30	12/3	 
40487651 (KC290)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	19:00-20:00	佛光街體育館	14+	65	30	12/3	 


中國舞訓練班

40487679 (KC318)	7/4-9/6	六	13:00-15:00	佛光街體育館	12+	45	30	23/2-1/3 (7/3){27/3}	
------------------	---------	---	-------------	--------	-----	----	----	----------------------	---

兒童舞訓練班







































40487677 (KC316)	14/4-16/6	六	10:00-12:00	紅磡市政大廈體育館	4-11	60	20	14/3	 
40487678 (KC317)	15/4-17/6	日	10:00-12:00	佛光街體育館	4-11	60	20	23/2-1/3 (7/3){27/3}	 

體趣嘉年華暨舞蹈同樂日

40487706 (KC345)	22/4	日	15:00-16:00	九龍寨城公園(六藝臺)	不限	免費	250	22/4	
------------------	------	---	-------------	-------------	----	----	-----	------	---

器械健體訓練班




@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。
以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40487652 (KC291)	3/4-17/5 (5/4,1/5)除外	二,四	12:00-13:00	佛光街體育館	15+	75	20	@ 1/3	 
40487653 (KC292)	3/4-17/5 (5/4,1/5)除外	二,四	13:00-14:00	佛光街體育館	15+	75	20	@ 1/3	 
40487654 (KC293)	3/4-17/5 (5/4,1/5)除外	二,四	18:00-19:00	佛光街體育館	15+	75	20	@ 1/3	 
40487655 (KC294)	3/4-17/5 (5/4,1/5)除外	二,四	19:00-20:00	佛光街體育館	15+	75	20	@ 1/3	 
40487656 (KC295)	4/4-4/5 (9/4,23/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	佛光街體育館	15+	75	20	@ 5/3	 
40487657 (KC296)	4/4-4/5 (9/4,23/4)除外	一,三,五	9:00-10:00	佛光街體育館	15+	75	20	@ 5/3	 
40487658 (KC297)	4/4-4/5 (9/4,23/4)除外	一,三,五	10:00-11:00	佛光街體育館	15+	75	20	@ 5/3	 
40487659 (KC298)	4/4-30/4	一,三,五	18:00-19:00	佛光街體育館	15+	75	20	@ 7/3	 
40487660 (KC299)	4/4-30/4	一,三,五	19:00-20:00	佛光街體育館	15+	75	20	@ 7/3	 
40487661 (KC300)	4/4-30/4	一,三,五	20:00-21:00	佛光街體育館	15+	75	20	@ 7/3	 
40487662 (KC301)	7/4-5/5 (1/5)除外	二,四,六	8:00-9:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@ 1/3	 
40487663 (KC302)	7/4-5/5 (1/5)除外	二,四,六	9:00-10:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@ 1/3	 
40487664 (KC303)	7/4-5/5 (1/5)除外	二,四,六	10:00-11:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@ 1/3	 
40487665 (KC304)	10/4-8/5 (1/5)除外	二,四,六	9:00-10:00	佛光街體育館	15+	75	20	@ 15/3	 
40487666 (KC305)	10/4-8/5 (1/5)除外	二,四,六	10:00-11:00	佛光街體育館	15+	75	20	@ 15/3	 
40487667 (KC306)	10/4-8/5 (1/5)除外	二,四,六	15:00-16:00	佛光街體育館	15+	75	20	@ 15/3	 
40487668 (KC307)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	18:00-19:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@ 15/3	 
40487669 (KC308)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	19:00-20:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@ 15/3	 
40487670 (KC309)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	20:00-21:00	土瓜灣體育館	15+	75	20	@ 15/3	 

爵士舞訓練班

40487680 (KC319)	11/4-13/6	三	19:00-21:00	佛光街體育館	12+	70	30	23/2-1/3 (7/3){27/3}	
------------------	-----------	---	-------------	--------	-----	----	----	----------------------	---


社交舞訓練班

40487681 (KC320)	9/4-9/5	一,三	15:00-17:00	佛光街體育館	14+	86	30	23/2-1/3 (7/3){27/3}	
40487682 (KC321)	10/4-15/5 (1/5)除外	二,四	19:00-21:00	土瓜灣體育館	14+	86	30	23/2-1/3 (7/3){27/3}	
40487683 (KC322)	22/4-24/6	日	14:00-16:00	紅磡市政大廈體育館	14+	86	30	23/2-1/3 (7/3){27/3}	

太極同樂日

40487705 (KC344)	14/4	六	14:00-17:00	德朗村太極區	6+	免費	50	14/4	即場報名
------------------	------	---	-------------	--------	----	----	----	------	------


