

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2018年4月份康樂體育活動一覽表

深水埗區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
普及體育-長跑訓練班									
40487239 (SS0034)	9/4-11/6	一	20:00-22:00	深水埗運動場	16+	130	40	6/3	■ i
健體舞訓練班									
40487268 (SS0121)	4/4-2/5 (16/4)除外	一,三,五	9:00-10:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	20/3	■ i
40487269 (SS0122)	4/4-2/5 (16/4)除外	一,三,五	10:00-11:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	20/3	■ i
40487270 (SS0123)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	14:00-15:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	16/3	■ i
40487271 (SS0124)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	15:00-16:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	16/3	■ i
40487272 (SS0125)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	19:00-20:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	16/3	■ i
40487273 (SS0126)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	20:00-21:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	16/3	■ i
40487290 (SS0048)	11/4-11/5 (18/4,2/5)除外	一,三,五	7:00-8:00	北河街體育館	14+	65	30	13/3	■ i
40487291 (SS0049)	11/4-11/5 (18/4,2/5)除外	一,三,五	8:00-9:00	北河街體育館	14+	65	30	13/3	■ i
40487293 (SS0050)	11/4-11/5 (18/4,2/5)除外	一,三,五	9:00-10:00	北河街體育館	14+	65	30	13/3	■ i
40487294 (SS0051)	11/4-7/5	一,三,五	13:00-14:00	北河街體育館	14+	65	30	8/3	■ i
40487295 (SS0052)	11/4-7/5	一,三,五	14:00-15:00	北河街體育館	14+	65	30	8/3	■ i
40487296 (SS0053)	11/4-7/5	一,三,五	18:00-19:00	北河街體育館	14+	65	30	14/3	■ i
40487297 (SS0054)	11/4-7/5	一,三,五	19:00-20:00	北河街體育館	14+	65	30	14/3	■ i
40487299 (SS0055)	12/4-29/5 (1/5,22/5)除外	二,四	19:00-20:00	北河街體育館	14+	65	30	1/3	■ i
40487300 (SS0056)	12/4-29/5 (1/5,22/5)除外	二,四	20:00-21:00	北河街體育館	14+	65	30	1/3	■ i
40487301 (SS0057)	12/4-10/5 (1/5)除外	二,四,六	8:00-9:00	北河街體育館	14+	65	30	2/3	■ i
40487302 (SS0058)	12/4-10/5 (1/5)除外	二,四,六	9:00-10:00	北河街體育館	14+	65	30	2/3	■ i
40487303 (SS0091)	18/4-16/5 (7/5)除外	一,三,五	8:00-9:00	保安道體育館	14+	65	30	22/3	■ i
40487304 (SS0092)	18/4-16/5 (7/5)除外	一,三,五	9:00-10:00	保安道體育館	14+	65	30	22/3	■ i
40487305 (SS0093)	18/4-16/5 (7/5)除外	一,三,五	14:00-15:00	保安道體育館	14+	65	30	27/3	■ i
40487306 (SS0094)	18/4-16/5 (7/5)除外	一,三,五	15:00-16:00	保安道體育館	14+	65	30	27/3	■ i
40487308 (SS0095)	18/4-16/5 (7/5)除外	一,三,五	18:00-19:00	保安道體育館	14+	65	30	27/3	■ i
40487309 (SS0096)	18/4-16/5 (7/5)除外	一,三,五	19:00-20:00	保安道體育館	14+	65	30	27/3	■ i
