

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2018年4月份康樂體育活動一覽表

東區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
----------	----	----	----	----	----	--------	----	-------------------------------	------

健體舞訓練班

40488315 (EN0001)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	7:00-8:00	柴灣體育館	14+	65	20	2/3	 
40488316 (EN0002)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	8:00-9:00	柴灣體育館	14+	65	20	2/3	 
40488330 (EN0021)	4/4-2/5 (16/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	渣華道體育館	14+	65	30	20/2	 
40488333 (EN0022)	4/4-2/5 (16/4)除外	一,三,五	8:00-9:00	渣華道體育館	14+	65	30	20/2	 
40488334 (EN0023)	4/4-2/5 (16/4)除外	一,三,五	9:00-10:00	渣華道體育館	14+	65	30	20/2	 
40488335 (EN0024)	4/4-2/5 (16/4)除外	一,三,五	10:00-11:00	渣華道體育館	14+	65	30	20/2	 
40488338 (EN0025)	4/4-2/5 (16/4)除外	一,三,五	11:00-12:00	渣華道體育館	14+	65	30	22/2	 
40488341 (EN0026)	9/4-4/5	一,三,五	14:00-15:00	渣華道體育館	14+	65	30	1/3	 
40488346 (EN0027)	9/4-4/5	一,三,五	15:00-16:00	渣華道體育館	14+	65	30	1/3	 
40488367 (EN0028)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	12:00-13:00	渣華道體育館	14+	65	30	2/3	 
40488373 (EN0029)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	13:00-14:00	渣華道體育館	14+	65	30	2/3	 
40488381 (EN0030)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	19:00-20:00	渣華道體育館	14+	65	30	5/3	 
40488387 (EN0031)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	20:00-21:00	渣華道體育館	14+	65	30	5/3	 
40488405 (EN0052)	9/4-4/5	一,三,五	14:00-15:00	小西灣體育館	14+	65	30	1/3	 
40488406 (EN0053)	9/4-4/5	一,三,五	15:00-16:00	小西灣體育館	14+	65	30	1/3	 
40488426 (EN0057)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	15:00-16:00	港島東體育館	14+	65	30	5/3	 
40488427 (EN0058)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	16:00-17:00	港島東體育館	14+	65	30	5/3	 
40488429 (EN0071)	4/4-4/5 (11/4,25/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	鯽魚涌體育館	14+	65	30	22/2	 
40488430 (EN0072)	4/4-4/5 (11/4,25/4)除外	一,三,五	8:00-9:00	鯽魚涌體育館	14+	65	30	22/2	 
40488431 (EN0073)	4/4-4/5 (11/4,25/4)除外	一,三,五	9:00-10:00	鯽魚涌體育館	14+	65	30	27/2	 
40488432 (EN0074)	4/4-4/5 (11/4,25/4)除外	一,三,五	10:00-11:00	鯽魚涌體育館	14+	65	30	27/2	 
40488434 (EN0075)	4/4-4/5 (11/4,25/4)除外	一,三,五	11:00-12:00	鯽魚涌體育館	14+	65	30	27/2	 
40488438 (EN0076)	9/4-18/5	一,五	18:00-19:00	鯽魚涌體育館	14+	65	30	28/2	 
40488439 (EN0077)	9/4-18/5	一,五	19:00-20:00	鯽魚涌體育館	14+	65	30	28/2	 
40488440 (EN0078)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	15:00-16:00	鯽魚涌體育館	14+	65	30	7/3	 
40488441 (EN0079)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	16:00-17:00	鯽魚涌體育館	14+	65	30	7/3	 
40488470 (EN0108)	6/4-16/5	三,五	19:00-20:00	港島東體育館	14+	65	30	26/2	 
40488471 (EN0109)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	19:00-20:00	港島東體育館	14+	65	30	7/3	 
40490018 (EN0003)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	19:00-20:00	柴灣體育館	14+	65	20	20/2-26/2 (2/3){21/3}	
40490023 (EN0004)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	20:00-21:00	柴灣體育館	14+	65	20	20/2-26/2 (2/3){21/3}	
40490308 (EN0110)	6/4-16/5	三,五	20:00-21:00	港島東體育館	14+	65	30	26/2	 
40490312 (EN0111)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	20:00-21:00	港島東體育館	14+	65	30	7/3	 

八段錦訓練班

40488526 (EN0128)	18/4-14/5	一,三,五	20:00-21:00	百福道交通安全城(近健康邨遊樂場)	8+	80	30	13/3	 
-------------------	-----------	-------	-------------	-------------------	----	----	----	------	---