太極訓練班

40487684 (KC323)	24/4-16/8 (1/5,22/5)除外	二,四,六	18:00-19:00	德朗村太極區	6+	60	40	9/3	 
------------------	------------------------	-------	-------------	--------	----	----	----	-----	---

簡易太極班

40487685 (KC324)	1/4-17/6	日	7:00-8:00	紅磡市政大廈體育館	6+	54	30	9/3	 
------------------	----------	---	-----------	-----------	----	----	----	-----	---

西方土風舞訓練班

40487686 (KC325)	15/4-17/6	日	10:00-12:00	土瓜灣體育館	8+	45	30	23/2-1/3 (7/3){27/3}	
------------------	-----------	---	-------------	--------	----	----	----	----------------------	---

瑜伽訓練班

40487687 (KC326)	3/4-19/6 (1/5,22/5)除外	二	10:00-12:00	紅磡市政大廈體育館	15+	85	30	23/2-1/3 (7/3){28/3}	
40487688 (KC327)	3/4-19/6 (1/5,22/5)除外	二	14:00-16:00	佛光街體育館	15+	85	30	23/2-1/3 (7/3){28/3}	
40487689 (KC328)	10/4-15/5 (1/5)除外	二,四	10:00-12:00	土瓜灣體育館	15+	85	30	23/2-1/3 (7/3){28/3}	
40487690 (KC329)	10/4-15/5 (1/5)除外	二,四	15:00-17:00	土瓜灣體育館	15+	85	30	23/2-1/3 (7/3){28/3}	
40487691 (KC330)	10/4-15/5 (1/5)除外	二,四	19:00-21:00	紅磡市政大廈體育館	15+	85	30	23/2-1/3 (7/3){28/3}	
40487692 (KC331)	13/4-15/6	五	14:00-16:00	佛光街體育館	15+	85	30	23/2-1/3 (7/3){28/3}	

正確使用健身室設施簡介會

40487671 (KC310)	6/4	五	9:00-12:00	土瓜灣體育館	15+	免費	25	23/2-1/3 (7/3){27/3}	
40487672 (KC311)	16/4	一	14:00-17:00	佛光街體育館	15+	免費	25	23/2-1/3 (7/3){27/3}	

正確使用健身室設施簡介會(A班)

40487673 (KC312)	21/4	六	14:00-17:00	何文田體育館	15+	免費	25	23/2-1/3 (7/3){27/3}	
------------------	------	---	-------------	--------	-----	----	----	----------------------	--

正確使用健身室設施簡介會(B班)

40487674 (KC313)	21/4	六	14:00-17:00	何文田體育館	15+	免費	25	23/2-1/3 (7/3){27/3}	
------------------	------	---	-------------	--------	-----	----	----	----------------------	--

健步行簡介會

40487676 (KC315)	22/4	日	16:00-18:00	九龍寨城公園及賈炳達道公園	6+	免費	40	14/3	
------------------	------	---	-------------	---------------	----	----	----	------	--

羽毛球訓練班

40487693 (KC332)	4/4-4/5	三,五	7:00-9:00	紅磡市政大廈體育館	7+	118	24	23/2-1/3 (7/3){28/3}	
------------------	---------	-----	-----------	-----------	----	-----	----	----------------------	--

小型網球訓練班

40487694 (KC333)	28/4-30/6	六	14:00-16:00	土瓜灣體育館	6-12	70	16	19/3	
------------------	-----------	---	-------------	--------	------	----	----	------	--

壁球訓練班

40487703 (KC342)	7/4-26/5	六	9:00-11:00	紅磡市政大廈體育館	7+	160	12	19/3	
40487704 (KC343)	11/4-7/5	一,三	19:00-21:00	佛光街體育館	7+	160	12	19/3	

乒乓球訓練班

40487695 (KC334)	10/4-15/5 (1/5)除外	二,四	7:00-9:00	九龍城體育館	6+	86	24	19/3	
40487696 (KC335)	10/4-15/5 (1/5)除外	二,四	7:00-9:00	何文田體育館	6+	86	24	19/3	
40487697 (KC336)	22/4-24/6	日	8:00-10:00	何文田體育館	6+	86	24	23/2-1/3 (7/3){28/3}	
40487698 (KC337)	22/4-24/6	日	10:00-12:00	何文田體育館	6+	86	24	23/2-1/3 (7/3){28/3}	

網球訓練班

40487699 (KC338)	4/4-4/5	三,五	19:00-21:00	天光道網球場	8+	170	12	23/2-1/3 (7/3){28/3}	
40487700 (KC339)	6/4-11/5 (1/5)除外	二,五	9:00-11:00	聯合道公園網球場	8+	170	18	14/3	
40487701 (KC340)	13/4-18/5 (1/5)除外	二,五	15:00-17:00	何文田體育館網球場	8+	170	12	14/3	
40487702 (KC341)	20/4-14/5	一,三,五	10:00-12:00	何文田體育館網球場	8+	170	12	14/3	