器械健體訓練班									
◎從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。									
◎資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。									
以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名									
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40487274 (SS0064)	12/4-10/5 (1/5)除外	二,四,六	7:00-8:00	北河街體育館	15+	75	30	@15/3	■ i
40487276 (SS0065)	12/4-10/5 (1/5)除外	二,四,六	8:00-9:00	北河街體育館	15+	75	30	@15/3	■ i
40487277 (SS0066)	12/4-10/5 (1/5)除外	二,四,六	9:00-10:00	北河街體育館	15+	75	30	@15/3	■ i
40487278 (SS0067)	12/4-10/5 (1/5)除外	二,四,六	13:00-14:00	北河街體育館	15+	75	30	@19/3	■ i
40487279 (SS0068)	12/4-10/5 (1/5)除外	二,四,六	14:00-15:00	北河街體育館	15+	75	30	@19/3	■ i
40487280 (SS0069)	12/4-10/5 (1/5)除外	二,四,六	15:00-16:00	北河街體育館	15+	75	30	@19/3	■ i
40487281 (SS0070)	12/4-10/5 (1/5)除外	二,四,六	16:00-17:00	北河街體育館	15+	75	30	@20/3	■ i
40487282 (SS0071)	12/4-10/5 (1/5)除外	二,四,六	17:00-18:00	北河街體育館	15+	75	30	@20/3	■ i
40487284 (SS0072)	12/4-10/5 (1/5)除外	二,四,六	18:00-19:00	北河街體育館	15+	75	30	@22/2-28/2 (8/3){28/3}	✉ i
40487285 (SS0073)	12/4-10/5 (1/5)除外	二,四,六	19:00-20:00	北河街體育館	15+	75	30	@21/3	■ i
40487286 (SS0074)	12/4-10/5 (1/5)除外	二,四,六	20:00-21:00	北河街體育館	15+	75	30	@21/3	■ i
40487287 (SS0075)	12/4-10/5 (1/5)除外	二,四,六	21:00-22:00	北河街體育館	15+	75	30	@21/3	■ i
40487311 (SS0101)	4/4-2/5 (16/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	保安道體育館	15+	75	30	@26/3	■ i
40487312 (SS0102)	4/4-2/5 (16/4)除外	一,三,五	8:00-9:00	保安道體育館	15+	75	30	@26/3	■ i
40487313 (SS0103)	4/4-2/5 (16/4)除外	一,三,五	9:00-10:00	保安道體育館	15+	75	30	@26/3	■ i
40487315 (SS0104)	4/4-2/5 (16/4)除外	一,三,五	10:00-11:00	保安道體育館	15+	75	30	@26/3	■ i
40487316 (SS0105)	4/4-2/5 (16/4)除外	一,三,五	13:00-14:00	保安道體育館	15+	75	30	@22/3	■ i
40487317 (SS0106)	4/4-2/5 (16/4)除外	一,三,五	14:00-15:00	保安道體育館	15+	75	30	@22/3	■ i
40487319 (SS0107)	4/4-2/5 (16/4)除外	一,三,五	15:00-16:00	保安道體育館	15+	75	30	@22/3	■ i
40487320 (SS0108)	4/4-2/5 (16/4)除外	一,三,五	16:00-17:00	保安道體育館	15+	75	30	@14/3	■ i
40487321 (SS0109)	4/4-2/5 (16/4)除外	一,三,五	17:00-18:00	保安道體育館	15+	75	30	@14/3	■ i
40487323 (SS0110)	4/4-2/5 (16/4)除外	一,三,五	18:00-19:00	保安道體育館	15+	75	30	@14/3	■ i
40487324 (SS0111)	4/4-2/5 (16/4)除外	一,三,五	19:00-20:00	保安道體育館	15+	75	30	@28/3	■ i
40487325 (SS0112)	4/4-2/5 (16/4)除外	一,三,五	20:00-21:00	保安道體育館	15+	75	30	@28/3	■ i
40487326 (SS0113)	4/4-2/5 (16/4)除外	一,三,五	21:00-22:00	保安道體育館	15+	75	30	@28/3	■ i

