



康樂及文化事務署  
社區康樂活動  
2018年4月份康樂體育活動一覽表















































深水埗區

活 動 編 號 (班 號)	日 期	星 期	時 間	地 點	年 齡	費 用 (\$)	名 額	報 名/投 票 日 期 (抽 籤 日 期) (公 開 後 補 日 期)	報 名 方 式
---------------	-----	-----	-----	-----	-----	-------------	-----	---	------------

**普及體育- 長跑訓練班**



















































40487239 (SS0034)	9/4-11/6	一	20:00-22:00	深水埗運動場	16+	130	40	6/3	 
-------------------	----------	---	-------------	--------	-----	-----	----	-----	---

**健體舞訓練班**

40487268 (SS0121)	4/4-2/5 (16/4)除外	一,三,五	9:00-10:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	20/3	 
40487269 (SS0122)	4/4-2/5 (16/4)除外	一,三,五	10:00-11:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	20/3	 
40487270 (SS0123)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	14:00-15:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	16/3	 
40487271 (SS0124)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	15:00-16:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	16/3	 
40487272 (SS0125)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	19:00-20:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	16/3	 
40487273 (SS0126)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	20:00-21:00	荔枝角公園體育館	14+	65	18	16/3	 
40487290 (SS0048)	11/4-11/5 (18/4,2/5)除外	一,三,五	7:00-8:00	北河街體育館	14+	65	30	13/3	 
40487291 (SS0049)	11/4-11/5 (18/4,2/5)除外	一,三,五	8:00-9:00	北河街體育館	14+	65	30	13/3	 
40487293 (SS0050)	11/4-11/5 (18/4,2/5)除外	一,三,五	9:00-10:00	北河街體育館	14+	65	30	13/3	 
40487294 (SS0051)	11/4-7/5	一,三,五	13:00-14:00	北河街體育館	14+	65	30	8/3	 
40487295 (SS0052)	11/4-7/5	一,三,五	14:00-15:00	北河街體育館	14+	65	30	8/3	 
40487296 (SS0053)	11/4-7/5	一,三,五	18:00-19:00	北河街體育館	14+	65	30	14/3	 
40487297 (SS0054)	11/4-7/5	一,三,五	19:00-20:00	北河街體育館	14+	65	30	14/3	 
40487299 (SS0055)	12/4-29/5 (1/5,22/5)除外	二,四	19:00-20:00	北河街體育館	14+	65	30	1/3	 
40487300 (SS0056)	12/4-29/5 (1/5,22/5)除外	二,四	20:00-21:00	北河街體育館	14+	65	30	1/3	 
40487301 (SS0057)	12/4-10/5 (1/5)除外	二,四,六	8:00-9:00	北河街體育館	14+	65	30	2/3	 
40487302 (SS0058)	12/4-10/5 (1/5)除外	二,四,六	9:00-10:00	北河街體育館	14+	65	30	2/3	 
40487303 (SS0091)	18/4-16/5 (7/5)除外	一,三,五	8:00-9:00	保安道體育館	14+	65	30	22/3	 
40487304 (SS0092)	18/4-16/5 (7/5)除外	一,三,五	9:00-10:00	保安道體育館	14+	65	30	22/3	 
40487305 (SS0093)	18/4-16/5 (7/5)除外	一,三,五	14:00-15:00	保安道體育館	14+	65	30	27/3	 
40487306 (SS0094)	18/4-16/5 (7/5)除外	一,三,五	15:00-16:00	保安道體育館	14+	65	30	27/3	 
40487308 (SS0095)	18/4-16/5 (7/5)除外	一,三,五	18:00-19:00	保安道體育館	14+	65	30	27/3	 
40487309 (SS0096)	18/4-16/5 (7/5)除外	一,三,五	19:00-20:00	保安道體育館	14+	65	30	27/3	 