兒童舞訓練班

40488395 (EN0033)	22/4-24/6	日	9:00-11:00	渣華道體育館	4-11	60	20	5/3	 
40488404 (EN0051)	11/4-13/6	三	17:00-19:00	小西灣體育館	4-11	60	20	5/3	 

中國舞訓練班

40490178 (EN0060)	6/4-11/5 (1/5)除外	二,五	9:00-11:00	港島東體育館	12+	45	30	20/2-26/2 (2/3){21/3}	
40490195 (EN0061)	9/4-11/6	一	19:00-21:00	港島東體育館	12+	45	30	20/2-26/2 (2/3){21/3}	
40490253 (EN0080)	7/4-9/6	六	16:00-18:00	鯽魚涌體育館	12+	45	30	20/2-26/2 (2/3){21/3}	

器械健體訓練班

@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。
不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如：如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。
以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。
以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40488317 (EN0008)	4/4-4/5 (9/4,23/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	柴灣體育館	15+	75	20	@21/2	 
40488318 (EN0009)	4/4-4/5 (9/4,23/4)除外	一,三,五	8:00-9:00	柴灣體育館	15+	75	20	@21/2	 
40488319 (EN0010)	4/4-30/4	一,三,五	19:00-20:00	柴灣體育館	15+	75	20	@21/2	 
40488320 (EN0011)	4/4-30/4	一,三,五	20:00-21:00	柴灣體育館	15+	75	20	@21/2	 
40488442 (EN0084)	4/4-4/5 (11/4,25/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	鯽魚涌體育館	15+	75	30	@26/2	 
40488443 (EN0085)	4/4-4/5 (11/4,25/4)除外	一,三,五	8:00-9:00	鯽魚涌體育館	15+	75	30	@26/2	 
40488444 (EN0086)	4/4-4/5 (11/4,25/4)除外	一,三,五	9:00-10:00	鯽魚涌體育館	15+	75	30	@26/2	 
40488445 (EN0087)	4/4-4/5 (11/4,25/4)除外	一,三,五	10:00-11:00	鯽魚涌體育館	15+	75	30	@26/2	 

40488446 (EN0088)	13/4-9/5	一,三,五	15:00-16:00	鯽魚涌體育館	15+	75	30	@ 12/3	 
40488447 (EN0089)	13/4-9/5	一,三,五	16:00-17:00	鯽魚涌體育館	15+	75	30	@ 12/3	 
40488448 (EN0090)	13/4-9/5	一,三,五	17:00-18:00	鯽魚涌體育館	15+	75	30	@ 12/3	 
40488449 (EN0091)	17/4-31/5 (1/5,22/5)除外	二,四	14:00-15:00	鯽魚涌體育館	15+	75	30	@ 13/3	 
40488450 (EN0092)	17/4-31/5 (1/5,22/5)除外	二,四	15:00-16:00	鯽魚涌體育館	15+	75	30	@ 13/3	 
40488451 (EN0093)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	18:00-19:00	鯽魚涌體育館	15+	75	30	@ 8/3	 
40488452 (EN0094)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	19:00-20:00	鯽魚涌體育館	15+	75	30	@ 8/3	 
40488462 (EN0095)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	20:00-21:00	鯽魚涌體育館	15+	75	30	@ 8/3	 
40488463 (EN0096)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	21:00-22:00	鯽魚涌體育館	15+	75	30	@ 8/3	 
40488464 (EN0097)	14/4-12/5 (1/5)除外	二,四,六	7:00-8:00	鯽魚涌體育館	15+	75	30	@ 13/3	 
40488465 (EN0098)	14/4-12/5 (1/5)除外	二,四,六	8:00-9:00	鯽魚涌體育館	15+	75	30	@ 13/3	 

爵士舞訓練班

40490057 (EN0035)	9/4-9/5	一,三	20:00-22:00	渣華道體育館	12+	70	30	20/2-26/2 (2/3){21/3}	
40490314 (EN0112)	9/4-10/5	一,四	9:00-11:00	港島東體育館	12+	70	30	20/2-26/2 (2/3){21/3}	

現代舞訓練班

40490068 (EN0036)	10/4-15/5 (1/5)除外	二,四	10:00-12:00	渣華道體育館	12+	70	30	20/2-26/2 (2/3){21/3}	
-------------------	-------------------	-----	-------------	--------	-----	----	----	-----------------------	---

