

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2018年4月份康樂體育活動一覽表

沙田區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) (公開後補日期)	報名方式
長跑訓練班									
40490382 (ST0237)	4/4-6/6	三	19:30-21:30	沙田運動場	16+	130	40	1/3	 
健體舞訓練班									
40490383 (ST0238)	4/4-11/5	三,五	19:00-20:00	恆安體育館	14+	65	20	15/3	 
40490384 (ST0239)	4/4-11/5	三,五	20:00-21:00	恆安體育館	14+	65	20	15/3	 
40490385 (ST0240)	4/4-11/5	三,五	9:00-10:00	源禾路體育館	14+	65	20	13/3	 
40490386 (ST0241)	4/4-11/5	三,五	10:00-11:00	源禾路體育館	14+	65	20	13/3	 
40490387 (ST0242)	4/4-11/5	三,五	19:00-20:00	源禾路體育館	14+	65	20	15/3	 
40490388 (ST0243)	4/4-11/5	三,五	20:00-21:00	源禾路體育館	14+	65	20	15/3	 
40490389 (ST0244)	9/4-18/5	一,五	19:00-20:00	馬鞍山體育館	14+	65	20	15/2-21/2 (28/2){22/3}	
40490390 (ST0245)	9/4-18/5	一,五	20:00-21:00	馬鞍山體育館	14+	65	20	15/2-21/2 (28/2){22/3}	
40490391 (ST0246)	9/4-16/5	一,三	19:00-20:00	美林體育館	14+	65	30	13/3	 
40490392 (ST0247)	9/4-16/5	一,三	20:00-21:00	美林體育館	14+	65	30	13/3	 
40490393 (ST0248)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	9:00-10:00	恆安體育館	14+	65	20	12/3	 
40490394 (ST0249)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	10:00-11:00	恆安體育館	14+	65	20	12/3	 
40490395 (ST0250)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	9:00-10:00	顯徑體育館	14+	65	20	14/3	 
40490396 (ST0251)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	10:00-11:00	顯徑體育館	14+	65	20	14/3	 
40490397 (ST0252)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	19:00-20:00	顯徑體育館	14+	65	20	16/3	 
40490398 (ST0253)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	20:00-21:00	顯徑體育館	14+	65	20	16/3	 
40490399 (ST0254)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	9:00-10:00	美林體育館	14+	65	30	12/3	 
40490400 (ST0255)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	10:00-11:00	美林體育館	14+	65	30	12/3	 
40490401 (ST0256)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	14:00-15:00	美林體育館	14+	65	30	12/3	 
40490402 (ST0257)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	8:00-9:00	源禾路體育館	14+	65	20	14/3	 
40490403 (ST0258)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	9:00-10:00	源禾路體育館	14+	65	20	14/3	 
40490404 (ST0259)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	10:00-11:00	源禾路體育館	14+	65	20	14/3	 
40490405 (ST0260)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	13:00-14:00	源禾路體育館	14+	65	20	16/3	 
40490406 (ST0261)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	14:00-15:00	源禾路體育館	14+	65	20	16/3	 
40490407 (ST0262)	11/4-18/5	三,五	14:00-15:00	馬鞍山體育館	14+	65	20	15/2-21/2 (28/2){22/3}	
八段錦訓練班									
40490408 (ST0263)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	15:00-16:00	馬鞍山體育館	8+	80	30	15/2-21/2 (28/2){22/3}	
40490409 (ST0264)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	16:00-17:00	馬鞍山體育館	8+	80	30	15/2-21/2 (28/2){22/3}	
兒童舞訓練班									
40490410 (ST0265)	8/4-10/6	日	14:00-16:00	馬鞍山體育館	4-6	60	20	2/3	 
40490411 (ST0266)	14/4-16/6	六	9:00-11:00	沙田賽馬會公眾壁球場	4-6	60	20	2/3	 
40490412 (ST0267)	14/4-16/6	六	11:00-13:00	沙田賽馬會公眾壁球場	4-6	60	20	2/3	 
器械健體訓練班									
@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。									
40490413 (ST0268)	4/4-4/5 (9/4,23/4)除外	一,三,五	9:00-10:00	恆安體育館	15+	75	20	@19/3	 
40490414 (ST0269)	4/4-30/4	一,三,五	19:00-20:00	恆安體育館	15+	75	20	@21/3	 
40490415 (ST0270)	4/4-30/4	一,三,五	20:00-21:00	恆安體育館	15+	75	20	@21/3	 
40490416 (ST0271)	10/4-8/5 (1/5)除外	二,四,六	9:00-10:00	恆安體育館	15+	75	20	@20/3	 
40490417 (ST0272)	10/4-8/5 (1/5)除外	二,四,六	19:00-20:00	恆安體育館	15+	75	20	@22/3	 
40490418 (ST0273)	10/4-8/5 (1/5)除外	二,四,六	20:00-21:00	恆安體育館	15+	75	20	@22/3	 
40490419 (ST0274)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	20:00-21:00	顯徑體育館	15+	75	10	@21/3	 
40490420 (ST0275)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	21:00-22:00	顯徑體育館	15+	75	10	@21/3	 
40490421 (ST0276)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	9:00-10:00	馬鞍山體育館	15+	75	20	@22/3	 
40490422 (ST0277)	10/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	10:00-11:00	馬鞍山體育館	15+	75	20	@22/3	 
40490423 (ST0278)	11/4-18/5	三,五	13:00-14:00	馬鞍山體育館	15+	75	20	@23/3	 
40490424 (ST0279)	11/4-11/5 (16/4,7/5)除外	一,三,五	8:00-9:00	美林體育館	15+	75	30	@19/3	 
40490425 (ST0280)	11/4-11/5 (16/4,7/5)除外	一,三,五	9:00-10:00	美林體育館	15+	75	30	@19/3	 
40490426 (ST0281)	16/4-11/5	一,三,五	16:00-17:00	美林體育館	15+	75	30	@23/3	 
40490427 (ST0282)	16/4-11/5	一,三,五	19:00-20:00	美林體育館	15+	75	30	@23/3	 
40490428 (ST0283)	16/4-11/5	一,三,五	20:00-21:00	美林體育館	15+	75	30	@23/3	 
40490429 (ST0284)	17/4-15/5 (1/5)除外	二,四,六	7:00-8:00	美林體育館	15+	75	30	@20/3	 
40490430 (ST0285)	17/4-15/5 (1/5)除外	二,四,六	8:00-9:00	美林體育館	15+	75	30	@20/3	 