**器械健體訓練班**


@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。  
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。  
以先到先得方式報名的訓練班：報名首天只接受新申請者報名，餘額則於翌日上午8時30分開接受報名  
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40487274 (SS0064)	12/4-10/5 (1/5)除外	二,四,六	7:00-8:00	北河街體育館	15+	75	30	@15/3	 
40487276 (SS0065)	12/4-10/5 (1/5)除外	二,四,六	8:00-9:00	北河街體育館	15+	75	30	@15/3	 
40487277 (SS0066)	12/4-10/5 (1/5)除外	二,四,六	9:00-10:00	北河街體育館	15+	75	30	@15/3	 
40487278 (SS0067)	12/4-10/5 (1/5)除外	二,四,六	13:00-14:00	北河街體育館	15+	75	30	@19/3	 
40487279 (SS0068)	12/4-10/5 (1/5)除外	二,四,六	14:00-15:00	北河街體育館	15+	75	30	@19/3	 
40487280 (SS0069)	12/4-10/5 (1/5)除外	二,四,六	15:00-16:00	北河街體育館	15+	75	30	@19/3	 
40487281 (SS0070)	12/4-10/5 (1/5)除外	二,四,六	16:00-17:00	北河街體育館	15+	75	30	@20/3	 
40487282 (SS0071)	12/4-10/5 (1/5)除外	二,四,六	17:00-18:00	北河街體育館	15+	75	30	@20/3	 
40487284 (SS0072)	12/4-10/5 (1/5)除外	二,四,六	18:00-19:00	北河街體育館	15+	75	30	@22/2-28/2 (8/3){28/3}	 
40487285 (SS0073)	12/4-10/5 (1/5)除外	二,四,六	19:00-20:00	北河街體育館	15+	75	30	@21/3	 
40487286 (SS0074)	12/4-10/5 (1/5)除外	二,四,六	20:00-21:00	北河街體育館	15+	75	30	@21/3	 
40487287 (SS0075)	12/4-10/5 (1/5)除外	二,四,六	21:00-22:00	北河街體育館	15+	75	30	@21/3	 
40487311 (SS0101)	4/4-2/5 (16/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	保安道體育館	15+	75	30	@26/3	 
40487312 (SS0102)	4/4-2/5 (16/4)除外	一,三,五	8:00-9:00	保安道體育館	15+	75	30	@26/3	 
40487313 (SS0103)	4/4-2/5 (16/4)除外	一,三,五	9:00-10:00	保安道體育館	15+	75	30	@26/3	 
40487315 (SS0104)	4/4-2/5 (16/4)除外	一,三,五	10:00-11:00	保安道體育館	15+	75	30	@26/3	 
40487316 (SS0105)	4/4-2/5 (16/4)除外	一,三,五	13:00-14:00	保安道體育館	15+	75	30	@22/3	 
40487317 (SS0106)	4/4-2/5 (16/4)除外	一,三,五	14:00-15:00	保安道體育館	15+	75	30	@22/3	 
40487319 (SS0107)	4/4-2/5 (16/4)除外	一,三,五	15:00-16:00	保安道體育館	15+	75	30	@22/3	 
40487320 (SS0108)	4/4-2/5 (16/4)除外	一,三,五	16:00-17:00	保安道體育館	15+	75	30	@14/3	 
40487321 (SS0109)	4/4-2/5 (16/4)除外	一,三,五	17:00-18:00	保安道體育館	15+	75	30	@14/3	 
40487323 (SS0110)	4/4-2/5 (16/4)除外	一,三,五	18:00-19:00	保安道體育館	15+	75	30	@14/3	 
40487324 (SS0111)	4/4-2/5 (16/4)除外	一,三,五	19:00-20:00	保安道體育館	15+	75	30	@28/3	 
40487325 (SS0112)	4/4-2/5 (16/4)除外	一,三,五	20:00-21:00	保安道體育館	15+	75	30	@28/3	 
40487326 (SS0113)	4/4-2/5 (16/4)除外	一,三,五	21:00-22:00	保安道體育館	15+	75	30	@28/3	 



**爵士舞訓練班**

40487261 (SS0021)	9/4-11/5	一,五	18:00-20:00	北河街體育館	12+	70	30	7/3	
-------------------	----------	-----	-------------	--------	-----	----	----	-----	--

現代舞訓練班

40487236 (SS0017)	7/4-9/6	六	10:00-12:00	北河街體育館	12+	70	30	22/2-28/2 (8/3){28/3}	
-------------------	---------	---	-------------	--------	-----	----	----	-----------------------	---