社交舞訓練班

40490076 (EN0039)	10/4-26/6 (1/5,22/5)除外	二	20:00-22:00	渣華道體育館	14+	86	30	20/2-26/2 (2/3){21/3}	
40490084 (EN0040)	13/4-15/6	五	20:00-22:00	渣華道體育館	14+	86	30	20/2-26/2 (2/3){21/3}	
40490150 (EN0054)	10/4-26/6 (1/5,22/5)除外	二	20:00-22:00	小西灣體育館	14+	86	30	20/2-26/2 (2/3){21/3}	
40490239 (EN0068)	4/4-6/6	三	15:00-17:00	西灣河體育館	14+	86	30	20/2-26/2 (2/3){21/3}	
40490289 (EN0099)	13/4-15/6	五	20:00-22:00	鯽魚涌體育館	14+	86	30	20/2-26/2 (2/3){21/3}	

太極訓練班

40488481 (EN0124)	14/4-7/8 (1/5,22/5)除外	二,四,六	20:00-21:00	鯽魚涌公園(近鯉景灣入口)	6+	60	70	12/3	 
40488482 (EN0125)	27/4-20/8 (18/6,2/7)除外	一,三,五	6:30-7:30	鯽魚涌公園(近鯉景灣入口)	6+	60	70	15/3	 
40488492 (EN0126)	27/4-20/8 (18/6,2/7)除外	一,三,五	20:00-21:00	鯽魚涌公園(太極花園 - 近太古城中心第四期)	6+	60	70	15/3	 
40488531 (EN0131)	27/4-20/8 (18/6,2/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	雲景道配水庫遊樂場	6+	60	40	20/3	 
40488534 (EN0132)	27/4-20/8 (18/6,2/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	愛秩序灣遊樂場	6+	60	70	20/3	 
40488538 (EN0133)	17/4-9/8 (1/5,22/5)除外	二,四,六	7:00-8:00	耀東邨停車場籃球場	6+	60	70	14/3	 
40488549 (EN0140)	27/4-20/8 (18/6,2/7)除外	一,三,五	20:00-21:00	小西灣村瑞泰樓側羽毛球場	6+	60	40	20/3	 
40488552 (EN0141)	17/4-9/8 (1/5,22/5)除外	二,四,六	7:00-8:00	漁灣社區會堂側空地	6+	60	50	14/3	 
40490343 (EN0143)	17/4-9/8 (1/5,22/5)除外	二,四,六	7:00-8:00	健康邨遊樂場	6+	60	70	20/2-26/2 (2/3){21/3}	

太極劍訓練班

40488480 (EN0123)	14/4-7/8 (1/5,22/5)除外	二,四,六	6:30-7:30	鯽魚涌公園(近鯉景灣入口)	6+	60	40	12/3	 
40488529 (EN0130)	17/4-9/8 (1/5,22/5)除外	二,四,六	7:00-8:00	雲景道配水庫遊樂場	6+	60	40	12/3	 
40488540 (EN0134)	27/4-20/8 (18/6,2/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	耀東邨停車場籃球場	6+	60	40	22/3	 
40488546 (EN0139)	27/4-20/8 (18/6,2/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	柴灣公園1及2號籃球場	6+	60	50	22/3	 
40490345 (EN0144)	27/4-20/8 (18/6,2/7)除外	一,三,五	7:00-8:00	健康邨遊樂場	6+	60	40	20/2-26/2 (2/3){21/3}	

西方土風舞訓練班

40490095 (EN0042)	20/4-22/6	五	19:00-21:00	渣華道體育館	14+	45	30	20/2-26/2 (2/3){21/3}	
40490256 (EN0081)	16/4-25/6 (18/6)除外	一	15:00-17:00	鯽魚涌體育館	14+	45	30	20/2-26/2 (2/3){21/3}	

瑜伽訓練班

40490106 (EN0043)	20/4-22/6	五	8:00-10:00	渣華道體育館	15+	85	30	20/2-26/2 (2/3){21/3}	
40490117 (EN0044)	22/4-24/6	日	13:00-15:00	渣華道體育館	15+	85	30	20/2-26/2 (2/3){21/3}	
40490298 (EN0100)	21/4-23/6	六	18:00-20:00	鯽魚涌體育館	15+	85	30	20/2-26/2 (2/3){21/3}	

正確使用健身房設施簡介會

40490028 (EN0005)	8/4	日	10:30-13:30	柴灣體育館	15+	免費	20	20/2-26/2 (2/3){21/3}	
40490032 (EN0006)	14/4	六	14:30-17:30	柴灣體育館	15+	免費	20	20/2-26/2 (2/3){21/3}	
40490346 (EN0145)	7/4	六	14:30-17:30	鯽魚涌體育館	15+	免費	25	20/2-26/2 (2/3){21/3}	
40490351 (EN0146)	22/4	日	10:30-13:30	鯽魚涌體育館	15+	免費	25	20/2-26/2 (2/3){21/3}	