40490487 (ST0342)	9/4-9/5	一,三	19:00-21:00	恆安體育館(非備空調)	7+	118	18	15/2-21/2 (28/2){22/3}	
40490488 (ST0343)	9/4-10/5	一,四	19:00-21:00	顯徑體育館(非備空調)	7+	118	18	15/2-21/2 (28/2){22/3}	
40490489 (ST0344)	10/4-15/5 (1/5)除外	二,五	9:00-11:00	顯徑體育館(非備空調)	7+	118	18	15/2-21/2 (28/2){22/3}	
40490490 (ST0345)	10/4-15/5 (1/5)除外	二,四	19:00-21:00	馬鞍山體育館	7+	118	24	15/2-21/2 (28/2){22/3}	
40490491 (ST0346)	10/4-15/5 (1/5)除外	二,五	19:00-21:00	源禾路體育館	7+	118	24	15/2-21/2 (28/2){22/3}	
40490492 (ST0347)	14/4-30/6 (5/5,12/5)除外	六	8:00-10:00	馬鞍山體育館	7+	118	24	15/2-21/2 (28/2){22/3}	
40490493 (ST0348)	17/4-24/5 (1/5,22/5)除外	二,四	19:00-21:00	美林體育館	7+	118	24	15/2-21/2 (28/2){22/3}	
40490494 (ST0349)	18/4-23/5 (11/5)除外	三,五	13:00-15:00	馬鞍山體育館	7+	118	24	15/2-21/2 (28/2){22/3}	
40490495 (ST0350)	6/4-9/5	三,五	9:00-11:00	美林體育館	7+	118	24	15/2-21/2 (28/2){22/3}	