東方舞訓練班

40487182 (SS0025)	10/4-15/5 (1/5)除外	二,四	20:00-22:00	北河街體育館	12+	45	30	22/2-28/2 (8/3){28/3}	
40487184 (SS0026)	15/4-17/6	日	18:00-20:00	北河街體育館	12+	45	30	22/2-28/2 (8/3){28/3}	




社交舞訓練班

40487185 (SS0076)	16/4-18/5	一,五	20:00-22:00	北河街體育館	14+	86	30	22/2-28/2 (8/3){28/3}	
40487186 (SS0077)	14/4-16/6	六	18:00-20:00	北河街體育館	14+	86	30	22/2-28/2 (8/3){28/3}	
40487188 (SS0078)	12/4-17/5 (1/5)除外	二,四	18:00-20:00	北河街體育館	14+	86	30	22/2-28/2 (8/3){28/3}	
40487189 (SS0084)	8/4-10/6	日	10:00-12:00	石硤尾公園體育館	14+	86	30	22/2-28/2 (8/3){28/3}	
40487191 (SS0085)	10/4-15/5 (1/5)除外	二,四	15:00-17:00	石硤尾公園體育館	14+	86	30	22/2-28/2 (8/3){28/3}	
40487192 (SS0114)	22/4-24/6	日	14:00-16:00	保安道體育館	14+	86	30	22/2-28/2 (8/3){28/3}	


太極訓練班

40487202 (SS0086)	10/4-2/8 (1/5,22/5)除外	二,四,六	7:00-8:00	石硤尾公園(三期)	6+	60	40	23/3	
40487206 (SS0032)	11/4-3/8 (18/6,2/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	保安道遊樂場及長沙灣遊樂場	6+	60	40	22/2-28/2 (8/3){28/3}	

太極劍訓練班

40487204 (SS0033)	14/4-7/8 (1/5,22/5)除外	二,四,六	7:00-8:00	偉智街遊樂場 - 足球場	6+	60	40	12/3	
40487208 (SS0029)	3/4-28/7 (5/4,1/5,22/5)除外	二,四,六	7:00-8:00	保安道遊樂場及長沙灣遊樂場	6+	60	48	22/2-28/2 (8/3){28/3}	
40487211 (SS0028)	3/4-28/7 (5/4,1/5,22/5)除外	二,四,六	7:00-8:00	興華街遊樂場-足球場	6+	60	60	9/3	




西方土風舞訓練班

40487180 (SS0023)	21/4-23/6	六	14:00-16:00	保安道體育館	8+	45	30	22/2-28/2 (8/3){28/3}	
-------------------	-----------	---	-------------	--------	----	----	----	-----------------------	---

瑜伽訓練班

40487241 (SS0080)	10/4-15/5 (1/5)除外	二,四	15:00-17:00	北河街體育館	15+	85	30	22/2-28/2 (8/3){28/3}	
40487242 (SS0089)	9/4-9/5	一,三	14:00-16:00	石硤尾公園體育館	15+	85	30	22/2-28/2 (8/3){28/3}	
40487243 (SS0090)	12/4-14/6	四	10:00-12:00	石硤尾公園體育館	15+	85	30	22/2-28/2 (8/3){28/3}	
40487245 (SS0115)	9/4-18/5 (16/4,7/5)除外	一,五	10:00-12:00	保安道體育館	15+	85	30	22/2-28/2 (8/3){28/3}	
40487246 (SS0116)	9/4-11/6	一	19:00-21:00	保安道體育館	15+	85	30	22/2-28/2 (8/3){28/3}	
40487247 (SS0127)	10/4-10/7 (1/5,22/5,19/6,3/7)除外	二	10:00-12:00	荔枝角公園體育館	15+	85	20	22/2-28/2 (8/3){28/3}	

正確使用健身室設施簡介會

40487214 (SS0059)	8/4	日	18:00-21:00	北河街體育館	15+	免費	25	22/2-28/2 (8/3){28/3}	
40487216 (SS0081)	21/4	六	19:00-22:00	石硤尾公園體育館	15+	免費	25	22/2-28/2 (8/3){28/3}	
40487217 (SS0097)	15/4	日	14:00-17:00	保安道體育館	15+	免費	25	22/2-28/2 (8/3){28/3}	