小領袖計劃

40488396 (EN0037)	6/4-4/5	一,三,五	16:00-17:00	渣華道體育館	4-9	54	15	1/3	 
40488397 (EN0038)	6/4-4/5	一,三,五	17:00-18:00	渣華道體育館	4-9	54	15	1/3	 

健步行簡介會

40488479 (EN0119)	14/4	六	9:30-11:30	鯽魚涌公園(鯉景灣入口)	15+	免費	40	6/3	 
-------------------	------	---	------------	--------------	-----	----	----	-----	---

身心伸展訓練班

40488424 (EN0055)	12/4-28/6	四	13:00-14:00	小西灣體育館	15+	85	20	8/3	 
40488425 (EN0056)	12/4-28/6	四	14:00-15:00	小西灣體育館	15+	85	20	8/3	 
40488466 (EN0104)	12/4-28/6	四	18:00-19:00	鯽魚涌體育館	15+	85	24	8/3	 
40488467 (EN0105)	12/4-28/6	四	19:00-20:00	鯽魚涌體育館	15+	85	24	8/3	 
40488468 (EN0106)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	9:00-10:00	鯽魚涌體育館	15+	85	24	6/3	 
40488469 (EN0107)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	10:00-11:00	鯽魚涌體育館	15+	85	24	6/3	 

羽毛球訓練班

40490050 (EN0032)	10/4-15/5 (1/5)除外	二,五	18:00-20:00	渣華道體育館	7+	118	24	20/2-26/2 (2/3){21/3}	
40490122 (EN0050)	6/4-11/5 (27/4)除外	一,五	19:00-21:00	小西灣體育館	7+	118	24	20/2-26/2 (2/3){21/3}	
40490163 (EN0059)	6/4-18/5 (18/4,2/5,16/5)除外	三,五	9:00-11:00	港島東體育館	7+	118	24	20/2-26/2 (2/3){21/3}	

室內草地滾球訓練班									
40490217 (EN0063)	9/4-3/5	一,四	19:00-21:00	港島東體育館	8+	54	8	20/2-26/2 (2/3){21/3}	✉
40490223 (EN0064)	9/4-3/5	一,四	19:00-21:00	港島東體育館	8+	54	8	20/2-26/2 (2/3){21/3}	✉
40490231 (EN0065)	20/4-18/5 (1/5)除外	二,五	9:00-11:00	港島東體育館	8+	54	8	20/2-26/2 (2/3){21/3}	✉
40490234 (EN0066)	20/4-18/5 (1/5)除外	二,五	9:00-11:00	港島東體育館	8+	54	8	20/2-26/2 (2/3){21/3}	✉

壁球訓練班

40488326 (EN0017)	4/4-27/4	三,五	19:00-21:00	柴灣體育館	7+	160	8	28/2	📄 ⓘ
40488398 (EN0041)	10/4-8/5 (1/5)除外	二,四	9:00-11:00	渣華道體育館	18+	160	12	28/2	📄 ⓘ

乒乓球訓練班

40488401 (EN0047)	12/4-17/5 (1/5)除外	二,四	16:00-18:00	小西灣體育館	6+	86	24	9/3	📄 ⓘ
40490252 (EN0070)	11/4-14/5	一,三	18:00-20:00	西灣河體育館	10-13	86	24	20/2-26/2 (2/3){21/3}	✉
40490299 (EN0101)	28/4-30/6	六	15:00-17:00	鯗魚涌體育館	6-13	86	24	20/2-26/2 (2/3){21/3}	✉
40490301 (EN0102)	12/4-17/5 (1/5)除外	二,四	18:00-20:00	鯗魚涌體育館	14+	86	24	20/2-26/2 (2/3){21/3}	✉

網球訓練班

40490331 (EN0120)	4/4-4/5	三,五	9:00-11:00	鯗魚涌公園	8+	170	18	20/2-26/2 (2/3){21/3}	✉
40490332 (EN0121)	4/4-6/6	三	18:00-20:00	鯗魚涌公園	8+	170	18	20/2-26/2 (2/3){21/3}	✉
40490335 (EN0122)	8/4-10/6	日	10:00-12:00	鯗魚涌公園	8+	170	18	20/2-26/2 (2/3){21/3}	✉
40490340 (EN0142)	17/4-25/5 (1/5,22/5)除外	二,五	19:00-21:00	柴灣公園網球場	8+	170	18	20/2-26/2 (2/3){21/3}	✉