殘疾人士活動編號 (班 號) (費用全免)	日 期	星 期	時 間	地 點	年 齡 名 額	報 名/投 票 日 期 (抽 籤 日 期) { 公 開 後 補 日 期 }	報 名 方 式
-----------------------------	-----	-----	-----	-----	---------	---	---------

專為殘疾人士舉辦的活動的報名方法

殘疾人士可於主辦分區康樂事務辦事處或全港其他分區辦事處，報名參加專為殘疾人士而設的活動。每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

訓練計劃：同行照料者可於訓練當日陪同已報名的殘疾人士出席。教練會於每次課堂前派發「同行照料者證」，以資識別。

其他活動：同行照料者須與殘疾人士一同報名參加同樂活動，以便安排旅遊車及營舍名額；報名後獲發「許可證」，並須於出席活動時出示該證。

精神病康復者美式桌球訓練計劃

40487708 (KC347)	3/4-24/4	二	14:00-16:00	何文田體育館	8+	2	5/3	
------------------	----------	---	-------------	--------	----	---	-----	--

智障人士健體舞同樂日

40487711 (KC350)	12/4	四	10:00-11:30	何文田體育館	14+	5	5/3	
------------------	------	---	-------------	--------	-----	---	-----	--

智障人士乒乓球同樂日

40487712 (KC351)	10/4	二	10:00-11:30	何文田體育館	6+	5	5/3	
------------------	------	---	-------------	--------	----	---	-----	--

精神病康復者籃球訓練計劃

40487710 (KC349)	4/4-25/4	三	11:00-13:00	紅磡市政大廈體育館	11+	2	5/3	
------------------	----------	---	-------------	-----------	-----	---	-----	--

智障人士運動攀登訓練計劃

40487709 (KC348)	24/4-8/5 (1/5)除外	二,四	10:00-12:00	東啟德體育館	12+	3	5/3	
------------------	------------------	-----	-------------	--------	-----	---	-----	--

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日 期	星 期	時 間	地 點	名 額	報 名/投 票 日 期 (抽 籤 日 期) { 公 開 後 補 日 期 }	報 名 方 式
-----------------------------------	-----	-----	-----	-----	-----	---	---------

長者康體匯紋 - 八段錦

40487717 (KC356)	3/4-24/4	二	9:00-10:00	佛光街體育館	25	3/4-24/4	即場報名
40487718 (KC357)	12/4-26/4	四	9:00-11:00	土瓜灣體育館	30	12/4-26/4	即場報名

長者康體匯紋 - 舞蹈

40487719 (KC358)	9/4-30/4	一	7:00-9:00	紅磡市政大廈體育館	20	9/4-30/4	即場報名
------------------	----------	---	-----------	-----------	----	----------	------

長者康體匯紋 - 長者健體

40487720 (KC359)	4/4-25/4	三	8:00-10:00	紅磡市政大廈體育館	30	4/4-25/4	即場報名
40487721 (KC360)	4/4-25/4	三	9:00-11:00	土瓜灣體育館	50	4/4-25/4	即場報名

長者體能測試

40487726 (KC365)	11/4	三	9:00-11:00	土瓜灣體育館	60	11/4	即場報名
------------------	------	---	------------	--------	----	------	------

長者康體匯紋 - 活力體操

40487723 (KC362)	12/4-26/4	四	14:00-16:00	紅磡市政大廈體育館	80	12/4-26/4	即場報名
------------------	-----------	---	-------------	-----------	----	-----------	------

長者康體匯紋 - 東方舞

40487724 (KC363)	10/4-24/4	二	9:00-11:00	土瓜灣體育館	90	10/4-24/4	即場報名
長者康體匯紋 - 社交舞							
40487725 (KC364)	6/4-27/4	五	9:00-11:00	土瓜灣體育館	150	6/4-27/4	即場報名
活力長者計劃 - 乒乓球							
40487714 (KC353)	4/4-25/4	三	9:00-11:00	土瓜灣體育館	36	4/4-25/4	即場報名
40487715 (KC354)	12/4-26/4	四	9:00-11:00	土瓜灣體育館	36	12/4-26/4	即場報名
40487716 (KC355)	12/4-26/4	四	9:00-11:00	何文田體育館	36	12/4-26/4	即場報名
活力長者計劃 - 美式桌球							
40487713 (KC352)	6/4-27/4	五	9:00-11:00	何文田體育館	12	6/4-27/4	即場報名
長者康體匯紋 - 門球							
40487722 (KC361)	4/4-25/4	三	9:00-11:00	紅磡市政大廈體育館	25	4/4-25/4	即場報名