草地滾球練習計劃

40490496 (ST0351)	10/4-5/7 (1/5,22/5)除外	二,四	9:00-12:00	小瀝源路遊樂場	8+	60	60	6/3	
40490497 (ST0352)	10/4-5/7 (1/5,22/5)除外	二,四	14:00-17:00	小瀝源路遊樂場	8+	60	60	6/3	
40490498 (ST0353)	11/4-4/6	一,三,五	9:00-12:00	小瀝源路遊樂場	8+	60	60	7/3	

草地滾球訓練班

40490499 (ST0354)	10/4-8/5 (1/5)除外	二,四	10:00-12:00	小瀝源路遊樂場	8+	54	8	8/3	
40490500 (ST0355)	18/4-11/5	三,五	19:00-21:00	小瀝源路遊樂場	8+	54	8	8/3	
40490501 (ST0356)	10/4-8/5 (1/5)除外	二,四	19:00-21:00	小瀝源路遊樂場	8+	54	8	8/3	
40490502 (ST0357)	18/4-11/5	三,五	15:00-17:00	小瀝源路遊樂場	8+	54	8	8/3	

壁球訓練班

40490503 (ST0358)	7/4-26/5	六	12:00-14:00	美林體育館	7+	160	8	9/3	
40490504 (ST0359)	10/4-8/5 (1/5)除外	二,四	19:00-21:00	恆安體育館	7+	160	8	9/3	
40490505 (ST0360)	11/4-4/5	三,五	19:00-21:00	沙田賽馬會公眾壁球場	7+	160	8	9/3	
40490506 (ST0361)	14/4-2/6	六	15:00-17:00	顯徑體育館	7+	160	8	9/3	
40490508 (ST0363)	17/4-15/5 (1/5)除外	二,四	19:00-21:00	小瀝源路遊樂場	7+	160	8	9/3	
40490509 (ST0364)	21/4-9/6	六	16:00-18:00	沙田賽馬會公眾壁球場	7+	160	8	9/3	

少年壁球訓練班

40490510 (ST0365)	21/4-9/6	六	14:00-16:00	沙田賽馬會公眾壁球場	7-17	160	8	9/3	
-------------------	----------	---	-------------	------------	------	-----	---	-----	--

乒乓球訓練班

40490511 (ST0366)	7/4-9/6	六	15:00-17:00	恆安體育館(非備空調)	6+	86	24	15/2-21/2 (28/2){22/3}	
40490512 (ST0367)	9/4-18/5 (4/5,11/5)除外	一,五	19:00-21:00	馬鞍山體育館	14+	86	24	15/2-21/2 (28/2){22/3}	
40490513 (ST0368)	11/4-16/5 (13/4)除外	三,五	9:00-11:00	馬鞍山體育館	14+	86	24	15/2-21/2 (28/2){22/3}	
40490514 (ST0369)	15/4-17/6	日	10:00-12:00	顯徑體育館(非備空調)	6+	86	24	15/2-21/2 (28/2){22/3}	

網球訓練班

40490515 (ST0370)	3/4-10/5 (5/4,1/5)除外	二,四	9:00-11:00	源禾遊樂場	8+	170	18	15/2-21/2 (28/2){22/3}	
40490516 (ST0371)	10/4-15/5 (1/5)除外	二,五	19:00-21:00	顯田遊樂場	8+	170	12	15/2-21/2 (28/2){22/3}	
40490517 (ST0372)	10/4-15/5 (1/5)除外	二,四	19:00-21:00	小瀝源路遊樂場	8+	170	12	15/2-21/2 (28/2){22/3}	
40490518 (ST0373)	14/4-16/6	六	15:00-17:00	小瀝源路遊樂場	8+	170	12	15/2-21/2 (28/2){22/3}	
40490519 (ST0374)	14/4-16/6	六	16:00-18:00	曾大屋遊樂場	8+	170	12	15/2-21/2 (28/2){22/3}	
40490520 (ST0375)	15/4-17/6	日	14:00-16:00	小瀝源路遊樂場	8+	170	12	15/2-21/2 (28/2){22/3}	
40490521 (ST0376)	16/4-16/5	一,三	9:00-11:00	馬鞍山遊樂場	8+	170	12	15/2-21/2 (28/2){22/3}	
40490522 (ST0377)	16/4-17/5	一,四	19:00-21:00	曾大屋遊樂場	8+	170	12	15/2-21/2 (28/2){22/3}	
40490523 (ST0378)	16/4-16/5	一,三	9:00-11:00	源禾遊樂場	8+	170	18	15/2-21/2 (28/2){22/3}	