室內箭藝訓練班

40487226 (SS0120)	8/4-24/6	日	14:00-16:00	長沙灣體育館	12+	70	20	22/2-28/2 (8/3){28/3}	
-------------------	----------	---	-------------	--------	-----	----	----	-----------------------	---


羽毛球訓練班

40487167 (SS0060)	12/4-14/5	一,四	9:00-11:00	北河街體育館	18+	118	24	22/2-28/2 (8/3){28/3}	
40487168 (SS0061)	14/4-16/6	六	15:00-17:00	北河街體育館	7+	118	24	22/2-28/2 (8/3){28/3}	
40487169 (SS0062)	3/4-8/5 (1/5)除外	二,五	19:00-21:00	北河街體育館	18+	118	24	22/2-28/2 (8/3){28/3}	
40487171 (SS0082)	9/4-21/5 (19/4,30/4,3/5)除外	一,四	9:00-11:00	石硤尾公園體育館	18+	118	24	22/2-28/2 (8/3){28/3}	
40487173 (SS0098)	16/4-18/5	一,五	19:00-21:00	保安道體育館	18+	118	24	22/2-28/2 (8/3){28/3}	
40487175 (SS0099)	14/4-16/6	六	14:00-16:00	保安道體育館	7+	118	24	22/2-28/2 (8/3){28/3}	
40487176 (SS0100)	19/4-29/5 (1/5,22/5)除外	二,四	9:00-11:00	保安道體育館	18+	118	24	22/2-28/2 (8/3){28/3}	
40487177 (SS0117)	17/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	9:00-11:00	荔枝角公園體育館	18+	118	24	22/2-28/2 (8/3){28/3}	
40487179 (SS0118)	18/4-23/5 (19/5)除外	三,六	19:00-21:00	荔枝角公園體育館	18+	118	24	22/2-28/2 (8/3){28/3}	

壁球訓練班

40487260 (SS0009)	12/4-7/5	一,四	19:00-21:00	北河街體育館	18+	160	12	22/2-28/2 (8/3){28/3}	
-------------------	----------	-----	-------------	--------	-----	-----	----	-----------------------	---

乒乓球訓練班

40487213 (SS0008)	7/4-9/6	六	14:00-16:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	14+	86	24	5/3	
-------------------	---------	---	-------------	--------------	-----	----	----	-----	---


網球訓練班

40487250 (SS0018)	4/4-4/5	三,五	7:00-9:00	通州街公園	18+	170	18	5/3	
40487251 (SS0020)	8/4-10/6	日	9:00-11:00	通州街公園	18+	170	18	22/2-28/2 (8/3){28/3}	
40487253 (SS0022)	10/4-15/5 (1/5)除外	二,四	9:00-11:00	通州街公園	18+	170	18	7/3	
40487254 (SS0024)	19/4-21/5	一,四	19:00-21:00	通州街公園	18+	170	18	22/2-28/2 (8/3){28/3}	
40487255 (SS0027)	3/4-19/6 (1/5,22/5)除外	二	9:00-11:00	荔枝角公園第二期網球場	18+	170	18	8/3	
40487257 (SS0087)	20/4-22/6	五	19:00-21:00	石硤尾公園網球場	18+	170	18	22/2-28/2 (8/3){28/3}	
40487258 (SS0088)	9/4-9/5	一,三	9:00-11:00	石硤尾公園網球場	18+	170	18	22/2-28/2 (8/3){28/3}	


成人門球訓練班

40487153 (SS0002)	10/4-8/5 (1/5)除外	二,四	19:00-21:00	深水埗公園	18+	54	15	7/3	
-------------------	------------------	-----	-------------	-------	-----	----	----	-----	---

普及體育-門球訓練班

40487396 (SS0006)	4/4-27/4	三,五	19:00-21:00	荔枝角公園	8+	54	15	5/3	
-------------------	----------	-----	-------------	-------	----	----	----	-----	---

響應第61屆體育節-騎馬同樂日

40487262 (SS0031)	22/4	日	15:00-17:00	鯉魚門公眾騎術學校	6+	75	24	22/2-28/2 (8/3){28/3}	
-------------------	------	---	-------------	-----------	----	----	----	-----------------------	---