爵士舞訓練班

40487261 (SS0021)	9/4-11/5	一,五	18:00-20:00	北河街體育館	12+	70	30	7/3	 
現代舞訓練班									
40487236 (SS0017)	7/4-9/6	六	10:00-12:00	北河街體育館	12+	70	30	22/2-28/2 (8/3)(28/3)	
東方舞訓練班									
40487182 (SS0025)	10/4-15/5 (1/5)除外	二,四	20:00-22:00	北河街體育館	12+	45	30	22/2-28/2 (8/3)(28/3)	
40487184 (SS0026)	15/4-17/6	日	18:00-20:00	北河街體育館	12+	45	30	22/2-28/2 (8/3)(28/3)	
社交舞訓練班									
40487185 (SS0076)	16/4-18/5	一,五	20:00-22:00	北河街體育館	14+	86	30	22/2-28/2 (8/3)(28/3)	
40487186 (SS0077)	14/4-16/6	六	18:00-20:00	北河街體育館	14+	86	30	22/2-28/2 (8/3)(28/3)	
40487188 (SS0078)	12/4-17/5 (1/5)除外	二,四	18:00-20:00	北河街體育館	14+	86	30	22/2-28/2 (8/3)(28/3)	
40487189 (SS0084)	8/4-10/6	日	10:00-12:00	石硶尾公園體育館	14+	86	30	22/2-28/2 (8/3)(28/3)	
40487191 (SS0085)	10/4-15/5 (1/5)除外	二,四	15:00-17:00	石硶尾公園體育館	14+	86	30	22/2-28/2 (8/3)(28/3)	
40487192 (SS0114)	22/4-24/6	日	14:00-16:00	保安道體育館	14+	86	30	22/2-28/2 (8/3)(28/3)	
太極訓練班									
40487202 (SS0086)	10/4-2/8 (1/5,22/5)除外	二,四,六	7:00-8:00	石硶尾公園(三期)	6+	60	40	23/3	 
40487206 (SS0032)	11/4-3/8 (18/6,2/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	保安道遊樂場及長沙灣遊樂場	6+	60	40	22/2-28/2 (8/3)(28/3)	
太極劍訓練班									
40487204 (SS0033)	14/4-7/8 (1/5,22/5)除外	二,四,六	7:00-8:00	偉智街遊樂場 - 足球場	6+	60	40	12/3	 
40487208 (SS0029)	3/4-28/7 (5/4,1/5,22/5)除外	二,四,六	7:00-8:00	保安道遊樂場及長沙灣遊樂場	6+	60	48	22/2-28/2 (8/3)(28/3)	
40487211 (SS0028)	3/4-28/7 (5/4,1/5,22/5)除外	二,四,六	7:00-8:00	興華街遊樂場-足球場	6+	60	60	9/3	 
西方土風舞訓練班									
40487180 (SS0023)	21/4-23/6	六	14:00-16:00	保安道體育館	8+	45	30	22/2-28/2 (8/3)(28/3)	
瑜伽訓練班									
40487241 (SS0080)	10/4-15/5 (1/5)除外	二,四	15:00-17:00	北河街體育館	15+	85	30	22/2-28/2 (8/3)(28/3)	
40487242 (SS0089)	9/4-9/5	一,三	14:00-16:00	石硶尾公園體育館	15+	85	30	22/2-28/2 (8/3)(28/3)	
40487243 (SS0090)	12/4-14/6	四	10:00-12:00	石硶尾公園體育館	15+	85	30	22/2-28/2 (8/3)(28/3)	
40487245 (SS0115)	9/4-18/5 (16/4,7/5)除外	一,五	10:00-12:00	保安道體育館	15+	85	30	22/2-28/2 (8/3)(28/3)	
40487246 (SS0116)	9/4-11/6	一	19:00-21:00	保安道體育館	15+	85	30	22/2-28/2 (8/3)(28/3)	
40487247 (SS0127)	10/4-10/7 (1/5,22/5,19/6,3/7)除外	二	10:00-12:00	荔枝角公園體育館	15+	85	20	22/2-28/2 (8/3)(28/3)	
正確使用健身房設施簡介會									
40487214 (SS0059)	8/4	日	18:00-21:00	北河街體育館	15+	免費	25	22/2-28/2 (8/3)(28/3)	
40487216 (SS0081)	21/4	六	19:00-22:00	石硶尾公園體育館	15+	免費	25	22/2-28/2 (8/3)(28/3)	