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

長者康體匯紋 - 八段錦

40488322 (EN0013)	4/4-25/4	三	8:00-10:00	柴灣體育館	55	4/4-25/4	即場報名
-------------------	----------	---	------------	-------	----	----------	------

長者中國舞訓練班

40490037 (EN0007)	4/4-6/6	三	11:00-13:00	柴灣體育館	20	20/2-26/2 (2/3){21/3}	✉
-------------------	---------	---	-------------	-------	----	-----------------------	---

外展計劃-長者清晨徒手健體

40488544 (EN0138)	4/4-30/4	一,三,五	7:30-9:30	柴灣公園	50	4/4-30/4	即場報名
-------------------	----------	-------	-----------	------	----	----------	------

外展計劃長者體能測試及活力圖展

40488543 (EN0137)	21/4	六	8:00-10:00	柴灣公園	150	21/4	即場報名
-------------------	------	---	------------	------	-----	------	------

長者康體滙紋-清晨徒手健體

40488478 (EN0118)	8/4-27/5	日	7:00-9:00	鯗魚涌公園(太極花園 - 近太古城中心第四期)	50	8/4-27/5	即場報名
40488542 (EN0136)	8/4-27/5	日	7:30-9:30	柴灣公園	50	8/4-27/5	即場報名

長者健體訓練班

40490257 (EN0082)	3/4-8/5 (5/4,1/5)除外	二,四,六	7:00-8:00	鯗魚涌體育館	30	20/2-26/2 (2/3){21/3}	✉
40490258 (EN0083)	3/4-8/5 (5/4,1/5)除外	二,四,六	8:00-9:00	鯗魚涌體育館	30	20/2-26/2 (2/3){21/3}	✉

長者普及體操訓練班

40490052 (EN0034)	10/4-15/5 (1/5)除外	二,四	14:00-16:00	渣華道體育館	20	20/2-26/2 (2/3){21/3}	✉
40490203 (EN0062)	4/4-25/4	一,三,五	14:00-16:00	港島東體育館	20	20/2-26/2 (2/3){21/3}	✉

長者康體匯紋 - 社交舞

40488324 (EN0015)	3/4-24/4	二	8:00-10:00	柴灣體育館	110	3/4-24/4	即場報名
40488403 (EN0049)	6/4-27/4	五	8:00-10:00	小西灣體育館	30	6/4-27/4	即場報名

長者社交舞同樂日

40488428 (EN0067)	12/4	四	10:00-12:00	西灣河體育館	100	12/4	即場報名
-------------------	------	---	-------------	--------	-----	------	------

長者社交舞訓練班

40490246 (EN0069)	11/4-13/6	三	9:00-11:00	西灣河體育館	30	20/2-26/2 (2/3){21/3}	✉
40490315 (EN0116)	6/4-8/6	五	13:00-15:00	港島東體育館	30	20/2-26/2 (2/3){21/3}	✉

長者簡易太極訓練班

40490048 (EN0018)	11/4-9/5 (23/4)除外	一,三,五	7:00-8:00	柴灣體育館	60	20/2-26/2 (2/3){21/3}	✉
40490304 (EN0103)	13/4-21/5	一,五	7:00-8:00	鯗魚涌體育館	60	20/2-26/2 (2/3){21/3}	✉

長者康體匯紋 - 羽毛球

40488321 (EN0012)	3/4-24/4	二	10:00-12:00	柴灣體育館	32	3/4-24/4	即場報名
-------------------	----------	---	-------------	-------	----	----------	------

長者康體匯紋 - 乒乓球

40488325 (EN0016)	12/4-26/4	四	8:00-10:00	柴灣體育館	36	12/4-26/4	即場報名
40488402 (EN0048)	12/4-26/4	四	8:00-10:00	小西灣體育館	30	12/4-26/4	即場報名

長者康體匯紋 - 門球

40488323 (EN0014)	6/4-27/4	五	8:00-10:00	柴灣體育館	30	6/4-27/4	即場報名
-------------------	----------	---	------------	-------	----	----------	------

長者日營

40490338 (EN0135)	17/4	二	9:00-17:00	西貢戶外康樂中心	98	20/2-26/2 (2/3){21/3}	✉
-------------------	------	---	------------	----------	----	-----------------------	---

長者體能測試

40488527 (EN0129)	7/4-28/4	六	8:00-10:00	百福道交通安全城(近健康邨遊樂場)	150	7/4-28/4	即場報名
-------------------	----------	---	------------	-------------------	-----	----------	------