響應第60屆體育節-通州街公園同樂日

40487238 (SS0019)	8/4	日	14:30-17:00	通州街公園	不限	免費	600	8/4	即場報名
-------------------	-----	---	-------------	-------	----	----	-----	-----	------

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

活力長者計劃 - 八段錦同樂

40487267 (SS0047)	6/4-27/4	五	14:00-16:00	通州街公園壁球場	40	6/4-27/4	即場報名
-------------------	----------	---	-------------	----------	----	----------	------

長者八段錦訓練班

40487197 (SS0010)	9/4-9/5 (16/4,7/5)除外	一,三,五	10:00-11:00	保安道體育館	30	22/2-28/2 (8/3){28/3}	✉
40487199 (SS0011)	9/4-9/5 (16/4,7/5)除外	一,三,五	11:00-12:00	保安道體育館	30	22/2-28/2 (8/3){28/3}	✉
40487200 (SS0012)	12/4-10/5 (1/5)除外	二,四,六	14:00-15:00	北河街體育館	30	22/2-28/2 (8/3){28/3}	✉
40487201 (SS0013)	12/4-10/5 (1/5)除外	二,四,六	15:00-16:00	北河街體育館	30	22/2-28/2 (8/3){28/3}	✉

長者康體匯紋 - 八段錦同樂

40487221 (SS0063)	6/4-27/4	五	9:00-11:00	北河街體育館	50	6/4-27/4	即場報名
-------------------	----------	---	------------	--------	----	----------	------

長者健體訓練班

40487194 (SS0014)	19/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四,六	10:00-11:00	保安道體育館	30	22/2-28/2 (8/3){28/3}	✉
40487195 (SS0015)	19/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四,六	11:00-12:00	保安道體育館	30	22/2-28/2 (8/3){28/3}	✉

長者康體匯紋-社交舞同樂

40487222 (SS0119)	18/4-25/4	三	9:15-11:45	荔枝角公園體育館	130	18/4-25/4	即場報名
-------------------	-----------	---	------------	----------	-----	-----------	------

活力長者計劃-太極同樂

40487263 (SS0039)	9/4-30/4	一	9:00-10:30	北河街體育館	50	9/4-30/4	即場報名
40487264 (SS0040)	9/4-30/4	一	10:30-12:00	北河街體育館	50	9/4-30/4	即場報名

活力長者計劃 - 羽毛球同樂

40487265 (SS0043)	4/4-25/4	三,五	7:00-8:00	石硤尾公園體育館	16	6/3	📺 i
40487266 (SS0044)	4/4-25/4	三,五	8:00-9:00	石硤尾公園體育館	16	6/3	📺 i

長者康體匯紋-室內短墊滾球同樂

40487224 (SS0079)	12/4-26/4	四	9:30-11:30	北河街體育館	30	12/4-26/4	即場報名
-------------------	-----------	---	------------	--------	----	-----------	------

活力長者計劃-乒乓球同樂

40487228 (SS0037)	3/4-27/4 (5/4)除外	二,三,四,五	7:00-10:00	歌和老街壁球及乒乓球中心	60	3/4-27/4	即場報名
40487229 (SS0038)	16/4-30/4	一	15:30-17:30	荔枝角公園體育館	40	16/4-30/4	即場報名
40487231 (SS0041)	12/4-26/4	四	9:00-10:30	保安道體育館	30	12/4-26/4	即場報名
40487232 (SS0042)	12/4-26/4	四	10:30-12:00	保安道體育館	30	12/4-26/4	即場報名
40487233 (SS0045)	4/4-30/4 (16/4)除外	一,三	9:00-10:30	通州街公園	24	4/4-30/4	即場報名
40487235 (SS0046)	4/4-30/4 (16/4)除外	一,三	10:30-12:00	通州街公園	24	4/4-30/4	即場報名

長者康體匯聚-門球同樂

40487158 (SS0005)	17/4-24/4	二	9:30-11:30	荔枝角公園體育館	40	17/4-24/4	即場報名
-------------------	-----------	---	------------	----------	----	-----------	------

長者門球訓練班

40487155 (SS0003)	4/4-27/4	三,五	7:00-9:00	荔枝角公園	15	5/3	📺 i
40487157 (SS0004)	12/4-10/5 (1/5)除外	二,四	7:00-9:00	大坑東遊樂場門球場	30	12/3	📺 i