40487217 (SS0097)	15/4	日	14:00-17:00	保安道體育館	15+	免費	25	22/2-28/2 (8/3)(28/3)	
室內箭藝訓練班									
40487226 (SS0120)	8/4-24/6	日	14:00-16:00	長沙灣體育館	12+	70	20	22/2-28/2 (8/3)(28/3)	
羽毛球訓練班									
40487167 (SS0060)	12/4-14/5	一,四	9:00-11:00	北河街體育館	18+	118	24	22/2-28/2 (8/3)(28/3)	
40487168 (SS0061)	14/4-16/6	六	15:00-17:00	北河街體育館	7+	118	24	22/2-28/2 (8/3)(28/3)	
40487169 (SS0062)	3/4-8/5 (1/5)除外	二,五	19:00-21:00	北河街體育館	18+	118	24	22/2-28/2 (8/3)(28/3)	
40487171 (SS0082)	9/4-21/5 (19/4,30/4,3/5)除外	一,四	9:00-11:00	石硶尾公園體育館	18+	118	24	22/2-28/2 (8/3)(28/3)	
40487173 (SS0098)	16/4-18/5	一,五	19:00-21:00	保安道體育館	18+	118	24	22/2-28/2 (8/3)(28/3)	
40487175 (SS0099)	14/4-16/6	六	14:00-16:00	保安道體育館	7+	118	24	22/2-28/2 (8/3)(28/3)	
40487176 (SS0100)	19/4-29/5 (1/5,22/5)除外	二,四	9:00-11:00	保安道體育館	18+	118	24	22/2-28/2 (8/3)(28/3)	
40487177 (SS0117)	17/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	9:00-11:00	荔枝角公園體育館	18+	118	24	22/2-28/2 (8/3)(28/3)	
40487179 (SS0118)	18/4-23/5 (19/5)除外	三,六	19:00-21:00	荔枝角公園體育館	18+	118	24	22/2-28/2 (8/3)(28/3)	
壁球訓練班									
40487260 (SS0009)	12/4-7/5	一,四	19:00-21:00	北河街體育館	18+	160	12	22/2-28/2 (8/3)(28/3)	
乒乓球訓練班									
40487213 (SS0008)	7/4-9/6	六	14:00-16:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	14+	86	24	5/3	 
網球訓練班									
40487250 (SS0018)	4/4-4/5	三,五	7:00-9:00	通州街公園	18+	170	18	5/3	 
40487251 (SS0020)	8/4-10/6	日	9:00-11:00	通州街公園	18+	170	18	22/2-28/2 (8/3)(28/3)	
40487253 (SS0022)	10/4-15/5 (1/5)除外	二,四	9:00-11:00	通州街公園	18+	170	18	7/3	 
40487254 (SS0024)	19/4-21/5	一,四	19:00-21:00	通州街公園	18+	170	18	22/2-28/2 (8/3)(28/3)	
40487255 (SS0027)	3/4-19/6 (1/5,22/5)除外	二	9:00-11:00	荔枝角公園第二期網球場	18+	170	18	8/3	 
40487257 (SS0087)	20/4-22/6	五	19:00-21:00	石硶尾公園網球場	18+	170	18	22/2-28/2 (8/3)(28/3)	
40487258 (SS0088)	9/4-9/5	一,三	9:00-11:00	石硶尾公園網球場	18+	170	18	22/2-28/2 (8/3)(28/3)	
成人門球訓練班									
40487153 (SS0002)	10/4-8/5 (1/5)除外	二,四	19:00-21:00	深水埗公園	18+	54	15	7/3	 
普及體育-門球訓練班									
40487396 (SS0006)	4/4-27/4	三,五	19:00-21:00	荔枝角公園	8+	54	15	5/3	 
響應第61屆體育節-騎馬同樂日									
40487262 (SS0031)	22/4	日	15:00-17:00	鯉魚門公眾騎術學校	6+	75	24	22/2-28/2 (8/3)(28/3)	
響應第60屆體育節-通州街公園同樂日									
40487238 (SS0019)	8/4	日	14:30-17:00	通州街公園	不限	免費	600	8/4	即場報名