美式桌球訓練班第一階段

40490524 (ST0379)	21/4-12/5	六	14:00-16:00	沙田賽馬會公眾壁球場	8-15	120	6	15/2-21/2 (28/2){22/3}	
40490525 (ST0380)	21/4-12/5	六	16:00-18:00	沙田賽馬會公眾壁球場	8-15	120	6	15/2-21/2 (28/2){22/3}	
40490526 (ST0381)	22/4-13/5	日	14:00-16:00	沙田賽馬會公眾壁球場	8-15	120	6	17/2-21/2 (28/2){22/3}	
40490527 (ST0382)	22/4-13/5	日	16:00-18:00	沙田賽馬會公眾壁球場	8-15	120	6	17/2-21/2 (28/2){22/3}	

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投票日期 (抽籤日期) {公開後補日期}	報名方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	------

長者中國舞訓練班

40490529 (ST0384)	10/4-26/6 (1/5,22/5)除外	二	8:00-10:00	顯徑體育館	20	18/2-22/2 (1/3){23/3}	
40490530 (ST0385)	10/4-26/6 (1/5,22/5)除外	二	10:00-12:00	顯徑體育館	20	18/2-22/2 (1/3){23/3}	
40490531 (ST0386)	10/4-15/5 (1/5)除外	二,四	15:00-17:00	沙田賽馬會公眾壁球場	30	18/2-22/2 (1/3){23/3}	
40490532 (ST0387)	11/4-11/5	三,五	10:00-12:00	源禾路體育館	30	18/2-22/2 (1/3){23/3}	
40490533 (ST0388)	11/4-11/5	三,五	8:00-10:00	源禾路體育館	30	18/2-22/2 (1/3){23/3}	

長者徒手健體訓練班

40490534 (ST0389)	9/4-23/5	一,三	15:00-16:00	恆安體育館	20	18/2-22/2 (1/3){23/3}	
40490535 (ST0390)	9/4-23/5	一,三	16:00-17:00	恆安體育館	20	18/2-22/2 (1/3){23/3}	
40490536 (ST0391)	10/4-31/5 (1/5,22/5)除外	二,四	10:00-11:00	源禾路體育館	25	18/2-22/2 (1/3){23/3}	
40490537 (ST0392)	10/4-31/5 (1/5,22/5)除外	二,四	8:00-9:00	源禾路體育館	25	18/2-22/2 (1/3){23/3}	
40490538 (ST0393)	10/4-31/5 (1/5,22/5)除外	二,四	9:00-10:00	源禾路體育館	25	18/2-22/2 (1/3){23/3}	
40490539 (ST0394)	18/4-1/6	三,五	8:00-9:00	顯徑體育館	20	18/2-22/2 (1/3){23/3}	
40490540 (ST0395)	18/4-1/6	三,五	9:00-10:00	顯徑體育館	20	18/2-22/2 (1/3){23/3}	

長者器械健體訓練班

@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者，均視作「新申請者」，可享優先報名權。

不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計，直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月，其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。

以先到先得方式報名的訓練班：報名首日只接受新申請者報名，餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名