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

活力長者計劃 - 八段錦同樂

40487267 (SS0047) 6/4-27/4 五 14:00-16:00 通州街公園壁球場 40 6/4-27/4 即場報名

長者八段錦訓練班

40487197 (SS0010)	9/4-9/5 (16/4,7/5)除外	一,三,五	10:00-11:00	保安道體育館	30	22/2-28/2 (8/3){28/3}	
40487199 (SS0011)	9/4-9/5 (16/4,7/5)除外	一,三,五	11:00-12:00	保安道體育館	30	22/2-28/2 (8/3){28/3}	
40487200 (SS0012)	12/4-10/5 (1/5)除外	二,四,六	14:00-15:00	北河街體育館	30	22/2-28/2 (8/3){28/3}	
40487201 (SS0013)	12/4-10/5 (1/5)除外	二,四,六	15:00-16:00	北河街體育館	30	22/2-28/2 (8/3){28/3}	

長者康體匯敘 - 八段錦同樂

40487221 (SS0063) 6/4-27/4 五 9:00-11:00 北河街體育館 50 6/4-27/4 即場報名

長者健體訓練班

40487194 (SS0014)	19/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四,六	10:00-11:00	保安道體育館	30	22/2-28/2 (8/3){28/3}	
40487195 (SS0015)	19/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四,六	11:00-12:00	保安道體育館	30	22/2-28/2 (8/3){28/3}	

長者康體匯敘-社交舞同樂

40487222 (SS0119) 18/4-25/4 三 9:15-11:45 荔枝角公園體育館 130 18/4-25/4 即場報名

活力長者計劃-太極同樂

40487263 (SS0039)	9/4-30/4	一	9:00-10:30	北河街體育館	50	9/4-30/4	即場報名
40487264 (SS0040)	9/4-30/4	一	10:30-12:00	北河街體育館	50	9/4-30/4	即場報名

活力長者計劃 - 羽毛球同樂

40487265 (SS0043) 4/4-25/4 三,五 7:00-8:00 石硤尾公園體育館 16 6/3

40487266 (SS0044) 4/4-25/4 三,五 8:00-9:00 石硤尾公園體育館 16 6/3

長者康體匯敘-室內短墊滾球同樂

40487224 (SS0079) 12/4-26/4 四 9:30-11:30 北河街體育館 30 12/4-26/4 即場報名

活力長者計劃-乒乓球同樂

40487228 (SS0037)	3/4-27/4 (5/4)除外	二,三,四, 五	7:00-10:00	歌和老街壁球及乒乓球 中心	60	3/4-27/4	即場報名
40487229 (SS0038)	16/4-30/4	一	15:30-17:30	荔枝角公園體育館	40	16/4-30/4	即場報名
40487231 (SS0041)	12/4-26/4	四	9:00-10:30	保安道體育館	30	12/4-26/4	即場報名
40487232 (SS0042)	12/4-26/4	四	10:30-12:00	保安道體育館	30	12/4-26/4	即場報名
40487233 (SS0045)	4/4-30/4 (16/4)除外	一,三	9:00-10:30	通州街公園	24	4/4-30/4	即場報名
40487235 (SS0046)	4/4-30/4 (16/4)除外	一,三	10:30-12:00	通州街公園	24	4/4-30/4	即場報名

長者康體匯聚-門球同樂

40487158 (SS0005) 17/4-24/4 二 9:30-11:30 荔枝角公園體育館 40 17/4-24/4 即場報名

長者門球訓練班

40487155 (SS0003)	4/4-27/4	三,五	7:00-9:00	荔枝角公園	15	5/3	
40487157 (SS0004)	12/4-10/5 (1/5)除外	二,四	7:00-9:00	大坑東遊樂場門球場	30	12/3	