以抽籤方式報名的訓練班：新申請者將獲優先取錄，餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。

40490541 (ST0396)	4/4-4/5 (9/4,23/4)除外	一,三,五	8:00-9:00	恆安體育館	20	@18/2-22/2 (1/3) {23/3}	✉
40490542 (ST0397)	10/4-8/5 (1/5)除外	二,四,六	8:00-9:00	恆安體育館	20	@18/2-22/2 (1/3) {23/3}	✉
40490543 (ST0398)	12/4-29/5 (1/5,22/5)除外	二,四	15:00-16:00	美林體育館	30	@18/2-22/2 (1/3) {23/3}	✉
40490544 (ST0399)	16/4-11/5	一,三,五	15:00-16:00	美林體育館	30	@18/2-22/2 (1/3) {23/3}	✉
40490545 (ST0400)	17/4-15/5 (1/5)除外	二,四,六	9:00-10:00	美林體育館	30	@18/2-22/2 (1/3) {23/3}	✉

活力長者計劃 - 社交舞同樂日

40490546 (ST0401)	6/4-27/4	五	10:00-11:30	恆安體育館	30	6/4-27/4	即場報名
40490547 (ST0402)	6/4-27/4	五	11:30-13:00	恆安體育館	30	6/4-27/4	即場報名

長者社交舞訓練班

40490548 (ST0403)	18/4-18/5	三,五	8:00-10:00	顯徑體育館	20	18/2-22/2 (1/3){23/3}	✉
40490549 (ST0404)	18/4-18/5	三,五	10:00-12:00	顯徑體育館	20	18/2-22/2 (1/3){23/3}	✉

長者太極訓練班

40490550 (ST0405)	11/4-18/5	三,五	7:00-8:00	馬鞍山體育館	30	18/2-22/2 (1/3){23/3}	✉
-------------------	-----------	-----	-----------	--------	----	-----------------------	---

活力長者計劃 - 羽毛球同樂

40490551 (ST0406)	4/4-30/4	一,三	8:00-10:00	圓洲角體育館	24	4/4-30/4	即場報名
-------------------	----------	-----	------------	--------	----	----------	------

活力長者計劃 - 乒乓球同樂

40490552 (ST0407)	3/4-27/4	二,五	10:00-12:00	沙田賽馬會公眾壁球場	16	3/4-27/4	即場報名
40490553 (ST0408)	3/4-27/4	二,五	8:00-10:00	沙田賽馬會公眾壁球場	16	3/4-27/4	即場報名
40490554 (ST0409)	3/4-24/4	二	14:00-16:00	馬鞍山體育館	48	3/4-24/4	即場報名
40490555 (ST0410)	4/4-27/4	三,五	8:00-10:00	顯徑體育館	24	4/4-27/4	即場報名
40490556 (ST0411)	4/4-30/4	一,三	14:00-16:00	小瀝源路遊樂場	16	4/4-30/4	即場報名
40490557 (ST0412)	6/4-27/4	二,五	10:00-12:00	源禾路體育館	112	6/4-27/4	即場報名
40490558 (ST0413)	6/4-27/4	二,五	8:00-10:00	源禾路體育館	16	6/4-27/4	即場報名
40490559 (ST0414)	9/4-30/4	一,四	8:00-10:00	小瀝源路遊樂場	16	9/4-30/4	即場報名
40490560 (ST0415)	10/4-26/4	二,四	8:00-10:00	美林體育館	16	10/4-26/4	即場報名
40490561 (ST0416)	12/4-19/4	四	12:00-14:00	馬鞍山體育館	48	12/4-19/4	即場報名
40492051 (ST0434)	4/4-30/4	一,三	9:00-11:00	圓洲角體育館	12	4/4-30/4	即場報名

長者門球同樂日

40490562 (ST0417)	16/4	一	10:00-12:00	恆安體育館	30	16/4	即場報名
-------------------	------	---	-------------	-------	----	------	------

長者門球訓練班

40490563 (ST0418)	10/4-8/5 (1/5)除外	二,四	9:00-11:00	馬鞍山體育館	30	18/2-22/2 (1/3){23/3}	✉
-------------------	---------------------	-----	------------	--------	----	-----------------------	---